



UPPLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

[OM OSS](#)
[TÄVLINGAR](#)
[RESULTAT](#)
[NYHETER](#)
[LÄNKAR](#)
[REKORD & STATISTIK](#)
[BILDGALLERI](#)
[Veteranrekord inomhus](#)
[Veteranrekord utomhus](#)
[Uppländska](#)
[ungdomsrekord](#)
[Utomhusstatistik 2007](#)
[Distriktsrekord för seniorer](#)
[Svealandsregionens 13-14](#)
[10-bästa i Uppland genom](#)

DISTRIKTSREKORD FÖR SENIORER

Observera att distriktsrekord för seniorer godkännes sedan resultatet är godkänt i SFIF:s statistik.

MÄN SENIORER

Utomhus

100 m	10,56	Kenth Rönn -53, Upsala IF	Stockholm/S	2/7 1974
200 m	21,79	Kenth Rönn -53, Upsala IF	Stockholm/S	10/6 1975
	21,79	Robert Illes -63, Upsala IF	Enköping	12/5 1988
400 m	47,34	Kenth Öhman -50, Enköpings AI	Umeå	5/8 1972
800 m	1.47,63	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Kristinestad, FIN	13/7 1993
1 500 m	3.41,45	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Malmö	22/8 1994
5 000 m	13.54,71	Mats Thorell -64, Upsala IF	Byrkjelo, NOR	12/7 1987
10 000 m	29.25,03	Mats Thorell -64, Upsala IF	Stockholm/S	26/9 1987
Halvmarathon	1.07.02	Ivan Christoff -57, Upsala IF	Mellerud	13/10 1984
Marathon	2.20.22	Jan Eriksson -53, Bröttby SK	Stockholm	27/6 1981
3 000 m hinder	8.38,14	Magnus Bengtsson -66, Upsala IF	Karlstad	4/8 1990
110 m häck	14,46	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Sundsvall	18/7 1997
400 m häck	50,99	Kenneth Pettersson -59, IFK Mårsta	Stockholm/S	2/9 1979
Höjd	2,14	Per Nordlund -69, Upsala IF	Karlstad	14/8 1996
Stav	5,00	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AI	Helsingborg	11/7 1981
Längd	7,40	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Valladolid, ESP	1/7 1995
Tresteg	15,61	Tomas Johansson -73, Enköpings AI	Västerås	24/6 1996
Kula	18,24	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	San Marcos, USA	20/9 2003
Diskus	58,02	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	San Marcos, USA	13/9 2003
Slägg	78,72	Tore Gustafsson -62, Rånäs 4H	Santa Cruz, CA	18/5 1996
Spjut	75,56	Mikael Olander -63, Upsala IF	Baton Rouge, LA	4/6 1987
Tiokamp	8 126	Mikael Olander -63, Upsala IF	Auburn, AL	12-13/5 1988
		11,27 - 6,79 - 16,02 - 1,97 - 49,61 - 15,89 - 50,90 - 4,86 - 71,90 - 4.40,05		

Inomhus

60 m	7,01	Robert Illes -63, Upsala IF	Lidingö	16/1 1988
200 m	22,49	Robin Kruse-90, Upsala IF	Bojnäs	31/1 2009
400 m	49,56	Kenneth Pettersson -59, IFK Mårsta	Göteborg	6/2 1982
800 m	1.50,74	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Stockholm/G	9/2 1993
1 500 m	3.44,68	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Malmö	4/2 1995
3 000 m	8.10,50	Magnus Bergman -68, Upsala IF	Göteborg	27/1 1991
60 m häck	8,06	Martin Kruse -72, Enköpings AI	Stockholm	14/2 1999
Höjd	2,14	Per Nordlund -69, Upsala IF	Göteborg	3/2 1996
Stav	4,95	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Stockholm	10/3 1996
Längd	7,31	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Stockholm	9/3 1996
Tresteg	15,51	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	Malmö	12/2 2005
Kula	16,51	Lennart Berglund -66, Östhammar FI	Toronto, CAN	19/1 1997
Sjukamp	5 844	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Stockholm	9-10/3 1996
		7,24 - 7,31 - 15,20 - 1,96 - 8,29 - 4,95 - 2.48,30		

KVINNOR SENIORER

Utomhus

100 m	11,95	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Mora	7/8 1992
200 m	23,86	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Seoul, KOR	18/9 1992
400 m	53,63	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	Malmö	7/8 1999
800 m	2.00,59	Marja Akraka -66, Rånäs 4H	Lahti, FIN	8/8 1991
1 500 m	4.08,63	Marja Akraka -66, Rånäs 4H	Bryssel, BEL	19/8 1991
5 000 m	16.23,15	Anneli Fransson-78 Rånäs 4H	Norrälje	11/7 2005
10 000 m	34.12,95	Anna Rahm -81, Rånäs 4H	Barakaldo, ESP	2/4 2005
Halvmarathon	1.13.31	Anna Rahm -81, Rånäs 4H	Göteborg	12/5 2005
Marathon	2.25.07	Anna Rahm-81 Rånäs 4H	Hamburg	29/04 2007
3000 m hinder	9.56,48	Ulrika Johansson-75, Rånäs 4H	Helsingfors	30/08 2008
100 m häck	13,86	Karin Johansson -67, Upsala IF	Sollentuna	11/7 1990
400 m häck	59,04	Karin Johansson -67, Upsala IF	Stockholm/S	13/8 1990
Höjd	1,76	Karolina Holmlöf -79, Upsala IF	Gävle	21/7 1996
Stav	3,90	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Sollentuna	2/6 2001
Längd	6,02	Malin Marmbrändt-85, Enköpings AI	Eskilstuna	12/8 2007
Tresteg	13,13	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	Gävle	2/7 1996
Kula	14,06	Ellinore Hallin-87, Enköpings AI	Uddevalla	25/8 2007
Diskus	46,50	Åse Fernis -59, IFK Märsta	Helsingborg	9/7 1977
Slägga	60,81	Josefin Berg -85, Östhammar FI	Torsby	27/5 2007
Spjut	51,28	Marlene Lindström -85, Ununge IF	Helsingfors	25/8 2006
Sjukamp	5 507	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	Iowa City	19-20/5 2000
		14,75 - 1,70 - 10,60 - 24,28 - 5,66 - 37,68 - 2.15,59		

Inomhus

60 m	7,67	Pia Engström -63, Upsala IF	Rovaniemi, FIN	16/2 1980
200 m	24,84 24,67	Stina Smibacker -83, Enköpings AI	Göteborg	17/2 2001 16/2 2002
400 m	54,28	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Lidingö	8/2 1992
800 m	2.00,01	Marja Akraka -66, Rånäs 4H	Stockholm	19/2 1998
1 500 m	4.07,74	Marja Akraka -66, Rånäs 4H	Genova, ITA	18/2 1992
3 000 m	9.33,57	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	Malmö	16/2 2002
60 m häck	8,53	Karin Torneldint -67, Upsala IF	Falun	19/1 1991
Höjd	1,75	Anna-Karin Westerlund -80, Gimo IF	Karlstad	1/2 1997
Stav	4,3,85	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Sätra	19/1 2002 SATINA
Längd	5,89	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Borlänge	24/1 2007
Tresteg	13,09	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	Borlänge	16/2 1996
Kula	13,90	Karin Andersson -61, IFK Märsta	Göteborg/Sh	16/2 1996
		Ellinore Hallin-87		11/1 1981
Femkamp	3803p	Enköpings AI	Uddevalla	25/8 2007
		9,00 - 1,67-12,59 - 5,50- 2.31,43	Borlänge	12/2 2007

820.9
SE UFFIF: 3 ÅRS BER. 2007.



UPPLANDS FRIDROTTSFÖRBUND

OM OSS

LÄMNINGAR

RESULTAT

KONKURSER

ARRANG

REKORD & STATISTIK

BILDGALLERI

[Veteranrekord inomhus](#)[Veteranrekord utomhus](#)[Uppländska](#)[ungdomsrekord](#)[Utomhusstatistik 2007](#)[Distriktsrekord för seniorer](#)[Svealandregionens 13-14](#)[10-bästa i Uppland genom](#)

DISTRIKTSREKORD FÖR SENIORER

Observera att distriktsrekord för seniorer godkännes sedan resultatet är godkänt i SFIF:s statistik.

MÄN SENIORER

Utomhus

100 m	10,56	Kenth Rönn -53, Upsala IF	Stockholm/S	2/7 1974
200 m	21,79	Kenth Rönn -53, Upsala IF	Stockholm/S	10/6 1975
	21,79	Robert Illes -63, Upsala IF	Enköping	12/5 1988
400 m	47,34	Kenth Öhman -50, Enköpings AI	Umeå	5/8 1972
800 m	1.47,63	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Kristinestad, FIN	13/7 1993
1 500 m	3.41,45	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Malmö	22/8 1994
5 000 m	13.54,71	Mats Thorell -64, Upsala IF	Byrkjelo, NOR	12/7 1987
10 000 m	29.25,03	Mats Thorell -64, Upsala IF	Stockholm/S	26/9 1987
Halvmarathon	1.07.02	Ivan Christoff -57, Upsala IF	Mellerud	13/10 1984
Marathon	2.20.22	Jan Eriksson -53, Brottbys SK	Stockholm	27/6 1981
3 000 m hinder	8.38,14	Magnus Bengtsson -66, Upsala IF	Karlstad	4/8 1990
110 m häck	14,46	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Sundsvall	18/7 1997
400 m häck	50,99	Kenneth Pettersson -59, IFK Mårsta	Stockholm/S	2/9 1979
Höjd	2,14	Per Nordlund -69, Upsala IF	Karlstad	14/8 1996
Stav	5,00	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AI	Helsingborg	11/7 1981
Längd	7,40	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Valladolid, ESP	1/7 1995
Tresteg	15,61	Tomas Johansson -73, Enköpings AI	Västerås	24/6 1996
Kula	18,20	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	San Marcos, USA	20/9 2003
Diskus	58,02	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	San Marcos, USA	13/9 2003
Slägga	78,72	Tore Gustafsson -62, Rånäs 4H	Santa Cruz, CA	18/5 1996
Spjut	75,56	Mikael Olander -63, Upsala IF	Baton Rouge, LA	4/6 1987
Tiokamp	8 126	Mikael Olander -63, Upsala IF	Auburn, AL	12-13/5 1988
		11,27 - 6,79 - 16,02 - 1,97 - 49,61 - 15,89 - 50,90 - 4,86 - 71,90 - 4.40,05		

Inomhus

60 m	7,01	Robert Illes -63, Upsala IF	Lidingö	16/1 1988
200 m	22,49	Robin Kruse-90, Upsala IF	Bollnäs	31/1 2009
400 m	49,56	Kenneth Pettersson -59, IFK Mårsta	Göteborg	6/2 1982
800 m	1.50,74	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Stockholm/G	9/2 1993
1 500 m	3.44,68	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	Malmö	4/2 1995
3 000 m	8.10,50	Magnus Bergman -68, Upsala IF	Göteborg	27/1 1991
60 m häck	8,06	Martin Kruse -72, Enköpings AI	Stockholm	14/2 1999
Höjd	2,14	Per Nordlund -69, Upsala IF	Göteborg	3/2 1996
Stav	4,95	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Stockholm	10/3 1996
Längd	7,31	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Stockholm	9/3 1996
Tresteg	15,51	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	Malmö	12/2 2005
Kula	16,51	Lennart Berglund -66, Östhammar FI	Toronto, CAN	19/1 1997
Sjukamp	5 844	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Stockholm	9-10/3 1996
		7,24 - 7,31 - 15,20 - 1,96 - 8,29 - 4,95 - 2.48,30		

KVNNOR SENIORER

Utomhus

100 m	11,95	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Mora	7/8 1992
200 m	23,86	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Seoul, KOR	18/9 1992
400 m	53,63	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	Malmö	7/8 1999
800 m	2.00,58	Maria Akra -66, Rånäs 4H	Lahti, FIN	8/8 1991
1 500 m	4.08,63	Maria Akra -66, Rånäs 4H	Bryssel, BEL	19/8 1994
5 000 m	16.23,15	Anneli Fransson-78 Rånäs 4H	Norrälje	11/7 2005
10 000 m	34.12,95	Anna Rahm -81, Rånäs 4H	Barakaldo, ESP	2/4 2005
Halvmarathon	1.13.31	Anna Rahm -81, Rånäs 4H	Göteborg	12/5 2005
Marathon	2.35.07	Anna Rahm-81 Rånäs 4H	Hamburg	29/04 2007
3000 m hinder	9.56,48	Ulrika Johansson-75, Rånäs 4H	Helsingfors	30/08 2008
100 m häck	13,86	Karin Johansson -67, Upsala IF	Sollentuna	11/7 1990
400 m häck	59,04	Karin Johansson -67, Upsala IF	Stockholm/S	13/8 1990
Höjd	1,76	Karolina Holmlöf -79, Upsala IF	Gävle	21/7 1996
Stav	3,90	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Sollentuna	2/6 2001
Längd	6,02	Malin Marmbrandt-85, Enköpings AI	Eskilstuna	12/8 2007
Tresteg	13,13	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4-H	Gävle	2/7 1996
Kula	14,06	Ellinore Hallin-87, Enköpings AI	Uddevalla	25/8 2007
Diskus	46,50	Åse Fernis -59, IFK Märsta	Helsingborg	9/7 1977
Slägga	60,81	Josefin Berg -85, Östhammar FI	Torsby	27/5 2007
Spjut	51,28	Marlene Lindström -85, Ununge IF	Helsingfors	25/8 2006
Sjukamp	5 507	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF 14,75 - 1,70 - 10,60 - 24,28 - 5,66 - 37,68 - 2.15,59	Iowa City	19-20/5 2000

Inomhus

60 m	7,67 ^{FERSSON} 7,67	Pia Engström -63, Upsala IF	Rovaniemi, FIN	16/2 1980
200 m	24,84 ^{24,67} 24,67	Stina Smibacker -83, Enköpings AI	Göteborg ^{Malmö}	17/2 2001 ^{16/2 '2002}
400 m	54,28	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Lidingö	8/2 1992
800 m	2.00,01	Maria Akra -66, Rånäs 4H	Stockholm	19/2 1998
1 500 m	4.07,74	Maria Akra -66, Rånäs 4H	Genova, ITA	18/2 1992
3 000 m	9.33,57	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	Malmö	16/2 2002
60 m häck	8,53	Karin Tornekint -67, Upsala IF	Falun	19/1 1991
Höjd	1,75	Anna-Karin Westerlund -80, Gimo IF	Karlstad	1/2 1997
Stav	4,35	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Sätra	19/1 2002 ^{SÄTRA}
Längd	5,89	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Borlänge	27/4 2001 ^{VÄS 24/1 2004}
Tresteg	13,09	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	Borlänge	16/2 1996
Kula	13,90	Karin Andersson -61, IFK Märsta	Göteborg/Sh	
		Ellinore Hallin-87		11/1 1981
Femkamp	3803p	Enköpings AI 9,00 - 1,67-12,59 - 5,50- 2.31,43	Uddevalla BOLLNÄS	25/8 2007 12/2 2007

SID. 9.
SE OFFIS STAT. INNE, 2003-2004. 4,35
SE OFFIS ÅRSBER. 2004. - 5,89



UPPLÄNDSKAS FRIIDROTTSFÖRBUND

OM OSS

TÄVLINGAR

RESULTAT

NYHETER

LÄNAR

REKORD & STATISTIK

BILDGALLERI

[Veteranrekord inomhus](#)

[Veteranrekord utomhus](#)

[Uppländska](#)

[ungdomsrekord](#)

[Utomhusstatistik 2007](#)

[Distriktsrekord för senior](#)

[Svealandregionens 13-14](#)

[10-bästa i Uppland genom](#)

UPPLÄNDSKA UNGDOMSREKORD

Sammanställt av Daniel Bergin
Uppdaterad 2009-04-15 Ulf Nordlund
Uppdaterad 2009-02-19 Moh'd Raouf

Pojkar 18-19 år

Utomhus

100 m	10,99	Andreas Stolpe -70, Enköping	27/8 1983
200 m	22,08	Enköpings AI Daniel Lundvall -76, Uppsala	1/8 1995
400 m	49,13	Upsala IF Kenneth Pettersson -59, Stockholm/S	27/8 1977
800 m	1.51,15	IFK Märsta Magnus Elkerby -68, Stockholm/S	30/6 1987
1 500 m	3.50,59	Upsala IF Håkan Jansson -75, Rånäs Gävle	4/7 1994
5 000 m	14.23,7	4H Mats Thorell -64, Uppsala Skövde	3/6 1983
2 000 m hinder	5.48,16	IF Magnus Bengtsson -66, Ernskede	28/6 1985
110 m häck (100,0)	14,51	Upsala IF Daniel Berg -82, Upsala IF Västerås	13/8 2000
300 m häck (91,4)	37,78	Johan Edvinsson -83, Uddevalla	25/8 2007
Höjd	2,10	Upsala IF Per Nordlund -69, Uppsala Uppsala	27/8 1988
Stav	4,70	IF Per Åke Tärnell -60, Stockholm/S	14/8 1979
Längd	7,39	Enköpings AI Patrik Andersson -71, Handen	7/7 1980
Trästep	15,44 +1,0	Heby AI Rickard Karlsson -87, Helsingborg Bålsta IK ZAI FALUN 21/8 2005 Pontus Råbe -90 Bålsta IK Nyköping	21/8 2005 22/8 2010 7/6 2008
Kula (6,0)	17,66	Göran Pettersson -60, Otaniemi, Fin	13/8 1978
(med 6,25 kg-kula:	15,86	Rånäs 4H	
(med seniorredskap:	16,05	Lennart Andersson -53, Eskilstuna	20/6 1972)
Diskus (1,75)	49,10	Enköpings AI	
(med seniorredskap:	54,46	Lennart Berglund -66, Otaniemi, Fin	1/9 1984
Slägga (6,0)	55,37	Östhammars SK	
(med 6,25 kg-slägga:	60,40	Lennart Andersson -53, Stockholm/S	5/7 1972)
Spjut	69,34	Enköpings AI	
Tiokamp	6 359	Johan Bark -85, Valö IK Vellinge	16/8 2003
(med seniorredskap:	7 193	Emil Wickman -80, Rånäs Rimbo	13/12 1997)
		4H	
		Kim Amb -90, Bålsta IK Fana Norge	17/8 2008
		Daniel Hansson -83, Lerum	19-20/5 2002
		Rånäs 4H	
		12,33 - 6,70 - 10,44 - 1,93 - 53,53 - 15,45 - 35,60 - 3,96 - 47,68 - 4.55,66	
		Patrik Andersson -71, Handen	7-9/7 1990)
		Heby AI	
		11,32 - 7,39 - 13,52 - 1,93 - 51,19 - 15,39 - 39,40 - 4,20 - 43,06 - 4.52,09	
Inomhus			
60 m	7,01	Morgan Ohlström -91 Göteborg	3/3 2009
400 m	50,50	Rånäs 4H	
1 500 m	3.54,51	Niklas Norling -71, Tierps Göteborg	5/2 1989
60 m häck (100,0)	8,19	IF Håkan Jansson -75, Rånäs Värjö	25/2 1994
Höjd	2,07	4H Stefan Öhrneman -69, Luleå	8/2 1987
		Brotby SK	
		Jeremy Pryce -64, IFK Malmö	1983

Stav 4.40 Niklas Karlsson - 90
hängering Bälsta IK Sättra 25/1200

		Märsta		
Stav	4,40	Roger Granstad -61, IFK Häbo	Katrineholm	6/1 1979
Längd	7,14	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Falun	13/1 1990
Tresteg	14,80	Stefan Östling -90, Rånäs 4H	Eskilstuna	2/3 2008
Kula (6,0)	17,47	Pontus Rabe-90 Bälsta IK	Göteborg	8/3 2009
(med 6,25 kg-kula:	15,32	Göran Pettersson -60, Rånäs 4H	Falun	11/2 1978)
(med seniorredskap:	15,54	Lennart Andersson -53, Enköpings AI	Enköping	26/3 1972)
Sjukamp	4 996	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	Sättra	2-3/3 2002
		7,57 - 6,67 - 11,42 - 2,01		
		8,57 - 4,16 - 2,58,28		
(med seniorredskap:	5 181	Patrik Andersson -71, Heby AIF	Karlstad	3-4/2 1990)
		7,37 - 6,98 - 13,57 - 1,88		
		8,42 - 4,00 - 2,54,16		

Flickor 18-19 år

Utomhus				
100 m	12,05	Stina Smibacker -83, Enköpings AI	Göteborg	30/6 2001
200 m	24,00	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	Stockholm/S	29/8 1997
400 m	54,91	Eva Herlitz -67, Upsala IF	Uppsala	20/7 1985
800 m	2.04,75	Madeleine Alsgren -70, Rånäs 4H	Kvarnsveden	19/6 1988
1 500 m	4.24,60	Marie Simonsson -59, Hagunda IF	Stockholm/S	6/8 1978
3 000 m	9.46,11	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	Oskarshamn	7/7 1999
2 000 m hinder	7.03,72	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	Nonköping	22/8 1999
100 m häck	14,24	Sara Galin -80, AI	Enköpings Västerås	7/8 1998
300 m häck	44,24	Charlotta Westin -75, Upsala IF	Gävle	18/7 1993
Höjd	1,75	Karolina Holmlöf -79, Upsala IF	Stockholm/S	26/6 1997
Stav	3,66	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Esbo, Fin	28/8 1999
Längd	5,85	Malin Marmbrandt -85, Enköpings AI	Kvarnsveden	19/8 2004
Tresteg	12,81	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	Luleå	5/8 1994
Kula	11,74	Karin Andersson -61, Märsta	IFK Uppsala	26/8 1980
Diskus	46,50	Åse Fernis -59, IFK Märsta	Hälsingborg	9/7 1977
Slägga	53,92	Josefin Berg -85, Östhammar FI	Helsingborg	29/8 2004
Spjut	49,60	Marlene Lindström -85, Ununge IF	Karlstad	7/8 2004
Sjukamp	5 446	Ellinore Hallin -87, Enköpings AI	Arles, Fra	1-2/7 2006
		14,59 - 1,65 - 13,33 - 25,23w - 5,68 - 40,32 - 2.28,44		

Inomhus

60 m	7,69	Stina Smibacker -83, Enköpings AI	Göteborg	23/2 2002
400 m	56,92	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	Lidingö	4/2 1997
1 500 m	4.28,54	Madeleine Alsgren -70, Rånäs 4H	Lidingö	16/1 1988
60 m häck	8,84	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Malmö	28/2 1999
Höjd	1,74	Karolina Holmlöf -79, Upsala IF	Eskilstuna	22/2 1997
Stav	3,59	Malin Ericsson -80, Enköpings AI	Sättra	31/12 1999
Längd	5,83	Malin Marmbrandt -85, Enköpings AI	Falun	23/3-2003
	5,83	Malin Marmbrandt -85, Enköpings AI	Västerås	24/1 2004
Tresteg	12,62	Katrin Lönnblad -76, Enköpings AI	Lidingö	7/2 1995

Kula	13,12	Ränäs 4H Kajsa Åsvik -75, Ununge Malmö	19/2 1993
Femkamp	3 589p	IF Ellinore Hallin -87, Nyköping Enköpings AI 9,18 - 1,61 - 12,53 - 5,54 - 2,41,00	12/3 2006

Pojkar 16-17 år

Utöfnings			
100 m	11,08	David Östling-90, Ränäs Gävle	14/09 2007
200 m	22,32	Morgan Ohlström -91, Helsingfors Ränäs 4H	30/09 2008
400 m	48,92	Niclas Norling -71, Tierps Malmö	20/8 1988
800 m	1.53,2	Gunnar Lindh -46, Eskilstuna Norrtälje IF	11/8 1963
1 500 m	3.57,9	Sievert Åhnner -56, Stockholm	8/9 1973
3 000 m	8.45,2	Enköpings AI Sievert Åhnner -56, Stockholm	26/7 1972
2 000 m hinder	5.55,58	Enköpings AI Magnus Bangtsson -66, Stockholm	3/9 1983
110 m häck (91,4)	14,52	Uppsala IF Stefan Öhrneman -69, Stockholm	21/9 1985
300 m häck (84,0)	38,35	Brottby SK Johan Edvinsson -88, Göteborg	27/8 2005
Höjd	2,03	Uppsala IF Daniel Bergin -75, Ränäs Sollenituna	7/6 1992
Stav	4,52	4H Andreas Bonin -81, Västerås Alunda SK	8/8 1998
Längd	6,80	Ränäs 4H Stefan Matnberg -64, Norrtälje	5/7 1981
Tresteg	14,88 7,0	Enköpings AI David Östling-90, Ränäs Göteborg	8/9 2007
Kula (5,0)	17,58	4H Pontus Rabe -90, Bålsta Nyköping	2/6 2007
(med 5,5 kg-kula:	16,49	IK Teddy Jonasson -58, Stockholm	1975)
Diskus (1,5)	53,78	Ränäs 4H Lennart Andersson -53, Uppsala	21/7 1970
Slägg (5,0)	55,14	Enköpings AI Johan Bark -85, Valö IK Arvika	21/7 2002
(med 5,5 kg-slägg:	61,00	4H Emil Wickman -80, Ränäs Jägarhyddan	21/9 1996
Sjuk (700)	64,38	4H Kim Amb-90, Bålsta IK Gävle	16/9 2007
(med seniorredskap:	58,14	Uppsala IF Fredrik Hjortzén -70, Torsby	13/6 1987)
Tiokamp	8425p	IK Niklas Karlsson -90, Bålsta Nyköping	4-5/8 2007
		IK 14,95 - 37,91 - 4,16 - 53,55- 37,17- 11,91 - 6,27 - 14,43 - 1,79 - 2,43,75	

Inomhus

60 m	7,17	Daniel Larsson -85, Västerås Uppsala IF	10/3 2002
400 m	52,56	Marcus Hallböck-92, Sättra Bålsta IK	21/2 2009
1 500 m	3.58,45	Marcus Hallböck-92, Sättra Bålsta IK	8/2 2009
60 m häck (91,4)	8,26	Niklas Karlsson -90, Bålsta Nyköping	17/2 2007
Höjd	2,00	IK Daniel Bergin -75, Ränäs Askim, Nor	1992
Stav	4,30	4H Marcus Lundquist-91 Eskilstuna Ränäs 4H	2/3 2008
Längd	7,02	Niklas Karlsson -90, Bålsta Nyköping	17/2 2007
Tresteg	14,00	IK Dick Hammar -70, Ränäs Falun	6/12 1987
Kula (5,0)	16,03	4H Rickard Karlsson -87, Umeå	31/1 2004
(med 5,5 kg-kula:	16,10	Bålsta IK Pontus Rabe -90, Bålsta Karlstad	24/2 2007
Sjukamp	6 126	IK Per Andersson -60, Enköpings AI	31/1 1977)
		IK Niklas Karlsson -90, Bålsta Bolinäs	10-11/2 2007
		IK 7,50 - 4,23 - 5,97 -	

8,34 - 1,85 - 14,08 -
2.02,12

Flickor 16-17 år

Utomhus				
100 m	11,95	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Mora	7/8 1992
200 m	23,06	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Seoul, Kor	18/9 1992
400 m	54,46	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Caen, Fra	7/7 1992
800 m	2.06,0	Marie Simonsson -59, Hagunda IF	Oslo, Nor	25/8 1976
1 500 m	4.29,09	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	Karlskrona	14/8 1998
3 000 m	9.54,52	Charlotta Brylla -88, Upsala IF	Stockholm	30/6 1994
1 500 m hinder	5.08,76	Ida Verwijst -89, Upsala IF	Hudiksvall	13/8 2005
100 m häck (76,2)	13,97	Josephine Rohr -91, Bålsta Jyväskylä, Fin IK		8/6 2008
300 m häck	41,79	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Mora	9/8 1992
Höjd	1,76	Karolina Hoinlöf -79 Upsala IF	Gävle	21/7 1996
Stav	2,97	Hanna Hedström-87 Enköpings AI	Huddinge	4/8 2002
Längd	5,80	Louise Thornander-92 Upsala IF	Stockholm	23/7 2008
Tresteg	12,48	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	Karlskrona	8/8 1993
Kula (3,0)	14,52	Katja Åsvik -75, Ununge IF	Timrå	27/7 1991
Diskus	43,92	Åse Fernis -59, IFK MärstaStockholm		13/7 1976
Slägga	50,83	Linda Drougge -90, Rånäs Sättra 4H		6/5 2007
Spjut	44,44	Gunilla Olovsson -82, IFK Sundsvall Märsta		14/8 1999
Sjukamp	59:47p	Josephine Rohr -91 Bålsta Jyväskylä FIN IK 13,97 - 1,58- 12,83 - 25,77 - 5,68 - 31,08 - 2.22,60		8/6 2008

Inomhus

60 m	7,67	Pia Engström -63, Upsala IF	Rovaniemi, Fin	16/2 1980
400 m	54,28	Marie Westerlund -75, Gimo IF	Lidingö	3/2 1992
1 500 m	4.35,29	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	Malmö	16/2 1997
60 m häck (76,2)	8,62	Josephine Rohr -91, Bålsta Eskilsuona IK		2/3 2008
Höjd	1,75	Anna-Karin Westerlund - 80, Gimo FIK	Karlstad	1/2 1997
Stav	2,90	Hanna Hedström -87, Enköpings AI	Västerås	24/1 2004
Längd	5,84	Matin Ericsson -80, Enköpings AI	Borlänge	16/2 1996
Tresteg	12,19	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H	Lidingö	15/2 1995
Kula (3,0)	14,14	Katja Åsvik -75, Ununge IF	Luleå	16/2 1991
Femkamp	4 016	Ida Sköld -80, Rånäs 4H 9,15 - 1,65 - 11,19 - 3,30 - 1.42,52	Göteborg	3/2 1986

Pojkar 14-15 år

Utomhus

14-15

100 m	11,41	Gustav Lindgren -85,	Gävle	22/7 2000
300 m	37,29	Alunda SK Joar Rüdrieh -90, IFK	Gävle	10/9 2005
800 m	1.57,60	Märsta Jacob Norling -79, Rånäs	Stockholm	17/9 1994
2 000 m	5.53,68	4H Marcus Hallbäck -92,	Halmstad	13/7 2007
1 500 m hinder (76,2)	4.25,48	Bålsta IK Marcus Hallbäck -92	Gävle	20/7 2007
(med 91,4 cm-hinder:	4.34,37	Bålsta IK Pontus Österberg -79,	Garphyttan	14/8 1994)
100 m häck (84,0)	14,28	Rånäs 4H Erik Persson-91 Bålsta IK	Stockholm	15/9 2006
300 m häck (76,2)	40,04	Stefan Öhrneman -69,	Stockholm	23/9 1984
Höjd	1,91	Brotby SK Mats Danerlöv -66,	Stockholm	19/9 1981
Stav	4,10	Enköpings AI	Malmö	29/8 1976
Längd	6,45	Roger Granstad -61, IFK	Malmö	29/8 1976
Tresteg	13,15	Häbo Stefan Malmberg -64,	Rimbo	21/6 1979
Kula (4,0)	17,62	Rånäs 4H Stefan Öhrneman -60,	Karlstad	9/9 1984
Diskus (1,0)	44,88	Brotby SK Teddy Jonasson -58,	Stockholm	30/9 1973
Slägg (4,0)	32,54	Rånäs 4H Göran Petersson -60,	Rimbo	4/8 1974
Spjut (600)	66,26	Rånäs 4H Emil Wickman -80, Rånäs	Rimbo	29/6 1994
Åttakamp	6 262p	4H Tapio Vuontisvaara -75,	Karlstad	9/6 1990
		Örbyhus IF Tom Söderén-92, Estuna IF	Enköping	14-15/7 2007
		15,60 - 34,13 - 2,80 -		
		44,00 -		
		5,81 - 13,85 - 1,81 -		
		2.19,05		

Inomhus

60 m	7,30	Kim Dennebring -83,	Solna	3/12 1998
200 m	23,98	Enköpings AI Morgan Ohlström -91,	Sätra	10/12 2006
1 000 m	2.41,40	Rånäs 4H Marcus Hallbäck -92,	Malmö	11/3 2007
60 m häck (84,0)	8,33	Bålsta IK Anton Nordback-94	Uppsala	8/3 2009
Höjd	1,90	Borås IF Marcus Lundquist -91,	Sätra	10/12 2006
Stav	3,50	Rånäs 4H Tim Wunger-94	Enköpings	5/4 2009
Längd	6,15	Örebro Daniel Hansson -83,	Sätra	12/12 1998
Tresteg	12,66	Rånäs 4H Simon Petersson -	Borås	7/3 2009
Kula (4,0)	15,71	94, Örbyhus IF Simon Petersson-94,	Borås	7/3 2009
Sjukamp	5 410	Örbyhus IF Nillas Karlsson -90,	Bålsta	5-6/3 2005
		Karlskrona IK 3,23 - 2,76 - 5,16 -		
		9,17 - 1,58 - 12,78 -		
		1.30,10		

Flickor 14-15 år

Utomhus

100 m	12,21	Ulrica Hägglund -76,	Värnamo	18/8 1991
300 m	41,02	Rånäs 4H Anna Stångberg -90,	Gävle	23/7 2005
800 m	2.09,47	Uppsala IF Marie Simonsson -59,	Stockholm	2/9 1973
2 000 m	6.38,36	Hagunda IF Alexandra Lindquist -79,	Boden	7/8 1994
1 500 m hinder	5.20,12	Rånäs 4H Ida Verwijst -89,	Gävle	18/9 2004
80 m häck (76,2)	11,70	IF Sofia Andersson-94,	Karlskoga	14/9 2008
300 m häck	44,99	Örbyhus IF Malin Marrbrandt -85,	Stockholm	17/9 2000
Höjd	1,72	Enköpings AI Johanna Hellgren-92,	Sätra	10/6 2007
		Bålsta IK		

Stav	2,97	Hanna Herström -87, Huddinge	4/8 2002
Längd	5,77	Enköpings AI Caroline Taxén -94, Gävle	6/9 2008
Tresteg	12,22	Enköpings AI Caroline Taxén-94, Gävle	6/9 2008
Kula (3,0)	13,99	Enköpings AI Katja Åsvik -75, Ununge Timrå	29/7 1990
Diskus (600)	44,94	IF Katja Åsvik -75, Ununge Enköping	2/9 1988
Slägga (3,0)	47,95	IF Linda Drougge -90, Rånäs Jägarhyddan 4H	16/10 2005
Spjut (400)	44,14	Johanna Edlund -80, Upplands Väsby 3/9 1994 Rånäs 4H	
Sexkamp	4 705	Josephine Rohr -91, Falun	2-3/9 2006
		Bålsta IK 12,30 - 1,50 - 11,01 - 4,98 - 28,59 - 1.44,55	

Inomhus

60 m	7,91	Caroline Taxén-94 Sättra	13/12 2008
200 m	25,33	Enköpings AI Ulrica Häggfjund -76, Luleå	1991
1 000 m	3,06,13	Rånäs 4H Erica Westström -92, Malmö	10/3 2007
60 m häck (76,2)	8,71	Uppsala IF Sofia Andersson-94, Borås	8/3 2009
Höjd	1,70	Örbyhus IF Alexandra Hjorth-93 Vasterås	27/1 2008
		Uppsala IF	
Stav	2,53	Jenny Jansson -93, Västerås	26/1 2008
Längd	5,88	Östhammar FI Caroline Taxén-94, Borås	8/3 2009
Tresteg	11,96	Enköpings AI Annica Karlsson -78, Lidköping	12/12 1993
Kula (3,0)	13,55	Rånäs 4H Katja Åsvik -75, Ununge Lidköping	9/12 1989
Femkamp	4237p	IF Sofia Andersson-94, Västerås	14/3 2009
		Örbyhus IF 8,94 - 1,58 - 10,16 - 5,07 - 1.45,37	

Pojkar 13 år och yngre

Utomhus			
80 m	9,88	David Eldund -81, Alunda Helsingborg SK	9/7 1994
200 m	25,30	Robin Jansson -86, Rånäs Nontälje 4H	28/7 1999
600 m	1.36,40	Philip Hellström-94, Halmstad	14/7 2007
1 500 m	4.36,30	Uppsala IF David Sjöblom-95 Hagunda IF	28/6 2008
60 m häck (76,2)	3,91	Philip Hellström-94, Katrineholm	16/9 2007
Höjd	1,73	Uppsala IF Stefan Malmberg -64, Rimbo	1977
Stav	2,87	Rånäs 4H Philip Hellström-94, Katrineholm	16/9 2007
Längd (zon)	5,76	Uppsala IF David Eldund -81, Alunda Västerås	30/7 1994
Tresteg (zon)	11,70	SK Fabian Revilla -95, Rånäs Karlskoga	14/9 2008
Kula (3,0)	13,97	4H Fabian Revilla -95, Rånäs Nontälje	13/8 2008
Diskus (0,6)	41,04	4H Simon Pettersson-94 Valö	20/10-2007
Slägga (3,0)	36,47	Örbyhus IF Tim Wunger-94, EnköpingsKatrineholm	15/9 2007
(med 4 kg-slägga:	36,56	AI Emil Wickman -80, Rånäs Jägarhyddan 4H	17/10 1993)
Spjut (400)	53,70	Örbyhus IF Tapio Vuontisvaara -75, Örbyhus	26/8 1987
(med 600 g-spjut:	60,84	IF Tapio Vuontisvaara -75, Karlstad	11/6 1988)
Femkamp	4 731p	Örbyhus IF Simon Pettersson-94 Gävle	9/9 2007
		Örbyhus IF 10,65 - 5,23 - 1,57 - 50,94 - 1.-45,46	

Inomhus

60 m	7,64	David Eklund -81, Alunda Solna SK	19/3 1994
200 m	26,01	Johan Jari -88, Bålsta IK Sättra	9/12 2001
800 m	2.19,07	Adam Roba -83, Upsala IF Örebro	31/3 1986
60 m häck (76,2)	9,87	Philip Hellsström -94, Västerås Upsala IF	28/1 2007
Höjd	1,65	Stefan Malinberg -64, Rånäs 4H Stockholm/D	1977
Stav	2,80	Jonathan Jansson -91, Östhammar FI Karlstad	20/3 2004
Längd (zon)	5,60	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H Sättra	2004
Tresteg (zon)	11,21	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H Västerås	25/1 2004
Kula (3,0)	13,78	Chris Arnoldsson -96, IFK Märeta Eskilstuna	15/3 2009
Fyrkamp	3 603	Simon Petersson -94, Örebrohus IF Sättra	3/3 2007
		10,65 - 5,02 - 10,77 - 1,50	

Flickor 13 år och yngre

Utomhus			
60 m	10,27	Emma Sagerlov -84, Upsala IF	8/6 1997
200 m	26,44	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H Norrtälje	9/8 1991
600 m	1.42,70	Nike Alfredsson -95, Rånäs 4H Stockholm	24/7 2008
1 500 m	4.52,89	Charlotta Brylla -68, Upsala IF Helsingborg	12/7 1981
60 m häck (76,2)	9,59	Sofia Andersson -94, Örebrohus IF Stockholm	27/5 2007
Höjd	1,60	Agneta Andersson -63, Rånäs 4H Rimbo	3/6 1976
	1,60	Anna Silén -88, AI Enköpings Torsby	9/9 2001
	1,60	Alexandra Hjorth -93, Upsala IF Hudiksvall	5/8 2006
Stav	2,45	Jenny Janason -93, Östhammar FI Hudiksvall	5/8 2006
Längd (zon)	5,49	Caroline Taxén -94, Enköpings AI Karlstad	18/8 2007
Tresteg (zon)	11,75	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H Karlstad	8/9 1991
Kula (2,0)	13,38	Julia Inrsén -94, Enköpings AI Kärnholm	16/9 2007
Diskus (0,6)	38,56	Katja Åsvik -75, IF Norrtälje	13/6 1988
Slägg (2,0)	41,49	Elina Eriksson -93, Rånäs 4H Jägarhyddan	12/11 2006
Spjut (400)	41,78	Katja Åsvik -75, IF Eskilstuna	3/9 1988
Femkamp	5037p	Sofia Andersson -94, Örebrohus IF Enköping	15/7 2007
		9,73 - 1,51 - 38,50 - 5,02 - 1.50,50	

Inomhus

60 m	8,07	Sara Gelin -80, AI Enköpings Falun	20/3 1993
200 m	26,57	Caroline Taxén -94, Enköpings AI Sättra	8/12 2007
800 m	2.21,7	Madeleine Algren -70, Rånäs 4H Solna	1983
60 m häck (76,2)	9,34	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H Solna	1991
Höjd	1,60	Anna Silén -88, AI Enköpings Sättra	8/12 2001
Stav	2,40	Camilla Gunneflo -84, Upsala IF Karlstad	16/3 1997
Längd (zon)	5,45	Caroline Taxén -94, Enköpings AI Sättra	9/12 2007
Tresteg (zon)	11,34	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H Solna	1991
Kula (2,0)	13,63	Jenny Bergström -77, Rånäs 4H Rimbo	22/10 1989
Fyrkamp	3 407	Alexandra Hjorth -93, Upsala IF Västerås	7/1 2006
		10,93 - 1,55 - 4,50 - 7,96	