

ENKÖPINGS
ALLMÄNNA
IDROTTSFÖRENING

STIFTAD DEN 3 OKTOBER 1900

FÖRTECKNING ÖVER EAI:s FRIIDROTTSREKORDS
HISTORIA, UTOMHUSRESULTAT, SENIORER,
HERRAR OCH DAMER.

Grundmaterialet till denna sammansättning
är hämtat ur EAI:s 50-årskrift från 1950,
kompletteringarna utförda av Kurt Pettersson



Många EAI-rekord i friidrott levde länge, somliga lever än.../Kurt P

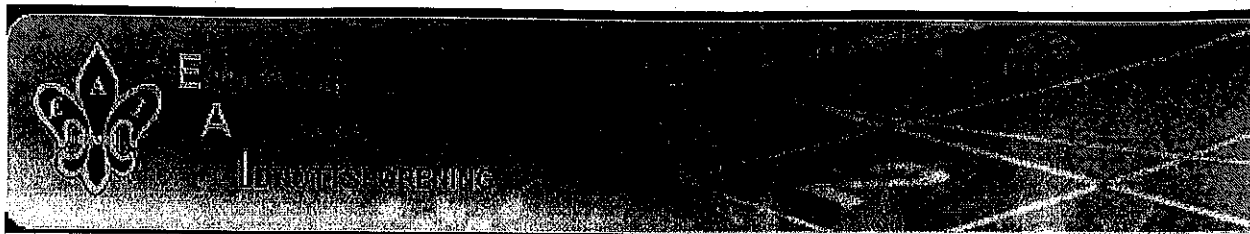
Kvinnor:

1. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Höjdhopp 1968-2007 39 år t.v.
(Förbättrade rekordet 1968-72 fr 1,46 till 1,72)
2. Britta Johansson (f. Philipsson-51) Kula 1968-2004 36 år
(Förbättrade rekordet 1968-69 fr 9,89 till 11,25)
I dag har Ellinore Hallin-87 rekordet med 13,33 från 2006-7
3. Rosita Åström-64 800 m 1979-2007 28 år t.v.
(Förbättrade rekordet 1979 fr 2,14,3 till 2,14,0)
4. Birgitta Lönnegren (f. Andersson-58) Häck 400 1974-2001 27 år
(Förbättrade rekordet 1974-75 67,4-66,4)
I dag har Stina Smibacker-83 rekordet med 60,02 fr 2001
5. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Längd 1970-1995 25 år
(Förbättrade rekordet 1970-1972 5,04-5,58)
I dag har Sara Gelin-80 rekordet med 5,87 fr 2003-7
6. Maude Hjelte-51 200 m 1970-1994 24 år
(Rekordet 26,9 fr 1964 förbättrade hon till 25,7 1970)
I dag har Stina Smibacker-83 rekordet med 24,49 fr 2001

Män:

1. Oscar Andrén-1894 Tresteg 1914-1984 70 år
(Förbättrade rekordet 1914-1918, 11,63 - 13,80)
I dag har Thomas Johansson-73 rekordet med 15,61 från 1996
2. Sigvard Andersson-16 Längd 1937-1994 57 år
(Förbättrade rekordet 1937-38, 6,86 - 6,91)
I dag har Joakim Nygren-72 rekordet med 7,34 från 1996
3. Alf Björkman-41 Hinder 3000m 47 år t.v.
(Affe slog rekordet 1960, står sig fortfarande, 8,53,4 min.)
4. Gösta "Kopparn" Jansson-04 Kula 1926-1971 45 år
(Förbättrade rekordet 1926-1932 11.63-14,17)
I dag har Lennart Andersson-53 rekordet med 16,70 från 1973
5. Lennart Andersson-53 Diskus 38 år t.v.
(Lennart slog rekordet 1972 - 54,46 m,
förbättrade det från 1969, 39,02)

Kurt P



2007-05-25

» svenskidrott.se » Om Klubber

- » Nyheter
- » Föreningsinfo
- » Träningsgrupper
- » Resultat
- » Historik
- » Gästbok
- » Besökare emellan
- » Länkar
- » Arkiv
- » Marknad
- » Verktygslåda
- » Aktuellt

Läs om Kurt Petterssons Klubbrekord historia...

Läs om Kurt Petterssons Klubbrekord historia. Karikatyren är Kurt Pettersson själv i 20-års åldern.



Kurt Pettersson i 20-års åldern. Bilden är från 1944.

Släkt	Släkt	Släkt	Släkt
1. Gunnilla Berglund (f. Andersson-52) Höjdhop 1968-2007 Förbättrade rekordet 1968-72 fr 1,46 till 1,72	39 år t.v.		
2. Britta Johansson (f. Philipsson-51) Kula 1968-2004 Förbättrade rekordet 1968-69 fr 9,89 till 11,25 Idag har Ellinore Hallin-87 rekordet med 13,33 från 2006	36 år		
3. Gunilla Ljungerås Kula 1979-2007 Förbättrade rekordet 1979 fr 11,14 till 11,14,0	28 år t.v.		
4. Britta Johansson (f. Andersson-52) Kula 1976-2001 Förbättrade rekordet 1976-77 fr 9,89 till 11,25	37 år		
5. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
6. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
7. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
8. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
9. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
10. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
11. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
12. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
13. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
14. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
15. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
16. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
17. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
18. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
19. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		
20. Gunilla Berglund (f. Andersson-52) Kula 1970-1991 Förbättrade rekordet 1970-1972 fr 9,89 till 11,25	35 år		

Fler nyheter

EAI-friidrotts gu
(om de varit föd
Alla tiders klubb
Läs om Kurt Peti
historia...

Distriktsrekord a
Resultat Scandic
13/1)

Övriga resultat 1
Resultat Inlagda
(19/1)

Resultat Inlagda
(20/1)

Stina och Malin I
27/1)

Resultat UDM (2
Resultat Raka sp
Galan (6/2)

Andra resultat 1
SM-silver till Sti

Övriga resultat 2
Nya EAI-medalje
(23-24/2)

Arkiv



V PARTNERS KLUBBEN ONLINE



Swedbank



SVENSKA SPEL

Scandic

Många EAI-rekord i friidrott levde länge, somliga lever än.../Kurt P

Kvinnor:

1. Höjdhop 1968-2007 39 år t.v.
Gunilla Berglund (f.Andersson-52)
Förbättrade rekordet 1968-72 fr 1,46 till 1,72

2. Kula 1968-2004 36 år
Britta Johansson (f.Philipsson-51)
Förbättrade rekordet 1968-69 fr 9,89 till 11,25
Idag har Ellinore Hallin-87 rekordet med 13,33 från 2006

- 3. 800m 1979-2007 28 år t.v.**
 Rosita Åström-64
 Förbättrade rekordet 1979 fr 2,14,3 till 2,14,0
- 4. Häck 400 1974-2001 27 år**
 Birgitta Lönnegren (f.Andersson-58)
 Förbättrade rekordet 1974-75 fr 67,4 till 66,4)
 Idag har Stina Smilbacker-83 rekordet med 60,02 från 2001
- 5. Längd 1970-1995 25 år**
 Gunilla Berglund (f.Andersson-52)
 Förbättrade rekordet 1970-72 fr 5,04 till 5,58
 Idag har Sara Gelin-80: rekordet med 5,87- från 2003- 7.
- 6. 200m 1970-1994 24 år**
 Maude Hjelte-51
 Rekordet 26,9 fr 1964 förbättrade hon till 25,7 1970
 Idag har Stina Smilbacker -83 rekordet med 24,49 från 2001

Män:

- 1. Tresteg 1914-1984 70 år**
 Oscar Andrén-1894
 Förbättrade rekordet 1914-1918 fr 11,63 till 13,80
 Idag har Thomas Johansson-73 rekordet med 15,61 från 1996
- 2. Längd 1937-1994 57 år**
 Sigvard Andersson-16
 Förbättrade rekordet 1937-38 fr 6,86 till 6,91
 Idag har Joakim Nygren-72 rekordet med 7,34 från 1996
- 3. Hinder 3000m 47 år t.v.**
 Alf Björkman-41
 Affe slog rekordet 1960, står sig fortfarande, 8,53,4 min.
- 4. Kula 1926-1971 45 år**
 Gösta "Kopparn" Jansson-04
 Förbättrade rekordet 1926-1932 fr 11,63 till 14,17
 Idag har Lennart Andersson-53 rekordet med 16,70 från 1973
- 5. Diskus 38 år t.v.**
 Lennart Andersson-53
 Lennart slog rekordet 1972 - 54,46m,
 förbättrade det från 1969; 39,02 m

2007-05-05 01:00
 Av Paula Taxén
 Enköpings AIF - Friidrott

 **Skriv ut**

EAL:s klubbrekord i friidrott 1925:

100 meter	11,5M	Helge Jensen-1901	1925
200 meter	25,2M	Sven Törnblom-1895	1915
400 meter	54,4M	Sven Törnblom-1895	1915
800 meter	1,59,9M	Edvin Wide-1896	1921
1500 meter	4,04,4	Edvin Wide-1896	1921
3000 meter	8,48,5	Edvin Wide-1896	1920
5000 meter	16,16,2	Edvin Wide-1896	1921
10000 meter	35,35,0	Fridolf Ryman-1896	1918
110 m häck	19,6M	Oscar Andrén-1894	1921
400 m häck	Ej noterat!		
3000 m hinder	Ej noterat!		
Höjdhopp	1,76	Knut Taxén-1894	1918
	1,76	Oscar Andrén-1894	1918
Längdhopp	6,43	Oscar Andrén-1894	1916
Stavhopp	3,12	Vicke Andrén-1887	1912
Trestegshopp	13,80	Oscar Andrén-1894	1918
Kula	11,14	Emil Kristiansson-1898	1925
Fokus	35,15	Vicke Andrén-1894	1913
Spjut	48,03	Einar Gustavsson-1893	1917
Slägga	Ej noterat!		

F:s klubbrekord i friidrott 1950:

100 meter	11,1M	Harry Sandberg-13	1935
200 meter	22,6M	Harry Sandberg-13	1935
400 meter	50,0M	Harry Sandberg-13	1935
800 meter	1,55,7	Torsten Gustavsson-23	1947
1500 meter	3,59,8	Bernt Wallinder-28	1950
3000 meter	8,48,5	Edvin Wide-1896	1920
5000 meter	15,10,6	Thedde Jensen-07	1934
10000 meter	31,39,0	Thedde Jensen-07	1937
110 m häck	16,5M	Rune Eklund-17	1941
400 m häck	58,4	Allan Andersson-10	1935
3000 m hinder	Ej noterat!		
Höjdhopp	1,90	Kurt Pettersson-27	1950
Längdhopp	6,91	Sigvard Andersson-16	1938
Stavhopp	3,30	Ernst Welén-07	1928
Trestegshopp	13,80	Oscar Andrén-1894	1918
Kula	14,17	Gösta Jansson-04	1932
Fokus	38,58	Rune Torén-24	1943
Spjut	54,56	Nils Lindevall-14	1937
Slägga	39,54	Gösta Falk-13	1940

EAI:s klubbrekord i friidrott 1925:

100 meter	11,5M	Helge Jensen-1901	1925
200 meter	25,2M	Sven Törnblom-1895	1915
400 meter	54,4M	Sven Törnblom-1895	1915
800 meter	1,59,9M	Edvin Wide-1896	1921
1500 meter	4,04,4	Edvin Wide-1896	1921
3000 meter	8,48,5	Edvin Wide-1896	1920
5000 meter	16,16,2	Edvin Wide-1896	1921
10000 meter	35,35,0	Fridolf Ryman-1896	1918
110 m häck	19,6M	Oscar Andrén-1894	1921
400 m häck	Ej noterat!		
3000 m hinder	Ej noterat!		
Höjdhopp	1,76	Knut Taxén-1894	1918
	1,76	Oscar Andrén-1894	1918
Längdhopp	6,43	Oscar Andrén-1894	1916
Stavhopp	3,12	Vicke Andrén-1887	1912
Trestegshopp	13,80	Oscar Andrén-1894	1918
Kula	11,14	Emil Kristiansson-1898	1925
I krus	35,15	Vicke Andrén-1894	1913
Spjut	48,03	Einar Gustavsson-1893	1917
Slägga	Ej noterat!		

I:s klubbrekord i friidrott 1950:

100 meter	11,1M	Harry Sandberg-13	1935
200 meter	22,6M	Harry Sandberg-13	1935
400 meter	50,0M	Harry Sandberg-13	1935
800 meter	1,55,7	Torsten Gustavsson-23	1947
1500 meter	3,59,8	Bernt Wallinder-28	1950
3000 meter	8,48,5	Edvin Wide-1896	1920
5000 meter	15,10,6	Thedde Jensen-07	1934
10000 meter	31,39,0	Thedde Jensen-07	1937
110 m häck	16,5M	Rune Eklund-17	1941
400 m häck	58,4	Allan Andersson-10	1935
3000 m hinder	Ej noterat!		
Höjdhopp	1,90	Kurt Pettersson-27	1950
Längdhopp	6,91	Sigvard Andersson-16	1938
Stavhopp	3,30	Ernst Welén-07	1928
Trestegshopp	13,80	Oscar Andrén-1894	1918
Kula	14,17	Gösta Jansson-04	1932
I krus	38,58	Rune Torén-24	1943
Spjut	54,56	Nils Lindevall-14	1937
Slägga	39,54	Gösta Falk-13	1940

EAI:s klubbrekord i friidrott 1975, herrar:

100 meter	10,8M	Kenth Öhman-50	1972
200 meter	21,9M	Kenth Öhman-50	1972
400 meter	47,2M	Kenth Öhman-50	1972
800 m	1,51,9M	Kenth Öhman-50	1971
1500 m	3,54,8M	Anders Källman-39	1963
3000 m	8,25,0	Alf Björkman-41	1961
5000 m	14,41,2	Alf Björkman-41	1962
10000m	31,29,4	Alf Björkman-41	1971
110m häck	14,5M	Håkan Öbergh-46	1964
400m häck	51,2M	Kenth Öhman-50	1972
3000 Hinder	8,53,4	Alf Björkman-41	1962
Höjdhopp	1,90	Kurt Pettersson-27	1950
Längdhopp	6,91	Sigvard Andersson-16	1938
Stavhopp	3,90	Hans Bergkvist-43	1975
Trestegshopp	13,80	Oscar Andrén-1894	1918
Kula	16,70	Lennart Andersson-53	1973
Diskus	54,46	Lennart Andersson-53	1972
Spjut	64,50	Bernt Lundh-49	1975
Slägga	48,22	Laszlo Komaromy-48	1973

EAI:s klubbrekord i friidrott 1975, damer:

100 meter	12,2M	Maude Hjelte-51	1973
200 meter	25,7M	Maude Hjelte-51	1970
400 meter	59,5M	Birgitta Andersson-58 (Lönnegren)	1974
800 meter	2,19,6	Anette Eriksson-63 (Broberg)	1975
1500 meter	4,59,9	Susan Holmberg-62	1975
3000 meter	10,59,4	Karin Eriksson-35 (Anettes mamma)!	1973
100 m häck	15,0M	Gunilla Andersson-52 (Berglund)	1974
400 m häck	66,4M	Birgitta Andersson-58 (Lönnegren)	1975
Höjdhopp	1,72	Gunilla Andersson-52 (Berglund)	1973
Längdhopp	5,58	Gunilla Andersson-52 (Berglund)	1974
Kula	11,25	Britta Philipsson-51 (Johansson)	1969
Diskus	29,56	Anne-Lie Carlsson-58	1975
Spjut	42,82	Ann-Sofie Larsson-57 (Ekedah1)	1975

EAI:s klubbrekord i friidrott 2007, män:

100 meter	10,99	Andreas Stolpe-70	1988
200 meter	22,33	Mikael Larsson-71	1990
400 meter	47,34	Kenth Öhman-50	1972 1974
800 meter	1,51,9M	Kenth Öhman-50	1971
1500 meter	3,49,7	Sievert Ahxner-56	1983
3000 meter	8,12,55	Sievert Ahxner-56	1983
5000 meter	14,35,04	Sievert Ahxner-56	1987
10000 meter	30,34,00	Torbjörn Norén-66	1993
110m häck	14,54	Martin Kruse-72	1997
400m häck	51,62	Kenth Öhman-50	1972
3000 Hinder	8,53,4	Alf Björkman-41	1972
Höjdhopp	2,05	Torbjörn Persson-59	1959
Längdhopp	7,34	Joakim Nygren-72	1996
Stavhopp	5,00	Per-Åke Tärnell-60	1981
Trestegshopp	15,61	Tomas Johansson-73	1996
Kula	16,70	Lennart Andersson-53	1973
Diskus	54,46	Lennart Andersson-53	1972
Spjut	65,16	Tommie Fritjofsson-70	1989
Slägga	58,06	Johan Bodin-68	1988

AI:s klubbrekord i friidrott 2007, kvinnor:

100 meter	12,05	Stina Smibacker-83	2001
200 meter	24,49	Stina Smibacker-83	2001
400 meter	57,64	Stina Smibacker-83	2000
800 meter	2,14,0	Rosita Åström-64	1979
1600 meter	2,14,0	Cecilia Tiefensee-68	1986
3200 meter	4,34,20	Cecilia Tiefensee-68	1986
6400 meter	10,15,6	Cecilia Tiefensee-68	1986
12800 meter	14,19	Malin Forsell-80	2000
25600 meter	60,02	Stina Smibacker-83	2001
Höjdhopp	1,72	Gunilla Andersson-52(Berglund)	1972
Längdhopp	6,02	Malin Marmbrandt-85	2007
Stavhopp	3,90	Malin Forsell-80	2001
Strestegshopp	12,59	Ellen Valgeborg-83	2005
Kula	14,06	Ellinore Hallin-87	2007
Diskus	36,28	Carina Bergström-66	1984
Spjut(1/4-99)	47,37	Linda Wicksell-80 (Norell)	2000
Slägga	32,97	Hanna Ahlin-86	2001



Gunilla Berglund-52 (Född Andersson)

Har (Trots attacker från Daniella Eriksson-87, 1,71 2003, Ellinore Hallin-87, 1,71 2006 och Anna Silén-88, 1,70 2004) nu hållit EAI-kvinnornas klubbrekord i höjdhopp i 36 säsonger!!! Hennes 1,72 från år 1972 står sig fortfarande! /KP 071130.

ROSLAGSREKORD

MÄN

Utomhus

100 meter	10.81	Noah Likhaya-71	Rånäs 4H	Stadion	2000
200 meter	22.15	Theo Goodwill-66	Rånäs 4H	Uppsala	1995
400 meter	49.02	Theo Goodwill-66	Rånäs 4H	Sollentuna	1995
800 meter	1:47.63	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Kristinestad,FIN	1993
1 000 meter	2.21.19	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Karlstad	1994
1 500 meter	3.41.45	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Malmö	1994
En engelsk mile	4.07.18	Niklas Österberg-73	Rånäs 4H	Växjö	1999
3 000 meter	8.11.27	Gustav Svedbrant-81	Rånäs 4H	Norrtälje	2004
5 000 meter	14.02.07	Gustav Svedbrant-81	Rånäs 4H	Växjö	2003
10 000 meter	29.27.1	Curt Lindberg-48	Brottby SK	Skellefteå	1977
Halvmarathon	1.07.14	Gustav Svedbrant-81	Rånäs 4H	Göteborg	2003
Marathon	2.20.22	Jan Eriksson-53	Brottby SK	Stockholm	1981
110 meter häck	15.33	David Modén-79	Rånäs 4H	Karlskrona	1998
400 meter häck	55.75	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Uppsala	1994
3 000m hinder	8.54.32	Peter Jansson-55	Östhammar SK	Nyköping	1985
Höjdhopp	2.05	Andreas Block-73	Östhammar FI	Gävle	1993
Stavhopp	4.52	Andreas Bonin-81	Alunda SK	Västerås	1998
Längdhopp	7.09	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Stadion	1985
Tresteg	14.92	Kent-Åke Gille-59	Östhammar FI	Uppsala	1984
Kula	16.76	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Karlstad	1986
Diskus	52.64	Michael Welin-67	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1994
Slägga	78.72	Tore Gustafsson-62	Rånäs 4H	Santa Cruz	1996
Spjut	67.66	Tommie Fritjofsson-70	Rånäs 4H	Örebro	1990
Vikt	20.78	Stefan Jönsson-64	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1996
Femkamp	3.777	Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Norrtälje	1986
Tiokamp	6.942	6.75-54.26-23.33-43.14-4.09.11 Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Stadion	1986
Stafett 4x100 meter	43.40	11.46-6.48-14.70-1.78-50.67 17.23-41.64-3.80-51.84-4.14.88 Mats Bodin-60	Rånäs 4H	Västerås	1984
Stafett 4x400 meter	3.22.09	Mikael Jonasson-61 Peter Mosten-60 Anders Tamas-62	Rånäs 4H	Huddinge	1984
Stafett 4x800 meter	7.41.61	Mats Bodin-60 Håkan Jansson-54 Lars Adolfsson-60 Mikael Jonasson-61	Rånäs 4H	Värnamo	1999
Stafett 4x1500 meter	15.38.41	Håkan Jansson-75 Niklas Österberg-73 Stefan Wagnsson-69 Tobias Sjöström-78	Rånäs 4H	Stadion	2003
Stafett 1000 meter	1.59.89	Pontus Österberg-79 Björn Ahlepil-80 Gustav Svedbrant-81 Niklas Österberg-73	Rånäs 4H	Stockholm	1984
		Mikael Jonasson-61 Peter Mosten-60 Mats Bodin-60 Håkan Jansson-54			

Inomhus

60 meter	7.05	Noah Likhaya-71	Rånäs 4H	Jönköping	1999
200 meter	22.64	Theo Goodwill-66	Rånäs 4H	Bosön	1997
400 meter	50.37	Theo Goodwill-66	Rånäs 4H	Malmö	1995
800 meter	1.50.74	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Globen, Sthlm	1993
1 500 meter	3.44.68	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Malmö	1995
3 000 meter	8.12.07	Gustav Svedbrant-81	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2003
60 meter häck	8.84	David Modén-79	Rånäs 4H	Malmö	1998
Höjdhopp	2.01	Ove Skogh-60	Rånäs 4H	Falun	1979
	2.01	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2002
Stavhopp	4.16	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2002
Längdhopp	7.04	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Falun	1986
Tresteg	14.36	David Östling-90	Rånäs 4H	Eskilstuna	2008
Kula	16.51	Lennart Berglund-66	Östhammar FI	Toronto, CAN	1997
Sjukamp	4.785	Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Bosön	1986

KVINNOR**Utomhus**

100 meter	11.95	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
200 meter	23.86	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Seoul, KOR	1992
400 meter	54.46	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Caen, FRA	1992
800 meter	2.00.58	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Lahti, FIN	1991
1 000 meter	2.38.70	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Göteborg	1994
1 500 meter	4.08.63	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Bryssel, BEL	1994
En engelsk mile	4.32.04	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	London, ENG	1993
3 000 meter	9.04.35	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Stadion	1994
5 000 meter	16.23.15	Anneli Fransson-78	Rånäs 4H	Norrälje	2005
10 000 meter	34.12.95	Anna Rahm-81	Rånäs 4H	Barakoldo	2005
Halvmarathon	1.13.31	Anna Rahm-81	Rånäs 4H	Göteborg	2007
Marathon	2.35.08	Anna Rahm-81	Rånäs 4H	Hamburg, GER	2007
100 meter häck	15.34	Malin Arvidsson-77	Gimo FIK	Malmö/He	1996
400 meter häck	63.57	Theresa Söderlund-77	Alunda SK	Helsingborg	1996
3 000 m hinder	10.12.60	Ulrika Johansson-75	Rånäs 4H	Ullevi, Göteborg	2007
Höjdhopp	1.73	Eva Mattsson-69	Ununge IF	Uppsala	1988
	1.73	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Uppsala	1997
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Längdhopp	5.72	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Täby	1993
Tresteg	13.13	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Gävle	1996
Kula	13.42	Jeanette Norberg-66	Gimo IF	Enköping	1983
Diskus	44.62	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Uppsala	1993
Slägga	60.81	Josefin Berg-85	Östhammar FI	Torsby	2007
Spjut	51.28	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Helsinki, FIN	2006
Sjukamp	4.976	Malin Arvidsson-77	Gimo FIK	Malmö/He	1996
		15.34-1.62-10.68-26.40			
		5.54-37.48-2.25.38			

Stafett 4x100 meter	49.17	Christina Karlsson-75 Ulrica Hägglund-76 Annica Karlsson-78 Katrinn Lönnblad-76	Rånäs 4H	Uppsala	1993
Stafett 4x400 meter	3.49.16	Ulrica Hägglund-76 Camilla Akraka-68 Helena Hafström-71 Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Norrhälje	1991
Stafett 4x800 meter	8.38.05	Alexandra Lindqvist-79 Therese Ahlepil-76 Ulrika Johansson-75 Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Västerås	1998
Stafett 3x1500 meter	13.27.60	Helena Hafström-71 Ulrika Johansson-75 Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Värnamo	1999
Stafett 1000 meter	2.15.94	Annica Karlsson-78 Christina Karlsson-75 Katrinn Lönnblad-76 Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Uppsala	1993
Inomhus					
60 meter	7.78	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Malmö	1994
200 meter	25.28	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Göteborg	1992
400 meter	54.28	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Bosön	1992
800 meter	2.00.01	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Globen, Sthlm	1998
1 000 meter	2.40.51	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Madrid, ESP	1993
1 500 meter	4.07.74	Maria Akraka-66	Rånäs 4H	Genova, ITA	1992
En engelsk mile	4.46.10	Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Lincoln, USA	2001
3 000 meter	9.33.57	Ulrika Johansson-75	Rånäs 4H	Malmö	2002
60 meter häck	9.37	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	2002
Höjdhopp	1.65	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Karlstad	1997
Stavhopp	2.80	Lisa Bergin-78	Rånäs 4H	Falun	1997
Längdhopp	5.81	Katrinn Lönnblad-76	Rånäs 4H	Solna	1994
Tresteg	13.09	Katrinn Lönnblad-76	Rånäs 4H	Borlänge	1996
Kula	12.75	Karin Axbäck-66	Rånäs 4H	Bosön	1993
Femkamp	2.983	Christina Karlsson-75	Rånäs 4H	Karlstad	1992
POJKAR 19 år					
Utomhus					
100 meter	11.08	David Östling-90	Rånäs 4H	Gävle	2007
200 meter	22.60	David Östling-90	Rånäs 4H	Uddevalla	2007
400 meter	50.20	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Gävle	1987
800 meter	1.51.19	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Oslo, NOR	1988
1 500 meter	3.50.59	Håkan Jansson-75	Rånäs 4H	Gävle	1994
5 000 meter	15.02.6	Curt Lindberg-48	Brottby SK		1967
110 m häck (100,0)	15.27	Jari Ketola-65	Gimo IF	Göteborg	1983
300 m häck (91,4)	38.92	Jari Ketola-65	Gimo IF	Göteborg	1983
2 000 m hinder	5.59.4	Thomas Johansson-56	Rånäs 4H	Stadion	1975
Höjdhopp	2.03	Daniel Bergin-75	Rånäs 4H	Sollentuna	1992
Stavhopp	4.52	Andreas Bonin-81	Alunda SK	Västerås	1998
Längdhopp	6.98	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Örebro	1983
Tresteg	14.30	David Östling-90	Rånäs 4H	Ullevi, Göteborg	2007
Kula (6.0)=6.25	15.86	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Otaniemi, FIN	1978
Diskus (1.75)	49.10	Lennart Berglund-66	Östhammars SK	Otaniemi, FIN	1984
Slägga (6.0)=6.25	60.40	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1997
Spjut (800)	61.60	Mattias Ekborg-77	Rånäs 4H	Västerås	1996
Tiokamp	6.359	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Lerum	2002
		12.33-6.70-10.44-1.93-53.53			
		15.45-35.60-3.96-47.68-4.52.09			

Stafett 4x100 meter	43.57	Tomas Ribba-73 Tommy Lindblad-73 Daniel Ekman-73 Håkan Ågren-73	Rånäs 4H	Norrtälje	1991
Stafett 4x400 meter	3.32.47	Martin Ekström-73 David Bergman-72 Tommy Lindblad-73 Daniel Ekman-73	Rånäs 4H	Gävle	1990
Stafett 3x800 meter	5.51.90	Pontus Österberg-79 Tobias Sjöström-78 Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Huddinge	1996
Inomhus					
60 meter	7.17	David Östling-90	Rånäs 4H	Falun	2007
200 meter	22.87	David Östling-90	Rånäs 4H	Västerås	2008
400 meter	51.49	Daniel Ekman-73	Rånäs 4H	Bosön	1992
800 meter	1.54.15	Håkan Jansson-75	Rånäs 4H	Solna	1994
1 500 meter	3.54.51	Håkan Jansson-75	Rånäs 4H	Växjö	1994
60 meter häck (100.0)	8.19	Stefan öhrneman-69	Brottby SK	Luleå	1987
Höjdhopp	2.01	Ove Skogh-60	Rånäs 4H	Falun	1979
	2.01	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2002
Stavhopp	4.16	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2002
Längdhopp	7.02	Dick Hammar-70	Rånäs 4H	Falun	1987
Tresteg	14.36	David Östling-90	Rånäs 4H	Eskilstuna	2008
Kula (6.0)=6.25	15.32	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Falun	1978
Sjukamp	4.996	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2002
		7.57-6.67-11.42-2.01-8.57-4.16-2.58.28			
FLICKOR 19 år					
Utomhus					
100 meter	11.95	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
200 meter	23.86	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Seoul, KOR	1992
400 meter	54.46	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Caen, FRA	1992
800 meter	2.04.75	Madeleine Alsgrén-70	Rånäs 4H	Kvarnsveden	1988
1 500 meter	4.26.83	Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Uppsala	1998
3 000 meter	9.46.11	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Oskarshamn	1999
5 000 meter	17.49.98	Hanna Michaelsson-89	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
100 meter häck	15.34	Malin Arvidsson-77	Gimo FIK	Malmö/He	1996
300 meter häck	41.79	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
2 000 m hinder	7.03.72	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Norrköping	1999
Höjdhopp	1.73	Eva Mattsson-69	Ununge IF	Uppsala	1988
	1.73	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Uppsala	1997
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Längdhopp	5.72	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Täby	1993
Tresteg	12.81	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Luleå	1994
Kula	13.42	Jeanette Norberg-66	Gimo IF	Enköping	1983
Diskus	44.62	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Uppsala	1993
Slägga	53.92	Josefin Berg-85	Östhammar FI	Helsingborg	2004
Spjut	49.60	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Karlstad	2004
Sjukamp	4.976	Malin Arvidsson-77	Gimo FIK	Malmö/He	1996
		15.34-1.62-10.68-26.40 5.54-37.48-2.25.38			
Stafett 4x100 meter	49.17	Christina Karlsson-75 Ulrica Hägglund-76 Annica Karlsson-78 Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Uppsala	1993

Stafett 4x400 meter	4.00.25	Maria Akraka-66 Therese Akraka-70 Camilla Akraka-68 Madeleine Aisgren-70	Rånäs 4H	Uppsala	1985
Stafett 3x800 meter	6.54.12	Susanne Törnqvist-73 Helena Hafström-71 Susanna Enquist-71	Rånäs 4H	Malmö	1989
Stafett 1000 meter	2.15.94	Annica Karlsson-78 Christina Karlsson-75 Katrinn Lönnblad-76 Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Uppsala	1993

Inomhus

60 meter	7.78	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Malmö	1994
200 meter	25.28	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Göteborg	1992
400 meter	54.28	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Bosön	1992
800 meter	2.11.12	Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Bosön	1997
1 500 meter	4.28.54	Madeleine Aisgren-70	Rånäs 4H	Bosön	1988
60 meter häck	9.37	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	1995
Höjdhopp	1.75	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Karlstad	1997
Stavhopp	2.80	Lisa Bergin-78	Rånäs 4H	Falun	1997
Längdhopp	5.81	Katrinn Lönnblad-76	Rånäs 4H	Luleå	1994
Tresteg	12.62	Katrinn Lönnblad-76	Rånäs 4H	Bosön	1995
Kula	13.12	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Malmö	1994

POJKAR 18 år

Utomhus

100 meter	11.08	David Östling-90	Rånäs 4H	Gävle	2007
200 meter	22.60	David Östling-90	Rånäs 4H	Uddevalla	2007
400 meter	50.20	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Gävle	1987
800 meter	1.51.86	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Stadion	1987
1 500 meter	3.55.5	David Bergman-72	Rånäs 4H	Uppsala	1990
5 000 meter	15.14.86	Mats Olsson-63	Brottby SK	Örebro	1981
110 m häck (100,0)	14.98	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Stadion	1986
300 m häck (91,4)	38.92	Jari Ketola-65	Gimo IF	Göteborg	1983
2 000 m hinder	6.03.09	Peder Hållstand-66	Rånäs 4H	Uppsala	1982
Höjdhopp	2.03	Daniel Bergin-75	Rånäs 4H	Sollentuna	1992
Stavhopp	4.52	Andreas Bonin-81	Alunda SK	Västerås	1998
Längdhopp	6.97	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Gävle	2001
Tresteg	14.30	David Östling-90	Rånäs 4H	Ullevi, Göteborg	2007
Kula (6.0)=6.25	15.86	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Otaniemi, FIN	1978
Diskus (1.75)	49.10	Lennart Berglund-66	Östhammar SK	Otaniemi, FIN	1984
Slägga (6.0)=6.25	60.40	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1997
Spjut	59.38	Mattias Ekborg-77	Rånäs 4H	Uppsala	1995
Tiokamp	6.428	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Gävle	2001
		11.90-6.62-10.85-1.99-54.86 15.65-36.89-3.76-45.96-4.59.87			
Stafett 4x100 meter	43.57	Tomas Ribba-73 Tommy Lindblad-73 Daniel Ekman-73 Håkan Ågren-73	Rånäs 4H	Norrtälje	1991
Stafett 4x400 meter	3.32.47	Martin Ekström-73 David Bergman-72 Tommy Lindblad-73 Daniel Ekman-73	Rånäs 4H	Gävle	1990
Stafett 3x800 meter	5.51.90	Pontus Österberg-79 Tobias Sjöström-78 Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Huddinge	1996

Inomhus					
60 meter	7.17	David Östling-90	Rånäs 4H	Falun	2007
200 meter	22.87	David Östling-90	Rånäs 4H	Västerås	2008
400 meter	52.84	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Malmö	1996
800 meter	1.55.14	Patrik Carlsson-88	Rånäs 4H	Globen, Sthlm	2006
1 500 meter	4.00.44	Håkan Jansson-75	Rånäs 4H	Malmö	1993
60 meter häck (100.0)	8.19	Stefan öhrneman-69	Brottby SK	Luleå	1987
Höjdhopp	2.00	Daniel Bergin-75	Rånäs 4H	Askim	1992
	2.00	Marcus Lundquist-91	Rånäs 4H	Eskilstuna	2008
Stavhopp	4.12	Jonathan Jansson-91	Östhammars FI	Falun	2008
Längdhopp	7.02	Dick Hammar-70	Rånäs 4H	Falun	1987
Tresteg	14.36	David Östling-90	Rånäs 4H	Eskilstuna	2008
Kula (6.0)=6.25	15.32	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Falun	1978
Sjukamp	4.699	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Västerås	2001
FLICKOR 18 år					
Utomhus					
100 meter	11.95	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
200 meter	23.86	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Seoul, KOR	1992
400 meter	54.46	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Caen, FRA	1992
800 meter	2.04.75	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Kvarnsveden	1988
1 500 meter	4.28.82	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Sollentuna	1999
3 000 meter	9.46.11	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Oskarshamn	1999
5 000 meter	17.49.98	Hanna Michaelsson-89	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
100 meter häck	15.34	Malin Arvidsson-77	Gimo FIK	Malmö/He	1996
300 meter häck	41.79	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
2 000 m hinder	7.03.72	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Norrköping	1999
Höjdhopp	1.73	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Uppsala	1997
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Längdhopp	5.72	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Täby	1993
Tresteg	12.81	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Luleå	1994
Kula	13.42	Jeanette Norberg-66	Gimo IF	Enköping	1983
Diskus	44.62	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Uppsala	1993
Slägga	51.80	Josefin Berg-85	Östhammar FI	Bottnaryd	2003
Spjut	45.72	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Sollentuna	2003
Sjukamp	4.646	Malin Arvidsson-77	Gimo IF	Hyvinkää, FIN	1994
		15.79-1.58-10.72-26.18			
		5.06-32.18-2.26.18			
Stafett 4x100 meter	49.17	Christina Karlsson-75	Rånäs 4H	Uppsala	1993
		Ulrica Hägglund-76			
		Annica Karlsson-78			
		Katrin Lönnblad-76			
Stafett 4x400 meter	4.05.05	Anette Eriksson-70	Rånäs 4H	Norrtälje	1988
		Susanna Enquist-71			
		Ardis Fagerholm-71			
		Madeleine Alsgren-70			
Stafett 3x800 meter	6.54.12	Susanne Törnqvist-73	Rånäs 4H	Malmö/S	1989
		Helena Hafström-71			
		Susanna Enquist-71			
Stafett 1000 meter	2.15.94	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Uppsala	1993
		Christina Karlsson-75			
		Katrin Lönnblad-76			
		Ulrica Hägglund-76			

Inomhus					
60 meter	7.78	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Malmö	1994
200 meter	25.28	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Göteborg	1992
400 meter	54.28	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Bosön	1992
800 meter	2.11.12	Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Bosön	1997
1 500 meter	4.28.54	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Bosön	1988
60 meter häck	9.37	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	1995
Höjdhopp	1.75	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Karlstad	1997
Stavhopp	2.53	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Västerås	2008
Längdhopp	5.81	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Luleå	1994
Tresteg	12.60	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Växjö	1994
Kula	12.52	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Göteborg	1993
Sjukamp	2.983	Christina Karlsson-75	Rånäs 4H	Karlstad	1992
POJKAR 17					
Utomhus					
100 meter	11.08	David Östling-90	Rånäs 4H	Gävle	2007
200 meter	22.60	David Östling-90	Rånäs 4H	Uddevalla	2007
400 meter	51.15	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Gävle	1986
800 meter	1.54.04	Kenneth Thoién-69	Ununge IF	Stadion	1986
1 500 meter	3.59.54	Patrik Carlsson-88	Rånäs 4H	Ullevi, Göteborg	2005
3 000 meter	8.56.39	Patrik Carlsson-88	Rånäs 4H	Gävle	2005
110 meter häck (91.4)	14.52	Stefan Öhrneman-69	Brotby SK	Stadion	1985
300 meter häck (84.o)	40.80	Stefan Öhrneman-69	Brotby SK	Stadion	1986
2 000 m hinder	6.03.09	Peder Hållstand-66	Rånäs 4H	Uppsala	1982
Höjdhopp	2.03	Daniel Bergin-75	Rånäs 4H	Sollentuna	1992
Stavhopp	4.52	Andreas Bonin-81	Alunda SK	Västerås	1998
Längdhopp	6.80	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Norrållje	1981
Tresteg	14.30	David Östling-90	Rånäs 4H	Ullevi, Göteborg	2007
Kula (5.0)=5.5	16.49	Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Stadion	1975
Diskus (1.5)	50.08	Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Östersund	1975
Slägga (5.0)=6.25	60.40	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1997
Spjut (700)=800	57.14	Mattias Ekborg-77	Rånäs 4H	Luleå	1994
Tiokamp	6.067	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Växjö	2000
		12.20-6.50-10.48-1.95-38.68			
		16.62-33.55-3.84-48.30-5.07.12			
Stafett 4x100 meter	44.93	Marcus Möller-92	Rånäs 4H	Huddinge	2007
		David Östling-90			
		Morgan Ohlström-91			
Stafett 1000 meter	2.06.9	Tomas Åkerblom-A.son-91			
		Dick Tornefjell-63	Rånäs 4H	Hässleholm	1979
		Christer Andersson-63			
		Stefan Malmberg-64			
		Lars Hammargren-63			
Stafett 3x800 meter	5.55.92	Jonas Alsgren-70	Rånäs 4H	Sollentuna	1988
		Håkan Djärv-70			
		Nils Lundkvist-70			
Inomhus					
60 meter	7.17	David Östling-90	Rånäs 4H	Falun	2007
200 meter	23.31	David Östling-90	Rånäs 4H	Västerås	2007
400 meter	52.84	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Malmö	1996
800 meter	1.56.76	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Globo, Sthlm	1995
1 500 meter	4.03.80	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Bosön	1995
60 meter häck (91.4)	8.31	Stefan Öhrneman-69	Brotby SK	Falun	1986
Höjdhopp	2.00	Daniel Bergin-75	Rånäs 4H	Askim	1992
	2.00	Marcus Lundquist-91	Rånäs 4H	Eskilstuna	2008
Stavhopp	4.12	Jonathan Jansson-91	Östhammar FI	Falun	2008
Längdhopp	7.02	Dick Hammar-70	Rånäs 4H	Falun	1987
Tresteg	13.15	Stefan Öhrneman-69	Brotby SK	Karlstad	1984
Kula (5.0)=5.5	13.40	Roger Fransson-73	Rånäs 4H	Bosön	1989
Sjukamp	5.478	Tom Södrén-92	Rånäs 4H	Göteborg	2008
		7.65-3.24-6.05			
		8.78-1.91-12.65-2.10.81			

FLICKOR 17 år

Utomhus

100 meter	11.95	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
200 meter	23.86	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Seoul, KOR	1992
400 meter	54.46	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Caen, FRA	1992
800 meter	2.07.52	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Gävle	1987
1 500 meter	4.29.09	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Karlskrona	1998
3 000 meter	9.59.58	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Västerås	1998
100 meter häck (76.2)	14.71	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Lerum	1996
300 meter häck	41.79	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Mora	1992
1 500 m hinder	5.10.25	Josefine Berggren-89	Östhammar FI	Ullevi, Göteborg	2006
Höjdhopp	1.73	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Uppsala	1997
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Längdhopp	5.72	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Täby	2003
Tresteg	12.48	Katrin Lönnblad-76	Rånäs 4H	Karlskrona	1993
Kula (3.0)	14.52	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Timrå	1991
Diskus	42.44	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Karlstad	1992
Slägga	50.83	Linda Drougge-90	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
Spjut	43.16	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Täby	2002
Sjukamp	5.501	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Malmö	1996
		15.42-1.59-11.96-25.76			
		5.56-24.70-2.23.24			
Stafett 4x100 meter	50.74	Christina Karlsson-75	Rånäs 4H	Sollentuna	1991
		Hanna Tegnér-74			
		Annica Karlsson-78			
		Ulrica Hägglund-76			
Stafett 1000 meter	2.23.33	Ardis Fagerholm-71	Rånäs 4H	Nyköping	1986
		Therese Akra-70			
		Anette Eriksson-70			
		Madeleine Alsgren-70			
Stafett 3x800 meter	7.13.55	Åsa Edman-73	Rånäs 4H	Malmö	1989
		Louise Willoughby-73			
		Martina Söderberg-73			

Inomhus

60 meter	7.83	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Luleå	1991
200 meter	25.28	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Göteborg	1992
400 meter	54.28	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Bosön	1992
800 meter	2.14.08	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Falun	1986
1 500 meter	4.35.29	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Malmö	1997
60 meter häck (76.2)	9.15	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Göteborg	1996
Höjdhopp	1.75	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Karlstad	1997
Stavhopp	2.53	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Västerås	2008
Längdhopp	5.67	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Falun	1995
Tresteg	12.19	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1995
Kula (3.0)	14.14	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Luleå	1991
Femkamp	4.016	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Göteborg	1996
		9.15-1.65-11.19-5.30-1.42.52			

POJKAR 16**Utomhus**

100 meter	11.28	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sollentuna	2007
200 meter	22.94	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sollentuna	2007
400 meter	51.63	Pontus Österberg-79	Rånäs 4H	Västerås	1995
800 meter	1.57.60	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Stadion	1994
1 500 meter	4.04.06	Kenneth Stockling-65	Brottby SK	Stadion	1981
3 000 meter	8.59.23	Mats Olsson-63	Brottby SK	Stadion	1979
110 meter häck (91.4)	14.52	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Stadion	1985
300 meter häck (76.2)	39.22	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Karlskrona	1985
1 500 m hinder	4.27.95	Pontus Österberg-79	Rånäs 4H	Enköping	1995
2 000 m hinder	6.03.09	Peder Hållstand-66	Rånäs 4H	Uppsala	1982
Höjdhopp	1.98	Marcus Lundquist-91	Rånäs 4H	Norrtälje	2007
Stavhopp	4.00	Mats Svärdsén-59	Ununge IF	Hallstavik	1975
	4.00	Andreas Bonin-81	Alunda SK	Uppsala	1997
Längdhopp	6.64	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Enköping	1980
Tresteg	13.15	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Karlstad	1984
Kula (5.0)=5.5	15.60	Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Järvsö	1974
Diskus (1.5)	48.74	Anders Molin-44	Norrtälje IF		1960
Slägg (5.0)=5.5	61.00	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1996
Spjut (600)	61.36	Martin Ekborg-83	Rånäs 4H	Härnösand	1999
Niokamp	6.224	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Falun	1999

16.62-30.13-3.43-45.83-12.36

1.88-10.02-6.33-2.22.39

Stafett 4x100 meter	46.26		Östhammars SK		1986
Stafett 3x800 meter	6.06.48	Johan Ågren-79	Rånäs 4H	Gävle	1995

		Jacob Norling-79			
		Pontus Österberg-79			
Stafett 1000 meter	2.06.9	Dick Tornefjell-63	Rånäs 4H	Hässleholm	1979
		Christer Andersson-63			
		Stefan Malmberg-64			
		Lars Hammargren-63			

Inomhus

60 meter	7.31	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
200 meter	23.38	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2007
400 meter	54.63	Kenneth Tholén-69	Ununge IF	Bosön	1985
800 meter	1.56.76	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Globen, Sthlm	1995
1 500 meter	4.03.80	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Bosön	1995
60 meter häck (91.4)	8.32	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Falun	1985
Höjdhopp	1.95	Daniel Bergin-75	Rånäs 4H	Solna	1991
	1.95	Marcus Lundquist-91	Rånäs 4H	Malmö	2007
Stavhopp	3.46	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	1999
Längdhopp	6.57	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Falun	1979
Tresteg	13.15	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Karlstad	1984
Kula (5.0)=5.5	13.40	Roger Fransson-73	Rånäs 4H	Bosön	1989
Sjukamp	5.478	Tom Södrén-92	Rånäs 4H	Göteborg	2008

7.65-3.24-6.05

8.78-1.91-12.65-2.10.81

FLICKOR 16 år

Utomhus

100 meter	12.19	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Helsingborg	1992
200 meter	24.72	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Norrtälje	1991
400 meter	57.74	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Gävle	1991
800 meter	2.10.54	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Stadion	1985
1 500 meter	4.29.43	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Huddinge	1986
2 000 meter	6.34.12	Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Enköping	1995
3 000 meter	10.11.46	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Karlskrona	1985
100 meter häck (76.2)	14.71	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Lerum	1996
300 meter häck (76.2)	42.69	Marie Westerlund-75	Gimo IF	Stadion	1991
1500 m hinder (76.2)	5.10.83	Josefine Berggren-89	Östhammar FI	Hudiksvall	2005
Höjdhopp	1.69	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Stadion	1996
Längdhopp	5.70	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Stadion	1996
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Tresteg	12.22	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Boden	1994
Kula (3.0)	14.52	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Timrå	1991
Diskus	40.50	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Uppsala	1991
Slägga	46.94	Linda Drougge-90	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2006
Spjut	40.78	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Gävle	2001
Sjukamp	5.501	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Malmö	1996
		15.42-1.59-11.96-25.76			
		5.56-24.70-2.23.24			
Stafett 4x100 meter	51.67	Marine Alfredsson-93	Rånäs 4H	Uppsala	2007
		Linnéa Brodin-93			
		Samantha Ahlgren-93			
		Cassandra Tollbring-93			
Stafett 3x800 meter	7.13.55	Åsa Edman-73	Rånäs 4H	Malmö	1989
		Louise Willoughby-73			
		Martina Söderberg-73			
Stafett 1000 meter	2.23.33	Ardis Fagerholm-71	Rånäs 4H	Nyköping	1986
		Therese Akra-70			
		Anette Eriksson-70			
		Madeleine Alsgren-70			
Inomhus					
60 meter	7.83	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Luleå	1991
200 meter	25.28	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Göteborg	1992
400 meter	59.40	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Solna	1991
800 meter	2.14.08	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Falun	1986
1 500 meter	4.35.29	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Malmö	1997
60 meter häck (76.2)	9.15	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Göteborg	1996
Höjdhopp	1.70	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Bosön	1996
Stavhopp	2.53	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Västerås	2008
Längdhopp	5.67	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Falun	1995
Tresteg	11.97	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1994
Kula (3.0)	14.14	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Luleå	1991
Femkamp	4.016	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Göteborg	1996
		9.15-1.65-11.19-5.30-1.42.52			

POJKAR 15**Utomhus**

100 meter	11.41	Gustav Lindgren-85	Alunda SK	Gävle	2000
200 meter	23.45	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2006
300 meter	38.19	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Märsta	2006
800 meter	1.57.60	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Stadion	1994
2 000 meter	6.01.52	Joakim Eriksson-92	Estuna IF	Märsta	2006
100 meter häck (84.0)	14.39	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Karlstad	1978
300 meter häck (76.2)	40.04	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Stadion	1984
1 500 m hinder 76,2=91.4	4.34.37	Pontus Österberg-79	Rånäs 4H	Garphyttan	1994
Höjdhopp	1.87	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Huddinge	1998
	1.87	Tom Södrén-92	Estuna IF	Sollentuna	2007
Stavhopp	3.84	Jonathan Jansson-91	Östhammar FI	Falun	2006
Längdhopp	6.45	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Rimbo	1979
Tresteg	13.15	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Karlstad	1984
Kula (4.o)	17.62	Teddy Jonasson-58	Rånäs 4H	Stadion	1973
Diskus (1.o)	44.88	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Rimbo	1974
Slägga (4.o)	52.54	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1994
Spjut (600)	60.35	Martin Ekborg-83	Rånäs 4H	Karlstad	1998
Åttakamp	6.262	Tom Södrén-92	Estuna IF	Enköping	2007
		15.60-34.13-2.80-43.33			
		5.81-13.85-1.81-2.19.05			
Stafett 4x100 meter	47.40	Marcus Möller-92	Rånäs 4H	Uppsala	2006
		Marcus Lundquist-91			
		Tomas Åkerblom-A.son-91			
		Morgan Ohlström-91			
Stafett 3x800 meter	6.29.59	Nils Lundkvist-70	Rånäs 4H	Karlskrona	1985
		Håkan Djärv-70			
		Jonas Alsgren-70			

Inomhus

60 meter	7.40	Daniel Andersson-86	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2001
200 meter	23.98	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2006
800 meter	2.09.60	John Almén-72	Rånäs 4H	Solna	1986
1 000 meter	2.41.0	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Solna	1994
60 meter häck (84.o)	8.95	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Bosön	1998
Höjdhopp	1.90	Marcus Lundquist-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2006
Stavhopp	3.30	Daniel Hansson-83	Rånäs 4H	Bosön	1998
Längdhopp	6.57	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Falun	1979
Tresteg	12.46	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2006
Kula (4.o)	13.94	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Falun	1974
Sjukamp	5.449	Marcus Hawkins-93	Rånäs 4H	Göteborg	2008
		8.05-2.04-5.66			
		9.54-1.79-12.86-1.32.05			

FLICKOR 15**Utomhus**

100 meter	12.21	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Värnamo	1991
200 meter	24.72	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Norrtälje	1991
300 meter	42.66	Kristina Eriksson-89	Rånäs 4H	Sävedalen	2004
800 meter	2.10.54	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Stadion	1985
2 000 meter	6.38.36	Alexandra Lindqvist-79	Rånäs 4H	Boden	1994
80 meter häck (76.2)	12.20	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Västerås	1992
300 meter häck	45.37	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Enköping	1995
1 500 m hinder	5.45.54	Josefine Berggren-89	Östhammar FI	Gävle	2004
Höjdhopp	1.68	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Huddinge	1995
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Längdhopp	5.47	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Norrtälje	1995
Tresteg	11.90	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Mariehamn,FIN	1992
Kula (3.0)	13.99	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Timrå	1990
Diskus (600)	44.94	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Enköping	1989
Slägga (3.0)	47.95	Linda Drougge-90	Rånäs 4H	Jägarhyddan	2005
Spjut (400)	44.14	Johanna Edlund-80	Rånäs 4H	Upplands-Väsby	1994
Sexkamp	4.166	Kristina Eriksson-89	Rånäs 4H	Enköping	2004
Stafett 4x100 meter	51.67	13.14-1.50-9.15/5.11-26.69-1.49.15 Marine Alfredsson-93	Rånäs 4H	Uppsala	2007
		Linnéa Brodin-93			
		Samantha Ahlgren-93			
		Cassandra Tollbring-93			
Stafett 3x800 meter	7.21.18	Lise-Lott Eriksson-70	Rånäs 4H	Stadion	1985
		Maria Schelin-70			
		Madeleine Alsgren-70			
Stafett 1000 meter	2.28.7	Linda Svensson-77	Rånäs 4H	Norrtälje	1990
		Annelie Pettersson-76			
		Annica Karlsson-78			
		Ulrica Hägglund-76			
Inomhus					
60 meter	7.83	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Luleå	1991
200 meter	25.33	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Luleå	1991
400 meter	59.40	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Solna	1991
800 meter	2.19.65	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Falun	1984
1 000 meter	3.14.89	Isabelle Pohjanen-88	Rånäs 4H	Västerås	2003
60 meter häck (76.2)	9.20	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Älvsjö	1992
Höjdhopp	1.67	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Bosön	1994
Stavhopp	2.53	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Västerås	2008
Längdhopp	5.67	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Falun	1995
Tresteg	11.96	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1993
Kula (3.0)	13.93	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Göteborg	1990
Femkamp	3.728	Ida Sköld-80	Rånäs 4H	Karlstad	1995

POJKAR 14**Utomhus**

80 meter	9.44	Daniel Andersson-86	Rånäs 4H	Norrtälje	2000
100 meter	11.92	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2005
200 meter	24.67	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2005
300 meter	39.60	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Glanshammar	2005
800 meter	2.05.10	Jacob Norling-79	Rånäs 4H	Helsingborg	1993
2 000 meter	6.01.52	Joakim Eriksson-92	Estuna IF	Märsta	2006
100 meter häck (84.0)	14.39	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Karlstad	1978
300 meter häck (76.2)					
Höjdhopp	1.78	Marcus Möller-92	Rånäs 4H	Märsta	2006
Längdhopp	6.16	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Karlstad	1978
Stavhopp	3.42	Jonathan Jansson-91	Östhammar FI	Glanshammar	2005
Tresteg	12.51	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Glanshammar	2005
Kula (4.o)	15.58	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Karlstad	1974
Diskus (1.o)	44.88	Göran Pettersson-60	Rånäs 4H	Rimbo	1974
Slägga (4.o)	52.54	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1994
Spjut (600)	54.26	Martin Ekborg-83	Rånäs 4H	Karlstad	1997
Åttakamp	5.494	Tom Södrén-92	Estuna IF	Enköping	2006
		16.32-31.27-2.70-41.69			
		5.53-11.43-1.65-2.21.72			
Stafett 4x80 meter	39.51	Björn Jonsson-73	Rånäs 4H	Västerås	1987
		Roger Fransson-73			
		Rikard Andersson-73			
		Magnus Hansson-Dahl-73			
Stafett 4x100 meter	50.97	Eric Svensson-67	Rånäs 4H	Sollentuna	1981
		Stefan Jansson-67			
		Bo Björfors-67			
		Karim Hamza-67			
Stafett 3x800 meter	7.07.1	Tobias Sjöström-78	Rånäs 4H	Norrtälje	1992
		Henrik Harning-78			
		Patrik Schotte-78			
Stafett 1 000 meter	2.21.56	Oscar Larsson-93	Rånäs 4H	Stadion	2007
		Erik Holmberg-93			
		Gabriel Gonzalez-93			
		Marcus Hawkins-93			

Inomhus

60 meter	7.51	David Eklund-81	Alunda SK	Falun	1995
200 meter	24.74	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2005
800 meter	2.09.60	John Almén-72	Rånäs 4H	Solna	1986
1 000 meter	2.51.25	Marcus Hawkins-93	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
60 meter häck (84.o)	8.93	David Eklund-81	Alunda SK	Falun	1995
Höjdhopp	1.76	David Modén-79	Rånäs 4H	Bosön	1993
Stavhopp	3.00	Andreas Östling-92	Rånäs 4H	Västerås	2006
Längdhopp	6.00	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Falun	1978
Tresteg	11.85	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2005
Kula (4.o)	13.95	Stefan Öhrneman-69	Brottby SK	Katrineholm	1983

FLICKOR 14

Utomhus

80 meter	10.21	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Timrå	1990
100 meter	12.51	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Uppsala	1990
200 meter	25.12	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Timrå	1990
300 meter	42.72	Marine Alfredsson-93	Rånäs 4H	Katrineholm	2007
800 meter	2.14.73	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Stadion	1984
2 000 meter	6.49.05	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Helsingborg	1995
80 meter häck (76.2)	12.20	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Västerås	1992
300 meter häck(76.2)	45.70	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Stadion	1992
1 500 m hinder	5.47.36	Johanna Ökvist-89	Ununge IF	Uppsala	2003
Höjdhopp	1.65	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Östhammar	1994
Stavhopp	2.75	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Uppsala	2007
Längdhopp	5.40	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Uppsala	1992
Tresteg	11.90	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Mariehamn,FIN	1992
Kula (3.0)	13.29	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Lidingö	1989
Diskus (600)	44.94	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Enköping	1989
Slägga (3.0)	43.71	Elina Eriksson-93	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
Spjut (400)	44.14	Johanna Edlund-80	Rånäs 4H	Upplands-Väsby	1994
Sexkamp	4.404	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Västerås	1992

Stafett 4x80 meter	41.20	12.31-1.55-23.52-5.23-8.64-2.30.55 Susanne Törnqvist-73	Rånäs 4H	Västerås	1987
--------------------	-------	--	----------	----------	------

Stafett 4x100 meter	51.67	Nina Lindström-73 Charlotta Agrell-73 Ulrika Klaréus-73 Marine Alfredsson-93	Rånäs 4H	Uppsala	2007
---------------------	-------	---	----------	---------	------

Stafett 3x800 meter	7.27.99	Linnéa Brodin-93 Samantha Ahlgren-93 Cassandra Tollbring-93	Ununge IF		1983
---------------------	---------	---	-----------	--	------

Inomhus

60 meter	8.09	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H	Solna	1990
200 meter	26.66	Marine Alfredsson-93	Rånäs 4h	Karlskrona	2007
800 meter	2.19.65	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Falun	1984
1 000 meter					
60 meter häck (76.2)	9.20	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Älvsjö	1992
Höjdhopp	1.67	Anna-Karin Westerlund-80	Gimo FIK	Bosön	1994
Stavhopp					
Längdhopp	5.41	Jannike Nordström-82	Rånäs 4H	Falun	1995
Tresteg	11.44	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	1992
Kula (3.0)	13.55	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Bosön	1989

POJKAR 13

Utomhus

80 meter	9.88	David Eklund-81	Alunda SK	Helsingborg	1994
200 meter	25.30	Robin Jansson-86	Rånäs 4H	Norrälje	1999
600 meter	1.36.63	Robin Wahlberg-93	Östhammar FI	Märsta	2006
1 500 meter	4.40.0	Jacob Norling-79	Rånäs 4H		1992
60 meter häck (76.2)	9.52	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sävedalen	2004
Höjdhopp	1.73	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Rimbo	1977
Stavhopp	2.86	Jonathan Jansson-91	Östhammar FI	Östhammar	2004
Längdhopp	5.76	David Eklund-81	Alunda SK	Västerås	1994
Tresteg	11.49	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2004
Kula (3.0)	12.13	Gustav Wik-94	Rånäs 4H	Norrälje	2007
Diskus (600)	37.57	Gustav Wik-94	Rånäs 4H	Norrälje	2007
Slägga (3.0)=4.0	36.56	Emil Wickman-80	Rånäs 4H	Jägarhyddan	1993
Spjut (400)	51.48	Martin Ekborg-83	Rånäs 4H	Västerås	1996
Femkamp	3.957	David Östling-90	Rånäs 4H	Enköping	2003
Stafett 4x80 meter	43.32	Morgan Ohlström-91 Fredrik Carlsson-90 Patrik Pettersson-90	Rånäs 4H	Uppsala	2003
Stafett 3x600 meter	5.49.82	David Östling-90 Fredrik Carlsson-90 Patrik Pettersson-90 Andreas Kurzeja	Rånäs 4H	Uppsala	2002

Inomhus					
60 meter	7.65	David Eklund-81	Alunda SK	Solna	1994
200 meter	26.06	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2004
800 meter	2.26.37	Patrik Pettersson-90	Rånäs 4H	Västerås	2003
60 meter häck (76.2)	9.70	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Falun	2004
Höjdhopp	1.65	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Stockholm/D	1977
Stavhopp	2.80	Jonathan Jansson-91	Östhammar FI	Karlstad	2004
Längdhopp, zon	5.60	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2004
Tresteg, zon	11.21	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2004
Kula (3.0)	12.41	Jimmy Johnsson-76	Rånäs 4H	Rimbo	1988
FLICKOR 13 år					
80 meter	10.71	Ulrica Hägglund-76	Rånäs 4H		1989
	10.71	Cassandra Tollbring-93	Rånäs 4H	Västerås	2006
200 meter	26.44	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Norrälje	1991
600 meter	1.47.21	Nike Alfredsson-95	Rånäs 4H	Stadion	2007
1500 meter	4.54.9	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Enköping	1983
60 meter häck (76.2)	9.94	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Enköping	1997
Höjdhopp	1.60	Agneta Andersson-63	Rånäs 4H	Rimbo	1976
Stavhopp	2.45	Jenny Jansson-93	Östhammar FI	Hudiksvall	2006
Längdhopp, zon	5.33	Jannike Nordström-82	Rånäs 4H	Enköping	1995
Tresteg, zon	11.76	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Karlstad	1991
Kula (2.o)	13.35	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Västerås	1987
Diskus (600)	38.56	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Norrälje	1987
Slägga (2.o)	39.42	Elina Eriksson-93	Rånäs 4H	Märsta	2006
Spjut (400)	41.78	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Eskilstuna	1987
Stafett 4x80 meter	44.03	Linnéa Brodin-93	Rånäs 4H	Uppsala	2006
		Alexandra Bjärrenholt-93			
		Samantha Ahlgren-93			
		Marine Alfredsson-93			
Stafett 3x600 meter	5.40.30	Elin Holmström-89	Rånäs 4H	Uppsala	2002
		Johanna Lännevall-89			
		Katrin Lindberg-89			
Inomhus					
60 meter	8.31	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1991
200 meter	27.69	Ida Jansson-95	Rånäs 4H	Västerås	2008
600 meter	1.47.03	Lisa Modin-95	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2008
800 meter	2.21.7	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Solna	1983
60 meter häck (76.2)	9.34	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	1991
Höjdhopp	1.54	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1991
Längdhopp, zon	5.41	Jannike Nordström-82	Rånäs 4H	Falun	1995
Stavhopp					
Tresteg, zon	11.34	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	1991
Kula (2.o)	13.63	Jenny Bergström-77	Rånäs 4H	Rimbo	1989

POJKAR 12**Utomhus**

60 meter	8.04	Alexander Jansson-85	Rånäs 4H	Västerås	1997
80 meter	10.45	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2003
200 meter	26.97	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2003
600 meter	1.49.32	Markus Pettersson-92	Rånäs 4H	Uppsala	2004
800 meter	2.23.5	Mikael Pettersson-78	Alunda SK		1990
1 500 meter	4.55.98	Stefan Nordendahl-67	Rånäs 4H	Stadion	1979
60 meter häck (76.2)	9.60	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Järvsö	2003
Höjdhopp	1.60	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Märsta	1976
Stavhopp					
Längdhopp, zon	5.37	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Gävle	2003
Tresteg, zon	10.42	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2003
Kula (3.0)	11.68	Stefan Malmberg-64	Rånäs 4H	Märsta	1976
Diskus (600)	27.44	Pär Engholm-68	Rånäs 4H	Knivsta	1980
Slägga (3.0)	26.61	Joakim Lindström-93	Rånäs 4H	Jägarhyddan	2005
Spjut (400)	41.06	Martin Ekborg-83	Rånäs 4H	Norrtälje	1995
Femkamp	3.596	Robin Jansson-86	Rånäs 4H	Östhammar	1998
Stafett 5x60 meter	42.98		Brottby SK		1988
Stafett 4x80 meter	46.20	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Uppsala	2003
		Marcus Lundquist-91			
		Andreas Östling-92			
		Markus Pettersson-92			
Stafett 3x600 meter	6.00.50	Markus Pettersson-92	Rånäs 4H	Uppsala	2003
		Erik Kjellgren-91			
		Andreas Östling-92			
Stafett 3x800 meter	7.40.36	Erik Josefsson-88	Rånäs 4h	Uppsala	2000
		Patrik Carlsson-88			
		Andrés Torleifsson-88			
Inomhus					
60 meter	8.06	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2003
200 meter	26.93	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2003
800 meter	2.33.76	Patrik Carlsson-88	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2000
60 meter häck (76.2)	10.76	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2003
Höjdhopp	1.54	Mikael Andersson-63	Rånäs 4H	Nybohov	1975
Stavhopp	2.20	Andreas Östling-92	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2004
Längdhopp, zon	5.36	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2003
Tresteg, zon	10.41	Morgan Ohlström-91	Rånäs 4H	Västerås	2003
Kula (3.0)	12.41	Jimmy Johnsson-76	Rånäs 4H	Rimbo	1988

FLICKOR 12**Utomhus**

60 meter	8.44	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Norrtälje	1990
80 meter	10.90	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Göteborg	1990
100 meter	13.55	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Uppsala	1990
200 meter	27.93	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Norrtälje	1990
600 meter	1.47.21	Nike Alfredsson-95	Rånäs 4H	Stadion	2007
800 meter	2.24.84	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Stadion	1982
1 500 meter	5.01.93	Madeleine Alsgren-70	Rånäs 4H	Uppsala	1982
2 000 meter	7.38.46	Katarina Händel-84	Rånäs 4H	Norrtälje	1996
60 meter häck (76.2)	9.94	Marlene Lindström-85	Ununge IF	Enköping	1997
Höjdhopp	1.50	Amelie Söderlundh-81	Alunda SK		1993
	1.50	Marlene Lindström-85	Ununge IF		1997
	1.50	Lina Magnusson-92	Rånäs 4H	Norrtälje	2004
Stavhopp					
Längdhopp, zon	5.04	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Norrtälje	1990
Tresteg, zon	10.96	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Enköping	1990
Kula (2.o)	13.35	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Västerås	1987
Diskus (600)	35.20	Katja Åsvik-75	Ununge IF	Enköping	1987
Slägga (2.o)	37.08	Elina Eriksson-93	Rånäs 4H	Jägarhyddan	2005
Spjut (400)	36.12	Pernilla Stjernberg-75	Rånäs 4H	Västerås	1987
Femkamp	4.347	Marlene Lindström-85	Ununge IF		1997
Stafett 5x60 meter	43.25	Helena Andersson-76	Rånäs 4H	Norrtälje	1988
		Jenny Bergström-77			
		Anna Berglund-76			
		Ulrica Hägglund-76			
		Annica Karlsson-78			
Stafett 4x80 meter	44.92	Olivia Hawkins-95	Rånäs 4H	Uppsala	2007
		Malin Fred-95			
		Malin Sigrén-95			
		Julia Sederlin-95			
Stafett 3x600 meter	5.56.26	Olivia Hawkins-95	Rånäs 4H	Uppsala	2006
		Charlotte Sandberg-94			
		Nike Alfredsson-95			
Stafett 3x800 meter	7.58.40	Emma Åström-81	Rånäs 4H	Uppsala	1993
		Annika Berg-81			
		Isabell Ahlström-81			
Stafett 1 000 meter	2.37.71	Malin Fred-95	Rånäs 4H	Stadion	2007
		Olivia Hawkins-95			
		Ida Jansson-95			
		Lisa Modin-95			
Inomhus					
60 meter	8.37	Ida Jansson-95	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
200 meter	28.30	Olivia Hawkins-95	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
600 meter	1.52.84	Nike Alfredsson-95	Rånäs 4H	Sätra, Sthlm	2007
800 meter	2.28.46	Isabell Ahlström-81	Rånäs 4H	Bosön	1993
60 meter häck (76.2)	9.89	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Solna	1990
Höjdhopp	1.51	Agneta Andersson-63	Rånäs 4H	Nybohov	1975
Längdhopp, zon	5.11	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1990
Tresteg, zon	10.14	Annica Karlsson-78	Rånäs 4H	Bosön	1990
Kula (2.o)	13.63	Jenny Bergström-77	Rånäs 4H	Rimbo	1989