

FÖRENINGSG- PÄRM



UPPLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS

ALLA SENIOR-DM FRÅN 1912, HERRAR/DAMER, seniorer

DM, SENIORER, UPPLAND, INNE, DAMER,

60 m

1984	Maria Möller -65, Upsala IF	8,17	Lidingö/B	28/1 1984
1985	Cecilia Sturesson -66, Upsala IF	7,92	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Cecilia Sturesson -66, Upsala IF	7,99	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Maria Agrell -68, Rånäs 4H	8,18	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Maria Agrell -68, Rånäs 4H	8,02	Lidingö/B	16/1 1988
1989	Cecilia Sturesson -66, Upsala IF	8,15	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Cecilia Sturesson -66, Upsala IF	8,12	Solna	20/1 1990
1991	Ulrica Häggglund -76, Rånäs 4H	7,8m	Solna	19/1 1991
1992	Ulrica Häggglund -76, Rånäs 4H	7,86	Solna	11/1 1992
1993	Petra Svensson -76, Enköpings AIF	8,02	Solna	16/1 1993
1994	Ulrica Häggglund -76, Rånäs 4H	7,88	Solna	15/1 1994
1995	Madeleine Andersson -77, Enköpings AIF	8,07	Solna	14/1 1995
1996	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	7,82	Solna	13/1 1996
1997	Sara Gelin -80, Enköpings AIF	7,87	Solna	25/1 1997
1998	Malin Arvidsson -77, Gimo FIK	8,44	Solna	24/1 1998
1999	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	7,94	Sätra	23/1 1999
2000	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	7,88	Sätra	22/1 2000
2001	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	7,80	Sätra	27/1 2001
2002	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	7,77	Sätra	26/1 2002
2003	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	7,89	Västerås/P	1/2 2003
2004	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	7,88	Västerås/P	24/1 2004
2005	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	7,94	Västerås/P	29/1 2005
2006	Ellinor Hallin -87, Enköpings AIF	8,02	Västerås/P	28/1 2006
2007	Desirée Andersson -88, Rånäs 4H	7,97	Västerås/P	27/1 2007
2008	Desirée Andersson -88, Rånäs 4H	8,02	Västerås/P	26/1 2008
2009	Cecilia Andersson -91, Bålsta IK	8,23	Västerås/P	7/2 2009
2010	Marine Alfredsson -93, Rånäs 4H	7,98	Västerås/P	30/1 2010
2011	Marine Alfredsson -93, Rånäs 4H	7,92	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	SOFIA ANDERSSON -94, ÖRBYHÖJ IF	7,89		

200 m

1996	Theresa Söderlund -77, Alunda SK	26,94	Lidingö/B	14/2 1996
1997	Ingen tävling		Lidingö/B	11/2 1997
1998	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	26,33	Lidingö/B	3/2 1998
1999	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	26,31	Sätra	24/1 1999
2000	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	26,07	Sätra	23/1 2000
2001	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	25,61	Sätra	28/1 2001
2002	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	25,61	Sätra	27/1 2002
2003	Maria Ericsson -85, Rånäs 4H	26,30	Västerås/P	1/2 2003
2004	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	26,03	Västerås/P	24/1 2004
2005	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	26,94	Västerås/P	29/1 2005
2006	Anna Stångberg -90, Upsala IF	26,29	Västerås/P	28/1 2006
2007	Elina Palmquist -91, Hagunda IF	26,84	Västerås/P	27/1 2007
2008	Louise Thornander -92, Upsala IF	26,58	Västerås/P	26/1 2008
2009	Marine Alfredsson -93, Rånäs 4H	26,69	Västerås/P	7/2 2009
2010	Marine Alfredsson -93, Rånäs 4H	26,04	Västerås/P	30/1 2010
2011	Karolina Nikamo -95, IFK Märsta	26,95	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	KLARA HELLANDER -95, UFF	26,30		

400 m

1985	Eva Herlitz -67, Upsala IF	58,73	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Madeleine Alsgren -70, Rånäs 4H	59,0m	Lidingö/B	19/1 1986
1987	Ulrika Klaréus -73, Rånäs 4H	65,94	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Ingen tävling		Lidingö/B	1988
1989	Mikaela Nyros -73, Bålsta IK	68,23	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Ulrica Häggglund -76, Rånäs 4H	61,00	Solna	21/1 1990
1991	Ingen tävling		Solna	20/1 1991

1992	Ulrica Hägglund -76, Rånäs 4H	60,95	Solna	12/1 1992
1993	Jennie Johansson -75, Rånäs 4H	67,95	Solna	17/1 1993
1994	Ulrica Hägglund -76, Rånäs 4H	60,42	Solna	16/1 1994
1995	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	15/2 1995
1996	Lotta Nordström -79, Upsala IF	65,49	Lidingö/B	6/2 1996
1997	Andrea Geurtsen -79, Upsala IF	56,92	Lidingö/B	4/2 1997
1998	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	1998
1999	Petra Forsberg -80, Heby AIF	59,17	Sätra	23/1 1999
2000	Therese Ahlepiil -76, Rånäs 4H	57,35	Sätra	22/1 2000
2001	Therese Ahlepiil -76, Rånäs 4H	56,68	Sätra	27/1 2001
2002	Stina Smibacker -83, Enköpings AIF	56,98	Sätra	26/1 2002
2003	Maria Ericsson -85, Rånäs 4H	59,88	Västerås/P	2/2 2003
2004	<i>Ingen tävling</i>		Västerås/P	25/1 2004
2005	Moa Westman -86, Rånäs 4H	60,16	Västerås/P	30/1 2005
2006	Beatrice Odén -80, Rånäs 4H	62,82	Västerås/P	29/1 2006
2007	Malin Eriksson -85, Rånäs 4H	61,44	Västerås/P	28/1 2007
2008	Louise Sonehag -90, Upsala IF	61,90	Västerås/P	27/1 2008
2009	Matilda Andersson -91, Rånäs 4H	62,91	Västerås/P	8/2 2009
2010	Matilda Andersson -91, Rånäs 4H	63,42	Västerås/P	31/1 2010
2011	Matilda Andersson -91, Rånäs 4H	63,42	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	<i>ÖAUNA ÖHLSTRÖM -94, R4H,</i>	<i>62,12</i>	<i>—</i>	<i>2012</i>

800 m

1990	Madeleine Alsgren -70, Rånäs 4H	2.16,71	Solna	20/1 1990
1991	Agneta Andersson -68, Upsala IF	2.20,21	Solna	19/1 1991
1992	Agneta Andersson -68, Upsala IF	2.21,4	Solna	11/1 1992
1993	Agneta Andersson -68, Upsala IF	2.22,4	Solna	16/1 1993
1994	Alexandra Lindqvist -79, Rånäs 4H	2.30,02	Solna	15/1 1994
1995	Alexandra Lindqvist -79, Rånäs 4H	2.17,73	Solna	14/1 1995
1996	Petra Forsberg -80, Heby AIF	2.29,08	Lidingö/B	14/2 1996
1997	Alexandra Lindqvist -79, Rånäs 4H	2.11,12	Lidingö/B	11/2 1997
1998	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	2.12,20	Lidingö/B	3/2 1998
1999	Petra Forsberg -80, Heby AIF	2.13,46	Sätra	24/1 1999
2000	Therese Ahlepiil -76, Rånäs 4H	2.09,83	Sätra	23/1 2000
2001	Therese Ahlepiil -76, Rånäs 4H	2.09,52	Sätra	28/1 2001
2002	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	2.14,39	Sätra	27/1 2002
2003	Therese Ahlepiil -76, Rånäs 4H	2.11,35	Västerås/P	1/2 2003
2004	Moa Westman -86, Rånäs 4H	2.20,36	Västerås/P	24/1 2004
2005	Kristin Ahlepiil -78, Rånäs 4H	2.12,82	Västerås/P	29/1 2005
2006	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	2.11,04	Västerås/P	28/1 2006
2007	<i>Ingen tävling</i>		Västerås/P	27/1 2007
2008	Moa Westman -86, Rånäs 4H	2.16,31	Västerås/P	26/1 2008
2009	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	2.11,52	Västerås/P	7/2 2009
2010	<i>Ingen tävling</i>		Västerås/P	30/1 2010
2011	Nike Alfredsson -95, Rånäs 4H	2.28,27	Västerås/P	29-30/1 2011
2012				

1 500 m

1984	Madeleine Alsgren -70, Rånäs 4H	4.54,5	Lidingö/B	28/1 1984
1985	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	1985
1986	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	1986
1987	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	1987
1988	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	1988
1989	<i>Ingen tävling</i>		Lidingö/B	1989
1990	<i>Ingen tävling</i>		Solna	21/1 1990
1991	Agneta Andersson -68, Upsala IF	4.47,36	Solna	20/1 1991
1992	Ulrica Törnqvist -71, Rånäs 4H	5.01,52	Solna	12/1 1992
1993	Agneta Andersson -68, Upsala IF	4.56,42	Solna	17/1 1993

1994	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	5.21,44	Solna	15-16/1 1994
1995	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	5.15,26	Solna	15/1 1995
1996	Alexandra Lindqvist -79, Rånäs 4H	4.51,18	Lidingö/B	6/2 1996
1997	Alexandra Lindqvist -79, Rånäs 4H	4.40,70	Solna	26/1 1997
1998	Therese Ahlepil -76, Rånäs 4H	4.44,74	Solna	25/1 1998
1999	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	4.35,51	Sätra	23/1 1999
2000	Kristin Ahlepil -78, Rånäs 4H	4.29,26	Sätra	22/1 2000
2001	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	4.25,97	Sätra	27/1 2001
2002	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	4.30,70	Sätra	26/1 2002
2003	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	4.27,33	Västerås/P	2/2 2003
2004	Kristin Ahlepil -78, Rånäs 4H	4.34,36	Västerås/P	25/1 2004
2005	Kristin Ahlepil -78, Rånäs 4H	4.33,80	Västerås/P	30/1 2005
2006	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	4.24,39	Västerås/P	29/1 2006
2007	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	4.41,39	Västerås/P	28/1 2007
2008	Ingen tävling		Västerås/P	27/1 2008
2009	Ulrika Johansson -75, Rånäs 4H	4.23,05	Västerås/P	8/2 2009
2010	Ingen tävling		Västerås/P	31/1 2010
2011	Emma Gustafsson -97, Upsala IF	5.11,89	Västerås/P	29-30/1 2011
2012				

3 000 m

1990	Lena Hallberg -74, Tierps IF	11.37,72	Solna	20/1 1990
1991	Eva Forsberg -64, Ununge IF	10.36,49	Solna	20/1 1991
1992	Ulrica Törnqvist -71, Rånäs 4H	10.58,8	Solna	11/1 1992
1993	Ingen tävling		Solna	1993
1994	Ingen tävling		Solna	15-16/1 1994
1995	Ingen tävling		Solna	14-15/1 1995
1996	Ingen tävling		Lidingö/B	14/2 1996
1997	Isabell Ahlström -81, Rånäs 4H	10.25,26	Solna	25/1 1997
1998	Susanne Wahlqvist -69, Rånäs 4H	10.44,38	Solna	24/1 1998
1999	Camilla Thuné -67, Rånäs 4H	10.38,11	Sätra	24/1 1999
2000	Therese Forsberg -82, Heby AIF	11.30,99	Sätra	23/1 2000
2001	Isabell Ahlström -81, Upsala IF	10.04,31	Sätra	28/1 2001
2002	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	10.38,38	Sätra	27/1 2002
2003	Anna Rahm -81, Rånäs 4H	10.04,05	Västerås/P	1/2 2003
2004	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	9.49,06	Västerås/P	24/1 2004
2005	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	9.44,79	Västerås/P	29/1 2005
2006	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	9.46,27	Västerås/P	28/1 2006
2007	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	9.49,06	Västerås/P	27/1 2007
2008	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	9.50,72	Västerås/P	26/1 2008
2009	Anneli Fransson -78, Rånäs 4H	9.50,14	Västerås/P	7/2 2009
2010	Inga Kazlauskaitė -77, Rånäs 4H	10.30,39	Västerås/P	30/1 2010
2011	Hanna Michaelsson -89, Rånäs 4H	10.42,71	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	YVA STENSTRÖM -92, UIF	11.01,55		28/1 2012

60 m häck

1984	Maria Möller -65, Upsala IF	9,18	Lidingö/B	28/1 1984
1985	Karin Johansson -67, Heby AIF	9,14	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Maria Möller -65, Upsala IF	9,09	Lidingö/B	19/1 1986
1987	Catharina Jonasson -68, Rånäs 4H	10,49	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Ingen tävling		Lidingö/B	1988
1989	Ingen tävling		Lidingö/B	1989
1990	Ingen tävling		Solna	21/1 1990
1991	Ingen tävling		Solna	20/1 1991
1992	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H	9,60	Solna	12/1 1992
1993	Petra Svensson -76, Enköpings AIF	9,50	Solna	17/1 1993
1994	Petra Svensson -76, Enköpings AIF	9,46	Solna	16/1 1994
1995	Lisa Roman -78, Upsala IF	10,06	Solna	15/1 1995

1996	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,54	Solna	14/1 1996
1997	Sara Gelin -80, Enköpings AIF	9,15	Solna	26/1 1997
1998	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,02	Solna	25/1 1998
1999	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,15	Sätra	24/1 1999
2000	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,08	Sätra	23/1 2000
2001	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,28	Sätra	28/1 2001
2002	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,04	Sätra	27/1 2002
2003	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	8,93	Västerås/P	2/2 2003
2004	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	8,73	Västerås/P	25/1 2004
2005	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	8,93	Västerås/P	30/1 2005
2006	Ellinore Hallin -87, Enköpings AIF	9,15	Västerås/P	29/1 2006
2007	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	9,15	Västerås/P	28/1 2007
2008	Elise Råman Delin -88, Upsala IF	9,73	Västerås/P	27/1 2008
2009	Ingen tävling		Västerås/P	8/2 2008
2010	Kristina Eriksson -89, Rånäs 4H	9,63	Västerås/P	31/1 2010
2011	Josephine Rohr -91, Bålsta IK	9,07	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	SOFIA ANDERSSON -94, ÖRBYHUS IF	9,18		

Höjd

1969	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	1,55	Uppsala	18/4 1969
1970	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	1,50	Uppsala	11/4 1970
1971	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	1,56	Sigtuna	16/4 1971
1972	Anette Henriksson -57, Enköpings AIF	1,57	Enköping	26/3 1972
1973	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	1,55	Sigtuna	15/3 1973
1974	Anette Henriksson -57, Enköpings AIF	1,55		1974
1975	Anette Henriksson -57, Enköpings AIF	1,50	Uppsala/Gränbyskolan	22/2 1975
1976	Annica Högladh -54, Upsala IF	1,55	Tierp	29/2 1976
1977	Annica Högladh -54, Upsala IF	1,60	Enköping	6/2 1977
1978	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	1,58	Enköping	5/2 1978
1979	Jane Rothoff -64, Enköpings AIF	1,50	Enköping	21/1 1979
1980	Maria Ohman -66, Ununge IF	1,50	Enköping	20/1 1980
1981	Ann-Cathrin Jerrelind -65, NAIF-79	1,61	Enköping	18/1 1981
1982	Helena Eklöf -66, Brottbys SK	1,58	Enköping	24/1 1982
1983	Eva Mattsson -69, Ununge IF	1,60	Enköping	30/1 1983
1984	Katarina Hållberg -67, IFK Märsta	1,61	Enköping	29/1 1984
1985	Katarina Hållberg -67, IFK Märsta	1,55	Enköping	27/1 1985
1986	Ingen tävling			1986
1987	Ingen tävling			1987
1988	Ingen tävling			1988
1989	Ingen tävling			1989
1990	Ingen tävling			
1991	Torun Dunér -73, Upsala IF	1,52	Solna	20/1 1990
1992	Christina Karlsson -75, Rånäs 4H	1,50	Solna	19/1 1991
1993	Charlotta Westin -75, Upsala IF	1,55	Solna	12/1 1992
1994	Ingen tävling		Solna	16-17/1 1993
1995	Ida Sköld -80, Rånäs 4H	1,61	Solna	15-16/1 1994
1996	Karolina Holmlöf -79, Upsala IF	1,70	Solna	14-15/1 1995
1997	Ingen tävling		Solna	13/1 1996
1998	Ingen tävling		Solna	25/1 1997
1999	Madelene Nylander -84, Örbyhus IF	1,62	Solna	25/1 1998
2000	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	1,50	Sätra	24/1 1999
2001	Marléne Lindström -85, Ununge IF	1,52	Sätra	23/1 2000
2002	Johanna Höglund -83, Upsala IF	1,60	Sätra	28/1 2001
2003	Daniella Eriksson -87, Enköpings AIF	1,65	Sätra	27/1 2002
2004	Anna Silén -88, Enköpings AIF	1,65	Västerås/P	2/2 2003
2005	Daniella Eriksson -87, Enköpings AIF	1,68	Västerås/P	25/1 2004
2006	Ellinore Hallin -87, Enköpings AIF	1,60	Västerås/P	30/1 2005
2007	Elise Råman Delin -88, Upsala IF	1,51	Västerås/P	29/1 2006
2008	Ingen tävling		Västerås/P	28/1 2007
			Västerås/P	27/1 2008

2009	Kristina Eriksson -89, Rånäs 4H	1,51	Västerås/P	8/2 2009
2010	Kristina Eriksson -89, Rånäs 4H	1,67	Västerås/P	31/1 2010
2011	Alexandra Hjort -93, Upsala IF	1,69	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	KRISTINA ERIKSSON -89, RÅNÄS 4H.	1,70	— — —	28/1 2012

Stav

1997	Lisa Bergin -78, Rånäs 4H	2,42	Solna	26/1 1997
1998	Ingen tävling		Solna	24-25/1 1998
1999	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	3,01	Sätra	23-24/1 1999
2000	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	3,53	Sätra	22/1 2000
2001	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	3,81	Sätra	27/1 2001
2002	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	3,42	Sätra	26/1 2002
2003	Hanna Hedström -87, Enköpings AIF	2,60	Västerås/P	1/2 2003
2004	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	3,50	Västerås/P	24/1 2004
2005	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	2,30	Västerås/P	29/1 2005
2006	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	3,40	Västerås/P	28/1 2006
2007	Monica Söderlund -63, Upsala IF	1,90	Västerås/P	27/1 2007
2008	Jenny Jansson -93, Östhammar FI	2,35	Västerås/P	26/1 2008
2009	Jennifer Genborg -94, Östhammar FI	2,50	Västerås/P	7/2 2009
2010	Ingen tävling		Västerås/P	30/1 2010
2011	Jenny Jansson -93, Östhammar FI	2,62	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	JENNY JANSSON -93, ÖSTHAMMAR FI	2,04	— — —	28/1 2012

Längd

1971	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	5,32	Uppsala/Gränby	14/4 1971
1972	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	5,36	Uppsala/Gränby	22/3 1972
1973	Ingen tävling			1973
1974	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	5,12	Uppsala	24/3 1974
1975	Ingen tävling			1975
1976	Ingen tävling			1976
1977	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	4,96	Enköping	6/2 1977
1978	Pia Engström -63, Upsala IF	4,84	Enköping	5/2 1978
1979	Nina Persson -59, IFK Häbo	5,12	Enköping	21/1 1979
1980	Annica Pagroth -63, Upsala IF	4,85	Enköping	20/1 1980
1981	Susanne Rantakokko -63, Rånäs 4H	4,87	Enköping	18/1 1981
1982	Katarina Hållberg -67, IFK Märsta	4,73	Enköping	24/1 1982
1983	Karin Lundh -64, Tierps IF	4,89	Enköping	30/1 1983
1984	Katarina Hållberg -67, IFK Märsta	5,26	Enköping	29/1 1984
1985	Maria Möller -65, Upsala IF	5,06	Enköping	27/1 1985
1986	Maria Möller -65, Upsala IF	5,40	Lidingö/B	19/1 1986
1987	Maria Agrell -68, Rånäs 4H	5,22	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Maria Agrell -68, Rånäs 4H	5,15	Lidingö/B	17/1 1988
1989	Ingen tävling		Lidingö/B	1989
1990	Ingen tävling		Solna	21/1 1990
1991	Maria Säfström -74, Upsala IF	5,37	Solna	20/1 1991
1992	Maria Säfström -74, Upsala IF	5,29	Solna	11/1 1992
1993	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	5,42	Solna	16/1 1993
1994	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	5,47	Solna	15/1 1994
1995	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	5,70	Solna	14/1 1995
1996	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	5,70	Solna	13/1 1996
1997	Sara Gelin -80, Enköpings AIF	5,36	Solna	26/1 1997
1998	Ingen tävling		Solna	24-25/1 1998
1999	Sara Gelin -80, Enköpings AIF	5,54	Sätra	24/1 1999
2000	Malin Marmbrant -85, Enköpings AIF	5,32	Sätra	23/1 2000
2001	Malin Marmbrant -85, Enköpings AIF	5,36	Sätra	28/1 2001
2002	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	5,11	Sätra	27/1 2002
2003	Malin Marmbrant -85, Enköpings AIF	5,57	Västerås/P	1/2 2003
2004	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	5,89	Västerås/P	24/1 2004

2005	Malin Marmbrant -85, Enköpings AIF	5,67	Västerås/P	29/1 2005
2006	Malin Marmbrant -85, Enköpings AIF	5,63	Västerås/P	28/1 2006
2007	Elise Råman Delin -88, Upsala IF	5,17	Västerås/P	27/1 2007
2008	Lydia Ståhlberg -90, Örbyhus IF	5,10	Västerås/P	26/1 2008
2009	Lydia Ståhlberg -90, Örbyhus IF	5,10	Västerås/P	7/2 2009
2010	Josephine Rohr -91, Bålsta IK	5,39	Västerås/P	30/1 2010
2011	Marine Andersson -93, Rånäs 4H	5,13	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	SESSA ANDERSSON -94 ÖRBYHUS IF	5,25		28/1 2012

Tresteg

1991	Katrin Lönnblad -76, IFK Märsta	10,60	Solna	19/1 1991
1992	Katrin Lönnblad -76, IFK Märsta	10,94	Solna	12/1 1992
1993	Christina Karlsson -75, Rånäs 4H	11,27	Solna	17/1 1993
1994	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H	11,51	Solna	16/1 1994
1995	Katrin Lönnblad -76, IFK Märsta	12,21	Solna	15/1 1995
1996	Katrin Lönnblad -76, IFK Märsta	12,42	Solna	14/1 1996
1997	Annica Karlsson -78, Rånäs 4H	11,93	Solna	25/1 1997
1998	Ingen tävling		Solna	24-25/1 1998
1999	Ingen tävling		Sätra	23-24/1 1999
2000	Madelene Nylander -84, Örbyhus IF	11,58	Sätra	22/1 2000
2001	Madelene Nylander -84, Örbyhus IF	11,88	Sätra	27/1 2001
2002	Madelene Nylander -84, Örbyhus IF	11,68	Sätra	26/1 2002
2003	Ellen Valgeborg -83, Enköpings AIF	12,00	Västerås/P	2/2 2003
2004	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	11,99	Västerås/P	25/1 2004
2005	Ellen Valgeborg -83, Enköpings AIF	11,96	Västerås/P	30/1 2005
2006	Ellen Valgeborg -83, Enköpings AIF	11,84	Västerås/P	29/1 2006
2007	Fredrika Andersson -88, Upsala IF	11,22	Västerås/P	28/1 2007
2008	Ingen tävling		Västerås/P	27/1 2008
2009	Ingen tävling		Västerås/P	8/2 2009
2010	Louise Wahlgren -91, Rånäs 4H	10,36	Västerås/P	31/1 2010
2011	Alexandra Hjort -93, Upsala IF	10,55	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	INGEN TÄVLING			2012

Kula

1971	Brita Philipsson -51, Enköpings AIF	10,00	Sigtuna	16/4 1971
1972	Margareta Israelsson -54, Sigtuna HL IF	9,66	Enköping	26/3 1972
1973	Åse Fernis -59, IFK Märsta	10,04	Sigtuna	15/3 1973
1974	Åse Fernis -59, IFK Märsta	10,16		1974
1975	Yvonne Nygren -49, Ununge IF	9,16	Uppsala/Gränbyskolan	22/2 1975
1976	Yvonne Nygren -49, Ununge IF	9,50	Tierp	29/2 1976
1977	Åse Fernis -59, IFK Märsta	11,94	Enköping	6/2 1977
1978	Karin Andersson -61, IFK Märsta	12,40	Enköping	5/2 1978
1979	Karin Andersson -61, IFK Märsta	13,08	Enköping	21/1 1979
1980	Karin Andersson -61, IFK Märsta	12,90	Enköping	20/1 1980
1981	Karin Andersson -61, IFK Märsta	13,04	Enköping	18/1 1981
1982	Anna Forsberg -63, Tierps IF	11,22	Enköping	24/1 1982
1983	Anna Forsberg -63, Tierps IF	12,40	Enköping	30/1 1983
1984	Anna Forsberg -63, Upsala IF	12,49	Enköping	29/1 1984
1985	Anna Forsberg -63, Upsala IF	13,11	Enköping	27/1 1985
1986	Maria Möller -65, Upsala IF	10,97	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Ulrika Söderlund -69, IFK Märsta	10,99	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Paula Anttila -69, Ununge IF	11,20	Lidingö/B	16/1 1988
1989	Katja Åsvik -75, Ununge IF	10,80	Lidingö/B	21/1 1989
1990	Karin Axbäck -66, Rånäs 4H	12,02	Solna	20/1 1990
1991	Karin Axbäck -66, Rånäs 4H	12,26	Solna	19/1 1991
1992	Lina Kumlin -75, Upsala IF	11,82	Solna	12/1 1992
1993	Anette Nyström -72, Rånäs 4H	11,68	Solna	17/1 1993
1994	Lina Kumlin -75, Upsala IF	11,92	Solna	16/1 1994

1995	Katrin Lönnblad -76, Rånäs 4H	10,36	Solna	15/1 1995
1996	Malin Arvidsson -77, Gimo FIK	11,05	Solna	14/1 1996
1997	Linda Wicksell -80, Enköpings AIF	10,15	Solna	26/1 1997
1998	Malin Arvidsson -77, Gimo FIK	11,69	Solna	24-25/1 1998
1999	Sara Gelin -80, Enköpings AIF	9,81	Sätra	23/1 1999
2000	Linda Wicksell -80, Enköpings AIF	10,51	Sätra	22/1 2000
2001	Ellen Valgeborg -83, Enköpings AIF	8,86	Sätra	27/1 2001
2002	Linda Wicksell -80, Enköpings AIF	9,86	Sätra	26/1 2002
2003	Johanna Höglund -84, Upsala IF	10,23	Västerås/P	2/2 2003
2004	Ellinore Hallin -87, Enköpings AIF	10,68	Västerås/P	25/1 2004
2005	Ellinore Hallin -87, Enköpings AIF	11,88	Västerås/P	30/1 2005
2006	Ellinore Hallin -87, Enköpings AIF	12,22	Västerås/P	29/1 2006
2007	Kristina Eriksson -89, Rånäs 4H	9,64	Västerås/P	28/1 2007
2008	Helena Andersson -90, Hagunda IF	10,39	Västerås/P	27/1 2008
2009	Emilia Eklund -91, Upsala IF	11,19	Västerås/P	8/2 2009
2010	Emilia Amb -92, Bålsta IK	11,59	Västerås/P	31/1 2010
2011	Josephine Rohr -91, Bålsta IK	12,68	Västerås/P	29-30/1 2011
2012	KRISTINA ERIKSSON -89 R4H	9,66		29/1 2012

5-kamp

1997	Lisa Roman -78, Upsala IF	2 752 p	Solna	18/1 1997
	9,90 - 5,01 - 7,22 - 1,45 - 2.42,53			
1998	Ingen tävling		Solna	16-18/1 1998
1999	Malin Ericsson -80, Enköpings AIF	2 746 p	Sätra	15-17/1 1999
	9,24 - 1,54 - 9,18 - 5,28 - 3.35,33			
2000/2011	Ingen tävling			2000-2011
2012				2012

Längd u.a.

1956	Birgitta Ahlstav -39, IF Thor	2,19	Morgongåva	8/4 1956
1957	Anna-Lis Johansson -35, Upsala Stud IF	2,39	Uppsala	11/3 1957
1958	Birgitta Ahlstav -39, IF Thor	2,29	Uppsala	6/3 1958
1959	Birgitta Ahlstav -39, IF Thor	2,32	Uppsala	1/3 1959
1960	Gunilla Hjort -42, IF Thor	2,37	Uppsala	6/3 1960
1961	Britt-Marie Lindberg -46, IF Thor	2,37	Uppsala	5/3 1961
1962	Britt-Marie Lindberg -46, IF Thor	2,39	Uppsala	8/3 1962
1963	Gudrun Andersson -47, Enköpings AIF	2,41	Uppsala	18/3 1963
1964	Gudrun Andersson -47, Enköpings AIF	2,49	Uppsala	12/3 1964
1965	Monica Pettersson -49, IF Thor	2,55*	Uppsala	11/3 1965
1966	Monica Pettersson -49, IF Thor	2,53	Uppsala	17/3 1966
1967	Monica Pettersson -49, IF Thor	2,51	Uppsala	6/3 1967
1968	Monica Pettersson -49, IF Thor	2,52	Uppsala	7/3 1968
1969	Monica Söderström -50, Sigtuna HL IF	2,47	Uppsala	20/3 1969
1970	Gunilla Andersson -52, Enköpings AIF	2,42	Uppsala	4/4 1970