

# FÖRENINGSPÄRM



## UPPLANDS FRIDROTTSFÖRBUNDS

*ALLA SENIOR-DM FRÅN 1912, HERRAR/DAMER, seniorer*

# DM, SENIORER, UPPLAND, INNE, HERRAR.

## 60 m

1984	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	7,13	Lidingö/B	28/1 1984
1985	Jonas Lindahl -67, Upsala IF	7,23	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Jonas Lindahl -67, Upsala IF	7,22	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Robert Illes -63, Upsala IF	7,09	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Peter Hellgren -64, Bålsta IK	7,28	Lidingö/B	16/1 1988
1989	Andreas Stolpe -70, Enköpings AIF	7,23	Lidingö/B	21/1 1989
1990	Per Nordlund -69, Upsala IF	7,25	Solna	21/1 1990
1991	Mikael Zetterberg -70, Upsala IF	7,31	Solna	20/1 1991
1992	Per Nordlund -69, Upsala IF	7,14	Solna	11/1 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	7,17	Solna	16/1 1993
1994	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	7,23	Solna	15/1 1994
1995	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	7,05	Solna	14/1 1995
1996	Per Nordlund -69, Upsala IF	7,07	Solna	13/1 1996
1997	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	7,19	Solna	25/1 1997
1998	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	7,17	Solna	24/1 1998
1999	Ali Sabouri -76, Upsala IF	7,09	Sätra	23/1 1999
2000	Noah Likhaya -71, Rånäs 4H	7,14	Sätra	22/1 2000
2001	Noah Likhaya -71, Rånäs 4H	7,14	Sätra	27/1 2001
2002	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	7,18	Sätra	26/1 2002
2003	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	7,16	Västerås/P	1/2 2003
2004	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	7,35	Västerås/P	24/1 2004
2005	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	7,08	Västerås/P	29/1 2005
2006	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	7,06	Västerås/P	28/1 2006
2007	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	7,12	Västerås/P	27/1 2007
2008	Robin Kruse -90, Upsala IF	7,19	Västerås/P	26/1 2008
2009	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H	7,09	Västerås/P	7/2 2009
2010	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H	7,23	Västerås/P	30/1 2010
2011	Robin Kruse -90, Upsala IF	7,26	Västerås/P	29/1 2011
2012	Simon Söderlund -94, UIF	7,48	—	29/1 2012

## 200 m

1996	Daniel Lundvall -76, Upsala IF	22,89	Lidingö/B	14/2 1996
1997	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	22,91	Lidingö/B	11/2 1997
1998	Anders Johansson -74, NAIF-79	24,27	Lidingö/B	3/2 1998
1999	Anders Johansson -74, NAIF-79	24,02	Sätra	24/1 1999
2000	Albert Bergström -84, Rånäs 4H	25,02	Sätra	23/1 2000
2001	Noah Likhaya -71, Rånäs 4H	23,92	Sätra	28/1 2001
2002	Ingen tävling		Sätra	27/1 2002
2003	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	23,23	Västerås/P	1/2 2003
2004	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	23,10	Västerås/P	24/1 2004
2005	Simon Forsberg -83, Rånäs 4H	23,63	Västerås/P	29/1 2005
2006	Rickard Karlsson -87, Bålsta IK	23,13	Västerås/P	28/1 2006
2007	Robin Kruse -90, Upsala IF	23,21	Västerås/P	27/1 2007
2008	Robin Kruse -90, Upsala IF	22,64	Västerås/P	26/1 2008
2009	Johan Ahlgren -92, Rånäs 4H	24,33	Västerås/P	7/2 2009
2010	Erik Holmberg -93, Rånäs 4H	23,95	Västerås/P	30/1 2010
2011	Erik Hagberg -95, Upsala IF	22,98	Västerås/P	29/1 2011
2012	Fabian Revilla -95, R4H,	23,17	—	28/1 2012

## 400 m

1985	Jan Johansson -58, Östhammars SK	51,04	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Jan Johansson -58, Östhammars SK	51,16	Lidingö/B	19/1 1986
1987	Mikael Ekman -66, Upsala IF	50,36	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Peter Hellgren -64, Bålsta IK	52,23	Lidingö/B	17/1 1988
1989	Michael Akraka -66, Rånäs 4H	51,23	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Johan Johansson -73, IFK Märsta	54,03	Solna	21/1 1990
1991	Peter Wallin -71, IFK Märsta	51,66	Solna	20/1 1991
1992	Daniel Ekman -73, Upsala IF	52,29	Solna	12/1 1992

1993	Johan Johansson -73, IFK Märsta	52,97	Solna	17/1 1993
1994	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	51,35	Solna	16/1 1994
1995	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	50,47	Lidingö/B	15/2 1995
1996	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	51,10	Lidingö/B	6/2 1996
1997	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	50,68	Lidingö/B	4/2 1997
1998	Ingen tävling		Lidingö/B	3/2 1998
1999	Stefan Nilsson -76, Enköpings AIF	55,94	Sätra	23/1 1999
2000	Daniel Berg -82, Upsala IF	52,61	Sätra	22/1 2000
2001	Rikard Marklund -84, Rånäs 4H	54,60	Sätra	27/1 2001
2002	Tobias Sjöström -78, Rånäs 4H	53,89	Sätra	26/1 2002
2003	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	51,78	Västerås/P	2/2 2003
2004	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	51,57	Västerås/P	25/1 2004
2005	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	52,76	Västerås/P	30/1 2005
2006	Johan Edvinsson -88, Upsala IF	53,73	Västerås/P	29/1 2006
2007	John Dunell -86, Rånäs 4H	52,98	Västerås/P	28/1 2007
2008	Christian Sonehag -88, Upsala IF	53,08	Västerås/P	27/1 2008
2009	Joar Rüdriich -90, IFK Märsta	52,83	Västerås/P	8/2 2009
2010	Christian Sonehag -88, Upsala IF	52,42	Västerås/P	31/1 2010
2011	Oscar Larsson -93, Rånäs 4H	53,57	Västerås/P	30/1 2011
2012	CHRISTIAN SONEHAG -88, UIF,	53,10	— — —	29/1 2012

### 800 m

1990	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.56,18	Solna	20/1 1990
1991	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.53,29	Solna	19/1 1991
1992	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	2.00,9	Solna	11/1 1992
1993	Håkan Jansson -75, Rånäs 4H	1.58,25	Solna	16/1 1993
1994	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.53,22	Solna	15/1 1994
1995	David Bergman -72, Rånäs 4H	1.57,59	Solna	14/1 1995
1996	David Bergman -72, Rånäs 4H	1.56,15	Lidingö/B	14/2 1996
1997	Mikael Larsson -71, Upsala IF	2.02,67	Lidingö/B	11/2 1997
1998	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.57,29	Lidingö/B	3/2 1998
1999	Håkan Jansson -75, Rånäs 4H	1.55,85	Sätra	24/1 1999
2000	Håkan Jansson -75, Rånäs 4H	1.54,79	Sätra	23/1 2000
2001	Håkan Jansson -75, Rånäs 4H	1.54,45	Sätra	28/1 2001
2002	Tobias Sjöström -78, Rånäs 4H	2.00,22	Sätra	27/1 2002
2003	Erik Johansson -74, Rånäs 4H	1.59,80	Västerås/P	1/2 2003
2004	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.56,71	Västerås/P	24/1 2004
2005	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.57,21	Västerås/P	29/1 2005
2006	Patrik Carlsson -88, Rånäs 4H	1.55,15	Västerås/P	28/1 2006
2007	Patrik Carlsson -88, Rånäs 4H	1.58,40	Västerås/P	27/1 2007
2008	Simon Rasmusson -86, Rånäs 4H	1.58,39	Västerås/P	26/1 2008
2009	Henrik Jacobsson -88, Rånäs 4H	2.06,40	Västerås/P	7/2 2009
2010	Viktor Hedlöf -86, Rånäs 4H	1.58,10	Västerås/P	30/1 2010
2011	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.58,36	Västerås/P	29/1 2011
2012	JOAKIM ERIKSSON -94, ESTUNA IF	2,00,27	— — —	

### 1 500 m

1984	Jan Johansson -58, Östhammars SK	3.58,2	Lidingö/B	28/1 1984
1985	Jan Johansson -58, Östhammars SK	3.53,5	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Jan Johansson -58, Östhammars SK	3.57,3	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	3.58,4	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	4.02,08	Lidingö/B	17/1 1988
1989	Peter Jansson -55, Östhammar FI	4.02,28	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Magnus Bergman -68, Upsala IF	4.02,41	Solna	21/1 1990
1991	Magnus Bergman -68, Upsala IF	4.00,40	Solna	20/1 1991
1992	Magnus Bergman -68, Upsala IF	3.58,13	Solna	12/1 1992
1993	Håkan Jansson -75, Rånäs 4H	4.03,40	Solna	17/1 1993
1994	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	4.09,33	Solna	16/1 1994
1995	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	3.52,49	Solna	15/1 1995
1996	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.59,42	Lidingö/B	6/2 1996

1997	Tobias Sjöström -78, Rånäs 4H	4.13,04	Solna	26/1 1997
1998	Mattias Norling -77, NAIF-79	4.04,94	Solna	25/1 1998
1999	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.54,50	Sätra	23/1 1999
2000	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.55,45	Sätra	22/1 2000
2001	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.54,37	Sätra	27/1 2001
2002	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.58,21	Sätra	26/1 2002
2003	Johan Lindberg -80, Upsala IF	4.09,06	Västerås/P	2/2 2003
2004	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.57,55	Västerås/P	25/1 2004
2005	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.58,46	Västerås/P	30/1 2005
2006	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.58,20	Västerås/P	29/1 2006
2007	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	4.01,00	Västerås/P	28/1 2007
2008	Patrik Carlsson -88, Rånäs 4H	4.04,55	Västerås/P	27/1 2008
2009	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	4.00,01	Västerås/P	8/2 2009
2010	Viktor Hedlöf -86, Rånäs 4H	4.02,08	Västerås/P	31/1 2010
2011	Patrik Pettersson -90, Rånäs 4H	4.22,81	Västerås/P	30/1 2011
2012	HENRIK LÖVÅG-88, UIF	4,11,26	- - -	29/1 2012

### 3 000 m

1990	Svante Lenke -69, Upsala IF	9.09,28	Solna	20/1 1990
1991	Svante Lenke -69, Upsala IF	8.41,33	Solna	19/1 1991
1992	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	8.59,8	Solna	11/1 1992
1993	Ola Hultin -66, Rånäs 4H	9.05,82	Solna	16/1 1993
1994	Ola Hultin -66, Rånäs 4H	9.11,53	Solna	15/1 1994
1995	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	8.52,66	Solna	14/1 1995
1996	Ola Hultin -66, Rånäs 4H	8.47,65	Lidingö/B	14/2 1996
1997	Ristat Zeron -78, Upsala IF	9.00,7	Solna	25/1 1997
1998	Thomas Klevebratt -62, Ununge IF	9.03,79	Solna	24/1 1998
1999	Johan Lindberg -80, Hagunda IF	9.06,80	Sätra	24/1 1999
2000	Johan Lindberg -80, Hagunda IF	9.06,76	Sätra	23/1 2000
2001	Johan Lindberg -80, Upsala IF	9.04,29	Sätra	28/1 2001
2002	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	8.37,74	Sätra	27/1 2002
2003	Johan Lindberg -80, Upsala IF	9.07,21	Västerås/P	1/2 2003
2004	Johan Lindberg -80, Upsala IF	9.04,21	Västerås/P	24/1 2004
2005	Johan Lindberg -80, Upsala IF	8.52,62	Västerås/P	29/1 2005
2006	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	8.26,85	Västerås/P	28/1 2006
2007	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	8.33,85	Västerås/P	27/1 2007
2008	Fredrik Swahn -77, Rånäs 4H	8.49,63	Västerås/P	26/1 2008
2009	Henrik Löfås -83, Upsala IF	8.29,91	Västerås/P	7/2 2009
2010	Johan Lindberg -80, Upsala IF	8.59,41	Västerås/P	30/1 2010
2011	Johan Lindberg -80, Upsala IF	8.50,75	Västerås/P	29/1 2011
2012	HENRIK LÖVÅG-88, UIF	8,42,76	- - -	28/1 2012

### 60 m häck

1984	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	9,13	Lidingö/B	28/1 1984
1985	Lennart Larsson -63, Upsala IF	8,60	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Patrik Hennings -64, Upsala IF	8,87	Lidingö/B	19/1 1986
1987	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	9,39	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Bo Björfors -67, Rånäs 4H	9,37	Lidingö/B	17/1 1988
1989	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	9,15	Lidingö/B	21/1 1989
1990	Per Nordlund -69, Upsala IF	8,63	Solna	20/1 1990
1991	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,61	Solna	19/1 1991
1992	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,37	Solna	12/1 1992
1993	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,31	Solna	17/1 1993
1994	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,29	Solna	16/1 1994
1995	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,35	Solna	15/1 1995
1996	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	8,29	Solna	14/1 1996
1997	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	8,19	Solna	26/1 1997
1998	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,32	Solna	25/1 1998
1999	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	8,36	Sätra	24/1 1999
2000	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	8,32	Sätra	23/1 2000

2001	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	8,31	Sätra	28/1 2001
2002	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	8,45	Sätra	27/1 2002
2003	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	8,50	Västerås/P	2/2 2003
2004	Ingen tävling		Västerås/P	25/1 2004
2005	Ingen tävling		Västerås/P	30/1 2005
2006	Tobias Thor -88, Upsala IF	9,30	Västerås/P	29/1 2006
2007	Ingen tävling		Västerås/P	28/1 2007
2008	Andreas Andersson -87, Upsala IF	8,41	Västerås/P	27/1 2008
2009	Andreas Andersson -87, Upsala IF	8,30	Västerås/P	8/2 2009
2010	Ingen tävling		Västerås/P	31/1 2010
2011	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	8,53	Västerås/P	30/1 2011
2012	INGEN TÄVLING			

## Höjd

1969	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,94	Uppsala	11/4 1969
1970	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,88	Uppsala/Fyrishallen	11/4 1970
1971	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,85	Uppsala/Gränbyskolan	16/4 1971
1972	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,80	Enköping	26/3 1972
1973	Per-Olov Larsson -55, Enköpings AIF	1,82	Strömsberg	18/3 1973
1974	Stefan Fougman -56, Strömsbergs IF	1,88		1974
1975	Pierre Stolt -55, Upsala IF	1,75	Uppsala/Gränbyskolan	22/2 1975
1976	Stefan Fougman -56, Strömsbergs IF	1,95	Tierp	29/2 1976
1977	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,96	Enköping/Idrottshuset	6/2 1977
1978	Torbjörn Persson -59, Enköpings AIF	1,96	Enköping	5/2 1978
1979	Torbjörn Persson -59, Enköpings AIF	1,92	Enköping	21/1 1979
1980	Tomas Bengtsson -61, IFK Märsta	1,90	Enköping	20/1 1980
1981	Mats Nagle -60, IFK Märsta	1,93	Enköping	18/1 1981
1982	Peder Mathiasson -61, Upsala IF	1,85	Enköping	24/1 1982
1983	Jeremy Price -63, IFK Märsta	2,00	Enköping	30/1 1983
1984	Mats Nagle -60, IFK Märsta	1,93	Enköping	29/1 1984
1985	Niklas Bråthén -63, Upsala IF	1,98	Enköping	27/1 1985
1986	Gunnar Sjöström -63, Rånäs 4H	1,97	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Jouni Pihlaja -69, Enköpings AIF	2,00	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,01	Lidingö/B	17/1 1988
1989	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	1,98	Lidingö/B	21/1 1989
1990	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	2,08	Solna	21/1 1990
1991	Jouni Pihlaja -69, Enköpings AIF	1,90	Solna	20/1 1991
1992	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,10	Solna	12/1 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,06	Solna	17/1 1993
1994	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	2,01	Solna	15-16/1 1994
1995	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	2,04	Solna	15/1 1995
1996	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	1,99	Solna	14/1 1996
1997	Ingen tävling		Solna	26/1 1997
1998	Anders Hardenborg -83, Upsala IF	1,77	Solna	25/1 1998
1999	Tomas Weis -82, Upsala IF	1,87	Sätra	23-24/1 1999
2000	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	1,77	Sätra	22-23/1 2000
2001	Matts Asplund -74, Ununge IF	1,79	Sätra	28/1 2001
2002	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,08	Sätra	26/1 2002
2003	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,05	Västerås/P	2/2 2003
2004	Christoffer Holmqvist -86, Östhammar FI	1,90	Västerås/P	25/1 2004
2005	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,04	Västerås/P	30/1 2005
2006	Fredrik Markusson -87, Östhammar FI	1,80	Västerås/P	29/1 2006
2007	Per Nordlund -69, Upsala IF	1,97	Västerås/P	28/1 2007
2008	Per Nordlund -69, Upsala IF	1,97	Västerås/P	27/1 2008
2009	Marcus Lundqvist -91, Rånäs 4H	2,00	Västerås/P	8/2 2009
2010	Ingen tävling		Västerås/P	31/1 2010
2011	Marcus Lundqvist -91, Rånäs 4H	2,01	Västerås/P	30/1 2011
2012	MATTEAS JÄLLRYD -93, R4H,	1,88	-	29/1 2012

## Stav

STAV

1971	Jan Lindström -45, Upsala IF	4,00	Uppsala/Fyrishallen	16/4 1971
1972	Sture Hogmark -43, Upsala IF	4,25	Uppsala/Fyrishallen	20/3 1972
1973	Jan Lindström -45, Upsala IF	4,25	Uppsala/Fyrishallen	12/3 1973
1974	Sture Hogmark -43, Upsala IF	4,25	Uppsala/Fyrishallen	22/3 1974
1975	Jan Lindström -45, Upsala IF	3,80	Uppsala/Fyrishallen	21/2 1975
1976	Mats Svärdsén -59, Ununge IF	3,85	Uppsala/Fyrishallen	27/2 1976
1977	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	3,70	Enköping	6/2 1977
1978	Roger Granstad -61, IFK Håbo	4,30	Enköping	5/2 1978
1979	Roger Granstad -61, IFK Håbo	4,20	Enköping	21/1 1979
1980	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,60	Enköping	20/1 1980
1981	Roger Granstad -61, Enköpings AIF	4,30	Enköping	18/1 1981
1982	Jan Arvidsson -63, IFK Märsta	4,30	Enköping	24/1 1982
1983	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	4,00	Enköping	30/1 1983
1984	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,20	Enköping	29/1 1984
1985	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,40	Lidingö/B	19/1 1985
1986	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,30	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,65	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Ingen tävling		Lidingö/B	1988
1989	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,50	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,40	Solna	21/1 1990
1991	Ingen tävling		Solna	20/1 1991
1992	Patrik Melin -71, Tierps IF	3,46	Solna	11/1 1992
1993	Börje Andersson -49, Rånäs 4H	2,89	Solna	16/1 1993
1994	Lennart Svärdsén -36, Ununge IF	3,22	Solna	15/1 1994
1995	Daniel Bergin -75, Rånäs 4H	2,98	Solna	14-15/1 1995
1996	Ingen tävling		Solna	13/1 1996
1997	Ingen tävling		Solna	25/1 1997
1998	David Modén -79, Rånäs 4H	3,82	Solna	24/1 1998
1999	Andreas Bonin -81, Alunda SK	4,28	Sätra	23-24/1 1999
2000	Andreas Bonin -81, Alunda SK	4,51	Sätra	22-23/1 2000
2001	Andreas Bonin -81, Alunda SK	4,62	Sätra	27/1 2001
2002	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	3,72	Sätra	27/1 2002
2003	Andreas Bonin -81, Alunda SK	4,62	Västerås/P	1/2 2003
2004	Henrik Olårs -86, Alunda SK	3,50	Västerås/P	24/1 2004
2005	Henrik Olårs -86, Alunda SK	3,20	Västerås/P	29/1 2005
2006	Martin Stenman-Andersson -87, Upsala IF	3,40	Västerås/P	28/1 2006
2007	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	3,70	Västerås/P	27/1 2007
2008	Jonathan Jansson -91, Östhammar FI	4,00	Västerås/P	26/1 2008
2009	Jonathan Jansson -91, Östhammar FI	4,10	Västerås/P	7/2 2009
2010	Jonathan Jansson -91, Östhammar FI	4,46	Västerås/P	30/1 2010
2011	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	4,35	Västerås/P	29/1 2011
2012	JONATHAN JANSSON -91, ÖSTH, FI	4,45		23/1 2012

**Längd**

1971	Stig Karlbohm 52, Strömsbergs IF	6,01	Uppsala/Gränby	14/4 1971
1972	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,30	Uppsala/Gränby	22/3 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,56	Uppsala/Gränby	17/3 1973
1974	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,55	Uppsala	24/3 1974
1975	Ingen tävling			1975
1976	Ingen tävling			1976
1977	Tony Jonasson -58, IFK Märsta	6,42	Enköping	6/2 1977
1978	Tony Jonasson -58, IFK Märsta	6,31	Enköping	5/2 1978
1979	Tony Jonasson -58, IFK Märsta	6,29	Enköping	21/1 1979
1980	Tony Jonasson -58, IFK Märsta	6,49	Enköping	20/1 1980
1981	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	6,69	Enköping	18/1 1981
1982	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	6,50	Enköping	24/1 1982
1983	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	6,69	Enköping	30/1 1983
1984	Tony Jonasson -58, IFK Märsta	6,70	Enköping	29/1 1984
1985	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	6,44	Enköping	27/1 1985
1986	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	6,79	Lidingö/B	18/1 1986

1987	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	6,60	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Dick Hammar -70, Rånäs 4H	6,92	Lidingö/B	16/1 1988
1989	Jonas Halvarsson -70, Rånäs 4H	6,35	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Lars Karlsson -65, Östhammar FI	6,81	Solna	20/1 1990
1991	<i>Ingen tävling</i>		Solna	19/1 1991
1992	Per Nordlund -69, Upsala IF	6,97	Solna	11/1 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	6,70	Solna	16/1 1993
1994	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	6,85	Solna	16/1 1994
1995	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	7,17	Solna	14/1 1995
1996	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	6,65	Solna	13/1 1996
1997	Matts Asplund -74, Ununge IF	5,60	Solna	26/1 1997
1998	Johan Levin -70, Upsala IF	6,92	Solna	25/1 1998
1999	<i>Ingen tävling</i>		Sätra	23-24/1 1999
2000	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	6,16	Sätra	22-23/1 2000
2001	Johan Lundholm -71, Örbyhus IF	6,33	Sätra	28/1 2001
2002	Matts Asplund -74, Ununge IF	6,28	Sätra	27/1 2002
2003	Matts Asplund -74, Ununge IF	6,37	Västerås/P	2/2 2003
2004	Gabriel Berg -82, Östhammar FI	6,09	Västerås/P	24/1 2004
2005	Per Nordlund -69, Upsala IF	6,80	Västerås/P	29/1 2005
2006	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	6,84	Västerås/P	28/1 2006
2007	David Östling -90, Rånäs 4H	6,24	Västerås/P	27/1 2007
2008	David Östling -90, Rånäs 4H	6,56	Västerås/P	26/1 2008
2009	Jonathan Genborg -90, Östhammar FI	5,24	Västerås/P	7/2 2009
2010	Adam Ståhlberg -91, Örbyhus IF	6,53	Västerås/P	30/1 2010
2011	Adam Ståhlberg -91, Örbyhus IF	6,82	Västerås/P	29/1 2011
2012	<del>M A K ANDERSSON - 95, TIERPS IF</del>	<del>6,27</del>	<del>---</del>	<del>28/1 2012</del>

### Tresteg

1971	<i>Ingen tävling</i>		Uppsala/Gränby	21/4 1971
1972	Per Andersson -53, Valö IK	13,24	Uppsala/Gränby	15/3 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,12	Uppsala/Gränby	10/3 1973
1974	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,75	Uppsala	17/3 1974
1975	<i>Ingen tävling</i>			1975
1976	<i>Ingen tävling</i>			1976
1977	Hilding Engberg -50, Örbyhus IF	13,59	Enköping	6/2 1977
1978	Hilding Engberg -50, Örbyhus IF	13,38	Enköping	5/2 1978
1979	Hilding Engberg -50, Örbyhus IF	13,74	Enköping	21/1 1979
1980	Hilding Engberg -50, Örbyhus IF	13,58	Enköping	20/1 1980
1981	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	14,22	Enköping	18/1 1981
1982	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	13,83	Enköping	24/1 1982
1983	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	14,23	Enköping	30/1 1983
1984	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	13,75	Enköping	29/1 1984
1985	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	13,34	Enköping	27/1 1985
1986	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	13,49	Lidingö/B	18/1 1986
1987	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,55	Lidingö/B	17/1 1987
1988	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,03	Lidingö/B	16/1 1988
1989	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	13,54	Lidingö/B	21/1 1989
1990	Johan Lundholm -71, Örbyhus IF	12,50	Solna	21/1 1990
1991	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	13,12	Solna	20/1 1991
1992	Tomas Johansson -73, Enköpings AIF	13,44	Solna	12/1 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	14,14	Solna	17/1 1993
1994	Thomas Eriksson -66, Rånäs 4H	9,91	Solna	15/1 1994
1995	Tomas Johansson -73, Enköpings AIF	14,60	Solna	15/1 1995
1996	<i>Ingen tävling</i>		Solna	14/1 1996
1997	Daniel Bergin -75, Rånäs 4H	13,43	Solna	25/1 1997
1998	Daniel Bergin -75, Rånäs 4H	13,83	Solna	24/1 1998
1999	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	13,37	Sätra	23-24/1 1999
2000	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	13,35	Sätra	22-23/1 2000
2001	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	13,47	Sätra	27/1 2001
2002	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	14,58	Sätra	26/1 2002

2003	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	14,49	Västerås/P	2/2 2003
2004	Martin Ericsson -86, Enköpings AIF	14,01	Västerås/P	25/1 2004
2005	Rickard Andersson -87, Upsala IF	13,40	Västerås/P	30/1 2005
2006	Rickard Andersson -87, Upsala IF	13,45	Västerås/P	29/1 2006
2007	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	14,68	Västerås/P	28/1 2007
2008	David Östling -90, Rånäs 4H	13,88	Västerås/P	27/1 2008
2009	Dag Dacke -65, Rånäs 4H	11,52	Västerås/P	8/2 2009
2010	Mattias Karlsson -92, Enköpings AIF	14,02	Västerås/P	31/1 2010
2011	Rickard Andersson -87, Upsala IF	13,20	Västerås/P	30/1 2011
2012	SIMON PETTERSSON -94, ÖRBYHUS IF	13,25		

### Kula

1971	Göte Andersson -41, Enköpings AIF	14,04	Uppsala/Gränbyskolan	14/4 1971
1972	Lennart Andersson -53, Enköpings AIF	15,54	Enköping	26/3 1972
1973	Erkki Hakulinen -45, Strömsbergs IF	12,55	Strömsberg	18/3 1973
1974	Erkki Hakulinen -45, Strömsbergs IF	13,06		1974
1975	Mauri Leppänen -55, Ununge IF	14,16	Uppsala/Gränbyskolan	22/2 1975
1976	Kent Eklund -55, Enköpings AIF	13,22	Tierp	29/2 1976
1977	Per Andersson -60, Enköpings AIF	13,46	Enköping	6/2 1977
1978	Göran Pettersson -60, Rånäs 4H	13,64	Enköping	5/2 1978
1979	Kent Eklund -55, Norrtälje IF	12,95	Enköping	21/1 1979
1980	Bernt Lundh -49, Enköpings AIF	13,91	Enköping	20/1 1980
1981	Bernt Lundh -49, Enköpings AIF	13,76	Enköping	18/1 1981
1982	Per Andersson -60, Enköpings AIF	12,65	Enköping	24/1 1982
1983	Jan Lindkvist -55, IFK Märsta	13,71	Enköping	30/1 1983
1984	Mikael Olander -63, Upsala IF	15,10	Enköping	29/1 1984
1985	Göran Pettersson -60, Rånäs 4H	15,23	Enköping	27/1 1985
1986	Göran Pettersson -60, Rånäs 4H	15,07	Lidingö/B	19/1 1986
1987	Bernt Lundh -49, Enköpings AIF	13,17	Lidingö/B	18/1 1987
1988	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	13,36	Lidingö/B	17/1 1988
1989	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	14,50	Lidingö/B	22/1 1989
1990	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	13,73	Enköping	28/1 1990
1991	Arne Enarsson -65, Örbyhus IF	11,77	Solna	20/1 1991
1992	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	13,47	Solna	12/1 1992
1993	Anders Lijssing -66, Rånäs 4H	13,51	Solna	17/1 1993
1994	Michael Welin -67, Rånäs 4H	14,10	Solna	16/1 1994
1995	Michael Welin -67, Rånäs 4H	14,81	Solna	15/1 1995
1996	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	13,46	Solna	14/1 1996
1997	Michael Welin -67, Rånäs 4H	13,14	Solna	26/1 1997
1998	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	14,39	Solna	25/1 1998
1999	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,47	Sätra	23/1 1999
2000	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	12,91	Sätra	22/1 2000
2001	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,24	Sätra	27/1 2001
2002	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,22	Sätra	26/1 2002
2003	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	14,06	Västerås/P	2/2 2003
2004	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	12,35	Västerås/P	25/1 2004
2005	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	17,00	Västerås/P	30/1 2005
2006	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,16	Västerås/P	29/1 2006
2007	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,42	Västerås/P	28/1 2007
2008	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,53	Västerås/P	27/1 2008
2009	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,89	Västerås/P	8/2 2009
2010	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,03	Västerås/P	31/1 2010
2011	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	12,96	Västerås/P	30/1 2011
2012	PONTUS RABE -90, BÅLSTA IK	13,54		29/1 2012

### 7-kamp

1996	Daniel Bergin -75, Rånäs 4H 7,74 - 6,23 - 10,32 - 1,91 - 9,09 - 3,01 - 3,07,0	4 184 p	Solna/Johanneshov	19-21/1 1996
1997	Urban Gustafsson -69, Upsala IF 7,11 - 6,87 - 12,19 - 2,01 - 8,29 - 4,20 - 3,01,09	5 295 p	Solna	17-19/1 1997



1998	Urban Gustafsson -69, Upsala IF 7,07 - 7,19 - 11,29 - 2,02 - 8,33 - 4,10 - 2.54,57	5 365 p	Solna	16-18/1 1998
1999	Urban Gustafsson -69, Upsala IF 7,06 - 6,87 - , 12,98 - 2,06 - 8,29 - 4,16 - 2.58,96	5 415 p	Sätra	16-17/1 1999

2000/2011 Ingen tävling  
2012

2000/2011

### Höjd u.a. (1912-1913 utomhus!)

1914	??			
1915	Ingen tävling			
1916	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	1,40	Uppsala	16/4 1916
1917	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	1,32	Uppsala	28/1 1917
1918	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	1,44*	Uppsala	17/3 1918
1919	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	1,30	Uppsala	10/3 1919
1920	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	1,35	Uppsala	14/3 1920
1921	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	1,41	Uppsala	6/3 1921
1922	A Saumelsson -, Upsala Stud IF	1,37	Uppsala	12/3 1922
1923	Tor Englund -02, Upsala Stud IF	1,335	Uppsala	11/3 1923
1924	Gunnar Rahm -03, Upsala Stud IF	1,43	Uppsala	9/3 1924
1925	Tor Englund -02, Upsala Stud IF	1,40	Uppsala	15/3 1925
1926	Folke Lindhe -01, IF Thor	1,40	Uppsala	21/3 1926
1927	Gunnar Rahm -03, Upsala Stud IF	1,42	Uppsala	20/3 1927
1928	Gösta Carlsson -07, IFK Uppsala	1,38	Uppsala	18/3 1928
1929	Börje Uhnöo -07, IF Thor	1,43	Uppsala/Gymnastikhuset	24/3 1929
1930	Ingen tävling			1930
1931	Georg Abrahamsson -04, Rimbo IF	1,43	Uppsala	15/3 1931
1932	Ingen tävling			1932
1933	Olle Bexell -09, Upsala Stud IF	1,51	Uppsala	12/3 1933
1934	Olle Bexell -09, Upsala Stud IF	1,48	Uppsala	17/3 1934
1935	Olle Bexell -09, Upsala Stud IF	1,47	Uppsala	9/3 1935
1936	Georg Abrahamsson -04, Rimbo IF	1,44	Uppsala	28/3 1936
1937	Ingen tävling			1937
1938	Ingen tävling			1938
1939	Per Arvid Westling -12, Upsala Stud IF	1,40	Uppsala	26/3 1939
1940	Per Arvid Westling -12, Upsala Stud IF	1,40	Uppsala	26/3 1940
1941	Sture L Berg, AUS IF	1,47	Uppsala	25/3 1941
1942	Per Arvid Westling -12, Upsala Stud IF	1,38	Uppsala	29/3 1942
1943	Sture L Berg, AUS IF	1,40	Uppsala	14/3 1943
1944	R Larsson, AUS IF	1,41	Sigtuna	12/3 1944
1945/1955	Ingen tävling			1945/1955
1956	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	1,46*	Morgongåva	8/4 1956
1957	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	1,44	Uppsala	11/3 1957
1958	Curt Edström -34, Upsala IF	1,47*	Uppsala	6/3 1958
1959	Christer Söderström -39, Upsala IF	1,46	Uppsala	1/3 1959
1960	Christer Söderström -39, Upsala IF	1,40	Uppsala	6/3 1960
1961	Erik Lundquist -32, Upsala IF	1,40	Uppsala	5/3 1961
1962	Christer Söderström -39, Upsala IF	1,52*	Uppsala	8/3 1962
1963	Christer Söderström -39, Upsala IF	1,47	Uppsala	18/3 1963
1964	Carl-Johan Carlborg -38, Upsala IF	1,43	Uppsala	12/3 1964
1965	Lars Ivar Olsson -41, Upsala IF	1,47	Uppsala	11/3 1965
1966	Lars Ivar Olsson -41, Upsala IF	1,40	Uppsala	17/3 1966
1967	Lars Ivar Olsson -41, Upsala IF	1,52	Uppsala	6/3 1967
1968	Lars Ivar Olsson -41, Upsala IF	1,50	Uppsala	7/3 1968
1969	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,50	Uppsala	20/3 1969
1970	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,50	Uppsala	4/4 1970

### Längd u.a. (1912-1913 utomhus!)

1914	??			1914
1915	Ingen tävling			1915

# LÄNGD, U.A. INNE,

1916	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,16*	Uppsala	16/4 1916
1917	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,045	Uppsala	28/1 1917
1918	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,13	Uppsala	17/3 1918
1919	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,035	Uppsala	10/3 1919
1920	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,08	Uppsala	14/3 1920
1921	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,08	Uppsala	6/3 1921
1922	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,04	Uppsala	12/3 1922
1923	Douglas Melin -95, Upsala Stud IF	3,10	Uppsala	11/3 1923
1924	Folke Lindhe -01, IF Thor	2,76	Uppsala	9/3 1924
1925	Gunnar Rahm -03, Upsala Stud IF	2,90	Uppsala	15/3 1925
1926	Folke Lindhe -01, IF Thor	2,90	Uppsala	21/3 1926
1927	Gunnar Rahm -03, Upsala Stud IF	3,00	Uppsala	20/3 1927
1928	Erik Smith -06, IF Thor	3,09	Uppsala	18/3 1928
1929	Gösta Carlsson -07, IFK Uppsala	3,02	Uppsala/Gymnastikhuset	24/3 1929
1930	<i>Ingen tävling</i>			1930
1931	Anton Karlsson -04, IF Thor	2,90	Uppsala	15/3 1931
1932	<i>Ingen tävling</i>			1932
1933	Jan Öbrink -11, Seminariets IF	3,20	Uppsala	12/3 1933
1934	Georg Abrahamsson -04, Rimbo IF	3,10	Uppsala	17/3 1934
1935	Georg Abrahamsson -04, Rimbo IF	3,07	Uppsala	9/3 1935
1936	Georg Abrahamsson -04, Rimbo IF	3,12	Uppsala	28/3 1936
1937	<i>Ingen tävling</i>			1937
1938	<i>Ingen tävling</i>			1938
1939	Leif Dahlgren -06, Sigtunaskolans IF	3,16	Uppsala	26/3 1939
1940	Leif Dahlgren -06, Sigtunaskolans IF	3,16	Uppsala	26/3 1940
1941	Bruno Freijdenfelt -41, IK Sirius	3,02	Uppsala	25/3 1941
1942	Bruno Freijdenfelt -41, IK Sirius	3,04	Uppsala	29/3 1942
1943	Bruno Freijdenfelt -41, IK Sirius	3,08	Uppsala	14/3 1943
1944	Leif Dahlgren -06, Sigtunaskolans IF	3,07	Sigtuna	12/3 1944
1945/1955	<i>Ingen tävling</i>			1945/1955
1956	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	3,14	Morgongåva	8/4 1956
1957	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	3,11	Uppsala	11/3 1957
1958	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,12	Uppsala	6/3 1958
1959	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,10	Uppsala	1/3 1959
1960	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,07	Uppsala	6/3 1960
1961	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,12	Uppsala	5/3 1961
1962	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,10	Uppsala	8/3 1962
1963	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,14	Uppsala	18/3 1963
1964	Bengt Wilander -33, Upsala IF	3,09	Uppsala	12/3 1964
1965	Carl-Johan Carlborg -38, Upsala IF	3,07	Uppsala	11/3 1965
1966	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	3,10	Uppsala	17/3 1966
1967	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	3,05	Uppsala	6/3 1967
1968	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	3,09	Uppsala	7/3 1968
1969	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	3,12	Uppsala	20/3 1969
1970	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	3,07	Uppsala	4/4 1970

## Grenhopp

1913	David Holmér -87, Upsala Stud IF	2,15	Uppsala	20/4 1913
1914	David Holmér -87, Upsala Stud IF	2,17*	Uppsala	2/5 1914
1915	Olle Ottander -93, Upsala Stud IF	2,10	Enköping	25/4 1915
1916	Ragnar Mattsson -92, Upsala Stud IF	2,25*	Uppsala	16/4 1916
1917	Ragnar Mattsson -92, Upsala Stud IF	2,21	Uppsala	28/1 1917
1918	Seth Marell -99, Upsala Stud IF	2,135	Uppsala	17/3 1918
1919	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	2,25	Uppsala	10/3 1919
1920	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	2,29*	Uppsala	14/3 1920
1921	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	2,13		1921
1922	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	2,31		1922
1923	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	2,24	Uppsala	11/3 1923
1924	Forsell -, Upsala Stud IF	2,12	Uppsala	9/3 1924
1925	Folke Lindhe -01, IF Thor	2,16 (2,23)	Uppsala	15/3 1925

1926	Nils Bååthe -04, Upsala Stud IF	2,16	Uppsala	21/3 1926
1927	Arne Decker -05, Upsala Stud IF	2,15	Uppsala	20/3 1927
1928	Gösta Carlsson -07, IFK Uppsala	2,23	Uppsala	18/3 1928
1929	Gösta Carlsson -07, IFK Uppsala	2,23	Uppsala/Gymnastikhuset	24/3 1929
1930	<i>Ingen tävling</i>			1930
1931	Sven Ajaxon -09, IFK Uppsala	2,20	Uppsala	15/3 1931
1932	<i>Ingen tävling</i>			1932
1933	G Isaksson -, Upsala Stud IF	2,20	Uppsala	12/3 1933
1934	Olle Berg -11, Upsala Stud IF	2,18 (2,23)	Uppsala	17/3 1934
1935	Olle Berg -11, Upsala Stud IF	2,19 (2,25)	Uppsala	9/3 1935
1936				
1937				
1938				
1939				
1940				
1941				
1942				
1943	E Trulson -, AUS IF	2,17	Uppsala	14/3 1943
1944	Leif Dahlgren -06, Sigtunaskolans IF	2,25	Sigtuna	12/3 1944

### Mellanhopp

1913	David Holmér -87, Upsala Stud IF	3,52	Uppsala	20/4 1913
1914	Olle Ottander -93, Upsala Stud IF	3,91*	Uppsala	2/5 1914
1915	Olle Ottander -93, Upsala Stud IF	3,96*	Enköping	25/4 1915
1916	Olle Ottander -93, Upsala Stud IF	3,72	Uppsala	16/4 1916
1917	Seth Marell -99, Upsala Stud IF	3,52	Uppsala	28/1 1917
1918	Seth Marell -99, Upsala Stud IF	3,28	Uppsala	17/3 1918
1919	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	3,715	Uppsala	10/3 1919
1920	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	3,94	Uppsala	14/3 1920
1921	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	3,61		1921
1922	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	3,69		1922
1923	Algot Wernerman -00, Upsala Stud IF	3,89	Uppsala	11/3 1923
1924	Forsell -, Upsala Stud IF	3,28	Uppsala	9/3 1924
1925	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	3,78	Uppsala	15/3 1925
1926	Thure Hansson -96, Upsala Stud IF	3,83	Uppsala	21/3 1926
1927	Arne Decker -05, Upsala Stud IF	3,61	Uppsala	20/3 1927
1928	Nils Bååthe -04, Upsala Stud IF	3,89	Uppsala	18/3 1928
1929	Erik Rylander -05, IF Thor	3,77	Uppsala/Gymnastikhuset	24/3 1929
1930	<i>Ingen tävling</i>			1930
1931	Börje Uhnöo -07, IF Thor	3,61	Uppsala	15/3 1931
1932	<i>Ingen tävling</i>			1932
1933	Olle Bexell -09, Upsala Stud IF	3,53	Uppsala	12/3 1933
1934	Olle Berg -11, Upsala Stud IF	3,83	Uppsala	17/3 1934
1935	Samuel Widmark -13, Upsala Stud IF	3,37	Uppsala	9/3 1935
1936				
1937				
1938				
1939				
1940				
1941				
1942				
1943	E Trulson -, AUS IF	4,01	Uppsala	14/3 1943
1944	G Nyckel -, AUS	3,76	Sigtuna	12/3 1944