

FÖRENINGSPÄRM



UPPLANDS FRIIDROTTSFÖRBUNDS

ALLA SENIOR-DM FRÅN 1912, HERRAR/DAMER, seniorer

UTGIVARE: B-G ØSTERDAHL, 5/11 2012.

DM, SENIOR, UPPLAND, UTE. HERRAR

100 m

1912	Olle Ottander -93, IFK Uppsala	11,8	Uppsala/G	17-18/8 1912
1913	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	11,4	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	11,9	Enköping	12-13/9 1914
1915	Olle Ottander -93, IFK Uppsala	11,6	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Nils Jansson -94, IF Thor	12,0	Uppsala	12/8 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor	11,6	Uppsala	5/8 1917
1918	Einar Albinsson -93, IF Thor	11,9	Uppsala	3/8 1918
1919	Ruben Carlsson -99, IFK Uppsala	11,8	Uppsala	3/8 1919
1920	Ruben Carlsson -99, IFK Uppsala	11,3	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Ruben Carlsson -99, IFK Uppsala	11,5	Enköping	6-7/8 1921
1922	Einar Albinsson -93, IF Thor	11,8	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Bertil Stjernberg -05, IK Sirius	11,7	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Gösta Sandemar -02, IF Thor	11,7	Uppsala	3/8 1924
1925	Hjalmar Öberg -03, Uppsala IF	11,5	Enköping	8-9/8 1925
1926	Ivar Lindfors -03, Söderfors Golf	11,8	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Ivar Lindfors -03, Söderfors Golf	11,3	Uppsala	6-7/8 1927
1928	Ivar Lindfors -03, Söderfors Golf	11,5	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Bertil von Wachenfeldt -09, IF Thor	11,2	Uppsala	4/8 1929
1930	Evert Ljung -06, Tierps IF	11,3	Uppsala	10/8 1930
1931	Gustaf Einar Ström -08, Strömsbergs IF	11,6	Uppsala	2/8 1931
1932	Harald Nilsson -09, Uppsala Stud IF	11,1	Uppsala	14/8 1932
1933	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	11,5	Uppsala	13/8 1933
1934	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	11,2	Uppsala	5/8 1934
1935	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	11,3	Uppsala	11/8 1935
1936	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	11,7	Uppsala	23/8 1936
1937	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	11,5	Uppsala	8/8 1937
1938	Erik Brunnkvist -12, IK Sirius	11,0	Uppsala	31/7 1938
1939	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	11,1	Uppsala	6/8 1939
1940	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	11,3	Enköping	4/8 1940
1941	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	11,5	Uppsala	27/7 1941
1942	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	11,2	Uppsala	26/7 1942
1943	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	11,3	Uppsala	1/8 1943
1944	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	11,4	Uppsala	30/7 1944
1945	Berndt Edvinger -23, IF Thor	11,1	Uppsala	22/7 1945
1946	Berndt Berggren -17, Uppsala IF	11,2	Uppsala	21/7 1946
1947	Hans Persson -20, Uppsala IF	11,3	Uppsala	18/7 1947
1948	Gösta Andersson -26, Hallsta IK	11,2	Uppsala	13/8 1948
1949	Henry Östvall -22, Uppsala IF	11,5	Uppsala	22/7 1949
1950	Uno Jansson -25, Hallsta IK	11,3	Uppsala	14/7 1950
1951	Gert Öqvist -28, Uppsala IF	11,4	Uppsala	13/7 1951
1952	Per Malmberg -27, Uppsala IF	11,2	Uppsala	13/6 1952
1953	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	11,4	Uppsala	12/7 1953
1954	Gert Öqvist -28, Uppsala IF	11,4	Uppsala	30/7 1954
1955	Birger Nilsson -29, Uppsala IF	11,5	Uppsala	22/7 1955
1956	Göran Grängsjö -31, Uppsala Stud IF	11,6	Uppsala	27/7 1956
1957	Tyrone Frisk -40, Uppsala IF	11,6	Uppsala	26/6 1957
1958	Rolf Pettersson -37, Söderfors Golf	11,3	Uppsala	8/8 1958
1959	Rolf Pettersson -37, Söderfors Golf	11,1	Uppsala	7/8 1959
1960	Rolf Pettersson -37, Söderfors Golf	11,2	Uppsala	6/7 1960
1961	Bengt Malmström -39, Uppsala Stud IF	11,1	Uppsala	30/6 1961
1962	Bengt Wilander -33, Uppsala IF	11,7	Uppsala	28/6 1962
1963	Birger Petersson -41, Uppsala IF	11,5	Uppsala	27/6 1963
1964	Birger Petersson -41, Uppsala IF	11,0	Uppsala	30/6 1964
1965	Christer Lindström -42, Norrtälje IF	11,0	Uppsala	23/6 1965
1966	Gunnar Lindh -46, Norrtälje IF	11,4	Uppsala	23/6 1966
1967	Hans Andersson -43, Uppsala IF	11,0	Uppsala	28/6 1967
1968	Tapio Aarnivaara -50, Enköpings AIF	11,3	Uppsala	18/6 1968
1969	Kentth Öhman -50, Enköpings AIF	11,2	Uppsala	11/6 1969
1970	Kentth Rönn -53, Uppsala IF	11,3	Uppsala	22/6 1970
1971	Kentth Öhman -50, Enköpings AIF	11,1	Uppsala	23/6 1971
1972	Kentth Rönn -53, Uppsala IF	10,8	Uppsala	8/8 1972
1973	Kentth Rönn -53, Uppsala IF	11,2	Uppsala	14/8 1973
1974	Kentth Rönn -53, Uppsala IF	10,8	Uppsala	13/8 1974
1975	Björn Åselius -53, Uppsala IF	11,0	Uppsala	12/8 1975
1976	Håkan Bohlin -50, Uppsala IF	11,3	Uppsala	4/8 1976
1977	Kenneth Pettersson -59, IFK Mårsta	11,4	Enköping	27/7 1977
1978	Per Eriksson -60, Uppsala IF	11,1	Enköping	12/8 1978
1979	Kenneth Pettersson -59, IFK Mårsta	11,1	Uppsala	7/8 1979
1980	Anders Tamas -62, Uppsala IF	11,35	Uppsala	12/8 1980
1981	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	11,26	Uppsala	11/8 1981

1982	Mats Bodin -60, Rånäs 4H	11,54	Uppsala	7/8 1982
1983	Mats Bodin -60, Rånäs 4H	11,35	Uppsala	15/8 1983
1984	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	11,32	Uppsala	13/8 1984
1985	Jonas Lindahl -67, Upsala IF	11,37	Uppsala	8/8 1985
1986	Kjell Svensson -60, Rånäs 4H	11,25	Uppsala	19/8 1986
1987	Robert Illes -63, Upsala IF	11,00	Norrtälje	22/6 1987
1988	Lennart Larsson -63, Upsala IF	11,34	Uppsala	9/8 1988
1989	Per Nordlund -69, Upsala IF	11,17	Uppsala	1/8 1989
1990	Per Nordlund -69, Upsala IF	11,25	Uppsala	14/8 1990
1991	Per Nordlund -69, Upsala IF	11,22	Uppsala	13/8 1991
1992	Per Nordlund -69, Upsala IF	11,08	Uppsala	4/8 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	11,20	Enköping	4/8 1993
1994	Theo Goodwill -68, Rånäs 4H	11,13	Uppsala	9/8 1994
1995	Per Nordlund -69, Upsala IF	10,7	Uppsala	20/6 1995
1996	Daniel Lundvall -76, Upsala IF	10,94	Uppsala	19/6 1996
1997	Ali Sabouri -76, Upsala IF	11,40	Uppsala	18/6 1997
1998	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	11,13	Uppsala	16/6 1998
1999	Ali Sabouri -76, Upsala IF	10,86	Uppsala	16/6 1999
2000	Ali Sabouri -76, Upsala IF	11,65	Uppsala	14/6 2000
2001	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	11,38	Uppsala	1/8 2001
2002	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	11,38	Östhammar	6/8 2002
2003	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	11,65	Norrtälje	18/6 2003
2004	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	11,68	Norrtälje	23/6 2004
2005	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	11,22	Norrtälje	15/6 2005
2006	Dan Englesson -88, Östhammar FI	11,41	Norrtälje	21/6 2006
2007	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H	11,36	Norrtälje	27/6 2007
2008	David Östling -90, Rånäs 4H	11,47	Norrtälje	14/6 2008
2009	David Ståhlberg -87, Örbyhus IF	11,39	Norrtälje	24/6 2009
2010	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H	10,90w	Uppsala	11/7 2010
2011	Stephen Dunlop -90, Upsala IF	11,36	Uppsala	3/7 2011
2012	STEPHEN DUNLOP -90	10,91	UIF	30/6 2012

200 m

1913	Ingen tävling (Se brev till Svenska Idrottsförbundet den 10/8 1913)			1913
1914	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	24,7	Enköping	12-13/9 1914
1915	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	23,6	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Nils Jansson -94, IF Thor	24,0	Uppsala	12/8 1916
1917	Elias Knutsson -93, IK Sirius	24,6	Uppsala	4/8 1917
1918	Einar Albinsson -93, IF Thor	24,7	Uppsala	4/8 1918
1919	Ruben Carlsson -99, IFK Uppsala	23,9	Uppsala	3/8 1919
1920	Ruben Carlsson -99, IFK Uppsala	24,0	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Martin Carlsson -02, IF Thor	24,4	Enköping	6-7/8 1921
1922	Elis Johansson -97, IF Thor	23,5	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Hjalmar Öberg -03, Upsala IF	23,7	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Gösta Lindhe -99, IF Thor	23,7	Uppsala	3/8 1924
1925	Hjalmar Öberg -03, Upsala IF	23,7	Enköping	8-9/8 1925
1926	Ivar Lindfors -03, Söderfors Golf	23,3	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Bertil von Wachenfeldt -09, IF Thor	23,7	Uppsala	7/8 1927
1928	Bertil von Wachenfeldt -09, IF Thor	23,3	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Hjalmar Öberg -03, Upsala IF	23,7	Uppsala	3/8 1929
1930	Sten Andersson -09, IF Thor	23,3	Uppsala	16/8 1930
1931	Nils Herman von Zweigbergk -06, Ultuna Elevkårs IF	23,7	Uppsala	1/8 1931
1932	Harald Nilsson -09, Upsala Stud IF	22,7	Uppsala	13/8 1932
1933	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	23,3	Uppsala	12/8 1933
1934	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	22,7*	Uppsala	4/8 1934
1935	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	23,1	Uppsala	10/8 1935
1936	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	23,3	Uppsala	22/8 1936
1937	Gunnar Olsson -13, IK Sirius	22,8	Uppsala	7/8 1937
1938	Erik Brunnkvist -12, IK Sirius	22,6*	Uppsala	30/7 1938
1939	Karl Liljeberg -15, Enköpings AIF	23,0	Uppsala	5/8 1939
1940	Karl Liljeberg -15, Enköpings AIF	23,7	Enköping	3/8 1940
1941	Karl Liljeberg -15, Enköpings AIF	23,3	Uppsala	27/7 1941
1942	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	23,0	Uppsala	25/7 1942
1943	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	22,9	Uppsala	31/7 1943
1944	Martin Karlsson -19, Sigtuna IF	23,2	Uppsala	29/7 1944
1945	Berndt Edvinger -23, IF Thor	22,7	Uppsala	21/7 1945
1946	Berndt Berggren -17, Upsala IF	22,9	Uppsala	20/7 1946
1947	Gösta Andersson -26, Hallsta IK	23,0	Uppsala	17/7 1947
1948	Gösta Andersson -26, Hallsta IK	22,7	Uppsala	12/8 1948
1949	Gert Öqvist -28, Upsala IF	23,5	Uppsala	21/7 1949
1950	Gert Öqvist -28, Upsala IF	22,9	Uppsala	13/7 1950

1951	Gert Öqvist -28, Upsala IF	23,2	Uppsala	12/7 1951
1952	Gert Öqvist -28, Upsala IF	23,0	Uppsala	12/6 1952
1953	Gert Öqvist -28, Upsala IF	22,8	Uppsala	11/7 1953
1954	Gert Öqvist -28, Upsala IF	23,5	Uppsala	29/7 1954
1955	Birger Nilsson -29, Upsala IF	23,2	Uppsala	21/7 1955
1956	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	23,2	Uppsala	26/7 1956
1957	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	23,2	Uppsala	25/6 1957
1958	Sten Svensson -30, Upsala IF	23,2	Uppsala	7/8 1958
1959	Roland Aldeheim -39, Upsala IF	23,2	Uppsala	6/8 1959
1960	Rolf Pettersson -37, Söderfors Golf	23,5	Uppsala	5/7 1960
1961	Bengt Malmström -39, Upsala Stud IF	22,7	Uppsala	29/6 1961
1962	Jan Söderström -42, Norrtälje IF	23,5	Uppsala	27/6 1962
1963	Göte Andersson -44, Norrtälje IF	24,2	Uppsala	26/6 1963
1964	Birger Petersson -41, Upsala IF	22,8	Uppsala	29/6 1964
1965	Gunnar Lindh -46, Norrtälje IF	22,5	Uppsala	22/6 1965
1966	Gunnar Lindh -46, Norrtälje IF	22,8	Uppsala	21/6 1966
1967	Göran Cederlöf -45, Norrtälje IF	23,4	Uppsala	26/6 1967
1968	Tapio Aarnivaara -50, Enköpings AIF	22,9	Uppsala	17/6 1968
1969	Kenth Öhman -50, Enköpings AIF	22,5	Uppsala	9/6 1969
1970	Tapio Aarnivaara -50, Enköpings AIF	23,6	Uppsala	16/6 1970
1971	Kenth Öhman -50, Enköpings AIF	22,1	Uppsala	22/6 1971
1972	Kenth Rönn -53, Upsala IF	22,2	Uppsala	9/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	22,6	Uppsala	23/8 1973
1974	Peter Jansson -55, Upsala IF	22,3	Uppsala	20/8 1974
1975	Kenth Rönn -53, Upsala IF	22,2	Uppsala	19/8 1975
1976	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	23,0	Uppsala	11/8 1976
1977	Håkan Eriksson -57, Upsala IF	23,1	Enköping	13/8 1977
1978	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	23,1	Uppsala	23/8 1978
1979	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	22,3	Uppsala	15/8 1979
1980	Peter Mosten -60, Upsala IF	22,49	Uppsala	19/8 1980
1981	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	22,47	Uppsala	20/8 1981
1982	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	22,54	Uppsala	10/8 1982
1983	Mats Bodin -60, Rånäs 4H	22,58	Uppsala	17/8 1983
1984	Mikael Ekman -66, Upsala IF	22,82	Uppsala	22/8 1984
1985	Jonas Lindahl -67, Upsala IF	22,42	Uppsala	12/8 1985
1986	Kjell Svensson -60, Rånäs 4H	22,70	Uppsala	22/8 1986
1987	Mikael Ekman -66, Upsala IF	23,03	Norrtälje	25/6 1987
1988	Mikael Ekman -66, Upsala IF	22,56	Uppsala	16/8 1988
1989	Mathias Krantz -72, Enköpings AIF	23,49	Uppsala	3/8 1989
1990	Mikael Larsson -71, Enköpings AIF	22,53	Uppsala	16/8 1990
1991	Tommy Lindblad -73, Rånäs 4H	22,84	Uppsala	20/8 1991
1992	Daniel Ekman -73, Rånäs 4H	23,3m	Uppsala	11/8 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	22,67	Enköping	12/8 1993
1994	Patrik Andersson -71, Heby AIF	22,42	Uppsala	16/8 1994
1995	Daniel Lundvall -76, Upsala IF	22,08	Uppsala	1/8 1995
1996	Theo Goodwill -68, Rånäs 4H	22,23	Uppsala	13/8 1996
1997	Johnny Edin -77, Östhammars FI	23,50	Uppsala	21/8 1997
1998	Anders Johansson -74, NAIF-79	23,35	Uppsala	15/7 1998
1999	Ali Sabouri -76, Upsala IF	22,64w	Enköping	30/6 1999
2000	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	23,10	Enköping	29/6 2000
2001	Daniel Berg -82, Upsala IF	22,80	Enköping	27/6 2001
2002	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	23,44	Enköping	26/6 2002
2003	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	23,34	Norrtälje	16/6 2003
2004	Simon Forsberg -83, Rånäs 4H	23,19	Uppsala	17/8 2004
2005	Peter Hellgren -64, F Bålsta IK	23,37	Uppsala	16/8 2005
2006	Erik Åselius -89, Upsala IF	23,29	Uppsala	17/8 2006
2007	Robin Kruse -90, Upsala IF	22,31	Uppsala	15/8 2007
2008	Robin Kruse -90, Upsala IF	22,54	Uppsala	16/8 2008
2009	Johan Ahlgren -92, Rånäs 4H	23,84	Uppsala	20/8 2009
2010	Morgan Ohlström -91, Rånäs 4H	22,26w	Uppsala	10/7 2010
2011	Erik Hagberg -95, Upsala IF	22,23	Uppsala	2/7 2011
2012	ERIK HAGBERG -93, R4H	22,59	U IF	

400 m

1912	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	54,1	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	55,4	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Ragnar Melén -95, Upsala Stud IF	55,0	Enköping	12-13/9 1914
1915	Ernst Traung -91, IFK Uppsala	53,1*	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Gustaf Molin -88, IF Thor	54,8	Uppsala	13/8 1916
1917	David Säfwenberg -97, IF Thor	55,9	Uppsala	5/8 1917
1918	Gunnar Ekstedt -00, IF Thor	55,3	Uppsala	4/8 1918

1919	Elis Johansson -97, IF Thor	54,0	Uppsala	3/8 1919
1920	Elis Johansson -97, IF Thor	53,3	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Gunnar Ekstedt -00, IF Thor	53,5	Enköping	6-7/8 1921
1922	Elis Johansson -97, IF Thor	53,6	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Hjalmar Öberg -03, Upsala IF	52,0	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Hjalmar Öberg -03, Upsala IF	52,1	Uppsala	3/8 1924
1925	Hjalmar Öberg -03, Upsala IF	51,0*	Enköping	9/8 1925
1926	Gösta Grip -02, IF Thor	51,9	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Gösta Grip -02, IF Thor	51,7	Uppsala	7/8 1927
1928	Enar Andersson -02, IF Thor	51,5	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Bertil von Wachenfeldt -09, IF Thor	52,3	Uppsala	4/8 1929
1930	Oskar Fager -09, IK Sirius	52,5	Uppsala	10/8 1930
1931	Börje Uhnöo -07, IF Thor	52,7	Uppsala	2/8 1931
1932	Harald Nilsson -09, Upsala Stud IF	51,8	Uppsala	14/8 1932
1933	David Borg -08, IK Sirius	52,5	Uppsala	13/8 1933
1934	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	51,6	Uppsala	5/8 1934
1935	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	51,7	Uppsala	11/8 1935
1936	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	52,9	Uppsala	23/8 1936
1937	Gösta Jacobsson -12, IF Thor	52,5	Uppsala	8/8 1937
1938	Harry Sandberg -13, Enköpings AIF	51,0	Uppsala	31/7 1938
1939	Karl Liljeberg -15, Enköpings AIF	50,8	Uppsala	6/8 1939
1940	Karl Liljeberg -15, Enköpings AIF	51,9	Enköping	4/8 1940
1941	Karl Liljeberg -15, Enköpings AIF	51,1	Uppsala	27/7 1941
1942	Tage Bjurefeldt -18, AUS IF	49,7	Uppsala	26/7 1942
1943	Bengt Sellin -19, Upsala IF	52,0	Uppsala	1/8 1943
1944	Gunnar Falkenäs -21, IF Thor	51,2	Uppsala	30/7 1944
1945	Bengt Lindgren -24, IF Thor	50,8	Uppsala	22/7 1945
1946	Bengt Lindgren -24, IF Thor	51,1	Uppsala	21/7 1946
1947	Bengt Lindgren -24, IF Thor	50,3	Uppsala	18/7 1947
1948	Bengt Lindgren -24, IF Thor	50,9	Uppsala	13/8 1948
1949	Sense Grönblad -27, Hallsta IK	50,9	Uppsala	22/7 1949
1950	Gert Öqvist -28, Upsala IF	50,6	Uppsala	14/7 1950
1951	Gert Öqvist -28, Upsala IF	50,9	Uppsala	13/7 1951
1952	Gert Öqvist -28, Upsala IF	50,7	Uppsala	13/6 1952
1953	Gert Öqvist -28, Upsala IF	50,6	Uppsala	12/7 1953
1954	Gert Öqvist -28, Upsala IF	50,4	Uppsala	30/7 1954
1955	Sten Svensson -30, Upsala IF	52,2	Uppsala	22/7 1955
1956	Ulf Wallerström -36, Upsala IF	53,5	Uppsala	27/7 1956
1957	Sten Svensson -30, Upsala IF	52,0	Uppsala	26/6 1957
1958	Yngve Lind -38, Gimo IF	50,6	Uppsala	8/8 1958
1959	Hans Gustafsson -37, Vattholma IF	50,3	Uppsala	7/8 1959
1960	Bo Norrlinder -39, Norrtälje IF	52,0	Uppsala	6/7 1960
1961	Bengt Malmström -39, Upsala Stud IF	49,1	Uppsala	30/6 1961
1962	Björn Kinberg -39, Upsala IF	50,5	Uppsala	28/6 1962
1963	Björn Kinberg -39, Upsala IF	52,1	Uppsala	27/6 1963
1964	Göran Cederlöf -45, Norrtälje IF	52,6	Uppsala	30/6 1964
1965	Gunnar Lindh -46, Norrtälje IF	50,4	Uppsala	23/6 1965
1966	Gunnar Lindh -46, Norrtälje IF	50,0	Uppsala	23/6 1966
1967	Björn Kinberg -39, Upsala IF	49,8	Uppsala	28/6 1967
1968	Björn Kinberg -39, Upsala IF	50,0	Uppsala	19/6 1968
1969	Kenth Öhman -50, Enköpings AIF	50,0	Uppsala	12/6 1969
1970	Claes Linfeldt -47, IFK Märsta	52,5	Uppsala	25/6 1970
1971	Kenth Öhman -50, Enköpings AIF	49,2	Uppsala	24/6 1971
1972	Kenth Öhman -50, Enköpings AIF	49,1	Uppsala	15/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	50,3	Uppsala	28/8 1973
1974	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	50,7	Uppsala	27/8 1974
1975	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	50,5	Uppsala	26/8 1975
1976	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	51,0	Uppsala	17/8 1976
1977	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	50,3	Uppsala	24/8 1977
1978	Reijo Kängäs -51, Enköpings AIF	51,6	Enköping	13/8 1978
1979	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	49,1	Uppsala	28/8 1979
1980	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	48,8	Uppsala	26/8 1980
1981	Jan Johansson -58, Östhammars SK	50,4	Uppsala	27/8 1981
1982	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	49,48	Uppsala	8/8 1982
1983	Jan Johansson -58, Östhammars SK	49,74	Uppsala	22/8 1983
1984	Håkan Jansson -54, Rånäs 4H	49,0	Uppsala	29/8 1984
1985	Jan Johansson -58, Östhammars SK	49,73	Uppsala	21/8 1985
1986	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	50,39	Uppsala	25/8 1986
1987	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	50,2	Norrtälje	1/7 1987
1988	Niklas Norling -71, Tierps IF	49,86	Uppsala	9/8 1988
1989	Niklas Norling -71, Tierps IF	50,18	Uppsala	8/8 1989

1990	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	49,44	Uppsala	21/8 1990
1991	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	49,23	Uppsala	27/8 1991
1992	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	49,44	Uppsala	18/8 1992
1993	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	49,33	Enköping	25/8 1993
1994	Olle Andersson -75, Upsala IF	50,30	Uppsala	23/8 1994
1995	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	49,9	Uppsala	15/8 1995
1996	Theo Goodwill -66, Rånäs 4H	49,9	Uppsala	22/8 1996
1997	Dan Johansson -72, Enköpings AIF	51,60	Uppsala	28/8 1997
1998	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	50,34	Uppsala	20/8 1998
1999	Tobias Sjöström -78, Rånäs 4H	52,35	Norrtälje	25/8 1999
2000	Daniel Berg -82, Upsala IF	51,59	Uppsala	23/8 2000
2001	Pontus Österberg -79, Rånäs 4H	52,01	Norrtälje	15/8 2001
2002	Ahmed Roba -85, Upsala IF	56,89	Uppsala	8/8 2002
2003	Rickard Marklund -84, Rånäs 4H	51,50	Norrtälje	25/6 2002
2004	Andreas Andersson -87, Upsala IF	54,93	Enköping	24/8 2004
2005	Emil Albrektsson -87, Upsala IF	54,12	Enköping	24/8 2005
2006	Christian Sonehag -88, Upsala IF	52,61	Uppsala	24/8 2006
2007	Martin Stenman Andersson -87, Upsala IF	52,73	Uppsala	22/8 2007
2008	Robin Kruse -90, Upsala IF	52,04	Uppsala	27/8 2008
2009	Oscar Larsson -93, Rånäs 4H	52,77	Norrtälje	24/6 2009
2010	Peter Wallin -71, IFK Märsta	53,21	Uppsala	11/7 2010
2011	Erik Holmberg -95, Rånäs 4H	51,20	Uppsala	3/7 2011
2012	PETER WALLIN -71, MÄRSTA.	52,4 m.	Uppsala	30/6 2012

800 m

1913	Ingen tävling (Se brev till Svenska Idrottsförbundet den 10/8 1913)			1913
1914	Ragnar Melén -95, Upsala Stud IF	2.13,7	Enköping	12-13/9 1914
1915	Axel Lennqvist -89, IF Thor	2.10,0	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Axel Lennqvist -89, IF Thor	2.07,1*	Uppsala	12/8 1916
1917	Axel Lennqvist -89, IF Thor	2.05,2*	Uppsala	4/8 1917
1918	Axel Lennqvist -89, IF Thor	2.07,2	Uppsala	3/8 1918
1919	Ellis Johansson -97, IF Thor	2.01,6*	Uppsala	2/8 1919
1920	Gunnar Ekstedt -00, IF Thor	2.03,2	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Edvin Wide -96, Enköpings AIF	2.00,0*	Enköping	6-7/8 1921
1922	Ellis Johansson -97, IF Thor	1.59,9*	Hallstavik	5/8 1922
1923	Ivar Åberg -97, Upsala IF	2.02,4	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Gösta Sandemar -02, IF Thor	2.02,0	Uppsala	2/8 1924
1925	Enar Andersson -02, IF Thor	2.01,1	Enköping	8-9/8 1925
1926	Gösta Grip -02, IF Thor	2.01,6	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Enar Andersson -02, IF Thor	1.57,7*	Uppsala	6/8 1927
1928	Gösta Grip -02, IF Thor	2.01,7	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Gunnar Johansson -07, IF Thor	2.01,5	Uppsala	3/8 1929
1930	Ivar Åberg -97, Upsala IF	2.02,4	Uppsala	16/8 1930
1931	David Borg -08, IK Sirius	2.00,4	Uppsala	1/8 1931
1932	David Borg -08, IK Sirius	2.00,4	Uppsala	13/8 1932
1933	Ivar Åberg -97, Upsala IF	2.00,6	Uppsala	12/8 1933
1934	David Borg -08, IK Sirius	2.00,9	Uppsala	4/8 1934
1935	Evert Östvall -14, Upsala IF	1.58,1	Uppsala	10/8 1935
1936	Göte Krantz -14, IF Thor	2.01,0	Uppsala	22/8 1936
1937	Göte Krantz -14, IF Thor	1.56,1*	Uppsala	7/8 1937
1938	Åke Stjernberg -14, Upsala IF	1.56,9	Uppsala	30/7 1938
1939	Lars Nilsson -16, IF Thor	1.57,3	Uppsala	5/8 1939
1940	Lars Nilsson -16, IF Thor	1.56,4	Enköping	3/8 1940
1941	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	1.56,6	Uppsala	26/7 1941
1942	Lars Nilsson -16, IF Thor	1.55,9	Uppsala	25/7 1942
1943	Bengt Sellin -19, Upsala IF	1.56,7	Uppsala	31/7 1943
1944	Henry Åkerström -20, Österby IF	2.00,1	Uppsala	29/7 1944
1945	Henry Åkerström -20, Österby IF	1.59,3	Uppsala	21/7 1945
1946	Bengt Gabrielsson -25, Upsala IF	1.58,3	Uppsala	20/7 1946
1947	Bengt Gabrielsson -25, Upsala IF	1.55,3	Uppsala	17/7 1947
1948	Gert Öqvist -28, Upsala IF	1.58,8	Uppsala	12/8 1948
1949	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	1.55,4	Uppsala	21/7 1949
1950	Göte Sundqvist -25, IK Sirius	1.58,0	Uppsala	13/7 1950
1951	Bengt Gabrielsson -25, Upsala IF	1.56,9	Uppsala	12/7 1951
1952	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	1.57,5	Uppsala	12/6 1952
1953	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	1.56,0	Uppsala	11/6 1953
1954	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	1.59,0	Uppsala	29/7 1954
1955	Bengt Enehed -27, Upsala Stud IF	1.58,8	Uppsala	21/7 1955
1956	Bengt Enehed -27, Upsala Stud IF	2.00,8	Uppsala	26/7 1956
1957	Karl-Gunnar Jansson -33, Norrtälje IF	1.58,8	Uppsala	25/6 1957
1958	Yngve Lind -38, Gimo IF	2.00,1	Uppsala	7/8 1958

1959	Hans Gustafsson -37, Vattholma IF	1.55,5	Uppsala	6/8 1959
1960	Stig von Post -35, Upsala Stud IF	1.59,0	Uppsala	5/7 1960
1961	Björn Kinberg -39, Upsala IF	1.57,3	Uppsala	29/6 1961
1962	Björn Kinberg -39, Upsala IF	1.57,2	Uppsala	27/6 1962
1963	Björn Kinberg -39, Upsala IF	1.56,2	Uppsala	26/6 1963
1964	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	1.56,5	Uppsala	29/6 1964
1965	Björn Kinberg -39, Upsala IF	1.55,8	Uppsala	22/6 1965
1966	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	1.57,0	Uppsala	21/6 1966
1967	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	1.56,4	Uppsala	26/6 1967
1968	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	1.51,6	Uppsala	17/6 1968
1969	Nils-Erik Fröjd -39, Enköpings AIF	1.57,5	Uppsala	9/6 1969
1970	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	1.53,0	Uppsala	16/6 1970
1971	Kentth Öhman -50, Enköpings AIF	1.56,1	Uppsala	22/6 1971
1972	Bengt Blomster -50, Upsala IF	1.56,7	Uppsala	8/8 1972
1973	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	1.53,6	Uppsala	14/8 1973
1974	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	1.53,5	Uppsala	13/8 1974
1975	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	1.56,9	Uppsala	12/8 1975
1976	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	2.00,2	Uppsala	4/8 1976
1977	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	1.56,9	Enköping	27/7 1977
1978	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	1.54,7	Enköping	12/8 1978
1979	Leif Lindh -59, Enköpings AIF	1.53,9	Uppsala	7/8 1979
1980	Kentth Lundqvist -54, Rånäs 4H	1.56,44	Uppsala	12/8 1980
1981	Jan Johansson -58, Östhammars SK	1.55,86	Uppsala	11/8 1981
1982	Jan Johansson -58, Östhammars SK	1.54,70	Uppsala	7/8 1982
1983	Stefan Haglöf -66, IFK Märsta	1.56,99	Uppsala	15/8 1983
1984	Håkan Jansson -54, Rånäs 4H	1.55,17	Uppsala	13/8 1984
1985	Jan Johansson -58, Östhammars SK	1.52,79	Uppsala	12/8 1985
1986	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	1.54,04	Uppsala	19/8 1986
1987	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.53,9m	Norrtälje	22/6 1987
1988	Niklas Norling -71, Tierps IF	1.57,52	Uppsala	16/8 1988
1989	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.56,97	Uppsala	1/8 1989
1990	Johan Karlsson -70, Ununge IF	1.55,08	Uppsala	14/8 1990
1991	Johan Karlsson -70, Ununge IF	1.55,5m	Uppsala	13/8 1991
1992	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	1.55,20	Uppsala	4/8 1992
1993	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.56,40	Enköping	4/8 1993
1994	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	1.50,6m	Uppsala	9/8 1994
1995	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.54,4m	Uppsala	20/6 1995
1996	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.55,17	Uppsala	19/6 1996
1997	Tobias Sjöström -78, Rånäs 4H	2.02,39	Uppsala	18/6 1997
1998	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.59,45	Uppsala	16/6 1998
1999	Bert-Owe Ahlström -76, Rånäs 4H	1.59,80	Uppsala	16/6 1999
2000	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.56,51	Uppsala	14/6 2000
2001	Johan Lindberg -80, Upsala IF	2.01,26	Uppsala	1/8 2001
2002	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	2.00,6m	Östhammar	6/8 2002
2003	Pontus Österberg -79, Rånäs 4H	1.55,69	Norrtälje	18/6 2002
2004	Simon Rasmussen -86, Rånäs 4H	1.55,91	Norrtälje	23/6 2004
2005	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	1.55,96	Norrtälje	15/6 2005
2006	Gustav Bjurhammar -89, Rånäs 4H	2.00,24	Norrtälje	21/6 2006
2007	Patrik Carlsson -88, Rånäs 4H	1.58,62	Norrtälje	27/6 2007
2008	John Dunell -86, Rånäs 4H	2.00,43	Norrtälje	14/6 2008
2009	Patrik Carlsson -88, Rånäs 4H	1.58,55	Uppsala	20/8 2009
2010	Patrik Carlsson -88, Rånäs 4H	2.00,39	Uppsala	10/7 2010
2011	Joakim Eriksson -92, Estuna IF	1.58,52	Uppsala	2/7 2011
2012	JOAKIM ERIKSSON -92, ESTUNA,	1.59,97	Uppsala	1/7 2012

1500 m

1912	Leonard Martinsson -87, IK Sirius	4.30,3	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Gustaf Molin -, Rimbo IF	4.27,2	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Ragnar Melén -95, Upsala Stud IF	4.35,1	Enköping	12-13/9 1914
1915	Hilding Ekman -93, IF Thor	4.41,9	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Axel Lennqvist -89, IF Thor	4.21,4	Uppsala	13/8 1916
1917	Werner Meurling -97, IF Thor	4.21,8	Uppsala	5/8 1917
1918	Axel Lennqvist -89, IF Thor	4.19,4	Uppsala	4/8 1918
1919	Werner Meurling -97, IF Thor	4.17,0	Uppsala	3/8 1919
1920	Ellis Johansson -97, IF Thor	4.07,4*	Uppsala	13/6 1920
1921	Edvin Wide -96, Enköpings AIF	4.10,6	Enköping	6-7/8 1921
1922	Ivar Åberg -97, Upsala IF	4.21,9	Hallstadvik	6/8 1922
1923	Enar Andersson -02, IF Thor	4.14,1	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Enar Andersson -02, IF Thor	4.11,8	Uppsala	3/8 1924
1925	Enar Andersson -02, IF Thor	4.10,7	Enköping	8-9/8 1925
1926	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	4.11,0	Uppsala	7-8/8 1926

1927	Enar Andersson -02, IF Thor	4.07,4	Uppsala	7/8 1927
1928	Enar Andersson -02, IF Thor	4.07,6	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Gunnar Johansson -07, IF Thor	4.09,0	Uppsala	4/8 1929
1930	Erik Larsson -10, Upsala IF	4.09,4	Uppsala	10/8 1930
1931	Ivar Åberg -97, Upsala IF	4.12,4	Uppsala	2/8 1931
1932	Tage Lennqvist -13, IF Thor	4.06,2	Uppsala	14/8 1932
1933	Erik Larsson -10, Upsala IF	4.09,4	Uppsala	13/8 1933
1934	Erik Larsson -10, Upsala IF	4.05,2	Uppsala	5/8 1934
1935	Evert Östvall -14, Upsala IF	4.05,4	Uppsala	11/8 1935
1936	Evert Östvall -14, Upsala IF	4.11,8	Uppsala	23/8 1936
1937	Evert Östvall -14, Upsala IF	4.02,1	Uppsala	8/8 1937
1938	Lars Nilsson -16, IF Thor	4.03,8	Uppsala	31/7 1938
1939	Evert Östvall -14, Upsala IF	4.02,6	Uppsala	6/8 1939
1940	Lars Nilsson -16, IF Thor	4.02,8	Enköping	4/8 1940
1941	Lars Nilsson -16, IF Thor	3.57,2	Uppsala	27/7 1941
1942	Sven Larsson -17, Norrtälje IF	4.04,4	Uppsala	26/7 1942
1943	Henry Åkerström -20, Österby IF	4.02,6	Uppsala	1/8 1943
1944	Henry Åkerström -20, Österby IF	4.01,4	Uppsala	30/7 1944
1945	Karl-Johan Jansson -22, IF Thor	3.56,8	Uppsala	22/7 1945
1946	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	3.56,8	Uppsala	21/7 1946
1947	Bengt Gabrielsson -25, Upsala IF	4.00,4	Uppsala	18/7 1947
1948	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	3.53,8	Uppsala	13/8 1948
1949	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	3.57,8	Uppsala	22/7 1949
1950	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	3.54,4	Uppsala	14/7 1950
1951	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	3.56,4	Uppsala	13/7 1951
1952	Nils-Erik Gustavsson -26, Hargs IK	4.07,4	Uppsala	13/6 1952
1953	Olle Skoog -27, Upsala IF	4.07,0	Uppsala	12/7 1953
1954	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	3.58,4	Uppsala	30/7 1954
1955	Bengt Enehed -27, Upsala Stud IF	4.03,0	Uppsala	22/7 1955
1956	Bengt Enehed -27, Upsala Stud IF	4.05,6	Uppsala	27/7 1956
1957	Karl-Gunnar Jansson -33, Norrtälje IF	4.07,2	Uppsala	26/6 1957
1958	Göran Axelsson -39, Upsala IF	4.11,3	Uppsala	8/8 1958
1959	Göran Axelsson -39, Upsala IF	4.02,2	Uppsala	7/8 1958
1960	Stig von Post -35, Upsala Stud IF	4.09,6	Uppsala	6/7 1960
1961	Anders Källman -39, Enköpings AIF	3.58,8	Uppsala	30/6 1961
1962	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	4.00,0	Uppsala	28/6 1962
1963	Anders Källman -39, Enköpings AIF	4.01,2	Uppsala	27/6 1963
1964	Anders Källman -39, Enköpings AIF	4.00,4	Uppsala	30/6 1964
1965	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	3.53,0	Uppsala	23/6 1965
1966	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	3.58,6	Uppsala	23/6 1966
1967	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	3.59,8	Uppsala	28/6 1967
1968	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	3.57,4	Uppsala	18/6 1968
1969	Gunnar Edberg -46, Upsala IF	3.52,8	Uppsala	11/6 1969
1970	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	3.52,1	Uppsala	22/6 1970
1971	Owe Ahlström -44, Upsala IF	3.56,9	Uppsala	23/6 1971
1972	Leif Bengtsson -46, Brotby SK	3.57,4	Uppsala	9/8 1972
1973	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	3.56,7	Uppsala	23/8 1973
1974	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	3.54,6	Uppsala	20/8 1974
1975	Henry Gustafsson -43, Upsala IF	3.54,7	Uppsala	19/8 1975
1976	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	4.07,9	Uppsala	11/8 1976
1977	Bernt Ingman -54, Upsala IF	3.56,6	Enköping	13/8 1977
1978	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	3.59,1	Uppsala	23/8 1978
1979	Leif Lindh -59, Enköpings AIF	3.56,3	Uppsala	15/8 1979
1980	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	3.57,6	Uppsala	19/8 1980
1981	Jan Johansson -58, Östhammars SK	3.57,98	Uppsala	20/8 1981
1982	Leif Lindh -59, Enköpings AIF	3.55,36	Uppsala	8/8 1982
1983	Mats Thorell -64, Upsala IF	3.56,66	Uppsala	17/8 1983
1984	Jan Johansson -58, Östhammars SK	3.55,57	Uppsala	22/8 1984
1985	Jan Johansson -58, Östhammars SK	3.55,34	Uppsala	12/8 1985
1986	Magnus Ekerby -68, Upsala IF	3.57,38	Uppsala	22/8 1986
1987	Sievert Ahxner -56, Enköpings AIF	3.53,81	Norrtälje	25/6 1987
1988	Magnus Bengtsson -66, Upsala IF	4.01,89	Uppsala	9/8 1988
1989	Magnus Bengtsson -66, Upsala IF	4.01,51	Uppsala	3/8 1989
1990	Johan Karlsson -70, Ununge IF	4.07,34	Uppsala	16/8 1990
1991	Johan Karlsson -70, Ununge IF	3.52,56	Uppsala	20/8 1991
1992	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	4.05,0m	Uppsala	11/8 1992
1993	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	3.51,30	Enköping	12/8 1993
1994	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	3.59,58	Uppsala	16/8 1994
1995	Joakim Hennings -69, Upsala IF	3.50,35	Uppsala	1/8 1995
1996	Pontus Österberg -79, Rånäs 4H	4.08,04	Uppsala	13/8 1996
1997	Joakim Hennings -69, Upsala IF	4.01,81	Uppsala	21/8 1997

1998	Mattias Norling -77, NAIF-79	3.57,70	Uppsala	15/7 1998
1999	Mattias Norling -77, NAIF-79	4.03,88	Enköping	30/6 1999
2000	Tobias Sjöström -78, Rånäs 4H	4.10,76	Enköping	29/6 2000
2001	Johan Lindberg -80, Upsala IF	4.07,31	Enköping	27/6 2001
2002	Daniel Lundgren -85, NAIF-79	4.21,98	Enköping	26/6 2002
2003	Gustav Svedbrandt -81, Rånäs 4H	3.53,38	Norråtlje	16/6 2003
2004	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.59,28	Uppsala	17/8 2004
2005	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.57,99	Uppsala	16/8 2005
2006	Gustav Tynelius -81, Upsala IF	4.03,65	Uppsala	17/8 2006
2007	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	3.59,23	Uppsala	15/8 2007
2008	Simon Rasmussen -86, Rånäs 4H	4.04,31	Uppsala	27/8 2008
2009	Joakim Eriksson -92, Estuna IF	4.15,48	Norråtlje	24/6 2009
2010	Mats Yroeng -78, Rånäs 4H	4.02,91	Uppsala	11/7 2010
2011	Joakim Eriksson -92, Estuna IF	4.08,63	Uppsala	3/7 2011
2012	JOAKIM ERIKSSON -92, ESTUNA,	4.00,76	USF	3/7 2012

5 000 m

1916	Arthur Gozzi -95, I8:s IF	16.44,3	Uppsala	12/8 1916
1917	Arthur Gozzi -95, IK Sirius	16.19,1	Uppsala	4/8 1917
1918	Hilding Ekman -93, IF Thor	16.18,3	Uppsala	3/8 1918
1919	Carl Otto Kjell -91, IK Sirius	15.58,2*	Uppsala	2/8 1919
1920	Hilding Ekman -93, IF Thor	16.05,3	Uppsala/Stud IP	12-13/6 1920
1921	John Broberg -95, Strömsbergs IF	16.05,5	Enköping	6-7/8 1921
1922	Hilding Ekman -93, IF Thor	16.35,2	Hallstavik	5/8 1922
1923	John Broberg -95, Strömsbergs IF	16.11,1	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Birger Selén -00, IF Thor	15.46,4	Uppsala	2/8 1924
1925	Birger Selén -00, IF Thor	15.32,3*	Enköping	9/8 1925
1926	Birger Selén -00, IF Thor	15.23,3*	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Sven Nyström -01, Tierps IF	15.51,5	Uppsala	6/8 1927
1928	Sven Nyström -01, Tierps IF	15.46,5	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Birger Selén -00, IF Thor	15.29,0	Uppsala	3/8 1929
1930	Birger Selén -00, IF Thor	15.16,3*	Uppsala	16/8 1930
1931	Birger Selén -00, IF Thor	15.11,0*	Uppsala	1/8 1931
1932	Birger Selén -00, IF Thor	15.18,0	Uppsala	13/8 1932
1933	Birger Selén -00, IF Thor	15.29,4	Uppsala	12/8 1933
1934	Erik Larsson -10, Upsala IF	15.34,8	Uppsala	4/8 1934
1935	Erik Larsson -10, Upsala IF	15.23,0	Uppsala	10/8 1935
1936	Elof Forslund -08, Tierps IF	15.41,0	Uppsala	23/8 1936
1937	Lars Nilsson -16, IF Thor	15.24,8	Uppsala	8/8 1937
1938	Thore Tillman -15, IF Thor	15.12,6	Uppsala	31/7 1938
1939	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	15.27,6	Uppsala	6/8 1939
1940	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	15.59,8	Enköping	4/8 1940
1941	Lars Nilsson -16, IF Thor	15.31,8	Uppsala	27/7 1941
1942	Lars Nilsson -16, IF Thor	15.12,4	Uppsala	26/7 1942
1943	Lars Nilsson -16, IF Thor	15.06,6	Uppsala	1/8 1943
1944	Lars Nilsson -16, IF Thor	15.25,8	Uppsala	30/7 1944
1945	Lars Nilsson -16, IF Thor	15.14,2	Uppsala	22/7 1945
1946	Karl-Johan Jansson -22, IF Thor	15.31,4	Uppsala	21/7 1946
1947	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	14.43,4	Uppsala	18/7 1947
1948	Folke Mattsson -21, Roslagsbro IF	15.26,6	Uppsala	13/8 1948
1949	Gösta Jansson -16, Upsala IF	15.31,8	Uppsala	22/7 1949
1950	Gösta Jansson -16, Upsala IF	15.25,2	Uppsala	14/7 1950
1951	Gösta Jansson -16, Upsala IF	15.20,6	Uppsala	13/7 1951
1952	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	14.52,0	Uppsala	13/6 1952
1953	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	14.56,0	Uppsala	12/7 1953
1954	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF	15.16,4	Uppsala	30/7 1954
1955	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	15.03,6	Uppsala	22/7 1955
1956	Boris Jönsson -33, Upsala Stud IF	15.16,0	Uppsala	27/7 1956
1957	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	15.16,4	Uppsala	26/6 1957
1958	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	15.42,0	Uppsala	8/8 1958
1959	Tord Lindh -35, Skärplinge IK	15.28,4	Uppsala	7/8 1959
1960	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	15.21,0	Uppsala	6/7 1960
1961	Tord Lindh -35, Söderfors Golf	15.16,8	Uppsala	30/6 1961
1962	Tord Lindh -35, Söderfors Golf	15.04,6	Uppsala	28/6 1962
1963	Tord Lindh -35, Söderfors Golf	15.31,0	Uppsala	27/6 1963
1964	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	15.24,4	Uppsala	30/6 1964
1965	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	14.52,4	Uppsala	23/6 1965
1966	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	15.07,6	Uppsala	23/6 1966
1967	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	14.48,9	Uppsala	28/6 1967
1968	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	15.08,6	Uppsala	19/6 1968
1969	Gunnar Edberg -46, Upsala IF	14.27,6	Uppsala	12/6 1969

1970	Henry Gustafsson -43, Uppsala IF	15.03,8	Uppsala	25/6 1970
1971	Owe Ahlström -44, Uppsala IF	14.31,6	Uppsala	24/6 1971
1972	Curt Lindberg -48, Brottbys SK	15.00,4	Uppsala	15/8 1972
1973	Henry Gustafsson -43, Uppsala IF	14.57,6	Uppsala	28/8 1973
1974	Henry Gustafsson -43, Uppsala IF	14.51,8	Uppsala	27/8 1974
1975	Henry Gustafsson -43, Uppsala IF	15.01,4	Uppsala	26/8 1975
1976	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	15.40,2	Uppsala	17/8 1976
1977	Bernt Ingman -54, Uppsala IF	15.02,8	Uppsala	24/8 1977
1978	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	15.07,2	Enköping	13/8 1978
1979	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	15.07,8	Uppsala	28/8 1979
1980	Peter Jansson -55, Östhammars SK	14.57,5	Uppsala	26/8 1980
1981	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	14.52,1	Uppsala	27/8 1981
1982	Mats Thorell -64, Uppsala IF	14.50,03	Uppsala	10/8 1982
1983	Ivan Christoff -57, Uppsala IF	15.10,92	Uppsala	22/8 1983
1984	Mats Thorell -64, Uppsala IF	15.02,8	Uppsala	29/8 1984
1985	Mats Thorell -64, Uppsala IF	14.27,5	Uppsala	21/8 1985
1986	Mats Thorell -64, Uppsala IF	14.39,62	Uppsala	25/8 1986
1987	Peter Jansson -55, Östhammars SK	15.47,3	Norrtälje	1/7 1987
1988	Peter Jansson -55, Östhammar FI	14.57,95	Uppsala	16/8 1988
1989	Thomas Foxegård -56, Uppsala IF	15.28,21	Uppsala	8/8 1989
1990	Anders Åberg -65, Ununge IF	15.10,66	Uppsala	21/8 1990
1991	Peter Jansson -55, Östhammar FI	15.15,10	Uppsala	27/8 1991
1992	Mats Thorell -64, Rånäs 4H	15.09,58	Uppsala	18/8 1992
1993	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	15.13,62	Enköping	25/8 1993
1994	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	15.15,46	Uppsala	23/8 1994
1995	Marcus Phersson -70, Uppsala IF	15.10,43	Uppsala	15/8 1995
1996	Mattias Johansson -77, Uppsala IF	15.40,2	Uppsala	22/8 1996
1997	Ristat Gebriel Zeron -78, Uppsala IF	15.23,03	Uppsala	28/8 1997
1998	Niklas Lindberg -71, Rånäs 4H	15.06,82	Uppsala	20/8 1998
1999	Niklas Lindberg -71, Rånäs 4H	14.46,32	Norrtälje	25/8 1999
2000	Niklas Lindberg -71, Rånäs 4H	14.49,79	Uppsala	23/8 2000
2001	Gebriel Zeron -78, Uppsala IF	15.49,62	Norrtälje	15/8 2001
2002	Marcus Phersson -70, Uppsala IF	15.49,36	Uppsala	8/8 2002
2003	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	15.23,45	Norrtälje	25/6 2003
2004	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	15.07,61	Enköping	24/8 2004
2005	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	15.09,79	Enköping	24/8 2005
2006	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	14.57,25	Uppsala	24/8 2006
2007	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	14.56,04	Uppsala	22/8 2007
2008	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	15.01,06	Norrtälje	15/6 2008
2009	Mats Troeng -78, Rånäs 4H	15.04,2m	Uppsala	20/8 2009
2010	Mats Troeng -78, Rånäs 4H	15.50,84	Uppsala	10/7 2010
2011	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	15.57,08	Uppsala	2/7 2011
2012	HENRIK LÖFAS -83, UPPSALA IF	15,28,46	Uppsala	1/7 2012

10 000 m

1912	Carl Wallin -88, IK Sirius	34.42,2*	Norrtälje	8/9 1912
1913	Carl Wallin -88, IK Sirius	34.24,0*	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Hilding Ekman -93, IF Thor	36.38,3	Enköping	12-13/9 1914
1915	Hilding Ekman -93, IF Thor	35.37,0	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Arthur Gozzi -95, I8:s IF	34.57,5	Uppsala	13/8 1916
1917	Gustav Kinn -95, IF Thor	34.49,5	Uppsala	5/8 1917
1918	Gustav Kinn -95, IF Thor	34.14,1	Uppsala	4/8 1918
1919	Carl Otto Kjell -91, IK Sirius	33.41,0*	Uppsala	3/8 1919
1920	Hilding Ekman -93, IF Thor	34.12,0	Uppsala	12-13/6 1920
1921	John Broberg -95, Strömsbergs IF	33.04,4*	Enköping	7/8 1921
1922	Hilding Ekman -93, IF Thor	36.43,4	Hallstavik	6/8 1922
1923	John Broberg -95, Strömsbergs IF	33.33,7	Uppsala	4-5/8 1923
1924	John Broberg -95, Strömsbergs IF	33.14,5	Uppsala	3/8 1924
1925	John Broberg -95, Strömsbergs IF	33.58,7	Enköping	8-9/8 1925
1926	John Broberg -95, Strömsbergs IF	33.53,1	Uppsala	7-8/8 1926
1927	John Broberg -95, Strömsbergs IF	34.02,0	Uppsala	7/8 1927
1928	John Broberg -95, Strömsbergs IF	33.50,0	Uppsala	11-12/8 1928
	Strömsbergs IF	6 poäng		
	John Broberg -95, G Broberg -, Per Broberg	(1+2+3)	33.50,0 - 35.14,7 - 36.05,4	
1929	Birger Selén -00, IF Thor	32.53,0	Uppsala	4/8 1929
	Ingen lagtävling			
1930	Birger Selén -00, IF Thor	33.20,2	Uppsala	10/8 1930
	Ingen lagtävling			
1931	Birger Selén -00, IF Thor	34.13,2	Uppsala	2/8 1931
	Ingen lagtävling			
1932	Birger Selén -00, IF Thor	33.49,0	Uppsala	14/8 1932

<i>Ingen lagtävling</i>				
1933	Birger Selén -00, IF Thor	32.36,2	Uppsala	13/8 1933
<i>Ingen lagtävling</i>				
1934	Birger Selén -00, IF Thor	32.48,8	Uppsala	5/8 1934
	Enköpings AIF	1.42.59,2		
	Alvar Mårtensson -08, Thedde Jensen -07, Evert Gustafsson -08		33.25,0 - 33.46,2 - 35.48,0	
1935	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	32.47,6	Uppsala	11/8 1935
	Enköpings AIF	1.40.10,2		
	Thedde Jensen -07, Alvar Mårtensson -08, Edvard Larsson -12		32.47,6 - 33.12,6 - 34.10,0	
1936	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	33.06,5	Enköping	5/7 1936
	Enköpings AIF	1.42.10,7		
	1:a Thedde Jensen -07, 3:a Edvard Larsson -12, 6:a E. Jansson		33.08,5 - 34.17,8 - 34.46,4	
1937	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	33.06,2	Uppsala	9/7 1937
	IF Thor	1.43.49,2		
	Tage Lennqvist -13, Axel Karlsson -14, Evert Andersson -12		33.08,6 - 33.56,6 - 36.43,0	
1938	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	32.53,6	Enköping	6/7 1938
	IF Thor	1.41.18,6		
	Tage Lennqvist -13, Axel Karlsson -14, Evert Andersson -12		33.18,4 - 33.39,4 - 34.20,8	
1939	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	32.27,6	Enköping	15/6 1939
	IF Thor	1.39.59,2		
	Alf Eklund -10, Evert Andersson -12, Ivan Karlsson -17		32.59,2 - 33.25,8 - 33.34,2	
1940	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	33.37,8	Uppsala	16/6 1940
	IF Thor	1.47.51,6		
	Ivan Karlsson -17, Evert Andersson -12, Mats Hjelm -13		34.26,0 - 35.30,0 - 37.55,6	
1941	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	32.56,6	Enköping	15/6 1941
	IF Thor	1.41.41,8		
	2:a Evert Andersson -12, 5:a Ivan Karlsson -17, 6:a Sune Johansson -17		33.17,8 - 34.02,0 - 34.22,0	
1942	Bertil Karlsson -19, Långhundra IF	32.07,0	Uppsala	14/6 1942
	IF Thor	1.40.40,6		
	4:a Assar Larsson -12, 8:a Axel Karlsson -14, 9:a Evert Andersson -12		33.13,6 - 33.25,0 - 34.02,0	
1943	Thore Sjöstrand -21, Upsala IF	33.59,2	Uppsala	14/6 1943
	Upsala IF	1.43.08,2		
	1:a Thore Sjöstrand -21, 3:a Elis Hultgren -13, 5:a Bror Åberg -18		33.59,2 - 34.20,2 - 34.48,8	
1944	Harry Andersson -21, Almunge IK	33.20,4	Uppsala	13/6 1944
	Långhundra IF	1.41.47,2		
	3:a Bertil Karlsson -19, 6:a Ivan Karlsson -17, 9:a Knut Ulfberg -16		33.25,0 - 34.06,0 - 34.16,2	
1945	Axel Karlsson -14, IF Thor	32.43,6	Uppsala	12/6 1945
	Brottby SK	1.42.30,0		
	5:a Elis Hultgren -13, 6:a Sture Karlsson -21, 7:a Torvald Eriksson -16		33.53,0 - 34.13,0 - 34.24,0	
1946	Ivan Karlsson -17, IK Sirius	33.08,0	Uppsala	11/6 1946
	Brottby SK	1.41.32		
	2:a Elis Hultgren -13, 4:a Sture Karlsson -21, 10:a Tord Tordmar -22		33.10 - 33.16 - 35.06	
1947	Ivan Karlsson -17, IK Sirius	33.20,0	Tierp	15/6 1947
	IK Roslagshov	1.44.50,0		
	4:a Sven Söderman -, 7:a Sture Karlsson -21, 9:a Elis Hultgren -13		34.09,0 - 35.05,0 - 35.36,2	
1948	Gösta Jansson -16, Upsala IF	32.27,8	Uppsala	15/6 1948
	IK Roslagshov	1.40.50,4		
	4:a Sven Söderman -, 5:a Elis Hultgren -13, 6:a Sture Karlsson -21		33.28,4 - 33.38,0 - 33.44,0	
1949	Gösta Jansson -16, Upsala IF	32.29,8	Uppsala	9/6 1949
	Brottby SK	1.39.53,8		
	2:a Elis Hultgren -13, 4:a Sture Karlsson -21, 5:a Sven Söderman -		33.09,8 - 33.21,0 - 33.23,0	
1950	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	31.17,2	Uppsala	8/6 1950
	Upsala IF	1.38.59,8		
	1:a Bertil Albertsson -21, 2:a Gösta Jansson -16, 5:a Clas Karlsson -		31.17,2 - 32.06,6 - 35.36,0	
1951	Gösta Jansson -16, Upsala IF	32.03,4	Uppsala	12/6 1951
	Upsala IF	1.40.56,6		
	Gösta Jansson -16, Gösta Mattsson -25, Clas Karlsson -		32.03,4 - 33.16,4 - 35.36,8	
1952	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	29.52,4	Uppsala	5/6 1952
	Upsala IF	1.42.58,8		
	Bertil Albertsson -21, Sven Blomqvist -, Hans-Magnus Gauffin -17		29.52,4 - 35.32,0 - 37.34,4	
1953	Birger Viklund -28, Upsala Stud IF	32.14,4	Uppsala	2/6 1953
	Upsala Stud IF	1.44.15,4		
	Birger Viklund -28, Magnus Hahlén -26, Volrad Lundström -29		32.14,4 - 35.22,0 - 36.39,0	
1954	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	30.37,0	Uppsala	11/6 1954
	Upsala Stud IF	1.38.38,2		
	Birger Viklund -28, Bengt Enehed -27, Magnus Hahlén -26		31.55,0 - 32.07,6 - 34.35,6	
1955	Bertil Karlsson -19, Långhundra IF	34.00,4	Uppsala	9/6 1955
	Upsala IF	1.43.57,8		
	Sigvard Nordberg -25, Erik Widlund -21, Reine Johansson -33		34.01,4 - 34.16,0 - 35.40,4	
1956	Boris Jönsson -33, Upsala Stud IF	31.42,2	Uppsala	12/6 1956
	Enköpings AIF	1.42.17,2		
	Bertil Gustavsson -32, Sven Eriksson -27, Gösta Gustavsson -26		32.08,8 - 33.59,2 - 36.09,2	
1957	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	31.50,0	Enköping	18/6 1957

	Upsala IF	1.43.46,0		
	Reine Johansson -33, Erik Widlund -21, Erik Mattsson -		33.23,2 - 34.49,0 - 35.33,8	
1958	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	32.58,8	Gimo	10/6 1958
	Upsala IF	1.43.22,0		
	Reine Johansson -33, Frank Thorslund -33, Erik Mattsson -		33.00,6 - 34.04,4 - 36.27,0	
1959	Assar Westin -33, Upsala Stud IF	32.31,8	Enköping	18/6 1959
	Norrtälje IF	1.40.40,8		
	Roland Henningsson -37, Paul Andersson -28, Kjell Andersson -		33.11,2 - 33.25,2 - 34.04,4	
1960	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	31.42,0	Uppsala	5/8 1960
	Upsala IF	1.38.20,6		
	Hans Åkerfeldt -38, Gustaf Granström -32, Rolf Andersson -			
1961	Tord Lindh -35, Söderfors Golf	32.09,6	Uppsala	4/7 1961
	Norrtälje IF	1.39.44,0		
	Roland Henningsson -37, Paul Andersson -28, Kjell Andersson -			
1962	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	31.11,0	Uppsala	30/8 1962
	Upsala IF	1.38.43,0		
	Hans Åkerfeldt -38, Gunnar Bjurvald -43, Reine Johansson -33		31.11,0 - 31.52,0 - 35.40,0	
1963	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	31.21,8	Uppsala	29/8 1963
	Tierps IF	1.41.33,0		
	Tord Lindh -35, Bengt Lööv -36, Ernst Eriksson -		31.43,0 - 34.04,0 - 35.46,0	
1964	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	32.21,6	Uppsala	20/9 1964
	Upsala IF	1.46.25,6		
	Hans Åkerfeldt -38, Torsten Ottosson -35, Bo Romin -39		32.21,6 - 36.28,0 - 37.36,0	
1965	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	31.10,6	Uppsala	10/8 1965
	Tierps IF	1.38.11,8		
	2:a Gunnar Edberg -46, 3:a Tord Lindh -35, 4:a Östen Ingvarsson -42		31.16,4 - 32.52,2 - 34.03,2	
1966	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	31.23,0	Tierp	23/8 1966
	Tierps IF	1.39.03,0		
	1:a Gunnar Edberg -46, 4:a Östen Ingvarsson -43, 7:a Mats Lind -40		31.13,0 - 32.51,8 - 34.58,2	
1967	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	31.13,0	Strömsberg	30/8 1967
	Tierps IF	1.38.59,6		
	1:a Gunnar Edberg -46, 5:a Tord Lindh -35, 10:a Mats Lind -40		31.13,0 - 32.59,6 - 34.47,0	
1968	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	31.04,0	Tierp	21/9 1968
	Upsala IF	1.40.13,4		
	2:a Kjell Björnrot -46, 4:a Owe Ahlström -44, 5:a Gert Eriksson -44		32.41,8 - 4:a 33.38,4 - 33.53,2	
1969	Kjell Björnrot -46, Upsala IF	31.38,6	Uppsala	29/7 1969
	Ingen lagtävling			
1970	Owe Ahlström -44, Upsala IF	31.24,4	Enköping	28/7 1970
	Ingen lagtävling			
1971	Owe Ahlström -44, Upsala IF	30.56,8	Uppsala	2/6 1971
	Upsala IF	1.40.09,0		
	1:a Owe Ahlström -44, 4:a Tom Forsberg -48, 7:a Holger Josefsson -18		30.56,8 - 33.33,4 - 36.18,8	
1972	Curt Lindberg -48, Brottby SK	30.50,4	Uppsala	29/8 1972
	Ingen lagtävling			
1973	Stefan Johansson -50, Upsala IF	30.30,2	Uppsala	19/6 1973
	Enköpings AIF	1.39.00,6		
	3:a Peter Engfeldt -47, 5:a Ralph Granberg -46, 7:a Kalevi Pesonen -37		32.32,2 - 32.53,6 - 33.34,8	
1974	Sören Winge -43, Upsala IF	31.48,0	Strömsberg	10/6 1974
	Upsala IF	1.36.16,6		
	1:a Sören Winge -43, 2:a Kenneth Lindberg -46, 4:a Owe Ahlström -44		31.48,0 - 32.00,7 - 32.28,0	
1975	Leif Bengtsson -46, Brottby SK	31.47,8	Gimo	10/6 1975
	Rånäs 4H	1.37.28,6		
	2:a Björn Nilsson -53, 3:a Sune Mattsson -41, 7:a Per-Johan Jansson -		31.48,2 - 31.55,2 - 33.45,2	
1976	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	32.16,0	Rimbo/Arkadien IP	28/6 1976
	Rånäs 4H	1.43.02,0		
	1:a Björn Nilsson -53, 6:a Sune Mattsson -41, 10:a Unto Rantakokko -38		32.16,0 - 34.29,0 - 36.17,0	
1977	Curt Lindberg -48, Brottby SK	31.59,2	Norrtälje	18/6 1977
	Upsala IF	1.40.43,4		
	2:a Sören Winge -43, 3:a Kenneth Lindberg -46, 5:a Arne Lundell -53		32.42,5 - 33.31,8 - 34.29,1	
1978	Jan Eriksson -53, Brottby SK	30.47,5	Enköping	13/6 1978
	Rånäs 4H	1.36.04,2		
	2:a Björn Nilsson -53, 3:a Thomas Johansson -56, 10:a Sune Mattsson -41		31.01,2 - 31.25,2 - 33.37,8	
1979	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	30.46,6	Enköping	15/6 1979
	Upsala IF	1.37.08,1		
	3:a Arne Lundell -53, 4:a Bernt Ingman -54, 5:a Sören Winge -43		31.50,5 - 32.35,1 - 32.42,5	
1980	Jan Eriksson -53, Brottby SK	31.49,5	Brottby	31/8 1980
	Rånäs 4H	1.41.28,0		
	2:a Thomas Johansson -56, 9:a Björn Nilsson -53, 11:a Sune Mattsson -41		32.17,5 - 34.08 - 35.03	
1981	Jan Eriksson -53, Brottby SK	31.13,9	Hallstavik	9/9 1981
	Brottby SK	1.39.07,2		
	1:a Jan Eriksson -53, 8:a Conny Lundqvist -63, 11:a Lars Krieg -61		31.13,9 - 33.17,8 - 34.35,6	
1982	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	32.04,6	Uppsala	26/8 1982
	Upsala IF	1.37.20,0		
	2:a Ivan Christoff -57, 3:a Jim Kuisma -50, 6:a Sören Winge -43		32.13,8 - 32.16,6 - 32.59,6	

1983	Mats Thorell -64, Upsala IF Upsala IF 1:a Mats Thorell -64, 2:a Ivan Christoff -57, 4:a Jan-Olof Löf -53	30.23,4 1.34.08,2	Uppsala	1/9 1983
1984	Ulf Andersson -59, Upsala IF	31.36,9	Uppsala	20/6 1984
1985	Peter Jansson -55, Östhammars SK	31.08,1	Uppsala	18/6 1985
1986	Peter Jansson -55, Östhammars SK	32.16,3	Uppsala	17/6 1986
1987	Mats Thorell -64, Upsala IF	30.52,5	Uppsala	17/6 1987
1988	Mats Thorell -64, Upsala IF	31.29,4	Uppsala	16/6 1988
1989	Mats Thorell -64, Upsala IF	31.13,2	Uppsala	21/6 1989
1990	Anders Åberg -65, Ununge IF	31.17,5	Östhammar	20/6 1990
1991	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	33.08,0	Östhammar	19/6 1991
1992	Anders Åberg -65, Ununge IF	31.53,8	Uppsala	17/6 1992
1993	Anders Åberg -65, Ununge IF	31.27,60	Östhammar	23/6 1993
1994	Ola Hultin -66, Rånäs 4H	32.48,35	Östhammar	21/6 1994
1995	Svante Lenke -69, Upsala IF	31.35,68	Östhammar	2/7 1995
1996	Anders Åberg -65, Ununge IF	32.39,64	Östhammar	13/6 1996
1997	Ristat Zeron -78, Upsala IF	31.51,22	Uppsala	21/8 1997
1998	Ristat Zeron -78, Upsala IF	32.03,24	Uppsala	15/7 1998
1999	Gebriel Zeron -78, Upsala IF	32.36,34	Enköping	30/6 1999
2000	Gebriel Zeron -78, Upsala IF	31.50,99	Enköping	29/6 2000
2001	Örjan Grelsson -62, Upsala IF	34.28,62	Enköping	27/6 2001
2002	Leif Hansson -62, Rånäs 4H	33.33,14	Enköping	26/6 2002
2003	Peter Jansson -53, Östhammar FI	36.15,20	Norrälje	18/6 2003
2004	Johan Lindberg -80, Upsala IF	33.13,83	Norrälje	23/6 2004
2005	Fredrik Swahn -77, Rånäs 4H	32.08,15	Norrälje	15/6 2005
2006	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	31.17,59	Norrälje	21/6 2006
2007	Anders Fransson -81, Rånäs 4H	33.11,40	Norrälje	27/6 2007
2008	Fredrik Swahn -77, Rånäs 4H	32.08,99	Uppsala	16/8 2008
2009	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	31.53,44	Stockholm	20/9 2009
2010	Roger Sernemyr -65, Uppsala LK	38.29,58	Östhammar	15/9 2010
2011	Fredrik Swahn -77, Rånäs 4H	32.56,22	Östhammar	20/9 2011
2012	ÅKE TORSTENSSON -65, ÖSTH.FI	40.52,12		2012

110 m häck

1912	David Holmér -87, Upsala Stud IF	20,1	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Nils Jansson -94, IF Thor	18,3	Norrälje	13-14/9 1913
1914	Nils Jansson -94, IF Thor	16,8	Enköping	12-13/9 1914
1915	Einar Albinsson -93, IF Thor	17,2	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Einar Albinsson -93, IF Thor	17,4	Uppsala	13/8 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor	18,3	Uppsala	5/8 1917
1918	Einar Albinsson -93, IF Thor	17,1	Uppsala	4/8 1918
1919	Nils Jansson -94, IF Thor	18,0	Uppsala	3/8 1919
1920	Seth Marell -99, IFK Uppsala	17,3	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Nils Jansson -94, IF Thor	17,2	Enköping	6-7/8 1921
1922	Einar Albinsson -93, IF Thor	17,0	Hallstavik	6/8 1922
1923	Nils Jansson -94, IF Thor	17,1	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Nils Jansson -94, IF Thor	17,1	Uppsala	2/8 1924
1925	Nils Jansson -94, IF Thor	16,2	Enköping	9/8 1925
1926	Nils Jansson -94, IF Thor	17,9	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Bertil Ohlsson -99, Upsala Stud IF	17,5	Uppsala	7/8 1927
1928	Nils Jansson -94, IF Thor	17,3	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Nils Jansson -94, IF Thor	17,3	Uppsala	3/8 1929
1930	Bror Englund -08, Tierps IF	17,5	Uppsala	16/8 1930
1931	Börje Uhnö -07, IF Thor	17,5	Uppsala	1/8 1931
1932	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	16,6	Uppsala	13/8 1932
1933	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	16,5	Uppsala	12/8 1933
1934	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	16,6	Uppsala	4/8 1934
1935	Bror Englund -08, Tierps IF	16,7	Uppsala	11/8 1935
1936	Allan Andersson -10, Enköpings AIF	16,7	Uppsala	22/8 1936
1937	Billy Leijd -13, Sigtuna IF	16,6	Uppsala	7/8 1937
1938	Claes-Olof Andersson -10, Enköpings AIF	16,8	Uppsala	30/7 1938
1939	Petrus Eriksson -20, Upsala IF	16,0*	Uppsala	5/8 1939
1940	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	16,8	Enköping	4/8 1940
1941	Sven Norrman -20, Upsala Stud IF	16,4	Uppsala	27/7 1941
1942	Sven Norrman -20, Upsala Stud IF	17,2	Uppsala	25/7 1942
1943	Sven Norrman -20, Upsala Stud IF	16,3	Uppsala	31/7 1943
1944	Erik Brunnkvist -12, IK Sirius	18,9	Uppsala	30/7 1944
1945	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	16,3	Uppsala	21/7 1945
1946	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	16,2	Uppsala	21/7 1946
1947	Allan Cajander -22, IK Sirius	15,5	Uppsala	18/7 1947
1948	Lars Tunón -22, IF Thor	16,0	Uppsala	13/8 1948

1949	Lars Tunón -22, IF Thor	16,5	Uppsala	22/7 1949
1950	Sigurd Drugge -26, Upsala Stud IF	16,2	Uppsala	14/7 1950
1951	Sigurd Drugge -26, Upsala Stud IF	15,7	Uppsala	13/7 1951
1952	Sigurd Drugge -26, Upsala Stud IF	15,8	Uppsala	13/6 1952
1953	Sigurd Drugge -26, Upsala Stud IF	15,7	Uppsala	12/7 1953
1954	Arne Bernhardsson -31, Norrtälje IF	16,4	Uppsala	30/7 1954
1955	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	16,5	Uppsala	22/7 1955
1956	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF	16,3	Uppsala	27/7 1956
1957	Lars Tunón -22, IF Thor	16,7	Uppsala	26/6 1957
1958	Gunnar Törnblom -39, Enköpings AIF	17,6	Uppsala	8/8 1958
1959	Rein Pöder -40, Upsala IF	15,7	Uppsala	7/8 1959
1960	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	15,9	Uppsala	6/7 1960
1961	Jan-Erik Dufmats -38, Upsala Stud IF	15,7	Uppsala	30/6 1961
1962	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	16,5	Uppsala	28/6 1962
1963	Christer Lindström -42, Norrtälje IF	16,0	Uppsala	27/6 1963
1964	Håkan Öbergh -46, Enköpings AIF	15,4	Uppsala	30/6 1964
1965	Håkan Öbergh -46, Enköpings AIF	15,1	Uppsala	23/8 1965
1966	Håkan Öbergh -46, Enköpings AIF	15,4	Uppsala	23/6 1966
1967	Rein Pöder -40, Upsala IF	16,3	Uppsala	28/6 1967
1968	Bo Sandhagen -41, Enköpings AIF	16,6	Uppsala	19/6 1968
1969	Bo Sandhagen -41, Enköpings AIF	16,2	Uppsala	12/6 1969
1970	Bo Sandhagen -41, Enköpings AIF	16,0	Uppsala	25/6 1970
1971	Kentth Ohman -50, Enköpings AIF	15,7	Uppsala	24/6 1971
1972	Rutger Jägestedt -44, Upsala IF	16,4	Uppsala	8/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	16,6	Uppsala	28/8 1973
1974	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	16,3	Uppsala	27/8 1974
1975	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	16,2	Uppsala	26/8 1975
1976	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	15,6	Uppsala	17/8 1976
1977	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	15,2	Uppsala	24/8 1977
1978	Mats Nagle -60, IFK Märsta	17,4	Enköping	13/8 1978
1979	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	15,9	Uppsala	28/8 1979
1980	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	15,59	Uppsala	26/8 1980
1981	Mats Brisegård -56, Enköpings AIF	16,1	Uppsala	27/8 1981
1982	Mats Brisegård -56, Enköpings AIF	16,11	Uppsala	8/8 1982
1983	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	15,90	Uppsala	22/8 1983
1984	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	15,8	Uppsala	29/8 1984
1985	John Norling -67, Tierps IF	18,21	Uppsala	21/8 1985
1986	Lars Karlsson -65, Östhammars SK	16,6	Uppsala	25/8 1986
1987	Lars Karlsson -65, Östhammars SK	16,69	Norrtälje	1/7 1987
1988	Lennart Larsson -63, Upsala IF	15,25	Uppsala	9/8 1988
1989	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	15,29	Uppsala	8/8 1989
1990	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	15,55	Uppsala	21/8 1990
1991	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	14,9	Uppsala	27/8 1991
1992	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	15,30	Uppsala	18/8 1992
1993	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	15,03	Enköping	25/8 1993
1994	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	14,89	Uppsala	23/8 1994
1995	Ingen tävling		Uppsala	15/8 1995
1996	Ingen tävling		Uppsala	22/8 1996
1997	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	14,54	Uppsala	28/8 1997
1998	Martin Kruse -72, Enköpings AIF	14,84	Uppsala	20/8 1998
1999	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	16,99	Norrtälje	25/8 1999
2000	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	14,85	Uppsala	23/8 2000
2001	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	15,55	Norrtälje	15/8 2001
2002	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	15,37	Uppsala	8/8 2002
2003	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	15,25	Norrtälje	25/6 2003
2004	Andreas Andersson -87, Upsala IF	16,34	Enköping	24/8 2004
2005	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	16,99	Enköping	24/8 2005
2006	Dan Engleson -88, Östhammars FI	17,77	Uppsala	24/8 2006
2007	Daniel Holm -86, Östhammars FI	17,68	Uppsala	22/8 2007
2008	Ingen tävling			2008
2009	Ingen tävling			2009
2010	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	15,35	Uppsala	11/7 2010
2011	Ingen tävling			2011
2012	— — —			

400 m häck

1916	Nils Jansson -94, IF Thor	65,2*	Uppsala	13/8 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor	62,0*	Uppsala	5/8 1917
1918	John Lundqvist -99, IK Sirius	66,3	Uppsala	4/8 1918
1919	John Lundqvist -99, IK Sirius	61,8*	Uppsala	3/8 1919
1920	Seth Marell -99, IFK Uppsala	63,2	Uppsala	12-13/6 1920

1921	Bertil Ohlsson -99, Upsala Stud IF	63,2	Uppsala	25/9 1921
1922	Gunnar Ekstedt -00, IF Thor	62,0	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Erik Kjellström -04, IF Thor	61,8	Uppsala	4-5/8 1923
1924	Erik Kjellström -04, IF Thor	61,3	Uppsala	3/8 1924
1925	Bertil Stjernberg -05, IK Sirius	60,3	Enköping	8-9/8 1925
1926	Bertil Stjernberg -05, IK Sirius	61,3	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Emanuel Wahlström -02, Söderfors Golf	61,3	Uppsala	7/8 1927
1928	Bertil von Wachenfeldt -09, IF Thor	59,0	Uppsala	11/8 1928
1929	Emanuel Wahlström -02, Söderfors Golf	62,2	Uppsala	3/8 1929
1930	Erik Hellman -08, Enköpings AIF	61,7	Uppsala	16/8 1930
1931	Börje Uhnö -07, IF Thor	60,2	Uppsala	1/8 1931
1932	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	59,9	Uppsala	14/8 1932
1933	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	59,4	Uppsala	12/8 1933
1934	Erik Brunnqvist -12, IK Sirius	61,2	Uppsala	4/8 1934
1935	Allan Andersson -10, Enköpings AIF	58,4	Uppsala	10/8 1935
1936	Allan Andersson -10, Enköpings AIF	60,0	Uppsala	22/8 1936
1937	Gösta Jacobsson -12, IF Thor	58,0	Uppsala	7/8 1937
1938	Claes-Olof Andersson -10, Enköpings AIF	59,1	Uppsala	30/7 1938
1939	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	57,6	Uppsala	5/8 1939
1940	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	57,4	Enköping	3/8 1940
1941	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	57,5	Uppsala	26/7 1941
1942	Gunnar Carlsson -21, IF Thor	58,1	Uppsala	25/7 1942
1943	Henry Östvall -22, Upsala IF	58,3	Uppsala	31/7 1943
1944	Bror Engström -21, Upsala IF	63,1	Uppsala	29/7 1944
1945	Gunnar Falkenäs -21, IF Thor	56,2	Uppsala	21/7 1945
1946	Carl-Erik Carlsson -17, Upsala IF	55,2	Uppsala	20/7 1946
1947	Henry Östvall -22, Upsala IF	57,2	Uppsala	17/7 1947
1948	Henry Östvall -22, Upsala IF	56,0	Uppsala	12/8 1948
1949	Bengt Andersson -25, Enköpings AIF	63,1	Uppsala	21/7 1949
1950	Björn Andersson -28, IK Sirius	60,8	Uppsala	13/7 1950
1951	Sigurd Drugge -26, Upsala IF	58,4	Uppsala	12/7 1951
1952	Sigurd Drugge -26, Upsala IF	59,5	Uppsala	12/6 1952
1953	Arne Bernhardsson -31, Norrtälje IF	58,3	Uppsala	11/7 1953
1954	Arne Bernhardsson -31, Norrtälje IF	60,4	Uppsala	29/7 1954
1955	Seth Wallin -26, Upsala IF	60,6	Uppsala	21/7 1955
1956	Torsten Ottosson -35, Upsala IF	61,6	Uppsala	26/7 1956
1957	Olle Bojmark -22, Upsala IF	61,2	Uppsala	25/6 1957
1958	Torsten Ottosson -35, Upsala IF	60,9	Uppsala	7/8 1958
1959	Sten Åström -42, Upsala Stud IF	60,7	Uppsala	6/8 1959
1960	Bengt Mattsson -30, Norrtälje IF	59,5	Uppsala	5/7 1960
1961	Jan Söderström -42, Norrtälje IF	56,6	Uppsala	29/6 1961
1962	Jan Söderström -42, Norrtälje IF	57,1	Uppsala	27/6 1962
1963	Jan Söderström -42, Norrtälje IF	58,6	Uppsala	26/6 1963
1964	Rutger Jägestedt -44, Upsala IF	58,3	Uppsala	29/6 1964
1965	Rutger Jägestedt -44, Upsala IF	59,6	Uppsala	22/6 1965
1966	Håkan Öbergh -46, Enköpings AIF	55,0	Uppsala	21/6 1966
1967	Bengt Blomster -50, Upsala IF	60,7	Uppsala	26/6 1967
1968	Kenth Öhman -50, Enköpings AIF	56,9	Uppsala	17/6 1968
1969	Jan Söderström -42, Norrtälje IF	59,4	Uppsala	9/6 1969
1970	Bengt Blomster -50, Upsala IF	58,5	Uppsala	22/6 1970
1971	Bengt-Göran Österdahl -43, Enköpings AIF	59,4	Uppsala	22/6 1971
1972	Bengt Blomster -50, Upsala IF	57,7	Uppsala	9/8 1972
1973	Ingen tävling		Uppsala	1973
1974	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	58,1	Uppsala	13/8 1974
1975	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	56,8	Uppsala	12/8 1975
1976	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	56,8	Uppsala	4/8 1976
1977	Bo Noaksson -46, Ununge IF	59,1	Enköping	27/7 1977
1978	Bo Noaksson -46, Ununge IF	58,4	Enköping	12/8 1978
1979	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	53,0	Uppsala	7/8 1979
1980	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	54,84	Uppsala	12/8 1980
1981	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	56,03	Uppsala	11/8 1981
1982	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	52,30	Uppsala	7/8 1982
1983	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	56,15	Uppsala	15/8 1983
1984	Kenneth Pettersson -59, IFK Märsta	56,77	Uppsala	13/8 1984
1985	Johan Dahlin -66, Upsala IF	55,73	Uppsala	8/8 1985
1986	Johan Dahlin -66, Upsala IF	55,3	Uppsala	22/8 1986
1987	Ulf Wahlund -65, Ununge IF	57,39	Norrtälje	25/6 1987
1988	John Norling -67, Tierps IF	56,21	Uppsala	16/8 1988
1989	John Norling -67, Tierps IF	55,49	Uppsala	3/8 1989
1990	Peter Wallin -71, IFK Märsta	54,41	Uppsala	16/8 1990
1991	Peter Wallin -71, IFK Märsta	56,10	Uppsala	20/8 1991

1992	Peter Wallin -71, IFK Märsta	58,83	Uppsala	11/8 1992
1993	Ola Bigelius -69, Enköpings AIF	59,69	Enköping	12/8 1993
1994	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	55,75	Uppsala	16/8 1994
1995	Ingen tävling		Uppsala	1/8 1995
1996	Magnus Fornell -74, NAIF-79	57,85	Uppsala	13/8 1996
1997	Ingen tävling		Uppsala	21/8 1997
1998	Magnus Fornell -74, NAIF-79	58,37	Uppsala	15/7 1998
1999	Daniel Berg -82, Upsala IF	58,46	Enköping	30/6 1999
2000	Daniel Berg -82, Upsala IF	57,39	Enköping	29/6 2000
2001	Daniel Berg -82, Upsala IF	57,62	Enköping	27/6 2001
2002	Ingen tävling		Enköping	26/6 2002
2003	Ingen tävling		Norrtälje	16/6 2003
2004	Johan Edvinsson -88, Upsala IF	58,38	Uppsala	17/8 2004
2005	Ingen tävling			2005
2006	John Dunell -86, Rånäs 4H	59,71	Uppsala	17/8 2006
2007	John Dunell -86, Rånäs 4H	61,37	Uppsala	15/8 2007
2008	Johan Lindberg -80, Upsala IF	61,1m	Uppsala	16/8 2008
2009	Ingen tävling			2009
2010	Ingen tävling		Uppsala	10/7 2010
2011	Ingen tävling			2011
2012	~ & ~			

3 000 m hinder

1916	Hans Reutercrona -93, Upsala Studenters IF	12.15,0	Gimo	30/10 1916
1934	Erik Larsson -10, Upsala IF	9.43,4	Uppsala	14/6 1934
1935	Erik Larsson -10, Upsala IF	9.59,2	Enköping	28/6 1935
1936	Erik Larsson -10, Upsala IF	9.36,2	Uppsala	18/6 1936
1937	Erik Larsson -10, Upsala IF	10.04,0	Uppsala	17/6 1937
1938	Erik Larsson -10, Upsala IF	10.00,6	Uppsala	21/6 1938
1939	Gösta Dahl -17, Norrtälje IF	9.47,8	Uppsala	5/8 1939
1940	Thore Sjöstrand -21, Upsala IF	9.33,6	Enköping	3/8 1940
1941	Thore Sjöstrand -21, Upsala IF	9.45,2	Uppsala	26/7 1941
1942	Thore Sjöstrand -21, Upsala IF	9.30,2	Uppsala	25/7 1942
1943	Thore Sjöstrand -21, Upsala IF	9.26,2	Uppsala	31/7 1943
1944	Svante Särnholm -21, Upsala IF	9.51,4	Uppsala	29/7 1944
1945	Svante Särnholm -21, Upsala IF	9.41,2	Uppsala	21/7 1945
1946	Folke Mattsson -21, Roslagsbro IF	9.53,4	Uppsala	20/7 1946
1947	Folke Mattsson -21, Roslagsbro IF	9.44,6	Uppsala	17/7 1947
1948	Folke Mattsson -21, Roslagsbro IF	9.41,8	Uppsala	12/8 1948
1949	Folke Mattsson -21, Roslagsbro IF	9.49,8	Uppsala	21/7 1949
1950	Folke Mattsson -21, Roslagsbro IF	9.53,4	Uppsala	13/7 1950
1951	Birger Johansson -22, Roslagsbro IF	9.59,0	Uppsala	12/7 1951
1952	Karl-Gustav Johansson -25, Roslagsbro IF	9.46,6	Uppsala	12/6 1952
1953	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF	9.46,4	Uppsala	11/7 1953
1954	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF	9.51,0	Uppsala	29/7 1954
1955	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF	9.39,8	Uppsala	21/7 1955
1956	Boris Jönsson -33, Upsala Stud IF	9.41,0	Uppsala	26/7 1956
1957	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF	9.43,5	Uppsala	25/6 1957
1958	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	9.49,4	Uppsala	7/8 1958
1959	Tord Lindh -35, Skärplinge IK	9.47,5	Uppsala	6/8 1959
1960	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.30,0	Uppsala	5/7 1960
1961	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.11,6	Uppsala	29/6 1961
1962	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	8.56,4*	Uppsala	27/6 1962
1963	Tord Lindh -35, Skärplinge IK	10.08,8	Uppsala	26/6 1963
1964	Börje Andersson -46, Norrtälje IF	9.53,4	Uppsala	29/6 1964
1965	Ingen tävling			
1966	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.19,8	Uppsala	21/6 1966
1967	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.48,5	Uppsala	26/6 1967
1968	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.22,8	Uppsala	17/6 1968
1969	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.23,2	Uppsala	9/6 1969
1970	Owe Ahlström -44, Upsala IF	9.11,2	Uppsala	16/6 1970
1971	Owe Ahlström -44, Upsala IF	9.03,4	Uppsala	23/6 1971
1972	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	9.46,6	Uppsala	9/8 1972
1973	Gert Eriksson -44, Upsala IF	9.33,2	Uppsala	4/6 1973
1974	Thomas Johansson -56, Strömsbergs IF	9.40,2	Uppsala	6/6 1974
1975	Thomas Johansson -56, Strömsbergs IF	9.43,6	Uppsala	26/6 1975
1976	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.42,0	Uppsala	12/6 1976
1977	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.19,0	Enköping	23/6 1977
1978	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.11,1	Enköping	8/6 1978
1979	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.21,1	Enköping	10/6 1979
1980	Thomas Johansson -56, Rånäs 4H	9.23,0	Enköping	18/6 1980

1981	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.16,7	Enköping	10/6 1981
1982	Peter Jansson -55, Östhammars SK	9.15,2	Enköping	21/6 1982
1983	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.18,3	Enköping	22/6 1983
1984	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	9.15,6	Enköping	13/6 1984
1985	Peter Jansson -55, Östhammars SK	9.18,7	Enköping	12/6 1985
1986	Peter Jansson -55, Östhammars SK	9.37,51	Uppsala	19/8 1986
1987	Magnus Bengtsson -66, Uppsala IF	9.34,3	Norrtälje	8/8 1987
1988	Peter Jansson -55, Östhammar FI	9.41,05	Norrtälje	13/8 1988
1989	Anders Åberg -65, Ununge IF	9.59,70	Norrtälje	26/8 1989
1990	Ingen tävling		Norrtälje	11/8 1990
1991	Torbjörn Lännvall -61, Rånäs 4H	9.58,7	Norrtälje	25/9 1991
1992	Gunnar Michold -59, Rånäs 4H	9.54,4	Norrtälje	10/6 1992
1993	Ola Hultin -66, Rånäs 4H	9.43,30	Norrtälje	16/6 1993
1994	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	9.40,15	Uppsala	9/8 1994
1995	Niklas Lindberg -71, Rånäs 4H	9.16,9	Uppsala	20/6 1995
1996	Anders Jönsson -62, Rånäs 4H	9.55,41	Uppsala	19/6 1996
1997	Niklas Lindberg -71, Rånäs 4H	9.31,93	Uppsala	18/6 1997
1998	Johan Lindberg -80, Hagunda IF	10.24,62	Uppsala	16/6 1998
1999	Johan Lindberg -80, Hagunda IF	10.17,85	Uppsala	16/6 1999
2000	Johan Lindberg -80, Hagunda IF	9.36,84	Uppsala	14/6 2000
2001	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.19,87	Uppsala	1/7 2001
2002	Ingen tävling			2002
2003	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.14,14	Uppsala	29/6 2003
2004	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.22,09	Uppsala	4/9 2004
2005	Ingen tävling			2005
2006	Ingen tävling			2006
2007	Ingen tävling			2007
2008	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.55,80	Uppsala	29/6 2008
2009	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.29,78	Uppsala	28/6 2009
2010	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.27,93	Uppsala	11/7 2010
2011	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.23,33	Uppsala	3/7 2011
2012	Johan Lindberg -80, Uppsala IF	9.38,75	Uppsala	30/6 2012

20 000 m

1912	Valentin Swahn -91, IF Thor	1.09.31,0	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Ingen tävling			
1914	Ingen tävling			
1915	Ingen tävling			
1916	Ingen tävling			
1917	Gustav Kinn -95, IF Thor	1.08.21,8	Uppsala	20/6 1917
1918	Gustav Kinn -95, IF Thor	1.14.25,2	Uppsala	30/6 1918
1919	Erik Edward From -90, IF Thor	1.12.30	Norrtälje	29/6 1919
1920	Gustav Kinn -95, IF Thor	1.16.25	Uppsala	24/5 1920
1921	John Broberg -95, Strömsbergs IF	1.07.59,4	Uppsala	25/9 1921
1922	John Broberg -95, Strömsbergs IF	1.14.37,5	Uppsala	11/6 1922
1923	Sven Nylén -01, IF Thor	1.12.58	Hallstavik	3/6 1923
1924	Ingen tävling			
1925	Evert Eriksson -, Norrtälje IF	1.17.13	Hallstavik	14/6 1925

25 000 m

1932	Martin Gustafsson -08, IF Thor	1.29.15	Uppsala	17/6 1932
1933	Karl Lundqvist -05, IF Thor	1.33.28,6	Uppsala	15/6 1933
1934	Alvar Mårtensson -08, Enköpings AIF	1.28.30	Uppsala	14/6 1934
1935	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	1.30.37	Enköping	28/6 1935
1936	Karl Lundqvist -05, IF Thor	1.29.51,8	Uppsala	18/6 1936
1937	Ingen tävling - Ingen anmäld			27/6 1937
1938	Ragnar Jansson -, Uppsala IF	1.38.49,6	Uppsala	21/6 1938
1939	Alf Eklund -10, IF Thor	1.31.12,0	Uppsala	6-7/7 1939
1940	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	1.26.29,0	Uppsala	6/7 1940
1941	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	1.31.07	Enköping	6/7 1941
1942	Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	1.34.17,0	Uppsala	5/7 1942
1943	Torvald Eriksson -16, Brottby SK	1.23.54	Enköping	4/7 1943
1944	Erik Karlsson -, Brottby SK	1.30.48	Brottby	16/7 1944
1945	Åke Fäldt -12, Enköpings AIF	1.30.41,4	Enköping	13/7 1945
1946	Hans-Magnus Gauffin -17, IF	1.32.46	Enköping	7/7 1946
1947	Gösta Wallin -15, Enköpings AIF	1.34.41,6	Uppsala	20/6 1947
1948	Elis Hultgren -13, IK Roslagshov	1.31.11	Brottby	6/6 1948
1949	Elis Hultgren -13, IK Roslagshov	1.30.11	Brottby	29/5 1949
1950	Sture Karlsson -21, Brottby SK	1.38.07	Enköping	13/8 1950
1951	Helge Jägestedt -20, Sigtuna IF	1.36.24	Brottby	7/10 1951
1952	Helge Jägestedt -20, Sigtuna IF	1.33.40	Brottby	5/10 1952

1953	Helge Jägestedt -20, Sigtuna IF	1.35.05	Brottby	19/7 1953
1954	Sture Karlsson -21, Brottby SK	1.27.25	Järlåsa	11/7 1954
1955	Sigvard Nordberg -25, Upsala IF	1.35.08	Uppsala	2/10 1955
1956	Boris Jönsson -33, Upsala Stud IF	1.29.15	Norrtälje	7/10 1956
1957	Paul Andersson -28, Norrtälje IF	1.32.33	Norrtälje	6/10 1957
1958	Ingen tävling			
1959	Ingen tävling			
1960	Olle Carlsson -37, Upsala Stud IF	1.31.20	Tureberg	25/9 1960
1961	Ingen tävling			
1962	Ingen tävling			
1963	Ingen tävling			
1964	Ingen tävling			

30 000 m

1965	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	1.41.57	Uppsala	10/7 1965
1966	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	1.53.27	Tierp	13/11 1966
1967	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	1.46.51	Häverödal	21/10 1967
1968	Kjell Björnfot -46, Upsala IF	1.45.52	Häverödal	19/10 1968
1969	Kjell Björnfot -46, Upsala IF	1.43.24	Häverödal	9/11 1969
1970	Ingen tävling			
1971	Ingen tävling			
1972	Sven-Olof Jansson -42, IFK Dannemora/Österby	1.48.05	Rosersberg	24/5 1972
1973	Sune Mattsson -41, Rånäs 4H	1.52.27	Brottby	8/9 1973

25 000 m

1974	Sune Mattsson -41, Rånäs 4H	1.27.28	Gimo	21/4 1974
1975	Leif Bengtsson -46, Brottby SK	1.27.53	Sigtuna	23/3 1975
1976	Sven-Olof Jansson -42, IFK Dannemora/Österby	1.31.25	Uppsala	14/5 1976
1977	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	1.23.30*	Östhammar	17/4 1977
1978	Bo Jansson -45, Sigtuna OK	1.23.31	Östhammar	8/4 1978
1979	Hans Bayard -50, Östhammars SK	1.28.57	Uppsala	7/4 1979
1980	Jan Eriksson -53, Brottby SK	1.26.05	Häverödal	20/4 1980
1981	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	1.21.37	Uppsala	29/3 1981
1982	Ivan Christoff -57, Upsala IF	1.25.55	Uppsala	14/4 1982

Halvmaraton

1983	Mats Thorell -64, Upsala IF	1.08.17	Uppsala	15/10 1983
1984	Ivan Christoff -57, Upsala IF	1.10.26	Norrtälje	8/4 1984
1985	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	1.09.11	Uppsala	1/9 1985
1986	Mats Thorell -64, Upsala IF	1.10.58	Märsta	23/8 1986
1987	Peter Jansson -55, Östhammars SK	1.12.31	Märsta	22/8 1987
1988	Ingen tävling			1988
1989	Thomas Foxegård -56, Upsala IF	1.09.55	Uppsala	12/8 1989
1990	Thomas Foxegård -56, Upsala IF	1.15.56	Uppsala	4/8 1990
1991	Jan-Olof Andersson -65, Roslagsbro IF	1.15.56	Uppsala	3/8 1991
1992	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	1.10.26	Uppsala	24/10 1992
1993	Peter Jansson -55, Östhammar FI	1.11.50	Uppsala	23/10 1993
1994	Mikael Tennare -61, Rånäs 4H	1.12.53	Enköping	9/10 1994
1995	Marcus Persson -70, Upsala IF	1.12.00	Enköping	14/10 1995
1996	Anders Åberg -65, Ununge IF	1.12.38	Enköping	19/10 1996
1997	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	1.15.22	Enköping	21/9 1997
1998	Örjan Grelsson -62, Upsala IF	1.14.20	Enköping	18/10 1998
1999	Örjan Grelsson -62, Upsala IF	1.12.31	Bålsta	14/8 1999
2000	Gebriel Zeron -78, Upsala IF	1.11.21	Uppsala	21/10 2000
2001	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.13.27	Uppsala	20/10 2001
2002	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.20.54	Uppsala/Gottsunda	19/10 2002
2003	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.21.46	Uppsala/Gottsunda	11/10 2003
2004	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.16.44	Uppsala/Gottsunda	9/10 2004
2005	Martti Mustonen -60, Rånäs 4H	1.15.04	Näshulta	28/5 2005
2006	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.17.51	Bålsta	7/11 2006
2007	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.16.07	Bålsta	13/10 2007
2008	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.15.57	Bålsta	11/10 2008
2009	Henrik Löfås -83, Upsala IF	1.11.57	Bålsta	17/10 2009
2010	Johan Lindberg -80, Upsala IF	1.12.13	Bålsta	16/10 2010
2011	Janne Holmén -77, Rånäs 4H	1.07.34	Stockholm	17/9 2011
2012	FRITJÖFF ÅGERLUND -74 RÅNÄS 4H JAN HOLMÉN -77 RÅNÄS 4H	1.17.16 1.08.29	Bålsta	9/10 2012

Maraton

1913	David Sandqvist -87, IK Sirius	3.25.35	Uppsala	21/9 1913
1914	Ingen tävling - "Måste på grund av ringa anslutning inställas"		Uppsala	15/11 1914

1915	Erik Edward From -90, IF Thor	3.04.16	Uppsala	4/7 1915
1916	Gustav Kinn -95, IF Thor	2.59.50	Uppsala	10/6 1916
1917	Axel Stenlund -95, IF Thor	2.45.22,9*	Uppsala	2/9 1917
1918	Gustav Kinn -95, IF Thor	2.41.44,4*	Uppsala	6/10 1918
1919	Gustav Kinn -95, IF Thor	2.49.09,5	Uppsala	18/5 1919
1920	Gustav Kinn -95, IF Thor	2.41.58,8	Uppsala	13/6 1920
1921	Gustav Kinn -95, IF Thor	2.52.22,8	Uppsala	9/10 1921
1922	?? ??			1922
1923	?? ??			1923
1924	Ingen tävling			1924
1925	Ingen tävling			1925
1970	Sören Winge -43, Upsala IF	2.34.36	Vällingby-Spånga	25/10 1970
1971	Olle Johansson -41, Häverödals SK	2.33.58	Häverödal	24/10 1971
1972	Gert Eriksson -44, Upsala IF	2.34.37	Uppsala	28/10 1972
1973	Sune Mattsson -41, Rånäs 4H	2.38.50	Häverödal	27/10 1973
1974	Sven-Olof Jansson -42, IFK Dannemora/Österby	2.43.58	Gimo	20/10 1974
1975	Sven-Olof Jansson -42, IFK Dannemora/Österby	2.37.25	Uppsala	25/10 1975
1976	Christer Fransson -46, Brottby SK	2.46.47	Uppsala	16/10 1976
1977	Sune Mattsson -41, Rånäs 4H	2.37.29	Östhammar	15/10 1977
1978	Jan Eriksson -53, Brottby SK	2.27.27	Östhammar	15/10 1978
1979	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	2.35.21	Köping	21/10 1979
1980	Jan Eriksson -53, Brottby SK	2.24.09	Östhammar	14/9 1980
1981	Jim Kuisma -50, Upsala IF	2.34.14	Östhammar	20/9 1981
1982	Jan Eriksson -53, Brottby SK	2.27.52	Östhammar	5/9 1982
1983	Ivan Christoff -57, Upsala IF	2.28.06	Östhammar	11/9 1983
1984	Ulf Andersson -59, Upsala IF	2.27.14	Östhammar	9/9 1984
1985	Peter Jansson -55, Östhammars SK	2.33.31	Östhammar	15/9 1985
1986	Ilpo Kettunen -43, Bålsta IK	2.35.20	Östhammar	13/9 1986
1987	Peter Jansson -55, Östhammars SK	2.35.26	Östhammar	12/9 1987
1988	Ilpo Kettunen -43, Bålsta IK	2.40.37	Östhammar	10/9 1988
1989	Thomas Foxegård -56, Upsala IF	2.33.54	Östhammar	9/9 1989
1990	Kjell Hammarberg -47, Upsala IF	2.41.39	Östhammar	8/9 1990
1991	Peter Jansson -55, Östhammar FI	2.39.20	Östhammar	21/9 1991
1992	Peter Jansson -55, Östhammar FI	2.40.38	Östhammar	19/9 1992
1993	Peter Jansson -55, Östhammar FI	2.46.21	Östhammar	28/8 1993
1994	Bengt Olofsson -47, Östhammar FI	2.56.52	Uppsala	17/9 1994
1995	Peter Jansson -55, Östhammar FI	2.37.13	Stockholm	10/6 1995
1996	Peter Jansson -55, Östhammar FI	2.34.35	Stockholm	1/6 1996
1997	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	2.43.08	Stockholm	7/6 1997
1998	Örjan Grelsson -62, Upsala IF	2.40.27	Stockholm	7/6 1998
1999	Martti Mustonen -60, Rånäs 4H	2.37.39	Stockholm	12/6 1999
2000	Anders Gustavsson -68, Upplands Regemente IF	2.39.06	Stockholm	3/6 2000
2001	Martti Mustonen -60, Rånäs 4H	2.40.25	Stockholm	9/6 2001
2002	Torbjörn Norén -66, Enköpings AIF	2.41.15	Stockholm	8/6 2002
2003	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.38.50	Stockholm	14/6 2003
2004	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.43.20	Stockholm	5/6 2004
2005	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.36.29	Stockholm	4/6 2005
2006	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.38.13	Stockholm	3/6 2006
2007	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.39.27	Stockholm	9/6 2007
2008	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.40.34	Stockholm	31/5 2008
2009	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	2.43.43	Stockholm	30/5 2009
2010	Anders Marcusson -77, Rånäs 4H	2.42.35	Stockholm	6/6 2010
2011	Henrik Löfås -83, Upsala IF	2.31.18	Stockholm	28/5 2011
2012	FRIEDRICH PAGERLUND -74, R 44	2.39.43		

Terräng 7 000 m

1912	David Sandqvist -87, IK Sirius	27.50,1	Uppsala	8/4 1912
	IK Sirius	16 poäng		
	David Sandqvist -87; John Lejman -84; Carl Wallin -88	(1+7+8)	1:a 27.50,1 - 7:a 28.59 - 8:a 29.10	
1913	Axel Lennqvist -89, IF Thor	28.15	Uppsala	20/4 1913
	IF Thor	15 poäng		
	Axel Lennqvist -89, Hilding Ekman -93, Wallentin Svahn -91	(1+2+12)	1:a 28.15 - 2:a 28.16 - 12:a 30.05	
1914	Manfred Ekholm -94, IK Sirius	??	Tureberg	19/4 1914
	Rimbo IF	??		
1915	Hilding Ekman -93, IF Thor	30.31,0	Uppsala	24/10 1915
	IF Thor	10 poäng		
	Hilding Ekman -93, Axel Lennqvist -89, Erik From -90	(1+2+7)	1:a 30.31,0 - 2:a 30.50,7 - 7:a 32.13,0	
1916	Axel Stenlund -95, IF Thor	37.10,1	Uppsala	16/4 1916
	IF Thor	7 poäng		
	Axel Stenlund -95, Axel Lennqvist -89, Erik From -90	(1+2+4)	1:a 37.10,1 - 2:a 37.56,2 - 4:a 38.39,0	
1917	Hilding Ekman -93, IF Thor	34.55	Uppsala	22/4 1917

	IF Thor	11 poäng (1+2+3+5)	1:a 34.55 - 2:a 34.57 - 3:a 35.02 - 5:a 35.25	
1918	Hilding Ekman -93, Axel Stenlund -95, Werner Meurling -97, Axel Lennqvist -89 Arthur Gozzi -95, IK Sirius	32.25	Uppsala	14/4 1918
	Rimbo IF	29 poäng (3+5+6+15)	3:a 32.41 - 5:a 32.52 - 6:a 32.57 - 15:e 34.52	
1919	Gustaf Molin -88, E Lidman -, A Lundin -, G Bengtsson - Hilding Ekman -93, IF Thor	32.05	Uppsala	21/4 1919
	IF Thor	19 poäng (1+3+5+10)	1:a 32.05 - 3:a 33.19,4 - 5:a 33.48,2 - 10:a 34.29	
1920	Hilding Ekman -93, Arthur Gozzi -95, Axel Lennqvist -89, Werner Meurling -97 Hilding Ekman -93, IF Thor	26.20,1	Uppsala	18/4 1920
	IF Thor	14 poäng (1+2+4+7)	1:a 26.20,1 - 2:a 26.51,7 - 4:a 27.09 - 7:a 27.28	
1921	Hilding Ekman -93, Axel Stenlund -95, Arthur Gozzi -95, Erik From -90 Edvin Wide -96, Enköpings AIF	30.53	Uppsala	17/4 1921
	IF Thor	20 poäng (2+3+6+9)	2:a 31.56,6 - 3:a 31.57,7 - 6:a 32.52 - 9:a 33.23	
1922	Werner Meurling -97, Hilding Ekman -93, Enar Andersson -02, Hadar Sundström -00 John Broberg -95, Strömsbergs IF	30.59	Uppsala	23/4 1922
	IF Thor	17 poäng (2+3+4+8)	2:a 31.24 - 3:a 31.56 - 4:a 32.08 - 8:a 33.25	
1923	Hilding Ekman -93, Werner Meurling -97, Enar Andersson -02, Sigurd Törnqvist -97 John Broberg -95, Strömsbergs IF	31.52,1	Uppsala	15/4 1923
	Uppsala IF	37 poäng (7+8+10+12)	7:a 33.47 - 8:a 34.07 - 10:a 34.25 - 12:a 34.45	
1924	Hilmer Ridderskog -94, Ivar Åberg -87, Sven Hagman -97, Erik Sandberg -94 Per Broberg -, Tierps IF	30.32	Uppsala	4/5 1924
	Tierps IF	23 poäng (1+6+7+9)	1:a 30.32 - 6:a 32.19 - 7:a 32.39 - 9:a 33.02	
1925	Per Broberg -, Sven Nyström -01, S Pettersson -, Stellan Cleve -04 Per Broberg -, Tierps IF	30.01	Uppsala	19/4 1925
	IF Thor	28 poäng (3+7+8+10)	3:a 31.00 - 7:a 32.00 - 8:a 32.01 - 32.25	
1926	Birger Selén -00, John Jansson -03, Gustaf Kinn -95, Bertil Nilsson -06 Birger Selén -00, IF Thor	31.53	Uppsala	18/4 1926
	IF Thor	19 poäng (1+5+6+7)	1:a 31.53 - 5:a 33.21 - 6:a 33.49 - 7:a 34.12	
1927	Birger Selén -00, Gunnar Johansson -07, Enar Andersson -02, John Jansson -03 Sven Nyström -01, Tierps IF	34.31	Tierp	18/4 1927
	Tierps IF	21 poäng (1+3+4+13)	1:a 34.31 - 3:a 34.52 - 4:a 34.53 - 13:e 37.12	
1928	Sven Nyström -01, Per Broberg -, Karl Wahlund -05, S Lundberg - Birger Selén -00, IF Thor	29.39	Uppsala	15/4 1928
	IF Thor	27 poäng (1+6+8+12)	1:a 29.39 - 6:a 30.35 - 8:a 31.17 - 12:a 31.58	
1929	Birger Selén -00, Enar Andersson -02, Gunnar Johansson -07, H Lind - E Eriksson -, Orkesta IF	28.36,4		21/4 1929
	Orkesta IF	29 poäng (1+7+9+12)	1:a 28.36,4 - 7:a 29.55 - 9:a 30.26 - 12:a 30.41	
1930	E Eriksson -, Erland Egnell -12, Cyrus Österberg -05, R Johansson - Martin Gustafsson -08, IF Thor	30.29	Uppsala	21/4 1930
	IF Thor	19 poäng (1+2+7+9)	1:a 30.29 - 2:a 31.06 - 7:a 32.18 - 9:a 32.39	
1931	Martin Gustafsson -08, Birger Selén -00, Evert Edberg -11, Erik Söderberg -11 John Westerberg -04, Strömsbergs IF	29.27	Strömsberg	26/4 1931
	IF Thor	14 poäng (2+3+4+5)	2:a 29.30 - 3:a 29.31 - 4:a 30.14 - 5:a 30.32	
1932	Martin Gustafsson -08, Birger Selén -00, Evert Edberg -11, Erik Söderberg -11 Martin Gustafsson -08, IF Thor	33.28	Uppsala	17/4 1932
	IF Thor	23 poäng (1+6+7+9)		
	Martin Gustafsson -08, Evert Edberg -11, Erik Söderberg -11, Gustaf Andersson -12			
1933	Erik Larsson -10, Uppsala IF	26.18	Uppsala	23/4 1933
	IF Thor	26 poäng (4+6+7+9)		
1934	Martin Gustafsson -08, Birger Selén -00, Karl Lundqvist -05, Evert Edberg -11 Tage Lennqvist -13, IF Thor	23.52	Uppsala	22/4 1934
	IF Thor	36 poäng (1+10+12+13)		
1935	Tage Lennqvist -13, Birger Selén -00, Eskil Belin -09, Erik Söderberg -11 Tage Lennqvist -13, IF Thor	23.40	Uppsala	29/4 1935
	IF Thor	25 poäng (1+5+9+10)		
1936	Tage Lennqvist -13, Harry Olsson -06, Eskil Belin -09, Thore Tillman -15 1. Elof Forslund -08, Tierps IF	23.33,0	Uppsala	19/4 1936
	Enköpings AIF	24 poäng (3+5+7+9)	3:a 23.50 - 5:a 24.11 - 7:a 24.18 - 9:a 24.39	
1937	Thedde Jensen -07, Karl Falk -15, Edvard Larsson -12, E Jansson - Thore Tillman -15, IF Thor	24.23,4	Enköping	18/4 1937
	IF Thor	17 poäng (1+2+5+9)	1:a 24.23,4 - 2:a 24.57 - 5:a 25.53 - 9:a 26.27	
1938	Thore Tillman -15, Tage Lennqvist -13, Matts Hjelm -13, Evert Andersson -12 Thore Tillman -15, IF Thor	22.21	Uppsala	24/4 1938
	IF Thor	18 poäng (1+3+6+8)	1:a 22.21 - 3:a 22.46 - 6:a 23.00 - 8:a 23.20	
1939	Thore Tillman -15, Tage Lennqvist -13, Matts Hjelm -13, Axel Karlsson -14 Alf Eklund -10, IF Thor	24.55,7	Heby	23/4 1937
	IF Thor	26 poäng (1+4+9+12)	1:a 24.55,7 - 4:a 25.16 - 9:a 25.53 - 12:a 26.05	
1940	Alf Eklund -10, Axel Karlsson -14, Matts Hjelm -13, Tage Lennqvist -13 Thedde Jensen -07, Enköpings AIF	25.23	Uppsala	28/4 1940
	Ingen lagtävling - då endast IF Thor hade ett lag			
1941	Thore Sjöstrand -21, Uppsala IF	24.06	Uppsala	27/4 1941
	Uppsala IF	16 poäng (1+5+10)	1:a 24.06 - 5:a 24.32 - 10:a 25.23	
	Thore Sjöstrand -21, Bror Åberg -18, Sivert Larsson -12			

1942	Thore Sjöstrand -21, Upsala IF IF Thor Sven Johansson -17, Assar Larsson -12, Evert Andersson -12	24.26 22 poäng (2+9+11)	Uppsala	26/4 1942
1943	Lars Nilsson -16, IF Thor IF Thor Lars Nilsson -16, Erik Lundell -13, Birger Nilsson -20	24.33 12 poäng (1+3+8)	Enköping	18/4 1943
1944	Lars Nilsson -16, IF Thor IF Thor Lars Nilsson -16, Birger Nilsson -20, Axel Karlsson -14	25.44,2 11 poäng (1+2+8)	Uppsala	23/4 1944
1945	Gösta Jansson -16, Marma-Mehede IF IF Thor Lars Nilsson -16, Birger Nilsson -20, Folke Roos -20	24.00 11 poäng (2+3+6)	Uppsala	27/4 1945
1946	Gösta Jansson -16, Marma-Mehede IF Roslagsbro IF Birger Johansson -22, Folke Mattsson -21, Gunnar Karlsson -	23.33 18 poäng (4+5+9)	Tierp	22/4 1946
1947	Bertil Albertsson -21, Upsala IF Upsala IF Bertil Albertsson -21, Gösta Jansson -16, Clas Carlsson -	24.58 10 poäng (1+2+7)	Uppsala	20/4 1947
1948	Bertil Albertsson -21, Upsala IF Upsala IF Bertil Albertsson -21, Lars-Erik Johansson -, Hans-Magnus Gauffin -17	24.51 10 poäng (1+4+5)	Uppsala	18/4 1948
1949	Gösta Jansson -16, Upsala IF Upsala IF Gösta Jansson -16, Torsten Swahn -20, Olle Johansson -28	26.31 12 poäng (1+5+6)	Enköping	24/4 1949
1950	Gösta Jansson -16, Upsala IF Upsala IF Gösta Jansson -16, Gunnar Back -, Gösta Mattsson -25	22.38 6 poäng (1+2+3)	Vattholma	23/4 1950
1951	Gösta Jansson -16, Upsala IF Upsala IF Gösta Jansson -16, Gösta Mattsson -25, Rune Jansson -25	23.40 8 poäng (1+2+5)	Uppsala	6/5 1951
1952	Gösta Jansson -16, Upsala IF <i>Ingen lagtävling</i>	23.59	Heby	20/4 1952
1953	Lennart Andersson -29, Skepptuna IK SK Iron Erik Widlund -21, Birger Jansson -29, Arne Jakobsson -	25.44 12 poäng (2+4+6)	Björklinge	19/4 1953
1954	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF Upsala Stud IF Birger Wiklund -28, Bengt Enehed -27, Magnus Hahlin -26	28.10 9 poäng (1+3+5)	Uppsala	25/4 1954
1955	Birger Wiklund -28, Upsala Stud IF Upsala IF Sigvard Nordberg -25, Erik Widlund -21, Reine Johansson -33	24.25 9 poäng (2+3+4)	Vattholma	23/4 1955
1956	Boris Jönsson -33, Upsala Stud IF Upsala Stud IF Boris Jönsson -33, Magnus Hahlin -26, K G Pettersson -	23.56 12 poäng (1+5+6)	Uppsala	29/4 1956
1957	Bertil Albertsson -21, Upsala IF Upsala IF Bertil Albertsson -21, Reine Johansson -33, Erik Widlund -21	23.54 6 poäng (1+2+3)	Uppsala	22/4 1957
1958	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF Enköpings AIF Bertil Gustavsson -32, Sven Eriksson -27, Bror Thorell -33	20.11 16 poäng (1+7+8)	Enköping	20/4 1958
1959	Assar Westin -33, Upsala Stud IF Upsala Stud IF Assar Westin -33, Sune Andersson -34, Gösta Larsson -35	24.20 8 poäng (1+3+4)	Uppsala	26/4 1959
1960	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF Enköpings AIF Anders Källman -39, Ejdon Johansson -39, Roland Hägg -	22.47 11 poäng (2+3+6)	Enköping	9/10 1960
1961	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF Norrtälje IF Roland Henningsson -37, Lars-Erik Mattsson -41, Paul Andersson -28	23.56 12 poäng (2+4+6)	Uppsala	23/4 1961
1962	Alf Björkman -41, Enköpings AIF Enköpings AIF Alf Björkman -41, Ejdon Johansson -39, Roland Pettersson -	25.22 12 poäng (1+4+7)	Uppsala	29/4 1962

Terräng 3 500 m

1936	Lars Nilsson -16, IF Thor <i>Ingen lagtävling</i>	11.35	Uppsala	19/4 1936
1937	Lars Nilsson -16, IF Thor <i>Ingen lagtävling</i>	12.37	Enköping	18/4 1937
1938	Lars Nilsson -16, IF Thor Upsala IF Evert Östvall -14, Sivert Larsson -12, Erik Larsson -10, Gösta Dahl -16	10.38 20 poäng (2+3+4+11)	Uppsala	24/4 1938
1939	Lars Nilsson -16, IF Thor	11.49	Heby	23/4 1939

	Upsala IF	23 poäng		
	Evert Östvall -14, Erik Larsson -10, John Edin -, B Andersson -	(2+3+7+11)	2:a 12,17 - 3:a 12,28 - 7:a 12,38 - 11:a 12,54	
1940	Lars Nilsson -16, IF Thor	11.44	Uppsala	28/4 1940
	<i>Ingen lagtävling - endast IF Thor hade ett lag</i>			
1941	Lars Nilsson -16, IF Thor	11.17	Uppsala	27/4 1941
	IF Thor	10 poäng		
	Lars Nilsson -16, Erik Lundell -13, Bengt Wieslander -20	(1+3+6)	1:a 11.17 - 3:a 11.37 - 6:a 12.02	
1942	Lars Nilsson -16, IF Thor	11.40	Uppsala	26/4 1942
	IF Thor	8 poäng		
	Lars Nilsson -16, Lennart Thorsell 21, Eric Jansson -21	(1+2+5)	1:a 11.40 - 2:a 12.06 - 5:a 12.21	
1943	Sven Johansson -17, IF Thor	11.35	Enköping	18/4 1943
	IF Thor	11 poäng		
	Sven Johansson -17, Lennart Thorsell 21, Karl-Johan Jansson -22	(1+2+8)	1:a 11.35 - 2:a 11.42 - 8:a 12.13	
1944	Lennart Thorsell -21, Upsala Stud IF	12.35,2	Uppsala	23/4 1944
	IF Thor	27 poäng		
	Karl-Johan Jansson -22, Eric Jansson -21, Martin Johansson -23	(4+10+13)	4:a 12.47,2 - 10:a 12.47 - 13:e 13.05,2	
1945	Ebbe Andersson -21, Upsala IF	11.04	Uppsala	27/4 1945
	Upsala IF	11 poäng		
	Ebbe Andersson -21, Rune Forsman -23, Svante Särholm -21	(1+4+6)	1:a 11.04 - 4:a 12.07 - 6:a 12.14	
1946	Karl-Johan Jansson -22, IF Thor	11.30	Tierp	22/4 1946
	IF Thor	14 poäng		
	Karl-Johan Jansson -22, Eric Jansson -21, Janne Pettersson -24	(1+6+7)	1:a 11.30 - 6:a 11.48 - 7:a 11.52	
1947	Bengt Gabrielsson -25, Upsala IF	12.17	Uppsala	20/4 1947
	Roslagsbro IF	16 poäng		
	Folke Mattsson -21, Gunnar Karlsson -, Börje Johansson -24	(4+5+7)	4:a 12,38 - 5:a 12,39 - 7:a 12,41	
1948	Bengt Gabrielsson -25, Upsala IF	12.11	Uppsala	18/4 1948
	Upsala IF	7 poäng		
	Bengt Gabrielsson -25, Gösta Jansson -16, Olle Skoog -27	(1+2+4)	1:a 12,11 - 2:a 12,13 - 4:a 12,28	
1949	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	12.20	Enköping	24/4 1949
	Upsala IF	6 poäng		
	Bertil Albertsson -21, Olle Skoog -27, Bengt Gabrielsson -25	(1+2+3)	1:a 12,20 - 2:a 12,44 - 3:a 12,59	
1950	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	11.03	Vattholma	23/4 1950
	Upsala IF	10 poäng		
	Bertil Albertsson -21, Olle Skoog -27, Bengt Gabrielsson -25	(1+3+6)	1:a 11,03 - 3:a 11,24 - 6:a 11,38	
1951	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	11.33	Uppsala	6/5 1951
	Upsala IF	10 poäng		
	Bertil Albertsson -21, Olle Skoog -27, Bengt Gabrielsson -25	(1+3+6)	1:a 11,33 - 3:a 11,39 - 6:a 12,05	
1952	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	11.35	Heby	20/4 1952
	Upsala IF	10 poäng		
	Bertil Albertsson -21, Olle Skoog -27, Bengt Gabrielsson -25	(1+3+6)	1:a 11,35 - 3:a 12,04 - 6:a 12,17	
1953	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	12.26	Björklinge	19/4 1953
	Upsala IF	15 poäng		
	Bertil Albertsson -21, Olle Skoog -27, Erik Mattsson -	(1+6+8)	1:a 12,26 - 6:a 13,10 - 8:a 13,18	
1954	Bertil Albertsson -21, Upsala IF	13,18	Uppsala	25/4 1954
	Upsala IF	12 poäng		
	Bertil Albertsson -21, Erik Mattsson -, Lennart Brandt -30	(1+5+6)		
1955	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	11.31	Vattholma	24/4 1955
	Vattholma IF	16 poäng		
	Lars Gustavsson -29, Sune Eriksson -, Inge Broberg -34			
1956	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	11.23	Uppsala	29/4 1956
	Upsala Stud IF	12 poäng		
	Birger Wiklund -28, Bengt Enehed -27, Martin Lindberg -34	(3+4+5)		
1957	Bertil Gustavsson -32, Enköpings AIF	12.09	Uppsala	22/4 1957
	Upsala IF	9 poäng		
	Frank Thorslund -33, Seth Wallin -26, Robert Sundell -	(2+3+4)		
1958	Sixten Wahlberg -36, Upsala Stud IF	9.30	Enköping	20/4 1958
	Upsala IF	13 poäng		
	Frank Thorslund -33, Kurt Norrström -37, Torsten Ottosson -35	(3+4+6)		
1959	Ture Melin -32, Skärplinge IK	12.15	Uppsala	26/4 1959
	Upsala IF	13 poäng		
	Hans Åkerfeldt -38, Erik Mattsson -, Torsten Ottosson -35	(2+5+6)		
1960	Hans Johansson -37, Upsala Stud IF	10.38	Enköping	9/10 1960
	Upsala IF	10 poäng		
	Göran Axelsson -39, Nils-Olof Ahlsén -38, Rolf Andersson -	(2+3+5)		
1961	Anders Källman -39, Enköpings AIF	11.27	Uppsala	23/4 1961
	Upsala IF	14 poäng		
	Göran Axelsson -39, Nils-Olof Ahlsén -38, Sven Åhrman -36	(2+5+7)		
1962	Göran Axelsson -39, Upsala IF	12.05	Uppsala	29/4 1962
	Enköpings AIF	9 poäng		
	Anders Källman -39, Lars-Olof Andersson -40, Kalevi Pesonen -37	(2+3+4)		

Terräng 12 000 m

1963	Anders Källman -39, Enköpings AIF	36.09	Enköping	27/4 1963
------	-----------------------------------	-------	----------	-----------

	Upsala IF	1.56.40		
	Hans Åkerfeldt -38, Roland Pettersson -43, Erkki Thorsén -42		36,36 - 39,57 - 40,07	
1964	Hans Åkerfeldt -38, Upsala IF	43.37	Uppsala	11/4 1964
	Enköpings AIF	2.16.58		
	Anders Källman -39, Kalevi Pesonen -37, Arne Holmberg -43		44.31 - 44.40 - 47.47	
1965	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	34.49	Uppsala	25/4 1965
	Upsala IF	1.49.04		
	Gunnar Bjurvald -43, Hans Åkerfeldt -38, Per-Lennart Andersson -43		1:a 34,49 - 2:a 34,58 - 6:a 39,17	
1966	Alf Björkman -41, Enköpings AIF	35.55	Enköping	30/4 1966
	Enköpings AIF	1.54.40		
	Alf Björkman -41, Anders Källman -39, Karl-Åke Larsson -45		35,55 - 38,17 - 40,28	
1967	Gunnar Edberg -46, Tierps IF	40.29	Uppsala	22/4 1967
	Upsala IF	2.08.55		
	Kjell Björmfot -46, Owe Ahlström -44, Gunnar Bjurvald -43		3:a 42,23 - 6:a 42,58 - 7:a 43,34	
1968	Kjell Björmfot -46, Upsala IF	40.57	Uppsala	5/5 1968
	Häverödals SK	2.14.27		
	Olle Johansson -41, Lars-Olov Jansson -46, Torild Wedin -28		3:a 42,55 - 5:a 44,51 - 10:a 46,41	
1969	Gunnar Edberg -46, Upsala IF	36,17	Uppsala	27/4 1969
	Upsala IF	1.50.25		
	Gunnar Edberg -46, Kjell Björmfot -46, Sören Winge -43		1:a 36,17 - 2:a 36,47 - 3:a 37,21	
1970	Sören Winge -43, Upsala IF	41.44	Enköping	3/5 1970
	Upsala IF	2.07.52		
	Sören Winge -43, Owe Ahlström -44, Gert Eriksson -44		1:a 41,44 - 2:a 42,16 - 5:a 43,52	
1971	Hans Eriksson -48, Rånäs 4H	38.26	Norrtälje	9/5 1971
	Norrtälje IF	2.01.16		
	Sune Mattsson -41, Ove Dalby -49, Göte Österman -44		2:a 38,36 - 7:a 40,57 - 9:a 41,43	
1972	Gert Eriksson -44, Upsala IF	39.16	Uppsala	29/4 1972
	Upsala IF	1.59.38		
	Gert Eriksson -44, Sören Winge -43, Owe Ahlström -44,		1:a 39,16 - 2:a 39,49 - 3:a 40,33	
1973	Stefan Johansson -50, Upsala IF	37.14	Enköping	28/4 1973
	Rånäs 4H	1.58.41		
	Sune Mattsson -41, Ove Dalby -49, Kjell-Erik Andersson -		2:a 38,32 - 5:a 39,49 - 8:a 40,20	
1974	Sören Winge -43, Upsala IF	39.32	Rånäs	27/4 1974
	Upsala IF	2.00.15		
	Sören Winge -43, Kenneth Lindberg -46, Owe Ahlström -44		1:a 39,32 - 3:a 39,44 - 6:a 40,59	
1975	Sven-Olof Jansson -42, IFK Dannemora/Österby	41.45	Enköping	20/4 1975
	Rånäs 4H	2.11.48		
	Sune Mattsson -41, Björn Nilsson -53, Per-Johan Jansson -		4:a 43,38 - 5:a 43,44 - 6:a 44,26	
1976	Kenneth Lindberg -46, Upsala IF	36.46	Uppsala	2/5 1976
	Rånäs 4H	2.00.23		
	Sune Mattsson -41, Kjell Axelsson -54, Percy Küller -34		4:a 38,17 - 8:a 40,29 - 11:a 41,37	
1977	Kenneth Lindberg -46	42.30	Uppsala	30/4 1977
	Upsala IF	2.11.59		
	Kenneth Lindberg -46, Sören Winge -43, Arne Lundell -53		1:a 42,30 - 2:a 42,42 - 9:a 46,47	
1978	Sören Winge -43, Upsala IF	42.02	Sigtuna	29/4 1978
	Upsala IF	2.10.21		
	Sören Winge -43, Arne Lundell -53, Kenneth Lindberg -46		1:a 42,02 - 5:a 43,54 - 7:a 44,25	
1979	Sören Winge -43, Upsala IF	36.37	Uppsala	6/5 1979
	Upsala IF	1.56.11		
	Sören Winge -43, Arne Lundell -53, Per Kristiansson -54			
1980	Thomas Johansson -56, Rånäs 4H	40.28	Norrtälje	4/5 1980
	Upsala IF	2.09.31		
	Arne Lundell -53, Sören Winge -43, Per Kristiansson -54		2:a 41,03 - 4:a 41,35 - 12:a 46,55	
1981	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	42.01	Rånäs	3/5 1981
	Rånäs 4	2.10.32		
	Björn Nilsson -53, Thomas Johansson -56, Anders Ekman -57		1:a 42,01 - 2:a 42,37 - 7:a 45,54	
1982	Thomas Johansson -56, Rånäs 4H	40.24	Örbyhus	2/5 1982
	Rånäs 4H	2.03.52		
	Thomas Johansson -56, Björn Nilsson -53, Anders Ekman -57		1:a 40,24 - 2:a 40,38 - 10:a 42,50	
1983	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	41.42	Enköping	30/4 1983
	Ingen lagtävling			
1984	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	41.32	Lindbacken	3/5 1984
	Upsala IF	2.05.55		
	Arne Lundell -53, Ulf Andersson -59, Nils-Johan Björklund -53			
1985	Mats Thorell -64, Upsala IF	42.42	Uppsala	2/5 1985
	Upsala IF	2.09.16		
	Mats Thorell -64, Ulf Andersson -59, Ivan Christoff -57		1:a 42,42 - 42,43 - 43,51	
1986	Mats Thorell -64, Upsala IF	41.39	Enköping	3/5 1986
	Upsala IF	2.07.36		
	Mats Thorell -64, Bengt Eriksson -60, Nils-Johan Björklund -53			
1987	Mats Thorell -64, Upsala IF	39.56	Uppsala	9/5 1987
	Upsala IF	2.03.31		
	Mats Thorell -64, Thomas Foxegård -56, Nils-Johan Björklund -53			
1988	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	44.02	Sigtuna	4/5 1988

	Upsala IF	2.15.49		
	Anders Bellbring -52, Thomas Foxegård -56, Kjell Hammarberg -47			
1989	Mats Thorell -64, Upsala IF	40.36	Roslagsbro	10/5 1989
	Ingen lagtävling			
1990	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	39.58	Knivsta	9/5 1990
	Upsala IF	2.02.53		
	Anders Bellbring -52, Thomas Foxegård -56, Anders Boström -70		2:a 40.46 - 3:a 40.51 - 4:a 41.16	
1991	Thomas Foxegård -56, Upsala IF	40.19	Skebobruk	8/5 1991
	Upsala IF	2.07.52		
	Thomas Foxegård -56, Mattias Almroth -67, Thomas Klevebratt -67		1:a 40.19 - 7:a 43.00 - 9:a 44.33	
1992	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	44.52	Tierp	14/5 1992
	Rånäs 4H	2.21.49		
	Johan Jacobsson -67, Roine Andersson -60, Anders Bellbring -52		4:a 46.12 - 5:a 47.32 - 6:a 48.05	
1993	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	40.45	Skebobruk	1/5 1993
	Upsala IF	2.07.08		
	Örjan Grelsson -62, Jörgen Lind -69, Nils-Johan Björklund -53		3:a 41.27 - 5:a 41.53 - 8:a 43.48	
1994	Dan Larsson -59, Örbyhus IF	45.25	Tierp	30/4 1994
	Upsala IF			
	Örjan Grelsson -62, Marcus Persson -70, Jörgen Lind -69	2.19.55	2:a 45.56 - 5:a 46.35 - 6:a 47.23	
1995	Svante Lenke -69, Upsala IF	42.49	Enköping	10/5 1995
	Rånäs 4H			
	Niklas Lindberg -71, Anders Jönsson -62, Chris Ahlgren -61	2.09.42	2:a 42.51 - 4:a 43.22 - 5:a 43.29	
1996	Anders Åberg -65, Ununge IF	41.19	Skebobruk	1/5 1996
	Ingen lagtävling			
1997	Svante Lenke -69, Upsala IF	39.00	Gimo	13/4 1997
	Upsala IF			
	Svante Lenke -69, Jörgen Lindh -69, Örjan Grelsson -62	1.59.12	1:a 39.00 - 4:a 39.59 - 5:a 40.13	
1998	Örjan Grelsson -62, Upsala IF	41.38	Norrtälje	18/4 1998
	Ingen lagtävling			
1999	Anders Grahn -69, NAIF-79	42.17	Norrtälje	17/4 1999
	Ingen lagtävling			
2000	Gebriel Zeron -78, Upsala IF	39.27	Tierp	13/5 2000
	Ingen lagtävling			
2001	Jörgen Lindh -69, Upsala IF	43.08	Norrtälje	22/4 2001
	Ingen lagtävling			
2002	Johan Lindberg -80, Upsala IF	44.36	Vänge	14/4 2002
	Ingen lagtävling			
2003	Per Åsberg -68, Rånäs 4H	45.06	Vänge	12/4 2003
	Ingen lagtävling			
2004	Ingen tävling		Bålsta	24/4 2004
2005	Martti Mustonen -60, Rånäs 4H	43.25	Norrtälje	17/4 2005
	Ingen lagtävling			
2006	Patric Fahlander -81, Upsala IF	42.08	Norrtälje	29/4 2006
	Ingen lagtävling			
2007	Anders Fransson -81, Rånäs 4H	41.50	Norrtälje	21/4 2007
	Ingen lagtävling			
2008	Anders Fransson -81, Rånäs 4H	46.27	Björklinge	26/4 2008
	Ingen lagtävling			
2009	Thomas Gustafsson -67, IK Rex	56.41	Björklinge	18/4 2009
	Ingen lagtävling			
2010	Janné Holmén -77, Rånäs 4H	40.23	Uppsala	17/4 2010
	Ingen lagtävling			
2011	Janné Holmén -77, Rånäs 4H	39.11	Uppsala	17/4 2011
	Ingen lagtävling			
2012	HENRIK LÖFÅS -83, UIF	44.35		2012

Terräng 4 000 m

1968	Gunnar Bjurvald -43, Upsala IF	14.56	Uppsala	5/5 1968
	Enköpings AIF	46.05		
	Anders Källman -39, Alf Björkman -41, Kalevi Pesonen -37		2:a 15.02 - 3:a 15.13 - 6:a 15.50	
1969	Curt Lindberg -48, Brottby SK	13.20	Uppsala	27/4 1969
	Upsala IF	41.15		
	Gunnar Bjurvald -43, Tom Forsberg -48, Gert Eriksson -44		2:a 13.24 - 5:a 13.46 - 9:a 14.05	
1970	Curt Lindberg -48, Brottby SK	13.36	Enköping	3/5 1970
	Upsala IF	42.03		
	Ronny Olsson -46, Tom Forsberg -48, Bo Norén -44		4:a 13.58 - 5:a 14.01 - 6:a 14.04	
1971	Leif Bengtsson -46, Brottby SK	12.20	Norrtälje	9/5 1971
	Upsala IF	37.48		
	Kent Josefsson -44, Gunnar Bjurvald -43, Tom Forsberg -48		2:a 12.27 - 5:a 12.40 - 6:a 12.41	
1972	Curt Lindberg -48, Brottby SK	13.05	Uppsala	29/4 1972

	Upsala IF	40.58		
	Torbjörn Danielsson -47, Henry Gustafsson -43, Tom Forsberg -48		2:a 13,26 - 13,41 - 7:a 13,51	
1973	Gert Eriksson -44, Upsala IF	12.32	Enköping	28/4 1973
	Upsala IF	38.55		
	Gert Eriksson -44, Sören Winge -43, Kenneth Jansson -52		1:a 12,32 - 2:a 12,35 - 7:a 13,48	
1974	Leif Bengtsson -46, Brottby SK	12.07	Rånäs	27/4 1974
	Ingen lagtävling			
1975	Ingen tävling			
1976	Ingen tävling			
1977	Gunnar Björkhagen -56, Enköpings AIF	13.57	Uppsala	30/4 1977
	Enköpings AIF	42.43		
	Gunnar Björkhagen -56, Alf Björkman -41, Reijo Kängäs -51		1:a 13,57 - 3:a 14,17 - 7:a 14,29	
1978	Bernt Ingman -54, Upsala IF	14.06	Sigtuna	29/4 1978
	Upsala IF	44.23		
	Bernt Ingman -54, Tom Forsberg -48, Berndt Elmerfjäll -47		1:a 14,06 - 3:a 14,32 - 15,45	
1979	Björn Nilsson -53, Rånäs 4H	11.56	Uppsala	6/5 1979
	Upsala IF	37.13		
	Jan-Olof Lööf -53, Bengt Backlund -48, John Christensen -52			
1980	Jan Eriksson -53, Brottby SK	13.26	Norrtälje	4/5 1980
	Brottby SK	41.58		
	Jan Eriksson -53, Conny Lundquist -63, Torbjörn Eriksson -55		1:a 13,26 - 5:a 14,00 - 8:a 14,32	
1981	Bengt Hammar -56, Rånäs 4H	14.17	Rånäs	3/5 1981
	Rånäs 4H	44.48		
	Bengt Hammar -56, Kenth Lundqvist -54, Kjell Axelsson -54		1:a 14,17 - 6:a 15,14 - 7:a 15,17	
1982	Jan-Olov Lööf -53, Upsala IF	15.35	Örbyhus	2/5 1982
	Brottby SK	49.19		
	Jan Eriksson -53, Mats Staaf -62, Conny Lundquist -63		2:a 15,41 - 7:a 16,44 - 9:a 16,54	
1983	Sievert Ahxner -56, Enköpings AIF	13.14	Enköping	30/4 1983
	Enköpings AIF	42.12		
	Sievert Ahxner -56, Tomas Ekblom -53, Christer Stolpe -45			
1984	Peter Jansson -55, Östhammars SK	14.07	Lindbacken	3/5 1984
	Upsala IF	43.14		
	Magnus Bengtsson -66, Ivan Christoff -57, Peter Johansson -57			
1985	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13.34	Uppsala	2/5 1985
	Rånäs 4H	41.17		
	Teddy Jonasson -58, Bengt Hammar -56, Thomas Johansson -56		1:a 13,34 - 3:a 13,43 - 5:a 14,00	
1986	Magnus Bengtsson -66, Upsala IF	13.08	Enköping	3/5 1986
	Enköpings AIF	41.36		
	Sievert Ahxner -56, Leif Lindh -59, Stefan Rydberg -67			
1987	Magnus Bengtsson -66, Upsala IF	12.24,7	Uppsala	9/5 1987
	Rånäs 4H	38.19,2		
	Bengt Hammar -56, Leif Lindh -59, Kenth Lundqvist -54			
1988	Mats Thorell -64, Upsala IF	13.44	Sigtuna	4/5 1988
	Upsala IF	42.14		
	Mats Thorell -64, Bengt Eriksson -60, Thomas Foxegård -56			
1989	Magnus Bergman -68, Upsala IF	12.36	Roslagsbro	10/5 1989
	Upsala IF	39.17		
	Magnus Bergman -68, Svante Lenke -69, Patrik Eriksson -65			
1990	Magnus Bergman -68, Upsala IF	12.18	Knivsta	9/5 1990
	Upsala IF	38.10		
	Magnus Bergman -68, Svante Lenke -69, Ilkka Helotie -58		1:a 12,18 - 4:a 12,48 - 9:a 13,04	
1991	Magnus Bergman -68, Upsala IF	11.55	Skebobruk	8/5 1991
	Upsala IF	37.43		
	Magnus Bergman -68, Svante Lenke -69, Magnus Ekerby -68		1:a 11,55 - 3:a 12,52 - 4:a 12,56	
1992	Magnus Bergman -68, Upsala IF	13.41	Tierp	14/5 1992
	Upsala IF	42.08		
	Magnus Bergman -68, Joakim Hennings -69, Svante Lenke -69		1:a 13,41 - 2:a 13,58 - 14,29	
1993	Kenneth Tholén -69, Ununge IF	12.13	Skebobruk	1/5 1993
	Upsala IF	38.07		
	Joakim Hennings -69, Anders Blomberg -69, Svante Lenke -69		2:a 12,25 - 3:a 12,45 - 5:a 12,57	
1994	Joakim Hennings -69, Upsala IF	14.29	Tierp	30/4 1994
	Upsala IF	45.27		
	Joakim Hennings -69, Anders Blomberg -69, Johan Dahlin -66		1:a 14,29 - 3:a 14,54 - 9:a 16,04	
1995	Joakim Hennings -69, Upsala IF	13.11	Enköping	10/5 1995
	Upsala IF	41.29		
	Joakim Hennings -69, Jörgen Lind -69, Jacob Jonsson -72		1:a 13,11 - 5:a 14,03 - 7:a 14,15	
1996	Erik Johansson -74, Rånäs 4H	12.36	Skebobruk	1/5 1996
	Rånäs 4H	38.27		
	Erik Johansson -74, David Bergman -72, Björn Märlid -69			
1997	Stefan Wagnsson -69, Rånäs 4H	12.19	Gimo	13/4 1997
	Rånäs 4H	38.20		
	Stefan Wagnsson -69, Björn Märlid -69, Erik Johansson -74		1:a 12,19 - 6:a 12,54 - 7:a 13,07	
1998	Thomas Klevebratt -62, Rånäs 4H	12.45	Norrtälje	18/4 1998

	Rånäs 4H	38.47		
	Thomas Klevebratt -62, David Bergman -72, Håkan Jansson -75		1:a 12.45 - 4:a 12.51 - 5:a 13.11	
1999	Stefan Wagnsson -69, Rånäs 4H	12.11	Norrtälje	17/4 1999
	Rånäs 4H	37.26		
	Stefan Wagnsson -69, Niklas Österberg -73, Håkan Jansson -75		1:a 12.11 - 2:a 12.15 - 3:a 13.00	
2000	Gebriel Zeron -78, Upsala IF	12.39	Tierp	13/5 2000
	Ingen lagtävling			
2001	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	12.27	Norrtälje	22/4 2001
	Upsala IF	39.17		
	Gebriel Zeron -78, Johan Lindberg -80, Mattias Johansson -77		2:a 12.43 - 3:a 12.43 - 4:a 13.51	
2002	Gustav Svedbrant -81, Rånäs 4H	12.40	Vänge	14/4 2002
	Rånäs 4H	39.37		
	Gustav Svedbrant -81, Niklas Österberg -73, Michael Brandt -76		1:a 12.40 - 2:a 13.14 - 4:a 13.43	
2003	Johan Lindberg -80, Upsala IF	13.15	Vänge	12/4 2003
	Rånäs 4H	41.38		
	Björn Ahlepiil -80, Niklas Österberg -73, Stefan Johansson -69		2:a 13.19 - 3:a 13.22 - 6:a 14.57	
2004	Gustav Svedbrandt -81, Rånäs 4H	11.34	Bålsta	24/4 2004
	Rånäs 4H	36.53		
	Gustav Svedbrant -81, Niklas Österberg -73, Patrik Carlsson -88		1:a 11.34 - 3:a 12.21 - 5:a 12.58	
2005	Johan Lindberg -80, Upsala IF	12.11	Norrtälje	17/4 2005
	Ingen lagtävling			
2006	Johan Lindberg -80, Upsala IF	11.54	Norrtälje	29/4 2006
	Upsala IF	37.42		
	Johan Lindberg -80, Gustaf Tynelius -81, Patrik Bergman -83		1:a 11.54 - 3:a 12.31 - 7:a 13.17	
2007	Niklas Österberg -73, Rånäs 4H	12.17	Norrtälje	21/4 2007
	Upsala IF	37.42		
	Johan Lindberg -80, Henrik Löfås -83, Gustaf Tynelius -81			
2008	Henrik Löfås -83, Upsala IF	13.30	Björklinge	26/4 2008
	Rånäs 4H	43.13		
	Niklas Österberg -73, Patrik Carlsson -88, Simon Rasmussen -86			
2009	Viktor Hedlöf -86, Rånäs 4H	14.32	Björklinge	18/4 2009
	Rånäs 4H	44.43		
	Viktor Hedlöf -86, Anders Fransson -81, Henrik Jacobsson -88			
2010	Johan Lindberg -80, Upsala IF	12.30	Uppsala	17/4 2010
	Ingen lagtävling			
2011	Mika Sällinen -83, Ununge IF	13.33	Uppsala	16/4 2011
	Ingen lagtävling			2012
2012	HENRIK LÖFÅS -88, U IF	13.29		

Höjd

1912	Sven Ljunggren -89, IF Thor	1,70	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Sven Söderlund -88, IFK Uppsala	1,65	Norrålsje	13-14/9 1913
1914	Knut Taxén -94, Enköpings AIF	1,70	Enköping	12-13/9 1914
1915	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	1,66	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Carl Cederkvist -94, IF Thor	1,80*	Uppsala	13/8 1916
1917	Anders Petterson -94, IF Thor	1,80	Uppsala	5/8 1917
1918	Anders Petterson -94, IF Thor	1,67 (1,71)	Uppsala	4/8 1918
1919	Knut Taxén -94, Enköpings AIF	1,75	Uppsala	3/8 1919
1920	Knut Taxén -94, Enköpings AIF	1,70	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Knut Taxén -94, Enköpings AIF	1,70	Enköping	6-7/8 1921
1922	Ivar Ekström -98, Söderfors Golf	1,75	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Ivar Ekström -98, Söderfors Golf	1,75	Uppsala	5/8 1923
1924	Gösta Karlsson -07, Tierps IF	1,70	Uppsala	3/8 1924
1925	Evald Hellman -05, IFK Uppsala	1,75	Enköping	8-9/8 1925
1926	Åke Gällstedt -07, Tierps IF	1,68	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Evald Hellman, IFK Uppsala	1,70	Uppsala	7/8 1927
1928	Bror Englund -08, Tierps IF	1,70	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Åke Gällstedt -07, Tierps IF	1,80	Uppsala	4/8 1929
1930	Bror Englund -08, Tierps IF	1,70	Uppsala	10/8 1930
1931	Einar Berggren -05, Uppsala IF	1,65	Uppsala	2/8 1931
1932	Elis Eriksson -07, IF Thor	1,80	Uppsala	14/8 1932
1933	Elis Eriksson -07, IF Thor	1,75	Uppsala	13/8 1933
1934	Elis Eriksson -07, IF Thor	1,73	Uppsala	5/8 1934
1935	Bror Englund -08, Tierps IF	1,73	Uppsala	11/8 1935
1936	Erik Sundberg -14, Sigtuna IF	1,70	Uppsala	22/8 1936
1937	Elis Stenviken (f. Eriksson) -07, IF Thor	1,75	Uppsala	8/8 1937
1938	Sven Fors -, IF Thor	1,78	Uppsala	31/7 1938
1939	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	1,70	Uppsala	5/8 1939
1940	Folke Karlsson -14, Örbyhus IF	1,70	Enköping	4/8 1940
1941	Curt Thalén -19, Uppsala IF	1,75	Uppsala	27/7 1941
1942	Folke Karlsson -14, Örbyhus IF	1,75	Uppsala	26/7 1942
1943	Birger Öbrink -24, Tierps IF	1,78	Uppsala	1/8 1943
1944	Henry Carlsson -21, Uppsala IF	1,78	Uppsala	30/7 1944
1945	Henry Carlsson -21, Uppsala IF	1,75	Uppsala	22/7 1945
1946	Birger Öbrink -24, Tierps IF	1,84*	Uppsala	21/7 1946
1947	Ove Eriksson -26, IF Thor	1,75	Uppsala	18/7 1947
1948	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	1,81	Uppsala	13/8 1948
1949	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	1,78	Uppsala	22/7 1949
1950	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	1,84	Uppsala	14/7 1950
1951	Bertil Olsson -26, Uppsala IF	1,75	Uppsala	13/7 1951
1952	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	1,75	Uppsala	13/6 1952
1953	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	1,80	Uppsala	12/7 1953
1954	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	1,80	Uppsala	30/7 1954
1955	Olle Persson -34, Östervåla IF	1,75	Uppsala	22/7 1955
1956	Olle Persson -34, Östervåla IF	1,84	Uppsala	27/7 1956
1957	Olle Persson -34, Östervåla IF	1,85	Uppsala	26/6 1957
1958	Olle Persson -34, Östervåla IF	1,80	Uppsala	8/8 1958
1959	Carl-Johan Carlborg -38, Uppsala IF	1,90	Uppsala	7/8 1959
1960	Carl-Johan Carlborg -38, Uppsala IF	1,80	Uppsala	6/7 1960
1961	Carl-Johan Carlborg -38, Uppsala IF	1,85	Uppsala	30/6 1961
1962	Carl-Johan Carlborg -38, Uppsala IF	1,90	Uppsala	28/6 1962
1963	Yngve Jonsson -38, Uppsala Stud IF	1,75	Uppsala	27/6 1963
1964	Göran Wåhlmark -42, Uppsala IF	1,80	Uppsala	30/6 1964
1965	Carl-Johan Carlborg -38, Uppsala IF	1,90	Uppsala	23/6 1965
1966	Anders Malmfält -45, Vaddö IF	1,80	Uppsala	23/6 1966
1967	Carl-Johan Carlborg -38, Uppsala IF	1,86	Uppsala	28/6 1967
1968	Rolf Ahlström -48, Uppsala IF	1,85	Uppsala	17/6 1968
1969	Rolf Ahlström -48, Uppsala IF	1,95	Uppsala	9/6 1969
1970	Rolf Ahlström -48, Uppsala IF	1,95	Uppsala	16/6 1970
1971	Bo Larsson -49, Tärnsjö IF	1,80	Uppsala	24/6 1971
1972	Rolf Ahlström -48, Uppsala IF	2,00	Uppsala	9/8 1972
1973	Rolf Ahlström -48, Uppsala IF	2,05	Uppsala	14/8 1973
1974	Rolf Ahlström -48, Uppsala IF	1,96	Uppsala	13/8 1974
1975	Stefan Fougman -56, Strömsbergs IF	1,98	Uppsala	12/8 1975

1976	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	1,90	Uppsala	4/8 1976
1977	Torbjörn Persson -59, Enköpings AIF	1,90	Enköping	27/7 1977
1978	Torbjörn Persson -59, Enköpings AIF	1,94	Enköping	12/8 1978
1979	Mats Nagle -60, IFK Märsta	2,01	Uppsala	7/8 1979
1980	Tomas Bengtsson -61, IFK Märsta	1,95	Uppsala	12/8 1980
1981	Mats Nagle -60, IFK Märsta	1,95	Uppsala	11/8 1981
1982	Torbjörn Persson -59, Enköpings AIF	1,95	Uppsala	7/8 1982
1983	Jeremy Pryce -63, IFK Märsta	2,02	Uppsala	15/8 1983
1984	Niklas Bråthén -63, Upsala IF	2,00	Uppsala	13/8 1984
1985	Niklas Bråthén -63, Upsala IF	2,00	Uppsala	8/8 1985
1986	Niklas Bråthén -63, Upsala IF	1,96	Uppsala	19/8 1986
1987	Urban Gustavsson -69, Upsala IF	1,99	Norrköping	22/6 1987
1988	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,00	Uppsala	9/8 1988
1989	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,04	Uppsala	13/8 1989
1990	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,06	Uppsala	14/8 1990
1991	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,05	Uppsala	13/8 1991
1992	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,06	Uppsala	4/8 1992
1993	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,04	Enköping	4/8 1993
1994	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,04	Uppsala	9/8 1994
1995	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,09	Uppsala	20/6 1995
1996	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	2,00	Uppsala	19/6 1996
1997	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	2,00	Uppsala	18/6 1997
1998	Klas Rehnberg -78, Upsala IF	1,88	Uppsala	16/6 1998
1999	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	1,99	Uppsala	16/6 1999
2000	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	1,93	Uppsala	14/6 2000
2001	Per Nordlund -69, Upsala IF	1,95	Uppsala	1/8 2001
2002	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	1,95	Östhammar	6/8 2002
2003	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,00	Norrköping	18/6 2003
2004	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,04	Norrköping	23/6 2004
2005	Per Nordlund -69, Upsala IF	2,00	Norrköping	15/6 2005
2006	Marcus Möller -92, Rånäs 4H	1,71	Norrköping	21/6 2006
2007	Daniel Holm -86, Östhammar FI	1,88	Norrköping	27/6 2007
2008	Marcus Lundquist -91, Rånäs 4H	1,90	Norrköping	14/6 2008
2009	Mattias Jällrud -93, Rånäs 4H	1,80	Uppsala	20/8 2009
2010	Marcus Lundquist -91, Rånäs 4H	2,03	Uppsala	11/7 2010
2011	Marcus Lundquist -91, Rånäs 4H	2,06	Uppsala	3/7 2011
2012	MARCUS LUNDQVIST - 91, Rånäs 4H	2,04	Uppsala	3/7 2012

Stav

1912	Vicke Andersson -87, Enköpings AIF	3,12	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Vicke Andersson -87, Enköpings AIF	3,10	Norrköping	13-14/9 1913
1914	Helge Risberg -94, Upsala Stud IF	3,20	Enköping	12-13/9 1914
1915	Vicke Andersson -87, Enköpings AIF	3,04	Uppsala	14-15/8 1915
1916	G Engström -, IFK Uppsala	3,04 (3,14)	Uppsala	12/8 1916
1917	Anders Pettersson -94, IF Thor	3,025	Uppsala	4/8 1917
1918	Eino Björkman -95, IF Thor	3,11	Uppsala	3/8 1918
1919	Erik Liffner -97, IK Sirius	3,10	Uppsala	2/8 1919
1920	Eino Björkman -95, IF Thor	3,20	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Ivar Persson -00, IF Thor	3,20	Enköping	6-7/8 1921
1922	Nils Söderberg -00, IF Thor	3,20	Hallstavik	5/8 1922
1923	Eino Björkman -95, IF Thor	3,10	Uppsala	4/8 1923
1924	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf	3,20	Uppsala	2/8 1924
1925	Einar Berggren -05, IFK Uppsala	2,94	Enköping	8-9/8 1925
1926	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf	3,10	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Einar Berggren -05, IFK Uppsala	3,30	Uppsala	6/8 1927
1928	Einar Berggren -05, IFK Uppsala	3,46*	Enköping	10/8 1928
1929	Einar Berggren -05, IFK Uppsala	3,35	Uppsala	3/8 1929
1930	Einar Berggren -05, Upsala IF	3,35	Uppsala	16/8 1930
1931	Einar Berggren -05, Upsala IF	3,35	Uppsala	2/8 1931
1932	Bertil Lindh -09, IF Thor	3,50	Uppsala	14/8 1932
1933	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	3,45	Uppsala	13/8 1933
1934	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF	3,40	Uppsala	5/8 2002
1935	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,30	Uppsala	11/8 1935
1936	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,45	Uppsala	23/8 1936
1937	Sven Christiansson -12, Upsala IF	3,40	Uppsala	8/8 1937

1938	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,30	Uppsala	31/7 1938
1939	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,50	Uppsala	5/8 1939
1940	Göte Johansson -12, Upsala IF	3,75	Enköping	3/8 1940
1941	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,40	Uppsala	26/7 1941
1942	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,40	Uppsala	25/7 1942
1943	Valdemar Enström, Övergrans IF	3,35	Uppsala	1/8 1943
1944	Gustaf Martinsson -14, IK Sirius	3,50	Uppsala	29/7 1944
1945	Lennart Larsson -, Upsala IF	3,35	Uppsala	21/7 1945
1946	Bo Wallin -26, Gimo IF	3,75*	Uppsala	20/7 1946
1947	Bo Wallin -26, Gimo IF	3,70	Uppsala	17/7 1947
1948	Bo Wallin -26, Gimo IF	3,80*	Uppsala	12/8 1948
1949	Valdemar Enström -25, Upsala IF	3,75	Uppsala	21/7 1949
1950	Ingemar Allard -25, Upsala IF	3,90	Uppsala	13/7 1950
1951	Sixten Johansson -29, IK Sirius	3,80	Uppsala	12/7 1951
1952	Sixten Johansson -29, IK Sirius	3,70	Uppsala	12/6 1952
1953	Sixten Johansson -29, IK Sirius	3,80	Uppsala	11/7 1953
1954	Sixten Johansson -29, IK Sirius	3,70	Uppsala	29/7 1954
1955	Bengt Rhann -28, IK Sirius	3,50	Uppsala	21/7 1955
1956	Sixten Johansson -29, IK Sirius	3,60	Uppsala	26/7 1956
1957	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	3,85	Uppsala	25/6 1957
1958	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,00	Uppsala	7/8 1958
1959	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,00	Uppsala	6/8 1959
1960	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,10	Uppsala	5/7 1960
1961	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,20	Uppsala	29/6 1961
1962	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,35	Uppsala	27/6 1962
1963	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,00	Uppsala	26/6 1963
1964	Lennart Hagberg -46, Upsala IF	3,41	Uppsala	29/6 1964
1965	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,00	Uppsala	22/6 1965
1966	Sture Hogmark -43, Upsala IF	4,10	Uppsala	21/6 1966
1967	Sture Hogmark -43, Upsala IF	4,45	Uppsala	26/6 1967
1968	Esbjörn Hogmark -43, Upsala IF	4,40	Uppsala	17/6 1968
1969	Esbjörn Hogmark -43, Upsala IF	4,30	Uppsala	9/6 1969
1970	Esbjörn Hogmark -43, Upsala IF	4,45	Uppsala	16/6 1970
1971	Esbjörn Hogmark -43, Upsala IF	4,56*	Uppsala	24/6 1971
1972	Jan Lindström -45, Upsala IF	4,35	Uppsala	15/8 1972
1973	Sture Hogmark -43, Upsala IF	4,15	Uppsala	28/8 1973
1974	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,05	Uppsala	27/8 1974
1975	Jan Lindström -45, Upsala IF	3,85	Uppsala	26/8 1975
1976	Svante Rinaldo -37, Upsala IF	4,05	Uppsala	17/8 1976
1977	Roger Granstad -61, IFK Håbo	4,00	Uppsala	24/8 1977
1978	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,10	Enköping	13/8 1978
1979	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,50	Uppsala	28/8 1979
1980	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,70	Uppsala	26/8 1980
1981	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,20	Uppsala	27/8 1981
1982	Patrik Jansson -63, Östhammars SK	4,00	Uppsala	8/8 1982
1983	Ulf Åberg -65, Upsala IF	4,30	Uppsala	22/8 1983
1984	Patrik Jansson -63, Östhammars SK	4,10	Uppsala	29/8 1984
1985	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,25	Uppsala	21/8 1985
1986	Patrik Jansson -63, Östhammar FI	4,00	Uppsala	22/8 1986
1987	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	3,90	Norrtälje	25/6 1987
1988	Patrik Jansson -63, Östhammar FI	3,80	Uppsala	16/8 1988
1989	Per-Åke Tärnell -60, Enköpings AIF	4,20	Uppsala	3/8 1989
1990	Anders Edvinsson -73, Östhammar FI	3,60	Uppsala	16/8 1990
1991	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	3,80	Uppsala	20/8 1991
1992	Anders Edvinsson -73, Östhammar FI	3,80	Uppsala	11/8 1992
1993	Ingen tävling		Enköping	12/8 1993
1994	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	3,40	Uppsala	16/8 1994
1995	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	4,30	Uppsala	1/8 1995
1996	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	4,00	Uppsala	13/8 1996
1997	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	4,15	Uppsala	21/8 1997
1998	Andreas Bonin -81, Alunda SK	4,30	Uppsala	15/7 1998
1999	Andreas Bonin -81, Alunda SK	4,26	Enköping	30/6 1999
2000	Ingen tävling		Enköping	29/6 2000
2001	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	3,91	Enköping	27/6 2001
2002	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	3,90	Enköping	26/6 2002

2003	Martin Stenman-Andersson -87, Upsala IF	3,30	Norrtälje	25/6 2003
2004	Martin Stenman-Andersson -87, Upsala IF	3,50	Uppsala	17/8 2004
2005	Martin Sundqvist -89, Östhammar FI	3,60	Uppsala	16/8 2005
2006	Martin Sundqvist -89, Östhammar FI	3,91	Uppsala	17/8 2006
2007	Ronny Burman -83, Östhammar FI	3,00	Uppsala	15/8 2007
2008	Jonathan Jansson -91, Östhammar FI	4,20	Uppsala	16/8 2008
2009	David Carlsson -90, Östhammar FI	3,70	Norrtälje	24/6 2009
2010	Jonathan Jansson -91, Östhammar FI	4,40	Uppsala	10/7 2010
2011	Björn Andersson -91, Bålsta IK	4,20	Uppsala	2/7 2011
2012	Björn Andersson -91, Bålsta IK	4,40	Uppsala	3/6 2012

Längd

1912	Olle Ottander -93, IFK Uppsala	6,28	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Olle Ottander -93, IFK Uppsala	6,03	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Harry Svensson -94, Upsala Stud IF	6,23	Enköping	12-13/9 1914
1915	Ephraim Lewin -96, IFK Uppsala	6,46	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Nils Jansson -94, IF Thor	6,31	Uppsala	13/8 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor	6,25	Uppsala	5/8 1917
1918	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	6,28	Uppsala	4/8 1918
1919	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	6,29	Uppsala	3/8 1919
1920	Einar Albinsson -93, IF Thor	6,18	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Erik Hermansson -94, Söderfors Golf	6,40	Enköping	6-7/8 1921
1922	Ivar Ekström -98, Söderfors Golf	6,16	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Folke Lindhe -01, IF Thor	6,21	Uppsala	4/8 1923
1924	Gösta Lindhe -99, IF Thor	6,73	Uppsala	3/8 1924
1925	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	6,23	Enköping	8-9/8 1925
1926	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf	6,18	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Sune Lundborg -03, IFK Uppsala	6,72	Uppsala	7/8 1927
1928	Erik Rylander -05, IF Thor	6,69	Uppsala	11-12/8 1928
1929	Erik Rylander -05, IF Thor	6,76	Uppsala	4/8 1929
1930	Evert Ljung -06, Tierps IF	6,41	Uppsala	10/8 1930
1931	Börje Uhnö -07, IF Thor	6,91	Uppsala	2/8 1931
1932	Evert Ljung -06, Tierps IF	6,50	Uppsala	13/8 1932
1933	Harald Enqvist -14, IF Thor	6,47	Uppsala	12/8 1933
1934	Gustav Einar Ström -08, Strömsbergs IF	6,39	Uppsala	4/8 1934
1935	Gunnar Johansson -11, Gimo IF	6,44	Uppsala	10/8 1935
1936	Tage Herrman -15, Tierps IF	6,15	Uppsala	22/8 1936
1937	Gunnar Johansson -11, Gimo IF	6,48	Uppsala	7/8 1937
1938	Sigvard Andersson -16, Enköpings AIF	6,72	Uppsala	30/7 1938
1939	Sigvard Andersson -16, Enköpings AIF	6,68	Uppsala	5/8 1939
1940	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,62	Enköping	3/8 1940
1941	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,51	Uppsala	26/7 1941
1942	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,75	Uppsala	25/7 1942
1943	Alf Lindblom -24, Heby AIF	6,54	Uppsala	31/7 1943
1944	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,79	Uppsala	29/7 1944
1945	Carl Larsson -20, Norrtälje IF	6,71	Uppsala	21/7 1945
1946	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,74	Uppsala	20/7 1946
1947	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,70	Uppsala	17/7 1947
1948	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,62	Uppsala	12/8 1948
1949	Rune Ellström -19, Upsala IF	6,44	Uppsala	21/7 1949
1950	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	6,46	Uppsala	13/7 1950
1951	Göte Aspman -19, Upsala IF	6,42	Uppsala	12/7 1951
1952	Allan Niska -25, Upsala IF	6,56	Uppsala	12/6 1952
1953	Ingemar Olsson -31, Norrtälje IF	6,61	Uppsala	11/7 1953
1954	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	6,70	Uppsala	29/7 1954
1955	Ingemar Öckerman -31, Norrtälje IF	6,64	Uppsala	21/6 1955
1956	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	6,36	Uppsala	26/7 1956
1957	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	6,53	Uppsala	25/6 1957
1958	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	6,51	Uppsala	7/8 1958
1959	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	6,64	Uppsala	6/8 1959
1960	Carl-Johan Carlborg -38, Upsala IF	6,61	Uppsala	5/7 1960
1961	Bengt Malmström -39, Upsala Stud IF	6,61	Uppsala	29/6 1961
1962	Lars-Erik Wagenius -41, Vaddö IF	6,61	Uppsala	27/6 1962
1963	Rolf Stureson -39, Upsala IF	6,22	Uppsala	26/6 1963
1964	Lars-Erik Wagenius -41, Vaddö IF	6,55	Uppsala	29/6 1964

1965	Erik Lundqvist -32, Upsala IF	6,55	Uppsala	22/6 1965
1966	Lars-Erik Wagenius -41, Vaddö IF	6,44	Uppsala	21/6 1966
1967	Carl-Johan Carlborg -38, Upsala IF	6,44	Uppsala	26/6 1967
1968	Rolf Ahlström -48, Upsala IF	6,40	Uppsala	18/6 1968
1969	Bengt Blomster -50, Upsala IF	6,43	Uppsala	11/6 1969
1970	Gunnar Björnsell -49, Enköpings AIF	6,51	Uppsala	22/6 1970
1971	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,56	Uppsala	22-23/6 1971
1972	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,65	Uppsala	15/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,84	Uppsala	28/8 1973
1974	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,37	Uppsala	27/8 1974
1975	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,50	Uppsala	26/8 1975
1976	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,81	Uppsala	17/8 1976
1977	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,81	Uppsala	24/8 1977
1978	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	6,66	Enköping	13/8 1978
1979	Kent Haglund -58, Tierps IF	6,82	Uppsala	28/8 1979
1980	Kent Haglund -58, Tierps IF	6,57	Uppsala	26/8 1980
1981	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	6,84	Uppsala	27/8 1981
1982	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	6,69	Uppsala	10/8 1982
1983	Jeremy Pryce -63, IFK Märsta	6,52	Uppsala	22/8 1983
1984	Jan Arvidsson -63, IFK Märsta	6,27	Uppsala	29/8 1984
1985	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H	6,74	Uppsala	21/8 1985
1986	Niklas Bråthén -63, Upsala IF	6,77	Uppsala	25/8 1986
1987	Anders Lijssing -66, Rånäs 4H	6,42	Norrtälje	1/7 1987
1988	Urban Gustavsson -69, Upsala IF	6,52	Uppsala	9/8 1988
1989	Urban Gustavsson -69, Upsala IF	6,65	Uppsala	8/8 1989
1990	Per Nordlund -69, Upsala IF	6,87	Uppsala	21/8 1990
1991	Per Nordlund -69, Upsala IF	6,77	Uppsala	27/8 1991
1992	Per Nordlund -69, Upsala IF	6,76	Uppsala	18/8 1992
1993	Urban Gustavsson -69, Upsala IF	6,63	Enköping	25/8 1993
1994	Per Nordlund -69, Upsala IF	7,04	Uppsala	23/8 1994
1995	Joakim Nygren -72, Enköpings AIF	7,11	Uppsala	15/8 1995
1996	Joakim Nygren -72, Enköpings AIF	6,77	Uppsala	22/8 1996
1997	Johan Levin -70, Upsala IF	6,96	Uppsala	28/8 1997
1998	Niclas Norling -71, Örbyhus IF	6,86	Uppsala	20/8 1998
1999	Johan Levin -70, Upsala IF	6,68	Norrtälje	25/8 1999
2000	Urban Gustafsson -69, Upsala IF	6,76	Uppsala	23/8 2000
2001	Daniel Hansson -83, Rånäs 4H	6,66w	Norrtälje	15/8 2001
2002	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	6,67	Uppsala	8/8 2002
2003	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	6,86	Norrtälje	25/6 2003
2004	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	6,87w	Enköping	24/8 2004
2005	Gabriel Berg -82, Östhammar FI	6,53	Enköping	24/8 2005
2006	Andreas Andersson -87, Upsala IF	6,32	Uppsala	24/8 2006
2007	Gabriel Berg -82, Östhammar FI	6,61	Uppsala	22/8 2007
2008	Daniel Holm -86, Östhammar FI	5,89	Uppsala	27/8 2008
2009	Adam Ståhlberg -91, Örbyhus IF	6,37	Uppsala	20/8 2009
2010	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	6,47w	Uppsala	10/7 2010
2011	Adam Ståhlberg -91, Örbyhus IF	7,36w	Uppsala	2/7 2011
2012	MAX ANDERSSON - TIERPS IF	6,67	Uppsala	30/6 2012

Tresteg

1912	Carl Cederqvist -94, IF Thor	13,27	Uppsala	18/8 1912
1913	Carl Romberg -95, IF Thor	12,87	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Harry Svensson -94, Upsala Stud IF	13,50	Enköping	12-13/9 1914
1915	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	12,78	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Carl Cederqvist -94, IF Thor	13,05	Uppsala	12/8 1916
1917	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	12,95	Uppsala	4/8 1917
1918	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	13,71	Uppsala	3/8 1918
1919	Aron Samuelsson -97, IFK Uppsala	13,39	Uppsala	2/8 1919
1920	Aron Samuelsson -97, IFK Uppsala	13,38	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	13,60	Enköping	6/8 1921
1922	Ivar Ekström -98, Söderfors Golf	13,05	Hallstavik	6/8 1922
1923	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	13,26	Uppsala	5/8 1923
1924	Folke Lindhe -01, IF Thor	13,03	Uppsala	2/8 1924
1925	Oscar Andersson -94, Enköpings AIF	13,35	Enköping	8-9/8 1925
1926	Ivar Ekström -98, Söderfors Golf	13,18	Uppsala	7-8/8 1926

1927	Pontus Lindberg -05, IF Thor	13,58	Uppsala	6/8 1927
1928	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf	13,42	Enköping	10/6 1928
1929	Erik Rylander -05, IF Thor	13,48	Uppsala	3/8 1929
1930	Evert Ljung -06, Tierps IF	13,34	Uppsala	9/8 1930
1931	Erik Rylander -05, IF Thor	13,36	Uppsala	1/8 1931
1932	Evert Ljung -06, Tierps IF	13,11	Uppsala	14/8 1932
1933	Harald Enqvist -14, IF Thor	13,62	Uppsala	13/8 1933
1934	Erik Hellman -08, Enköpings AIF	13,17	Uppsala	5/8 1934
1935	Erik Hellman -08, Enköpings AIF	13,28	Uppsala	11/8 1935
1936	Åke Wilund -08, IFK Uppsala	13,35	Uppsala	23/8 1936
1937	Åke Wilund -08, IF Thor	13,38	Uppsala	8/8 1937
1938	Sigvard Andersson -16, Enköpings AIF	13,49	Uppsala	31/7 1938
1939	Sture Östlund -12, IF Thor	13,32	Uppsala	6/8 1939
1940	Curt Thalén -19, Upsala IF	13,58	Enköping	4/8 1940
1941	Curt Thalén -19, Upsala IF	13,54	Uppsala	27/7 1941
1942	Sture Östlund -12, IF Thor	13,35	Uppsala	26/7 1942
1943	Erik Wenngren -19, Tierps IF	12,93	Uppsala	1/8 1943
1944	Henry Carlsson -21, Upsala IF	13,33	Uppsala	30/7 1944
1945	Hans Persson -20, IF Thor	13,42	Uppsala	22/7 1945
1946	Gustav Andersson -25, Grisslehamns SK	13,38	Uppsala	21/7 1946
1947	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	13,06	Uppsala	18/7 1947
1948	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	13,19	Uppsala	13/8 1948
1949	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	13,25	Uppsala	22/7 1949
1950	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	13,52	Uppsala	14/7 1950
1951	Åke Andersson -26, IK Sirius	13,07	Uppsala	13/ 7 1951
1952	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF	13,15	Uppsala	13/6 1952
1953	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	13,21	Uppsala	12/7 1953
1954	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	14,27*	Uppsala	30/7 1954
1955	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	14,45	Uppsala	22/7 1955
1956	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	13,88	Uppsala	27/7 1956
1957	Karl-Göran Palm -37, Upsala IF	13,32	Uppsala	26/6 1957
1958	Karl-Göran Palm -37, Upsala IF	13,54	Uppsala	8/8 1958
1959	Lars Karlborn -28, Skärplinge IK	13,98	Uppsala	7/8 1959
1960	Rolf Stureson -39, Upsala IF	13,82	Uppsala	6/7 1960
1961	Rolf Stureson -39, Upsala IF	14,26	Uppsala	30/6 1961
1962	Per-Olof Enquist -34, Upsala Stud IF	13,12	Uppsala	28/6 1962
1963	Rolf Stureson -39, Upsala IF	13,61	Uppsala	27/6 1963
1964	Erik Lundqvist -32, Upsala IF	14,08	Uppsala	30/6 1964
1965	Erik Lundqvist -32, Upsala IF	13,78	Uppsala	23/6 1965
1966	Erik Lundqvist -32, Upsala IF	13,35	Uppsala	23/6 1966
1967	Carl-Johan Carlborg -38, Upsala IF	13,82	Uppsala	28/6 1967
1968	Tord Cegerblad -47, Ununge IF	13,59	Uppsala	19/6 1968
1969	Hilding Engberg -50, Strömsbergs IF	13,70	Uppsala	12/6 1969
1970	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,50	Uppsala	25/6 1970
1971	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	14,01	Uppsala	24/6 1971
1972	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	14,39	Uppsala	8/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	14,11	Uppsala	23/8 1973
1974	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,84	Uppsala	20/8 1974
1975	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,95	Uppsala	19/8 1975
1976	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	14,30	Uppsala	11/8 1976
1977	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,94	Enköping	13/8 1977
1978	Håkan Bohlin -50, Upsala IF	13,97	Uppsala	23/8 1978
1979	Per-Arne Åström -57, Örbyhus IF	14,26	Uppsala	15/8 1979
1980	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	13,97	Uppsala	19/8 1980
1981	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	14,21	Uppsala	20/8 1981
1982	Hilding Engberg -50, Örbyhus IF	13,80	Uppsala	8/8 1982
1983	Kent-Åke Gille -59, Östhammars SK	14,52	Uppsala	17/8 1983
1984	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	13,58	Uppsala	22/8 1984
1985	Hilding Engberg -50, Örbyhus IF	13,76	Uppsala	12/8 1985
1986	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,09	Uppsala	22/8 1986
1987	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,32	Norrälje	25/6 1987
1988	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,15	Uppsala	16/8 1988
1989	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,46	Uppsala	3/8 1989
1990	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	14,65	Uppsala	14/8 1990
1991	Göran Johansson -64, Enköpings AIF	13,84	Uppsala	20/8 1991

1992	Daniel Bergin -75, Rånäs 4H	13,84	Uppsala	11/8 1992
1993	Tomas Johansson -73, Enköpings AIF	14,76	Enköping	12/8 1993
1994	Tomas Johansson -73, Enköpings AIF	14,66	Uppsala	16/8 1994
1995	Tomas Johansson -73, Enköpings AIF	14,81	Uppsala	1/8 1995
1996	Johan Lundholm -71, Örbyhus IF	13,51	Uppsala	13/8 1996
1997	Johan Lundholm -71, Örbyhus IF	13,76	Uppsala	21/8 1997
1998	Daniel Bergin -75, Upsala IF	14,50	Uppsala	15/7 1998
1999	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	13,24	Enköping	30/6 1999
2000	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF, 13,75	13,75	Enköping	29/6 2000
2001	Daniel Bergin -75, Enköpings AIF	13,77	Enköping	27/6 2001
2002	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	14,14	Enköping	26/6 2002
2003	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	14,81	Norrtälje	16/6 2003
2004	Erik Eriksson -80, Örbyhus IF	14,72	Uppsala	17/8 2004
2005	David Ståhlberg -87, Örbyhus IF	13,68	Uppsala	16/8 2005
2006	Richard Andersson -87, Upsala IF	13,48	Uppsala	17/8 2006
2007	Daniel Holm -86, Östhammar FI	13,10w	Uppsala	15/8 2007
2008	Andreas Hemström -92, Örbyhus IF	13,48w	Uppsala	16/8 2008
2009	Dag Dacke -95, Rånäs 4H	12,20	Uppsala	28/6 2009
2010	Andreas Hemström -92, Örbyhus IF	13,94w	Uppsala	11/7 2010
2011	Ingen tävling		Uppsala	3/7 2011
2012	GUSTAV NORÉN - 96 ÖRBYHUS IF	13,63		

Höjd u.a. (Inomhus fr.o.m. 1914)

1912	Carl Cederkvist -94, IF Thor	1,35	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Carl Cederkvist -94, IF Thor	1,365	Norrtälje	13-14/9 1913

Längd u.a. (Inomhus fr.o.m. 1914)

1912	Martin Blomberg -88, IF Thor	2,91*	Uppsala	17/8 1912
1913	Carl Cederkvist -94, IF Thor	2,86	Norrtälje	13-14/9 1913

Kula

Sammanlagt höger och vänster hand

1912	Einar Albinsson -93, IF Thor	21,38	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Einar Albinsson -93, IF Thor	21,23	Norrköping	13-14/9 1913
1914	Einar Albinsson -93, IF Thor	21,73	Enköping	12-13/9 1914
1915	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	22,85	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	23,08*	Uppsala	13/8 1916
1917	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	23,15	Uppsala	5/8 1917
1918	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	23,40*	Uppsala	4/8 1918
1919	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	23,50	Uppsala	3/8 1919
1920	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	22,72	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	23,60	Enköping	6-7/8 1921
1922	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	23,65	Hallstadvik	5-6/8 1922
1923	Bertil Fastén -00, IF Thor	23,60	Uppsala	5/8 1923
1924	Bertil Fastén -00, IF Thor	23,59	Uppsala	2/8 1924
1925	Bertil Fastén -00, IF Thor	23,40	Enköping	8-9/8 1925

Bästa hand

1924	Bertil Fastén -00, IF Thor	12,27	Uppsala	2/8 1924
1925	Bertil Fastén -00, IF Thor	12,13	Enköping	8-9/8 1925
1926	Bertil Fastén -00, IF Thor	12,53	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Erik Sjudin -97, Söderfors Golf	12,24	Uppsala	6/8 1927
1928	Gösta Jansson -03, Enköpings AIF	12,14	Enköping	10/6 1928
1929	Gösta Jansson -03, Enköpings AIF	12,87	Uppsala	3/8 1929
1930	Gösta Jansson -03, Enköpings AIF	13,19	Uppsala	16/8 1930
1931	Anton Karlsson -04, IF Thor	12,62	Uppsala	1/8 1931
1932	Gösta Jansson -03, Enköpings AIF	13,35	Uppsala	13/8 1932
1933	Gösta Jansson -03, Enköpings AIF	13,55	Uppsala	12/8 1933
1934	Gösta Jansson -03, Enköpings AIF	13,22	Uppsala	4/8 1934
1935	Anton Karlsson -04, IF Thor	13,52	Uppsala	10/8 1935
1936	Anton Karlsson -04, IF Thor	13,65	Uppsala	22/8 1936
1937	Anton Karlsson -04, IF Thor	13,51	Uppsala	7/8 1937
1938	Adle Wallner -15, Hargshamn's Golf	13,10	Uppsala	30/7 1938
1939	Anton Wittinger -04, IF Thor	13,54	Uppsala	5/8 1939
1940	Anton Wittinger -04, IF Thor	13,60	Enköping	3/8 1940
1941	Sture Kastberg -22, IF Thor	13,67	Uppsala	26/7 1941
1942	Anton Wittinger -04, IF Thor	13,71	Uppsala	25/7 1942
1943	Erik Runvik -19, Östhammars SK	13,25	Uppsala	31/7 1943
1944	Erik Runvik -19, Östhammars SK	13,27	Uppsala	30/7 1944
1945	Håkan Oscarsson -20, IF Thor	13,25	Uppsala	22/7 1945
1946	Sture Andersson -19, IF Thor	13,44	Uppsala	21/7 1946
1947	Sture Andersson -19, Upsala Godt. IK	13,28	Uppsala	18/7 1947
1948	Nils-Erik Lindvall -23, Strömsbergs IF	13,40	Uppsala	13/8 1948
1949	Sture Sahlström -23, Örbyhus IF	13,18	Uppsala	22/7 1949
1950	Sture Sahlström -23, Örbyhus IF	13,58	Uppsala	14/7 1950
1951	Sture Sahlström -23, Örbyhus IF	13,28	Uppsala	13/7 1951
1952	Sture Viberg -26, Upsala IF	12,92	Uppsala	13/6 1952
1953	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,07	Uppsala	12/7 1953
1954	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,80	Uppsala	30/7 1954
1955	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,47	Uppsala	22/7 1955
1956	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,53	Uppsala	27/7 1956
1957	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,23	Uppsala	26/6 1957
1958	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,10	Uppsala	8/8 1958
1959	Stig Johansson -28, IK Sirius	13,15	Uppsala	7/8 1959
1960	Hans Stenmo -42, Upsala IF	13,29	Uppsala	6/7 1960
1961	Hans Stenmo -42, Upsala IF	13,48	Uppsala	30/6 1961
1962	Hans Stenmo -42, Upsala IF	13,70	Uppsala	28/6 1962
1963	Hans Stenmo -42, Upsala IF	14,24*	Uppsala	27/6 1963
1964	Hans Stenmo -42, Upsala IF	13,33	Uppsala	30/6 1964
1965	Göte Andersson -41, Upsala IF	14,47*	Uppsala	23/6 1965
1966	Olle Hellman -41, Upsala IF	14,32	Uppsala	23/6 1966
1967	Olle Hellman -41, Upsala IF	13,64	Uppsala	28/6 1967
1968	Olle Hellman -41, Upsala IF	14,32	Uppsala	18/6 1968
1969	Olle Hellman -41, Upsala IF	13,96	Uppsala	11/6 1969
1970	Olle Hellman -41, Upsala IF	13,25	Uppsala	22/6 1970
1971	Göte Andersson -41, Enköpings AIF	13,74	Uppsala	23/6 1971

1972	Lennart Andersson -53, Enköpings AIF	15,26	Uppsala	8/8 1972
1973	Lennart Andersson -53, Enköpings AIF	15,51	Uppsala	23/8 1973
1974	Erkki Hakulinen -45, Strömsbergs IF	13,72	Uppsala	20/8 1974
1975	Mauri Leppänen -55, Ununge IF	13,56	Uppsala	19/8 1975
1976	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,67	Uppsala	11/8 1976
1977	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,79	Enköping	13/8 1977
1978	Göran Pettersson -60, Rånäs 4H	14,29	Uppsala	23/8 1978
1979	Kentth Eklund -55, Norrtälje IF	13,61	Uppsala	15/8 1979
1980	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	14,28	Uppsala	19/8 1980
1981	Väinö Noukkala -43, Enköpings AIF	14,58	Uppsala	20/8 1981
1982	Väinö Noukkala -43, Enköpings AIF	13,70	Uppsala	8/8 1982
1983	Bernt Lundh -49, Enköpings AIF	14,12	Uppsala	17/8 1983
1984	Bernt Lundh -49, Enköpings AIF	14,77	Uppsala	22/8 1984
1985	Mikael Olander -63, Upsala IF	15,76	Uppsala	12/8 1985
1986	Mikael Olander -63, Upsala IF	15,30	Uppsala	19/8 1986
1987	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	14,40	Norrtälje	22/6 1987
1988	Erkki Hakulinen -45, Östhammar FI	13,34	Uppsala	9/8 1988
1989	Lennart Berglund -66, Östhammar FI	14,17	Uppsala	1/8 1989
1990	Lennart Berglund -66, Östhammar FI	14,57	Uppsala	14/8 1990
1991	Lennart Berglund -66, Östhammar FI	15,63	Uppsala	13/8 1991
1992	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	13,06	Uppsala	4/8 1992
1993	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	14,01	Enköping	4/8 1993
1994	Michael Welin -67, Rånäs 4H	14,64	Uppsala	9/8 1994
1995	Lars Gustavsson -70, Upsala IF	13,12	Uppsala	20/6 1995
1996	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	14,44	Uppsala	19/6 1996
1997	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	15,04	Uppsala	18/6 1997
1998	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	14,59	Uppsala	16/6 1998
1999	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	14,33	Uppsala	16/6 1999
2000	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,02	Uppsala	14/6 2000
2001	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,12	Uppsala	1/8 2001
2002	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H	13,32	Östhammar	6/8 2002
2003	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	14,29	Norrtälje	18/6 2003
2004	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,23	Norrtälje	23/6 2004
2005	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,20	Norrtälje	15/6 2005
2006	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	12,87	Norrtälje	21/6 2006
2007	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	13,40	Norrtälje	27/6 2007
2008	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	12,85	Norrtälje	14/6 2008
2009	Michael Welin -67, Rånäs 4H	12,37	Bålsta	16/5 2009
2010	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	12,18	Uppsala	10/7 2010
2011	Pontus Rabe -90, Bålsta IK	14,35	Uppsala	2/7 2011
2012	Pontus Rabe -90, BIK	15,74	UIF	30/6 2012

Diskus

Sammanlagt höger och vänster hand

1912	Einar Albinsson -93, IF Thor	65,96	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Nils Jansson -94, IF Thor	65,89	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Einar Albinsson -93, IF Thor	68,56*	Enköping	12-13/9 1914
1915	Nils Jansson -94, IF Thor	72,26*	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Nils Jansson -94, IF Thor	71,97	Uppsala	12/8 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor	70,87	Uppsala	4/8 1917
1918	Nils Jansson -94, IF Thor	72,00	Uppsala	3-4/8 1918
1919	Nils Jansson -94, IF Thor	78,26	Uppsala	2/8 1919
1920	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	72,20	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Nils Jansson -94, IF Thor	72,63	Enköping	6-7/8 1921
1922	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	72,80	Hallstavik	5/8 1922
1923	Bertil Fastén -00, IF Thor	76,65	Uppsala	4/8 1923
1924	Bertil Fastén -00, IF Thor	70,50	Uppsala	2/8 1924
1925	Bertil Fastén -00, IF Thor	73,14	Enköping	8-9/8 1925

Bästa hand

1924	Bertil Fastén -00, IF Thor	37,44	Uppsala	2/8 1924
1925	Bertil Fastén -00, IF Thor	38,65	Enköping	8-9/8 1925
1926	Bertil Fastén -00, IF Thor	39,42	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Bertil Fastén -00, IF Thor	42,02	Uppsala	6/8 1927
1928	Anton Karlsson -04, IF Thor	42,56	Enköping	10/6 1928
1929	Anton Karlsson -04, IF Thor	39,38	Uppsala	4/8 1929

1930	Anton Karlsson -04, IF Thor	43,63	Uppsala	10/8 1930
1931	Anton Karlsson -04, IF Thor	43,67	Uppsala	2/8 1931
1932	Anton Karlsson -04, IF Thor	40,87	Uppsala	14/8 1932
1933	Anton Karlsson -04, IF Thor	44,37	Uppsala	13/8 1933
1934	Anton Karlsson -04, IF Thor	47,54	Uppsala	5/8 1934
1935	Anton Karlsson -04, IF Thor	42,71	Uppsala	11/8 1935
1936	Nils Dannborg -09, Upsala Stud IF	42,80	Uppsala	23/8 1936
1937	Anton Karlsson -04, IF Thor	43,75	Uppsala	8/8 1937
1938	Anton Karlsson -04, IF Thor	44,57	Uppsala	31/7 1938
1939	Anton Wittinger -04, IF Thor	43,29	Uppsala	6/8 1939
1940	Anton Wittinger -04, IF Thor	42,76	Enköping	4/8 1940
1941	Anton Wittinger -04, IF Thor	40,94	Uppsala	27/7 1941
1942	Sven Johansson -09, Heby AIF	42,40	Uppsala	26/7 1942
1943	Erik Runvik -19, Östhammars SK	43,19	Uppsala	1/8 1943
1944	Erik Runvik -19, Östhammars SK	44,02	Uppsala	29/7 1944
1945	Håkan Oscarsson -20, IF Thor	38,92	Uppsala	21/7 1945
1946	Harald Palmqvist -20, Upsala IF	41,26	Uppsala	20/7 1946
1947	Karl-Eric Ström -22, Upsala Stud IF	40,81	Uppsala	17/7 1947
1948	Erik Runvik -19, Östhammars SK	43,32	Uppsala	12/8 1948
1949	Nils-Erik Lindvall -23, Strömsbergs IF	41,96	Uppsala	21/7 1949
1950	Erik Runvik -19, Upsala IF	43,49	Uppsala	13/7 1950
1951	Harald Palmqvist -20, Upsala IF	43,22	Uppsala	12/7 1951
1952	Harald Palmqvist -20, Upsala IF	41,17	Uppsala	12/6 1952
1953	Erik Runvik -19, Norrtälje IF	39,93	Uppsala	11/7 1953
1954	Sven Johansson -09, Heby AIF	39,44	Uppsala	29/7 1954
1955	Erik Runvik -19, Norrtälje IF	41,66	Uppsala	21/7 1955
1956	Ragnar Andersson -25, Upsala IF	40,01	Uppsala	26/7 1956
1957	Erik Runvik -19, Norrtälje IF	39,37	Uppsala	25/6 1957
1958	Ragnar Andersson -25, Upsala IF	41,50	Uppsala	7/8 1958
1959	Börje Lindvall -20, Skärplinge IK	37,70	Uppsala	6/8 1959
1960	Börje Lindvall -20, Skärplinge IK	38,49	Uppsala	5/7 1960
1961	Anders Molin -44, Norrtälje IF	38,79	Uppsala	29/6 1961
1962	Torvald Olsson -38, Upsala IF	40,34	Uppsala	27/6 1962
1963	Lars Eriksson -45, Upsala IF	41,04	Uppsala	26/6 1963
1964	Anders Molin -44, Norrtälje IF	39,23	Uppsala	29/6 1964
1965	Anders Molin -44, Norrtälje IF	40,42	Uppsala	22/6 1965
1966	Olle Hellman -41, Upsala IF	40,72	Uppsala	21/6 1966
1967	Olle Hellman -41, Upsala IF	39,96	Uppsala	26/6 1967
1968	Olle Hellman -41, Upsala IF	40,34	Uppsala	17/6 1968
1969	Torvald Olsson -38, Ununge IF	42,34	Uppsala	9/6 1969
1970	Olle Hellman -41, Upsala IF	41,26	Uppsala	16/6 1970
1971	Lennart Andersson -53, Enköpings AIF	46,12	Uppsala	22/6 1971
1972	Lennart Andersson -53, Enköpings AIF	49,22	Uppsala	9/8 1972
1973	Lennart Andersson -53, Enköpings AIF	49,26	Uppsala	14/8 1973
1974	Svante Wadman -53, Strömsbergs IF	44,08	Uppsala	13/8 1974
1975	Svante Wadman -53, Strömsbergs IF	44,94	Uppsala	12/8 1975
1976	Svante Wadman -53, Strömsbergs IF	47,98	Uppsala	4/8 1976
1977	Per Gustavsson -58, Upsala IF	41,60	Enköping	27/7 1977
1978	Svante Wadman -53, Strömsbergs IF	53,34	Enköping	12/8 1978
1979	Svante Wadman -53, Upsala IF	46,48	Uppsala	7/8 1979
1980	Bengt Jansson -55, Östhammars SK	45,62	Uppsala	26/8 1980
1981	Bengt Jansson -55, Östhammars SK	44,76	Uppsala	27/8 1981
1982	Per Gustavsson -58, Upsala IF	44,22	Uppsala	10/8 1982
1983	Mikael Olander -63, Upsala IF	44,82	Uppsala	22/8 1983
1984	Bengt Jansson -55, Östhammars SK	47,16	Uppsala	29/8 1984
1985	Per Gustavsson -58, Upsala IF	44,32	Uppsala	21/8 1985
1986	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	43,00	Uppsala	22/8 1986
1987	Bengt Jansson -55, Östhammars SK	43,80	Norrtälje	25/6 1987
1988	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	45,50	Uppsala	16/8 1988
1989	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	41,24	Uppsala	3/8 1989
1990	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	45,00	Uppsala	16/8 1990
1991	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	48,02	Uppsala	20/8 1991
1992	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	47,60	Uppsala	11/8 1992
1993	Kit Norling -68, NAIF-79	40,94	Enköping	12/8 1993
1994	Michael Welin -67, Rånäs 4H	47,56	Uppsala	16/8 1994

1995	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	49,68	Uppsala	1/8 1995
1996	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	50,84	Uppsala	13/8 1996
1997	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	52,82	Uppsala	21/8 1997
1998	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	53,49	Uppsala	15/7 1998
1999	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	50,45	Enköping	30/6 1999
2000	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	46,83	Enköping	29/6 2000
2001	Christoffer Sundin -84, NAIIF-79	40,93	Enköping	27/6 2001
2002	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	39,82	Enköping	26/6 2002
2003	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	46,14	Norrälje	16/6 2003
2004	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	54,15	Uppsala	17/8 2004
2005	Lars Widén -73, Örbyhus IF	43,55	Uppsala	16/8 2005
2006	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	44,19	Uppsala	17/8 2006
2007	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	41,43	Uppsala	15/8 2007
2008	Johan Mörner -81, Örbyhus IF	38,61	Uppsala	16/8 2008
2009	Michael Welin -67, Rånäs 4H	39,30	Bålsta	16/5 2009
2010	Fredrik Nyman -71, Östhammar FI	36,23	Uppsala	10/7 2010
2011	Henrik Wennberg -66, Upsala IF	47,78	Uppsala	2/7 2011
2012	Tim Wower -94 EA1	39,31	U IF	7/6 2012

Spjut

Sammanlagt höger och vänster hand

1912	Algot Larsson -89, Sollentuna IF	80,68	Uppsala	17-18/8 1912
1913	Nils Jansson -94, IF Thor	77,21	Norrälje	13-14/9 1913
1914	Helge Risberg -94, Upsala Stud IF	82,90	Enköping	12-13/9 1914
1915	Einar Albinsson -93, IF Thor	85,30*	Uppsala	14-15/8 1915
1916	Kristian Lindman -90, Gimo IF	82,72	Uppsala	13/8 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor	85,12	Uppsala	5/8 1917
1918	Kristian Lindman -90, IF Thor	83,71	Uppsala	3-4/8 1918
1919	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	87,93	Uppsala	3/8 1919
1920	Nils Jansson -94, IF Thor	79,49	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	89,85	Enköping	6-7/8 1921
1922	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	88,99	Hallstavik	5-6/8 1922
1923	Nils Jansson -94, IF Thor	87,03	Uppsala	5/8 1923
1924	Bertil Fastén -00, IF Thor	91,60	Uppsala	3/8 1924
1925	Bertil Fastén -00, IF Thor	92,92	Enköping	8-9/8 1925

Bästa hand

1924	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf	54,48	Uppsala	3/8 1924
1925	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	52,67	Enköping	8-9/8 1925
1926	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf	51,59	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	58,26*	Uppsala	7/8 1927
1928	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	57,96	Enköping	10/6 1928
1929	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	57,68	Uppsala	4/8 1929
1930	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	55,92	Uppsala	10/8 1930
1931	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	54,45	Uppsala	2/8 1931
1932	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	56,57	Uppsala	14/8 1932
1933	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	59,37	Uppsala	13/8 1933
1934	Göte Sjödin -10, Strömsbergs IF	57,02	Uppsala	5/8 1934
1935	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	54,22	Uppsala	11/8 1935
1936	Ejnar Jansson -07, Rimbo IF	55,00	Uppsala	23/8 1936
1937	Emanuel Wahström -02, Söderfors Golf	58,88	Uppsala	8/8 1937
1938	Olle Jernström -14, Strömsbergs IF	53,10	Uppsala	31/7 1938
1939	Ragnar Jansson -, Strömsbergs IF	59,22	Uppsala	6/8 1939
1940	Elis Gilljam -09, Strömsbergs IF	54,13	Enköping	4/8 1940
1941	Ragnar Jansson -, Strömsbergs IF	54,27	Uppsala	27/7 1941
1942	Olle Jernström -14, Strömsbergs IF	56,07	Uppsala	26/7 1942
1943	Bertil Rundblad -25, IF Thor	52,82	Uppsala	1/8 1943
1944	Bertil Rundblad -25, IF Thor	55,36	Uppsala	30/7 1944
1945	Bertil Rundblad -25, IF Thor	56,07	Uppsala	22/7 1945
1946	Ingemar Schölander -24, Upsala IF	58,68	Uppsala	21/7 1946
1947	Ingemar Schölander -24, Upsala IF	60,88	Uppsala	18/7 1947
1948	Kjell Persson -19, Upsala IF	59,74	Uppsala	13/8 1948
1949	Rune Andersson -27, Upsala IF	57,79	Uppsala	22/7 1949
1950	Rune Andersson -27, Upsala IF	59,49	Uppsala	14/7 1950
1951	Ingvar Ohlsson -, Upsala IF	53,49	Uppsala	13/7 1951
1952	Ragnar Andersson -25, SK Iron	53,29	Uppsala	13/6 1952

1953	Rune Andersson -27, Upsala IF	54,52	Uppsala	12/7 1953
1954	Rune Andersson -27, Upsala IF	57,18	Uppsala	30/7 1954
1955	Rune Andersson -27, Upsala IF	63,77	Uppsala	22/7 1955
1956	Rune Andersson -27, Upsala IF	60,84	Uppsala	27/7 1956
1957	Hans Brodin -34, Skärplinge IK	59,18	Uppsala	26/6 1957
1958	Rune Andersson -27, Upsala IF	60,15	Uppsala	8/8 1958
1959	Hans Brodin -34, Skärplinge IK	58,59	Uppsala	7/8 1959
1960	Hans Brodin -34, Skärplinge IK	60,59	Uppsala	6/7 1960
1961	Hans Brodin -34, Strömsbergs IF	57,39	Uppsala	30/6 1961
1962	Lars Ivarsson -40, Upsala IF	59,37	Uppsala	28/6 1962
1963	Hans Brodin -34, Strömsbergs IF	55,19	Uppsala	27/6 1963
1964	Hans Brodin -34, Strömsbergs IF	56,66	Uppsala	30/6 1964
1965	Hans Brodin -34, Strömsbergs IF	56,96	Uppsala	23/6 1965
1966	Hans Brodin -34, Strömsbergs IF	55,80	Uppsala	23/6 1966
1967	Börje Mattsson -41, Norrtälje IF	57,52	Uppsala	28/6 1967
1968	Eero Koivumäki -48, Vaddö IF	58,72	Uppsala	19/6 1968
1969	Göran Sellberg -47, Upsala IF	59,62	Uppsala	12/6 1969
1970	Torsten Johansson -50, Upsala IF	59,26	Uppsala	25/6 1970
1971	Rune Bäck -47, Upsala IF	61,24	Uppsala	24/6 1971
1972	Alf Sjökvist -43, Valö IK	56,16	Uppsala	15/8 1972
1973	Bernt Lundh -49, Enköpings AIK	60,82	Uppsala	28/8 1973
1974	Tomas Karlsson -53, IFK Märsta	65,66	Uppsala	27/8 1974
1975	Mauri Leppänen -55, Ununge IF	71,52	Uppsala	26/8 1975
1976	Bernt Björkman -48, Norrtälje IF	65,68	Uppsala	17/8 1976
1977	Hans Sundevall -47, IFK Märsta	58,44	Uppsala	24/8 1977
1978	Göran Pettersson -55, Strömsbergs IF	59,18	Enköping	13/8 1978
1979	Bo Johansson -59, IFK Märsta	61,30	Uppsala	7/8 1979
1980	Bo Johansson -59, IFK Märsta	68,38	Uppsala	12/8 1980
1981	Olavi Ervasti -52, Ununge IF	57,38	Uppsala	11/8 1981
1982	Ulf Eriksson -57, Ununge IF	56,62	Uppsala	7/8 1982
1983	Mikael Olander -63, Upsala IF	62,58	Uppsala	15/8 1982
1984	Mikael Olander -63, Upsala IF	62,18	Uppsala	13/8 1984
1985	Mikael Olander -63, Upsala IF	66,06	Uppsala	8/8 1985
1986	Berth Axelsson -60, Upsala IF	63,74	Uppsala	25/8 1986
1987	Berth Axelsson -60, Upsala IF	61,02	Norrtälje	1/7 1987
1988	Berth Axelsson -60, Upsala IF	67,00	Uppsala	16/8 1988
1989	Berth Axelsson -60, Upsala IF	59,72	Uppsala	8/8 1989
1990	Tommie Fritjofsson -70, Rånäs 4H	66,50	Uppsala	21/8 1990
1991	Berth Axelsson -60, Upsala IF	58,12	Uppsala	27/8 1991
1992	Berth Axelsson -60, Upsala IF	60,78	Uppsala	18/8 1992
1993	Tomas Edvinsson -70, Upsala IF	58,52	Enköping	25/8 1993
1994	Berth Axelsson -60, Upsala IF	60,86	Uppsala	23/8 1994
1995	Patrik Stjernberg -73, Rånäs 4H	62,10	Uppsala	15/8 1995
1996	Johan Levin -70, Upsala IF	59,52	Uppsala	22/8 1996
1997	Johan Levin -70, Upsala IF	59,72	Uppsala	28/8 1997
1998	Mattias Ekborg -77, Rånäs 4H	58,23	Uppsala	20/8 1998
1999	Martin Ekborg -83, Rånäs 4H	58,34	Norrtälje	25/8 1999
2000	Tapio Vountisvaara -75, Örbyhus IF	62,95	Norrtälje	23/8 2000
2001	Tapio Vountisvaara -75, Örbyhus IF	60,28	Norrtälje	15/8 2001
2002	Håkan Jansson -75, Ununge IF	52,18	Uppsala	8/8 2002
2003	Timo Martin -67, NAIF-79	53,11	Norrtälje	25/6 2003
2004	Johan Levin -70, Upsala IF	53,26	Enköping	24/8 2004
2005	Timo Martin -67, NAIF-79	53,96	Enköping	24/8 2005
2006	Håkan Jansson -75, Ununge IF	50,93	Uppsala	24/8 2006
2007	Patrik Stjernberg -73, Rånäs 4H	54,98	Uppsala	22/8 2007
2008	Håkan Jansson -75, Ununge IF	51,90	Uppsala	27/8 2008
2009	Kim Amb -90, Bålsta IK	64,27	Bålsta	16/5 2009
2010	Håkan Jansson -75, Ununge IF	48,62	Uppsala	11/7 2010
2011	Niklas Karlsson -90, Bålsta IK	51,19	Uppsala	3/7 2011
2012	PATRIK ROSIMARK - 67 MÄRSTA	51,19	Uppsala	1/7 2012

Slägga

1916	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	30,65	Uppsala	13/8 1916
1917	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	30,06	Uppsala	5/8 1917

1918	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	31,43	Uppsala	3-4/8 1918
1919	Bernhard Larsson -90, IF Thor	31,91	Uppsala	3/8 1919
1920	Aron Samuelsson -97, IFK Uppsala	32,10*	Uppsala	13/6 1920
1921	Nils Jansson -94, IF Thor	35,60*	Uppsala	25/9 1921
1922	Erik Westlin -90, Hallsta IK	33,09	Hallstavik	6/8 1922
1923	Erik Westlin -90, Hallsta IK	37,42*	Uppsala	5/8 1923
1924	Nils Jansson -94, IF Thor	33,44	Uppsala	3/8 1924
1925	Nils Jansson -94, IF Thor	32,56	Enköping	8-9/8 1925
1926	Nils Jansson -94, IF Thor	34,10	Uppsala	7-8/8 1926
1927	Bertil Ohlsson -99, Upsala Stud IF	30,32	Uppsala	7/8 1927
1928	Nils Jansson -94, IF Thor	35,63	Enköping	10/6 1928
1929	Nils Jansson -94, IF Thor	37,55	Uppsala	4/8 1929
1930	Nils Jansson -94, IF Thor	34,81	Uppsala	10/8 1930
1931	Anton Karlsson -04, IF Thor	31,55	Uppsala	2/8 1931
1932	Nils Jansson -94, IF Thor	36,94	Uppsala	14/8 1932
1933	Anton Karlsson -04, IF Thor	36,74	Uppsala	12/8 1933
1934	Nils Jansson -94, IF Thor	35,91	Uppsala	4/8 1934
1935	Anton Karlsson -04, IF Thor	35,53	Uppsala	10/8 1935
1936	Anton Karlsson -04, IF Thor	37,03	Uppsala	22/8 1936
1937	Anton Karlsson -04, IF Thor	42,69	Uppsala	7/8 1937
1938	Anton Karlsson -04, IF Thor	45,63	Uppsala	30/7 1938
1939	Anton Wittinger -04, IF Thor	45,13*	Uppsala	5/8 1939
1940	Anton Wittinger -04, IF Thor	44,12	Enköping	3/8 1940
1941	Anton Wittinger -04, IF Thor	44,19	Uppsala	26/7 1941
1942	Anton Wittinger -04, IF Thor	43,52	Uppsala	25/7 1942
1943	Gustaf Björkman -15, IK Sirius	43,01	Uppsala	31/7 1943
1944	Gustaf Björkman -15, IK Sirius	44,05	Uppsala	29/7 1944
1945	Anton Wittinger -04, IF Thor	43,87	Uppsala	21/7 1945
1946	Gustaf Björkman -15, IK Sirius	44,72	Uppsala	20/7 1946
1947	Birger Palm -13, Upsala IF	44,32	Uppsala	17/7 1947
1948	Karl Gustaf Björkman -15, Upsala IF	43,92	Uppsala	12/8 1948
1949	Birger Palm -13, Upsala IF	43,99	Uppsala	21/7 1949
1950	Birger Palm -13, Upsala IF	45,54	Uppsala	13/7 1950
1951	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	41,29	Uppsala	12/7 1951
1952	Birger Palm -13, Upsala IF	41,96	Uppsala	12/6 1952
1953	Birger Palm -13, Upsala IF	41,43	Uppsala	11/7 1953
1954	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	41,49	Uppsala	29/7 1954
1955	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	40,62	Uppsala	21/7 1955
1956	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	40,91	Uppsala	26/7 1956
1957	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	41,59	Uppsala	25/6 1957
1958	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	41,65	Uppsala	7/8 1958
1959	Lars Almlöf -32, Upsala IF	42,38	Uppsala	6/8 1959
1960	Lars Almlöf -32, Upsala IF	41,78	Uppsala	5/7 1960
1961	Lars Almlöf -32, Upsala IF	42,02	Uppsala	29/6 1961
1962	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	40,15	Uppsala	27/6 1962
1963	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	39,38	Uppsala	26/6 1963
1964	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	37,89	Uppsala	29/6 1964
1965	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	40,96	Uppsala	22/6 1965
1966	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	43,10	Uppsala	21/6 1966
1967	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	44,50	Uppsala	26/6 1967
1968	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	44,12	Uppsala	19/6 1968
1969	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	40,78	Uppsala	12/6 1969
1970	Esbjörn Hogmark -43, Upsala IF	42,90	Uppsala	25/6 1970
1971	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	43,58	Uppsala	24/6 1971
1972	Kurt Knutsson -44, Upsala IF	46,20	Uppsala	9/8 1972
1973	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	45,72	Uppsala	14/8 1973
1974	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	45,80	Uppsala	13/8 1974
1975	Kurt Knutsson -44, Upsala IF	43,12	Uppsala	12/8 1975
1976	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	49,20	Uppsala	4/8 1976
1977	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	47,00	Enköping	27/7 1977
1978	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	46,70	Enköping	13/8 1978
1979	Bengt Lindgren -53, Norrtälje IF	42,60	Uppsala	15/8 1979
1980	Stefan Westerlund -56, Valö IK	38,98	Uppsala	19/8 1980
1981	Per Andersson -53, Valö IK	43,72	Uppsala	20/8 1981
1982	Per Andersson -53, Valö IK	43,22	Uppsala	7/8 1982

1983	Per Andersson -53, Valö IK	43,02	Uppsala	15/8 1983
1984	Per Andersson -53, Valö IK	40,72	Uppsala	13/8 1984
1985	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	45,62	Uppsala	8/8 1985
1986	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	49,86	Uppsala	19/8 1986
1987	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	49,78	Norrtälje	22/6 1987
1988	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	57,10	Uppsala	9/8 1988
1989	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	53,42	Uppsala	1/8 1989
1990	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	54,78	Uppsala	14/8 1990
1991	Johan Bodin -68, Enköpings AIF	51,40	Uppsala	13/8 1991
1992	Johan Aspnäs -71, Rånäs 4H	51,02	Uppsala	4/8 1992
1993	Juha Packalén -59, Rånäs 4H	63,94	Enköping	4/8 1993
1994	Johan Aspnäs -71, Rånäs 4H	53,92	Uppsala	9/8 1994
1995	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	47,92	Uppsala	20/6 1995
1996	Stefan Jönsson -64, Rånäs 4H	65,60	Uppsala	19/6 1996
1997	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	51,02	Uppsala	18/6 1997
1998	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	50,99	Uppsala	16/6 1998
1999	Emil Wickman -80, Rånäs 4H	49,26	Uppsala	16/6 1999
2000	Emil Wickman -80, Rånäs 4H	52,78	Uppsala	14/6 2000
2001	Lars-Göran Öberg -57, Östhammar FI	40,67	Norrtälje	15/8 2001
2002	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	43,82	Östhammar	6/8 2002
2003	Johan Bark -85, Valö IK	48,41	Norrtälje	18/6 2003
2004	Niklas Uhlin -70, Upsala IF	42,40	Norrtälje	23/6 2004
2005	Christoffer Sundin -84, NAIF-79	49,20	Norrtälje	15/6 2005
2006	Johan Berg -73, Östhammar FI	36,17	Norrtälje	21/6 2006
2007	Christoffer Sundin -84, NAIF-79	42,02	Norrtälje	27/6 2007
2008	Ingen tävling			2008
2009	Michael Wehn -67, Rånäs 4H	43,94	Bålsta	16/5 2009
2010	Lennart Berg -77, Östhammar FI	44,13	Uppsala	11/7 2010
2011	Alexander Larsson -94, Upsala IF	49,00	Uppsala	3/7 2011
2012	ALEXANDER LARSSON - 94 IF	54,71	Uppsala	1/7 2012

Vikt 25 kg

1917	Bernhard Larsson -90, IF Thor	10,73	Uppsala	4/8 1917
1918	Leo Forsman -93, Strömsbergs IF	10,98	Uppsala	3-4/8 1918
1919	Helmer Levin -92, IF Thor	10,87	Uppsala	2/8 1919
1920	Arthur Nordström, Söderfors Golf	7,51*	Uppsala	12-13/6 1920
1921	Arthur Nordström, Söderfors Golf	7,80*	Enköping	6/8 1921
1922	Erik Westlin -90, Hallsta IK	8,67*	Hallstavik	5/8 1922
1923	Erik Westlin -90, Hallsta IK	8,94*	Uppsala	4/8 1923
1924	Nils Jansson -94, IF Thor	7,96	Uppsala	3/8 1924
1925	Emil Kristiansson -98, Enköpings AIF	8,64	Enköping	8-9/8 1925
1926	Emil Kristiansson -98, Enköpings AIF	9,00*	Uppsala	8/8 1926
1927	Emil Kristiansson -98, Enköpings AIF	8,34	Uppsala	7/8 1927
1928	Emil Kristiansson -98, Enköpings AIF	8,71	Enköping	10/6 1928
1929	Emil Kristiansson -98, Enköpings AIF	9,06*	Uppsala	4/8 1929
1930	Joel Mattsson, Tierps IF	8,39	Uppsala	16/8 1930
1931	Anton Karlsson -04, IF Thor	9,14*	Uppsala	2/8 1931

Vikt 15 kg

1932	Anton Karlsson -04, IF Thor	14,54*	Uppsala	14/8 1932
1933	Anton Karlsson -04, IF Thor	14,85*	Uppsala	13/8 1933
1934	Anton Karlsson -04, IF Thor	13,66	Uppsala	5/8 1934
1935	Anton Karlsson -04, IF Thor	13,74	Uppsala	11/8 1935
1936	Anton Karlsson -04, IF Thor	15,33*	Uppsala	23/8 1936
1937	Anton Karlsson -04, IF Thor	13,68	Uppsala	8/8 1937
1938	Anton Karlsson -04, IF Thor	15,53	Uppsala	31/7 1938
1939	Anton Karlsson -04, IF Thor	15,65	Uppsala	6/8 1939
1950	Birger Palm -13, Upsala IF	14,26	Uppsala	14/7 1950
1951	Birger Palm -13, Upsala IF	12,76	Uppsala	13/7 1951
1952	Birger Palm -13, Upsala IF	12,91	Uppsala	13/6 1952
1953	Birger Palm -13, Upsala IF	13,76	Uppsala	12/7 1953
1954	Gustaf Björkman -15, Upsala IF	12,99	Uppsala	30/7 1954
1955	Lars Almlöf -32, IF Thor	13,93	Uppsala	22/7 1955
1956	Lars Almlöf -32, IF Thor	13,87	Uppsala	27/7 1956

1957	Lars Almlöf -32, IF Thor	13,65	Uppsala	26/6 1957
1958	Lars Almlöf -32, IF Thor	13,69	Uppsala	8/8 1958
1959	Lars Almlöf -32, IF Thor	14,95	Uppsala	7/8 1959
1960	Lars Almlöf -32, IF Thor	13,91	Uppsala	6/7 1960
1961	Lars Almlöf -32, IF Thor	14,78	Uppsala	30/6 1961
1962	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	14,21	Uppsala	28/6 1962
1963	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	14,28	Uppsala	27/6 1963
1964	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	13,83	Uppsala	30/6 1964
1965	Olle Almlöf -27, Vattholma IF	12,94	Uppsala	23/6 1965
1966	Lars Almlöf -32, Vattholma IF	14,83	Uppsala	23/6 1966
1967	Laszlo Komaromy -48, Enköpings AIF	14,20	Uppsala	28/6 1967
1968	Olle Hellman -41, Upsala IF	13,77	Uppsala	18/6 1968
1969	Olle Hellman -41, Upsala IF	14,08	Uppsala	11/6 1969
1970	Olle Hellman -41, Upsala IF	13,41	Uppsala	22/6 1970

5-kamp

1912	Martin Jansson -88, IF Thor 5,89 (3p) - 76,95 (42,40+34,55) (2p) - 24,8 (1p) - 57,05 (29,90+27,15) (2p) - 1:a brottning (1p)	9 poäng	Norrtälje	8/9 1912
1913	Ernst Traung -91, IFK Uppsala 6,46 (1p) - 40,52 (2p) - 24,4 (1p) - 29,90 (3p) - 5.05,3 (3p)	10 poäng	Enköping	28/9 1913
1914	Nils Jansson -94, IF Thor	11 poäng	Uppsala	20/9 1914
1915	Einar Albinsson -93, IF Thor 6,44 (1p) - 24,6 (1p) - 45,63 (1) - 35,83 (1p) - 5.04 (3p)	7 poäng	Uppsala	4/7 1915
1916	Nils Jansson -94, IF Thor 5,99 (3p) - 41,90 (3p) - 24,0 (1p) - 38,26 (1p) - 4.55,5 (1p)	9 poäng	Uppsala	1/6 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor 5,99 (1p) - 25,1 (1p) - 47,45 (1p) - 35,65 (1p) - 5.02,5 (2p)	6 poäng	Uppsala	20/6 1917
1918	Nils Jansson -94, IF Thor 6,44 - 48,75 - 24,0 - 37,10 - 4.54,9	3 853,400 p	Uppsala	30/6 1918
1919	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF 5,94 - 51,80 - 26,8 - 33,76 - 4.52	3 415,175 p	Norrtälje	29/6 1919
1920	Nils Jansson -94, IF Thor 6,20 - 49,55 - 24,1 - 38,41 - 4.53,9	3 852,300 p	Uppsala	24/5 1920
1921	Nils Jansson -94, IF Thor 6,03 - 48,25 - 24,5 - 37,04 - 4.52,1	3 921,500 p	Uppsala	22/5 1921
1922	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF	3 507,215 p	Uppsala	11/6 1922
1923	Nils Jansson -94, IF Thor 6,24 - 47,10 - 24,3 - 35,95 - 4.55,1	3 285,870 p	Hallstavik	3/6 1923
1924	Bertil Fastén -00, IF Thor 6,30 - 50,63 - 25,8 - 38,30 - 4.33,7	3 449,965 p	Enköping	15/6 1924
1925	Emanuel Wahlström -02, Söderfors Golf 6,17 - 49,50 - 25,5 - 30,06 - 4.45,1	3 038,900 p	Hallstavik	14/6 1925
1926	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf 6,29 - 49,12 - 25,9 - 30,65 - 5.26,2	2 789,670 p	Söderfors	13/7 1926
1927	Bertil Fastén -00, IF Thor 6,26 - 52,47 - 25,0 - 40,60 - 4.24,6	3 721,145 p	Uppsala	18/6 1927
1928	Emanuel Wahlström -02, Söderfors Golf 6,26 - 56,51 - 25,7 - 31,92 - 4.48,0	3 285,005 p	Enköping	10/6 1928
1929	Ture Lundström -08, Söderfors Golf 5,59 - 44,50 - 27,9 - 31,61 - 5.30,2	2 283,000 p	Söderfors	16/6 1929
1930	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf 6,37 - 49,06 - 26,6 - 31,39 - 5.34,8	2 707,140 p	Söderfors	22/6 1930
1931	Börje Uhnöo -07, IF Thor 6,36 - 44,79 - 24,6 - 35,15 - 4.41,5	3 269,945 p	Hallstavik	21/6 1931
1932	Börje Uhnöo -07, IF Thor 6,19 - 44,70 - 24,8 - 37,25 - 4.43,8	3 279,400 p	Uppsala	17/6 1932
1933	Börje Uhnöo -07, IF Thor	2 890,135 p	Uppsala	15/6 1933
1934	Billy Leijd -13, Sigtuna IF 5,68 - 49,40 - 25,8 - 36,65 - 4.47,0	3 123,020 p	Uppsala	14/6 1934
1935	Claes-Olof Andersson -10, Enköpings AIF 5,89 - 44,06 - 25,6 - 28,37 - 4.22,8	2 600 p	Enköping	28/6 1935
1936	Evert Ekman -10, IFK Uppsala 5,78 - 48,86 - 26,1 - 33,00 - 4.32,8	2 654 p	Uppsala	18/6 1936
1937	Olle Jernström -14, Strömsbergs IF 5,80 - 53,72 - 26,1 - 30,41 - 4.35,5	2 667 p	Tierp	27/6 1937
1938	Olle Jernström -14, Strömsbergs IF 6,17 - 53,98 - 25,8 - 31,56 - 4.41,6	2 757 p	Uppsala	21/6 1938
1939	Bengt Sellin -19, Strömsbergs IF 6,00 - 44,11 - 25,1 - 33,90 - 4.20,2	2 832 p	Enköping	15/6 1939
1940	Bengt Sellin -19, Upsala IF 6,34 - 40,82 - 24,5 - 37,35 - 4.22,0	2 989 p	Uppsala	16/6 1940
1941	Sven Christiansson -12, Upsala IF 6,07 - 32,08 - 24,9 - 37,83 - 4.48,8	2 490 p	Enköping	15/6 1941
1942	Bengt Sellin -19, Upsala IF 6,15 - 46,81 - 24,0 - 32,41 - 4.15,6	3 020 p	Uppsala	14/6 1942
1943	Bengt Sellin -19, Upsala IF 6,07 - 41,94 - 25,3 - 34,33 - 4.25,8	2 755 p	Uppsala	14/6 1943

1944	Bengt Sellin -19, Upsala IF 6,08 - 45,90 - 24,5 - 32,69 - 4.13,6	2 968 p	Uppsala	13/6 1944
1945	Alf Lindblom -24, Upsala IF 6,09 - 48,31 - 24,0 - 37,25 - 4.57,6	2 842 p	Uppsala	12/6 1945
1946	Alf Lindblom -24, Upsala IF 6,72 - 51,80 - 23,8 - 36,91 - 4.57,0	3 075 p	Uppsala	11/6 1946
1947	Ingemar Schölander -24, Upsala IF 5,64 - 59,29 - 25,8 - 30,03 - 4.30,8	2 786 p	Tierp	15/6 1947
1948	Lars Berzélius, AUS-FL:s IF 5,89 - 48,14 - 24,9 - 36,43 - 4.41,0	2 794 p	Uppsala	15/6 1948
1949	Erik Åberg -21, Upsala IF 5,91 - 43,75 - 25,2 - 31,67 - 4.45,0	2 540 p	Uppsala	31/5 1949
1950	Rune Andersson -27, Upsala IF 5,48 - 58,22 - 25,8 - 33,15 - 4.46,0	2 698 p	Uppsala	8/6 1950
1951	Hans Taxén -28, Enköpings AIF 5,62 - 42,79 - 23,8 - 31,22 - 4.41,0	2 608 p	Uppsala	12/6 1951
1952	Sven Wernnell -22, AUS-FL IF 6,05 - 48,26 - 25,8 - 33,47 - 5.08,0	2 510 p	Uppsala	5/6 1952
1953	Birger Jansson -29, SK Iron 5,82 - 39,03 - 26,4 - 31,58 - 4.33,0	2 058 p	Uppsala	2/6 1953
1954	Rune Andersson -27, Upsala IF 5,66 - 58,06 - 25,5 - 30,14 - 4.36,2	2 395 p	Uppsala	11/6 1954
1955	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF 6,52 - 45,12 - 24,1 - 35,55 - 5.28,4	2 292 p	Uppsala	9/6 1955
1956	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 31,42 - 5,91 - 53,94 - 24,3 - 4.33,2	2 553 p	Uppsala	12/6 1956
1957	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 6,03 - 52,13 - 24,5 - 32,57 - 4.38,8	2 500 p	Enköping	18/6 1957
1958	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 5,96 - 52,75 - 24,7 - 34,25 - 4.34,1	2 554 p	Gimo	10/6 1958
1959	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 6,07 - 55,89 - 24,1 - 32,83 - 4.28,2	2 738 p	Enköping	18/6 1959
1960	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 6,08 - 53,39 - 24,7 - 33,25 - 4.36,3	2 552 p	Uppsala	14/6 1960
1961	Lennart Olsson -34, Upsala Stud IF 6,12 - 34,38 - 24,2 - 29,10 - 4.38,2	2 180 p	Uppsala	4/7 1961
1962	Bengt Mattsson -30, Norrtälje IF 6,01 - 48,78 - 24,6 - 33,97 - 4.44,1	2 408 p	Uppsala	15/6 1962
1963	Bengt Mattsson -30, Norrtälje IF 5,87 - 51,12 - 24,5 - 34,07 - 4.45,3	2 422 p	Uppsala	19/6 1963
1964	Torvald Olsson -38, Ununge IF 6,01 - 42,74 - 24,6 - 38,05 - 4.34,6	2 491 p	Enköping	22/6 1964
1965	Börje Mattsson -41, Norrtälje IF 5,67 - 54,12 - 24,8 - 32,50 - 4.30,1	2 909 p	Uppsala	10/6 1965
1966	Göran Palm -42, Heby AIF 5,96 - 41,81 - 24,1 - 31,82 - 4.46,7	2 747 p	Enköping	9/6 1966
1967	Kurt Andersson -43, Brottby SK 5,95 - 46,18 - 25,5 - 35,61 - 5.10,4	2 638 p	Gimo	7/6 1967
1968	Göran Palm -42, Heby AIF 6,63 - 43,12 - 23,2 - 31,42 - 4.34,2	3 067 p	Heby	10/8 1968
1969	Nils-Erik Fröjd -39, Enköpings AIF 6,17 - 48,46 - 23,9 - 30,36 - 4.19,8	3 050 p	Ununge	6/9 1969
1970	Torsten Johansson -50, Upsala IF 5,72 - 50,78 - 26,2 - 31,34 - 4.42,3	2 660 p	Heby	6/9 1970
1971	Håkan Bohlin -50, Upsala IF 6,61 - 37,84 - 23,8 - 25,46 - 4.51,1	2 688 p	Brottby	14/8 1971
1972	Håkan Bohlin -50, Upsala IF 6,71 - 41,16 - 23,7 - 24,96 - 4.42,8	2 801 p	Strömsberg	19/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF 6,76 - 42,14 - 23,4 - 27,22 - 4.59,0	2 815 p	Uppsala	16/6 1973
1974	Alf Sjökvist -43, Valö IK 5,99 - 51,12 - 26,1 - 31,25 - 4.36,7	2 765 p	Strömsberg	24/6 1974
1975	Per Andersson -53, Valö IK 6,19 - 39,54 - 24,8 - 38,26 - 5.05,0	2 735 p	Enköping	26/6 1975
1976	Per Andersson -53, Valö IK 6,02 - 44,86 - 23,8 - 34,74 - 4.41,8	2 924 p	Rimbo	28/6 1976

1977	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H 6,42 - 53,18 - 24,0 - 40,20 - 4.14,1	3 408 p	Uppsala	20/7 1977
1978	Per Andersson -53, Valö IK 6,17 - 40,59 - 24,2 - 38,40 - 4.49,0	2 891 p	Norrtälje	9/8 1978
1979	Olle Jansson -57, Rånäs 4H 5,56 - 49,50 - 25,6 - 25,08 - 4.35,3	2 549 p	Gimo	15/9 1979
1980	Peter Almén - 55, Brottbj SK 5,98 - 41,80 - 24,2 - 29,51 - 4.30,6	2 792 p	Rånäs	10/6 1980
1981	Bengt Jansson -55, Östhammars SK 6,26 - 49,84 - 23,6 - 45,32 - 5.06,7	3 133 p	Hallstavik	9/6 1981
1982	Per Andersson -53, Valö IK 5,90 - 37,30 - 25,7 - 36,36 - 4.48,4	2 622 p	Hallstavik	25/8 1982
1983	Börje Andersson -49, Rånäs 4H 5,85 - 38,04 - 24,5 - 27,62 - 5.06,3	2 424 p	Rimbo	7/8 1983
1984	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H 6,22 - 53,62 - 24,4 - 40,78 - 4.16,5	3 328 p	Rimbo	5/8 1984
1985	Per Andersson -53, Valö IK 5,75 - 39,24 - 24,8 - 35,78 - 5.08,0	2 661 p	Tierp	12/6 1985
1986	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H 6,75 - 54,26 - 23,33 - 43,14 - 4.09,11	3 777 p	Norrtälje	17/6 1986
1987	Anders Ljising -66, Rånäs 4H 6,56w - 51,92 - 25,0 - 27,20 - 5.52,7	2 619 p	Norrtälje	17/6 1987

10-kamp

1912	Gösta Holmér -91, Upsala Stud IF 11,4 - 11,96 - 20,58 - 170 - 60,70 - 76,71 - 5,95 - 310 - 18,2 - 5,13	6 231,66 p	Enköping	22/9 1912
1913	Vicke Andersson -87, Enköpings AIF 12,8 - 5,86 - 9,80 - 1,58 - 57,1 - 20,2 - 30,67 - 2,96 - 38,01 - 5.41,0	5 874,410 p	Uppsala	23-24/8 1913
1914	Nils Jansson -94, IF Thor 12,1 - 6,32 - 11,10 - 1,61 - 58,0 - 17,2 - 33,83 - 2,62 - 44,01 - 4.58,0	6 556,75 p	Uppsala	24-25/10 1914
1915	Einar Albinsson -93, IF Thor	6 485,615 p	Enköping	9-10/7 1915
1916	Nils Jansson -94, IF Thor 11,6 - 6,65 - 12,16 - 1,70 - 56,2 - 16,9 - 37,31 - 47,10 - 2,50 - 5.03,2	7 205,995 p	Uppsala	23-24/9 1916
1917	Nils Jansson -94, IF Thor 12,1 - 6,22 - 11,22 - 1,63 - 57,1 - 17,2 - 33,85 - 46,84 - 2,46 - 4.57,3	6 602,855 p	Uppsala	22-23/9 1917
1918	Nils Jansson -94, IF Thor 12,2 - 6,33 - 11,46 - 1,70 - 56,1 - 16,7 - 37,94 - 47,86 - 2,75 - 5.01,4	7 123,195 p	Uppsala	5-6/10 1918
1919	Gösta Holmér -91, Upsala Stud IF 12,1 - 6,08 - 11,10 - 1,75 - 59,1 - 18,1 - 37,55 - 3,30 - 47,15 - 5.05,4	7 117,60 p	Uppsala	27-28/9 1919
1920	Bertil Ohlsson -99, Upsala Stud IF 11,5 - 6,41 - 11,40 - 1,75 - 54,9 - 17,0 - 36,34 - 3,10 - 40,71 - 4.42,2	7 441,49 p	Uppsala	17-18/6 1920
1921	Bertil Fastén -00, Norrtälje IF 12,5 - 5,97 - 12,12 - 1,70 - 58,6 - 20,4 - 35,34 - 2,70 - 49,48 - 4.50,2	6 861,90 p	Norrtälje	16-17/7 1921
1922	Einar Albinsson -93, IF Thor	6 001,16 p	Söderfors	8-9/7 1922
1923	Bertil Fastén -00, IF Thor 12,3 - 6,09 - 12,91 - 1,70 - 54,2 - 18,3 - 38,16 - 3,00 - 40,64 - 4.29,6	6 583,75 p	Uppsala	21-22/4 1923
1924	Nils Jansson -94, IF Thor 11,8 - 6,30 - 11,45 - 1,55 - 58,0 - 17,1 - 35,72 - 2,80 - 50,57 - 4.58,4	6 268,875 p	Söderfors	26-27/7 1924
1925	Bertil Fastén -00, IF Thor 12,1 - 6,33 - 11,53 - 1,63 - 54,7 - 19,1 - 35,74 - 2,85 - 48,90 - 4.42,6	6 335,090 p	Uppsala	18-19/7 1925
1926	Åke Gällstedt -07, Tierps IF 12,8 - 5,65 - 11,44 - 1,65 - 59,6 - 20,1 - 35,44 - 2,50 - 44,18 - 4.54,4	5 341,10 p	Uppsala	14-15/7 1926
1927	Georg Wahlström -99, Söderfors Golf 12,1 - 6,33 - 10,37 - 1,60 - 57,6 - 21,2 - 31,50 - 3,10 - 48,43 - 5.21,9	5 593,775 p	Söderfors	16-17/7 1927
1928	Anton Karlsson -04, IF Thor 12,4 - 5,54 - 11,56 - 1,70 - 59,0 - 19,8 - 39,67 - 2,75 - 38,96 - 5.15,2	5 569,8 p	Uppsala	21-22/7 1928
1929	Åke Gällstedt -07, Tierps IF 12,1 - 5,62 - 11,97 - 1,75 - 63,6 - 20,1 - 37,60 - 2,60 - 49,75 - 0	5 189,085 p	Gimo	13-14/7 1929
1930	Einar Berggren -05, Upsala IF 12,8 - 5,84 - 8,98 - 1,60 - 59,7 - 19,8 - 31,23 - 3,30 - 39,25 - 5.19,8	5 080,435 p	Uppsala	16-17/6 1930
1931	Börje Uhnö -07, IF Thor 11,7 - 6,01 - 10,70 - 1,60 - 53,6 - 18,5 - 34,96 - 2,90 - 47,05 - 4.32,5	6 332,785 p	Uppsala	23-24/7 1931
1932	Börje Uhnö -07, IF Thor 12,2 - 6,06 - 11,32 - 1,60 - 56,2 - 18,5 - 40,76 - 2,70 - 46,97 - 5.09,2	6 080,275 p	Uppsala	21-22/7 1932

1933	Volmar Eriksson -11, Upsala Stud IF 11,9 - 6,28 - 10,12 - 1,75 - 53,4 - 16,6 - 27,43 - 3,55 - 38,25 - 4.50,7	6 385,985 p	Uppsala	13-14/7 1933
1934	Billy Leijd -13, Sigtuna IF 12,6 - 5,88 - 10,75 - 1,70 - 56,2 - 19,3 - 32,68 - 3,00 - 48,39 - 4.48,3	5 967,385 p	Enköping	14-15/7 1934
1935	Gösta Falk -13, Enköpings AIF 12,7 - 6,05 - 11,84 - 1,42 - 53,9 - 19,0 - 29,40 - 2,60 - 37,88 - 4.32,4	4 827 p	Uppsala	13-14/7 1935
1936	Claes-Olof Andersson -10, Enköpings AIF 12,5 - 5,94 - 9,53 - 1,56 - 56,6 - 17,2 - 28,97 - 2,70 - 42,70 - 4.39,0	4 982 p	Enköping	4-5/7 1936
1937	Billy Leijd -13, Sigtuna IF 12,7 - 5,90 - 10,46 - 1,65 - 57,2 - 17,8 - 33,31 - 3,10 - 48,89 - 4.51,0	5 304 p	Uppsala	8-9/7 1937
1938	Claes-Olof Andersson -10, Enköpings AIF 12,6 - 5,70 - 9,36 - 1,50 - 56,7 - 18,2 - 30,26 - 2,70 - 48,00 - 4.36,0	4 881 p	Enköping	5-6/7 1938
1939	Bror Holst -14, Norrtälje IF 11,7 - 6,02 - 11,84 - 1,65 - 53,0 - 17,3 - 32,54 - 3,15 - 45,21 - 4.52,0	5 799 p	Uppsala	6-7/7 1939
1940	Bengt Sellin -19, Upsala IF 11,8 - 6,38 - 11,58 - 1,65 - 53,3 - 20,4 - 35,15 - 2,80 - 41,59 - 4.33,0	5 586 p	Uppsala	6-7/7 1940
1941	Sven Christiansson 12, Upsala IF 12,0 - 6,00 - 10,55 - 1,55 - 54,0 - 17,0 - 33,00 - 3,45 - 38,24 - 5.03,4	5 438 p	Uppsala	12-13/7 1941
1942	Bengt Sellin -19, Upsala IF 12,0 - 5,96 - 10,85 - 1,55 - 52,9 - 18,0 - 33,66 - 2,90 - XX,xx - 4.28,4	5 520 p	Uppsala	11-12/7 1942
1943	Bengt Sellin -19, Upsala IF 12,2 - 6,31 - 10,85 - 1,55 - 54,7 - 18,6 - 33,06 - 2,90 - 42,32 - 4.22,0	5 473 p	Uppsala	10-11/7 1943
1944	Henry Carlsson -21, Upsala IF 12,0 - 6,39 - 9,50 - 1,70 - 57,9 - 19,2 - 30,33 - 2,85 - 38,30 - 4.57,8	4 991 p	Uppsala	6-7/7 1944
1945	Bengt Sellin -19, Upsala IF 12,3 - 6,09 - 10,99 - 1,60 - 52,8 - 18,0 - 33,00 - 3,20 - 42,32 - 4.12,2	5 807 p	Uppsala	11-12/7 1945
1946	Alf Lindblom -24, Upsala IF 12,0 - 6,15 - 11,46 - 1,60 - 54,8 - 18,4 - 37,90 - 2,70 - 56,20 - 4.58,2	5 646 p	Enköping	6-7/7 1946
1947	Lennart Ottosson -22, Upsala IF 11,8 - 6,11 - 9,55 - 1,59 - 54,1 - 16,3 - 26,26 - 3,10 - 36,93 - 4.39,8	5 383 p	Uppsala	9-10/7 1947
1948	Ove Eriksson -26, IF Thor 12,1 - 5,99 - 11,63 - 1,78 - 55,3 - 17,4 - 29,25 - 3,40 - 41,53 - 4.58,0	5 637 p	Uppsala	29-30/6 1948
1949	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF 12,4 - 6,32 - 10,53 - 1,75 - 56,2 - 17,2 - 31,19 - 2,85 - 35,65 - 4.40,4	5 379 p	Uppsala	8-9/6 1949
1950	Börje Lindvall -20, Örbyhus IF 12,3 - 5,37 - 11,89 - 1,70 - 57,4 - 20,2 - 37,83 - 2,80 - 40,77 - 5.09,0	5 010 p	Uppsala	5-6/7 1950
1951	Lars Tunón -22, IF Thor 12,7 - 5,51 - 9,90 - 1,70 - 58,4 - 16,6 - 28,36 - 2,70 - 40,19 - 5.04,0	4 822 p	Uppsala	20-21/6 1951
1952	Kurt Pettersson -27, Enköpings AIF 12,3 - 6,21 - 9,50 - 1,80 - 57,2 - 16,8 - 29,15 - 3,00 - 36,24 - 4.41,8	5 351 p	Uppsala	19-20/6 1952
1953	Arne Bernhardsson -31, Norrtälje IF 12,0 - 5,96 - 11,07 - 1,55 - 54,5 - 17,8 - 28,77 - 3,30 - 42,20 - 4.57,2	4 446 p	Uppsala	25-26/6 1953
1954	Sven-Olov Brolin -29, Upsala IF 11,8 - 6,09 - 10,55 - 1,60 - 55,6 - 23,4 - 27,74 - 2,80 - 50,00 - 4.43,8	4 199 p	Uppsala	28-29/6 1954
1955	Göran Grängsjö -31, Upsala Stud IF 11,7 - 6,32 - 12,81 - 1,75 - 53,6 - 16,3 - 34,29 - 3,20 - 47,29 - 5.00,0	5 401 p	Uppsala	27-28/6 1955
1956	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 11,8 - 6,00 - 11,01 - 1,65 - 54,3 - 18,8 - 29,37 - 2,95 - 53,08 - 4.43,0	4 687 p	Uppsala	30-31/7 1956
1957	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 11,6 - 5,91 - 11,42 - 1,65 - 53,9 - 17,5 - 29,49 - 3,00 - 49,70 - 4.41,7	4 896 p	Rimbo	14-15/9 1957
1958	Bengt Mattsson -30, Rimbo IF 11,6 - 5,95 - 11,43 - 1,65 - 55,0 - 18,0 - 35,46 - 3,00 - 50,88 - 4.47,8	4 833 p	Gimo	23-24/6 1958
1959	Carl Arthur Asklöf -36, Upsala IF 12,5 - 4,93 - 10,27 - 1,55 - 55,8 - 21,6 - 28,44 - 3,10 - 39,00 - 4.39,0	3 671 p	Uppsala	30/6-1/7 1959
1960	Ingen tävling			1960
1961	Lennart Olsson -34, Upsala Stud IF 11,9 - 5,87 - 10,05 - 1,60 - 54,5 - 19,0 - 30,16 - 3,20 - 28,39 - 4.44,5	4 159 p	Uppsala	2-3/8 1961
1962	Bengt Mattsson -30, Norrtälje IF 12,0 - 5,98 - 11,73 - 1,65 - 55,3 - 17,5 - 29,88 - 2,80 - 51,51 - 4.38,2	4 809 p	Uppsala	29-30/8 1962
1963	Torvald Olsson -38, Ununge IF 12,0 - 5,59 - 11,04 - 1,60 - 54,0 - 18,8 - 36,87 - 3,00 - 39,02 - 4.48,1	4 332 p	Uppsala	28-29/8 1963
1964	Rutger Jägestedt -44, Upsala IF 11,5 - 5,59 - 9,23 - 1,65 - 51,6 - 15,9 - 23,77 - 2,90 - 24,38 - 4.42,0	4 519 p	Uppsala	19-20/9 1964
1965	Svante Rinaldo -37, Upsala IF 12,2 - 5,77 - 9,30 - 1,65 - 56,3 - 16,5 - 23,84 - 4,25 - 30,32 - 5.10,4	5 183 p	Uppsala	10-11/8 1965
1966	Sven-Olof Lundman -43, Vaddö IF 11,3 - 6,44 - 10,89 - 1,60 - 54,4 - 18,2 - 31,68 - 3,00 - 36,54 - 5.06,0	5 498 p	Uppsala	9-10/8 1966

1967	Kurt Andersson -43, Brottby SK 12,2 - 6,21 - 12,54 - 1,55 - 57,1 - 16,6 - 33,74 - 2,70 - 51,58 - 5.09,6	5 495 p	Uppsala	2-3/9 1967
1968	Göran Palm -42, Heby AIF 11,7 - 6,17 - 10,81 - 1,60 - 52,5 - 16,4 - 33,88 - 2,90 - 40,34 - 4.56,3	5 690 p	Uppsala	14-15/9 1968
1969	Nils-Erik Fröjd -39, Enköpings AIF 12,1 - 5,95 - 8,82 - 1,71 - 52,2 - 17,5 - 29,02 - 2,90 - 48,84 - 4.17,5	5 698 p	Uppsala	28-29/7 1969
1970	Jan Milbrink -48, Upsala IF 12,2 - 6,15 - 11,96 - 1,60 - 57,4 - 20,5 - 35,38 - 2,90 - 48,82 - 5.27,9	5 178 p	Enköping	27-28/7 1970
1971	Bengt Blomster -50, Upsala IF 11,8 - 6,49 - 8,42 - 1,70 - 52,2 - 17,2 - 23,20 - 2,80 - 38,48 - 4.21,5	5 511 p	Uppsala	3-4/8 1971
1972	Håkan Bohlin -50, Upsala IF+B61 11,5 - 6,92 - 8,79 - 1,75 - 50,4 - 16,3 - 25,34 - 2,50 - 34,18 - 4.42,5	5 647 p	Uppsala	29-30/8 1972
1973	Håkan Bohlin -50, Upsala IF 11,4 - 6,59 - 9,48 - 1,78 - 53,0 - 16,7 - 27,42 - 2,18 - 36,84 - 5.21,6	5 307 p	Uppsala	4-5/9 1973
1974	Alf Sjökvist -43, Valö IK 12,6 - 5,91 - 10,35 - 1,68 - 56,0 - 19,0 - 31,29 - 3,40 - 48,75 - 4.57,2	5 337 p	Uppsala	23-24/7 1974
1975	Per Andersson -53, Valö IK 11,6 - 5,98 - 12,89 - 1,75 - 57,2 - 18,5 - 34,86 - 2,80 - 44,19 - 5.06,7	5 600 p	Enköping	6-7/9 1975
1976	Teddy Jonasson -58, Rånäs 4H 12,0 - 5,72 - 13,34 - 1,63 - 55,3 - 18,6 - 35,69 - 3,10 - 46,82 - 5.00,0	5 614 p	Rimbo/Arkadien	26-27/7 1976
1977	Ulf Brandberg -57, Upsala IF 12,4 - 5,77 - 11,64 - 1,73 - 58,9 - 17,3 - 34,54 - 2,85 - 47,02 - 5.26,4	5 273 p	Rimbo	6-7/7 1977
1978	Per Andersson -53, Valö IK 11,7 - 6,08 - 12,66 - 1,80 - 56,6 - 18,5 - 37,73 - 2,60 - 41,57 - 4.55,0	5 672 p	Hallstavik	27-28/6 1978
1979	Peter Almén -55, Brottby SK 12,6 - 5,98 - 10,03 - 1,86 - 54,1 - 18,4 - 27,80 - 3,50 - 45,76 - 4.25,2	5 742 p	Hallstavik	26-27/6 1979
1980	Peter Almén -55, Brottby SK 12,4 - 5,85 - 9,41 - 1,90 - 54,9 - 18,5 - 28,05 - 3,40 - 38,59 - 4.40,1	5 477 p	Uppsala	31/5 1980
1981	Peter Almén -55, Brottby SK 12,1 - 6,16 - 9,89 - 1,90 - 56,2 - 17,5 - 33,34 - 3,50 - 41,96 - 4.37,3	5 883 p	Tierp/V	1-2/8 1981
1982	Mats Brisegård -56, Enköpings AIF 11,8 - 6,16 - 9,64 - 1,84 - 56,6 - 16,7 - 25,64 - 3,10 - 48,04 - 5.15,1	5 505 p	Norrtälje/I	23-24/6 1982
1983	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H 11,7 - 6,71 - 11,11 - 1,74 - 55,0 - 16,6 - 31,22 - 4,00 - 47,98 - 5.04,1	6 162 p	Norrtälje/I	21-22/6 1983
1984	Ingen tävling			
1985	Stefan Malmberg -64, Rånäs 4H 12,37 - 6,72 - 10,57 - 1,65 - 60,96 - xx - 29,16 - 3,60 - 39,10 - xx	4 119 p	Norrtälje/I	10-11/8 1985
1986	Ingen tävling			1986
1987	Ingen tävling			1987
1988	Ingen tävling			1988
1989	Ingen tävling			1989
1990	Ingen tävling			1990
1991	Ingen tävling			1991
1992	Ingen tävling			1992
1993	Ingen tävling			1993
1994	Niklas Uhlin -70, Upsala IF 12,4 - 5,18 - 14,21 - 1,71 - 60,8 - 20,7 - 49,56 - 3,20 - 43,84 - 6.02,7	4 920 p	Uppsala	16-17/ 1994
1995	Andreas Ohlsson -72, Heby AIF 12,24w - 6,37 - 12,46 - 1,82 - 56,66 - 15,88 - 36,86 - 3,90 - 55,72 - 5.38,43	6 055 p	Gävle	23-24/9 1995
1996	Per Nordlund -69, Upsala IF 11,01 - 7,05 - 10,29 - 2,09 - 50,96 - 16,39 - 32,88 - 4,05 - 47,52 - 4.46,03	6 881 p	Falun	29-30/6 1996
1997	Klas Rehnberg -78, Upsala IF 11,73 - 6,23w - 12,16 - 1,84 - 57,12 - 16,26 - 35,58 - 4,16 - 43,48 - 5.47,42	5 887 p	Falun	5-6/7 1997
1998	Patrik Andersson -71, Heby AIF 11,36 - 6,81 - 14,99 - 1,87 - 50,90 - 15,16 - 42,51 - 4,47 - 54,13 - 5.07,53	7 265 p	Uppsala	1-2/8 1998
1999	Ingen tävling			1999
2000	Lars Widén -73, Örebrohus IF 12,25 - 5,98 - 11,32 - 1,69 - 52,5 - 19,5 - 38,46 - 3,30 - 46,50 - 4.42,6	5 645 p	Östhammar	3-4/6 2000
2001	Daniel Bergin -75, Enköpings AIF 12,14 - 6,62 - 11,28 - 1,86 - 58,07 - 16,23 - 27,17 - 2,90 - 37,90 - 5.10,03	5 436 p	Östhammar	9-10/6 2001
2002	Ingen tävling		Enköping	6-7/7 2002
2003	Ingen tävling		Enköping	12-13/7 2003
2004	Ingen tävling		Enköping	10-11/7 2004

2005	Gabriel Berg -82, Östhammar FI 12,16 - 6,28 - 9,68 - 1,70 - 55,09 - 18,71 - 29,00 - 2,60 - 35,86 - 5.22,70	4 858 p	Enköping	9-10/7 2005
2006	Ingen tävling		Enköping	22-23/7 2006
2007	Daniel Holm -86, Östhammar FI 11,94 - 6,13 - 9,37 - 1,89 - 54,83 - 18,23 - 27,14 - 2,20 - 32,12 - 4.54,36	5 049 p	Enköping	14-15/7 2007
2008	Daniel Holm -86, Östhammar FI 12,40 - x - 10,32 - 1,86 - 55,13 - 18,68 - 25,26 - 2,30 - 34,44 - 5.05,69	4 273 p	Enköping	26-27/7 2008
2009	Ingen tävling		Enköping	25-26/7 2009
2010	Ingen tävling		Enköping	25-26/7 2010
2011	Ingen tävling			2011
2012	— " —			2012

Stafett 4x100 m

1912	IFK Uppsala	47,0*	Uppsala	18/8 1912
1913	IFK Uppsala	48,0	Norrtälje	13-14/9 1913
1914	Ingen tävling		Enköping	12-13/9 1914
1915	IFK Uppsala	47,4	Uppsala	14-15/8 1915
1916	IF Thor M Jansson -88, Nils Jansson -94, Einar Albinsson -, Gustaf Molin -88	47,5	Uppsala	13/8 1916
1917	IF Thor	46,2	Uppsala	5/8 1917
1918	IF Thor	46,4	Uppsala	3-4/8 1918
1919	IF Thor	47,3	Uppsala	3/8 1919
1920	IFK Uppsala	47,0	Uppsala	12-13/6 1920
1921	IF Thor	46,8	Enköping	6-7/8 1921
1922	IF Thor Ruben Carlsson -99, Erik Kjellström -04, Einar Albinsson -, Martin Carlsson -94	47,4	Hallstavik	6/8 1922
1923	IF Thor Martin Carlsson -94, Gösta Sandemar -02, Nils Jansson -94, Erik Kjellström -04	46,2	Uppsala	4-5/8 1923
1924	IF Thor Gösta Sandemar -02, Gösta Lindhe -99, Erik Kjellström -04, Nils Jansson -94	45,9	Uppsala	2/8 1924
1925	IF Thor Eino Björkman -95, Gösta Lindhe -99, Gösta Sandemar -02, Ivar Kullander -03	47,6	Uppsala	19/7 1925
1926	IF Thor Hugo Andersson -08, Ragnar Andersson -03, Erik Kjellström -04, Gösta Grip -02	45,8	Uppsala	14-15/7 1926
1927	IF Thor Hj Öberg -, B v Wachenfeldt -, Gösta Grip -02, Sten Andersson -	46,1	Söderfors	17/7 1927
1928	IF Thor J Persson, B Åkerblom -01, Gösta Grip -02, Erik Kjellström -04	45,7	Uppsala	21-22/7 1928
1929	IF Thor Åkerman -, Börje Uhno -07, Flngren -, Sture Svensson -06	48,8	Gimo	14/7 1929
1930	IF Thor Nils Ahnström -10, Sture Svensson -06, Sten Andersson -09, Bengt Nordenman -09	46,6	Uppsala	17/7 1930
1931	Ingen tävling			1931
1932	Ingen tävling			1932
1933	Enköpings AIF	45,5	Uppsala	14/7 1933
1934	Ingen tävling		Enköping	14-15/7 1934
1935	Ingen tävling		Uppsala	11/7 1935
1936	Ingen tävling		Enköping	4-5/7 1936
1937	IK Sirius Georg Johansson -10, John Ödman -15, Bruno Freidenfeldt -14, Gunnar Olsson -13	45,0	Uppsala	8-9/7 1937
1938	Ingen tävling		Enköping	6/7 1938
1939	IK Sirius John Ödman -15, Gunnar Olsson -13, Bruno Freidenfeldt -14, Erik Brunnkvist -12	44,4	Uppsala	6-7/7 1939
1940	IK Sirius John Ödman -15, Gunnar Olsson -13, Bruno Freidenfeldt -14, Erik Brunnkvist -12	45,2	Uppsala	6-7/7 1940
1941	IK Sirius John Ödman -15, Gunnar Olsson -13, Bruno Freidenfeldt -14, Erik Brunnkvist -12	44,9	Uppsala	12-13/7 1941
1942	IF Thor NN, NN, Gunnar Haker -17, NN	44,8	Uppsala	11-12/7 1942
1943	IF Thor Bertil Albertsson -21, Hans Persson -20, R Danielsson -, Gunnar Carlsson -21	46,5	Uppsala	10-11/7 1943
1944	IK Sirius John Ödman -15, Gunnar Olsson -13, Hans Andersson -24, Erik Brunnkvist -12	46,3	Uppsala	6-7/7 1944
1945	IF Thor Bertil Albertsson -21, Bernt Edvinger -23, Gunnar Falkenäs -21, Hans Persson -20	44,5	Uppsala	11/7 1945
1946	Uppsala IF Ame Thunander -26, Henry Östvall -22, Anders Edin -25, Berndt Berggren -17	44,7	Enköping	7/7 1946
1947	Uppsala IF Sture Olsson -24, Ame Thunander -26, Henry Östvall -22, Hans Persson -20	45,0	Uppsala	10/7 1947
1948	Uppsala IF Sture Olsson -24, Einar Hellin -24, Henry Östvall -22, Hans Persson -20	45,0	Uppsala	30/6 1948
1949	Uppsala IF Rune Ellström -19, Henry Östvall -22, Holger Schütz, Gert Öqvist -28	45,3	Uppsala	14/7 1949
1950	Uppsala IF Lennart Åberg -, Göte Aspman -19, Henry Östvall -22, Gert Öqvist -28	45,7	Uppsala	6/7 1950
1951	Uppsala IF Sten Svensson -30, Birger Nilsson -29, Henry Östvall -22, Gert Öqvist -28	45,6	Uppsala	21/6 1951
1952	Uppsala IF Per Malmberg -27, Allan Niska -25, Erik Hals 26, Gert Öqvist -28	44,9	Uppsala	19/6 1952
1953	Uppsala IF Birger Nilsson -29, Erik Hals -26, Per Malmberg -27, Gert Öqvist -28	44,8	Uppsala	25/6 1953
1954	Uppsala IF Birger Nilsson -29, Bertil Ivarsson -31, Per Gunnar Råberg -34, Gert Öqvist -28	44,3	Uppsala	28/6 1954
1955	Uppsala IF Birger Nilsson -29, Sten Svensson -30, Erik Hals -26, Gert Öqvist -28	45,0	Uppsala	27/6 1955
1956	Uppsala IF Ulf Wallerström -36, Birger Nilsson -29, Håkan Ranskär -36, Gert Öqvist -28	46,1	Uppsala	28/6 1956

1957	Uppsala IF Tyrone Frisk -40, Christer Österberg -40, Sten Svensson -30, Håkan Ranskär -36	46,8	Uppsala	25/6 1957
1958	Uppsala IF Ragnvald Lindblom -37, Roland Aldeheim -39, Sten Svensson -30, Håkan Ranskär -36	46,7	Gimo	23/6 1958
1959	Uppsala IF Torgny Cato -41, Per Axel Nygren -, Roland Aldeheim -39, Sten Svensson -30	45,2	Uppsala	30/6 1959
1960	Uppsala IF Rolf Sturesson -39, Svante Rinaldo -37, Håkan Ranskär -36, Bengt Wilander -33	46,3	Uppsala	4/8 1960
1961	Uppsala IF Tommy Fredriksson -44, Hans Skoog -, Björn Kinberg -39, Bengt Wilander -33	45,7	Uppsala	2-3/8 1961
1962	Norrtälje IF Christer Lindström -42, Göte Andersson -44, Jan Söderström -42, Gunnar Lindh -46	45,4	Uppsala	29/6 1962
1963	Uppsala IF Birger Petersson -41, Anders Trense -39, Rutger Jägerstedt -44, Björn Kinberg -39	44,5	Uppsala	28/8 1963
1964	Norrtälje IF Christer Lindström -42, Göran Cederlöf -45, Göte Andersson -44, Gunnar Lindh -46	45,6	Uppsala	1/9 1964
1965	Enköpings AIF Leif Thelénius -44, Jan Blomqvist -48, Bengt-Göran Österdahl -43, Håkan Öberg -46	44,7	Uppsala	1/9 1965
1966	Norrtälje IF Christer Lindström -42, Göran Cederlöf -45, Jan Söderström -42, Gunnar Lindh -46	43,7	Uppsala	31/8 1966
1967	Enköpings AIF Tapio Aarnivaara -50, Jan Blomqvist -48, B-G Österdahl -43, Göran Adensskog -45	43,8	Uppsala	9/9 1967
1968	Uppsala IF Teddy Thömlund -48, Rolf Ahlström -48, Ulf Lundell -49, Gunnar Sellberg -49	44,2	Uppsala	5/9 1968
1969	Enköpings AIF Rune Ahlén -47, Bengt-Göran Österdahl -43, Göran Adensskog -45, Kenth Öhman -50	44,3	Uppsala	4/9 1969
1970	Uppsala IF Jan Milbrink -48, Gunnar Langfors -53, Ulf Lundell -49, Kenth Rönn -53	45,3	Uppsala	1/6 1970
1971	Enköpings AIF Tapio Aarnivaara -50, Göran Adensskog -45, B-G Österdahl -43, Kenth Öhman -50	44,4	Uppsala/Valsätra	10/6 1971
1972	Uppsala IF Jan Milbrink -48, Håkan Bohlin -50, Rolf Ahlström -48, Kenth Rönn -53	44,4	Uppsala	21/6 1972
1973	Uppsala IF Christer Forsberg -55, Håkan Bohlin -50, Peter Jansson -55, Kenth Rönn -53	43,8	Uppsala	27/6 1973
1974	Uppsala IF Anders Hartman -56, Håkan Bohlin -50, Björn Åselius -53, Kenth Rönn -53	43,1	Uppsala	17/6 1974
1975	Uppsala IF Konstantinos Bousiotas -53, Håkan Bohlin -50, Björn Åselius -53, Christer Kylsberg -47	44,1	Uppsala	3/6 1975
1976	Uppsala IF Konstantinos Bousiotas -53, Håkan Bohlin -50, Peter Wersäll -56, Johnny Lindström -54	45,5	Uppsala	1/6 1976
1977	Uppsala IF Bengt Pehrs -59, Mikael Andersson -61, Leif Nyrén -62, Per Eriksson -60	47,1	Uppsala	7/6 1977
1978	Uppsala IF Per Eriksson -60, Leif Nyrén -62, Mikael Andersson -61, Per Nilsson -61	45,6	Uppsala	30/5 1978
1979	Östhammars SK Kent-Ake Gille -59, Berndt Norman -60, Jonas Karlberg -60, Bengt Jansson -55	44,7	Enköping	5/6 1979
1980	Uppsala IF Per Eriksson -60, Anders Tamas -62, Leif Nyrén -62, Peter Mosten -60	43,8	Enköping	2/6 1980
1981	Östhammars SK Kent-Ake Gille -59, Berndt Norman -60, Jonas Karlberg -60, Bengt Jansson -55	44,2	Enköping	29/8 1981
1982	Uppsala IF Per Söderlind -65, Ulf Åberg -65, Peter Oscarsson -63, Björn Nilsson -65	44,7	Enköping	2/6 1982
1983	Uppsala IF Per Söderlind -65, Jan Lindgren -66, Erik Söderlind -64, Björn Nilsson -65	44,11	Uppsala	28/5 1983
1984	Rånäs 4H Mats Bodin -60, Mikael Jonasson -61, Peter Mosten -60, Håkan Jansson -54	43,68	Uppsala	26/5 1984
1985	Uppsala IF Ronny Birkehorn -69, Mikael Ekman -66, Jonas Lindahl -67, Björn Nilsson -65	43,59	Uppsala	13/6 1985
1986	Uppsala IF Ronnie Birkehorn -69, Jonas Lindahl -67, Per Söderlind -65, Björn Nilsson -65	43,54	Norrtälje	27/5 1986
1987	Uppsala IF Berhane Haile -69, Mikael Ekman -66, Staffan Jansson -68, Robert Illes -63	43,26	Norrtälje	25/5 1987
1988	Uppsala IF Berhane Haile -69, Stefan Solfors -68, Staffan Jansson -68, Robert Illes -63	43,71	Uppsala	31/5 1988
1989	Enköpings AIF Dan Johansson -72, Mathias Krantz -72, Andreas Stolpe -70, Mikael Larsson -71	43,75	Uppsala	23/5 1989
1990	Uppsala IF Jonas Lindahl -67, Staffan Jansson -68, Petros Souvatzis -70, Erik Söderlind -64	44,93	Norrtälje	29/5 1990
1991	Enköpings AIF Dan Johansson -72, Martin Kruse -72, Andreas Stolpe -70, Mikael Larsson -71	43,46	Norrtälje	1/6 1991
1992	Uppsala IF Albin Tiusanen -75, Olle Andersson -75, Erik Söderlind -64, Johan Levin -70	44,3	Norrtälje	19/5 1992
1993	Enköpings AIF Emil Kruse -75, Martin Kruse -72, Andreas Stolpe -70, Mikael Larsson -71	44,08	Uppsala	12/6 1993
1994	Uppsala IF Johan Levin -70, Daniel Lundvall -76, Urban Gustafsson -69, Zacharias Gebrehiwet -73	43,38	Uppsala	31/5 1994

1995	Uppsala IF Urban Gustafsson -69, Daniel Lundvall -76, Per Nordlund -69, Mikael Larsson -71	42,50	Stockholm/K	8/6 1995
1996	Ingen tävling		Sollentuna	23/5 1996
1997	Ingen tävling		Enköping	11/5 1997
1998	Ingen tävling			1998
1999	Ingen tävling			1999
2000	Ingen tävling			2000
2001	Ingen tävling			2001
2002	Ingen tävling			2002
2003	Ingen tävling			2003
2004	Uppsala IF Rickard Andersson -87, Tobias Thor -88, Andreas Andersson -87, Daniel Arenhage -87	45,70	Uppsala	5/6 2004
2005	Uppsala IF Daniel Arenhage -87, Tobias Thor -88, Rickard Andersson -87, Johan Edvinsson -87	44,93	Uppsala	5/6 2005
2006	Ingen tävling		Uppsala	3/6 2006
2007	Ingen tävling		Uppsala	9/6 2007
2008	Ingen tävling			2008
2009	Ingen tävling			2009
2010	Ingen tävling			2010
2011	Ingen tävling			2011
2012				

Stafett 4 x 200 m

1945	Uppsala IF Aif Lindblom -24, Göte Aspman -19, Birger Hellstrand -19, Henry Östvall -22	1.34,0*	Uppsala	12/6 1945
1946	Uppsala IF Arne Thunander -26, Henry Östvall -22, Anders Edin -25, Berndt Berggren -17	1.34,6	Uppsala	11/6 1946
1947	Uppsala IF Arne Thunander -26, Henry Östvall -22, Berndt Berggren -17, Hans Persson -20	1.34,3	Uppsala	12/6 1947
1948	Uppsala IF Sture Olsson -24, Gert Öqvist -28, Hans Persson -20, Henry Östvall -22	1.32,9*	Uppsala	15/6 1948
1949	Uppsala IF Rune Ellström -19, Holger Schlütz -18, Gert Öqvist -28, Henry Östvall -22	1.33,9	Uppsala	9/6 1949
1950	Uppsala IF Olle Skoog -27, Einar Helin -24, Henry Östvall -22, Gert Öqvist -28	1.35,0	Uppsala	8/6 1950
1951	Uppsala IF Arne Lindahl -27, Sten Svensson -30, Birger Nilsson -29, Gert Öqvist -28	1.34,8	Uppsala	12/6 1951
1952	Uppsala IF Per Malmberg -27, Birger Nilsson -29, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	1.33,8	Uppsala	5/6 1952
1953	Uppsala IF Berndt Eriksson -, Erik Hals -26, Birger Nilsson -29, Gert Öqvist -28	1.35,7	Uppsala	2/6 1953
1954	Uppsala IF Birger Nilsson -29, Bertil Ivarsson -31, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	1.33,0	Uppsala	11/6 1954
1955	Uppsala IF Birger Nilsson -29, Sten Svensson -30, Håkan Ranskär -36, Gert Öqvist -28	1.36,2	Uppsala	9/6 1955
1956	Uppsala IF Birger Nilsson -29, Håkan Ranskär -36, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	1.36,0	Uppsala	12/6 1956
1957	Uppsala IF Christer Österberg -40, Sten Svensson -30, Olle Bojmark -22, Håkan Ranskär -36	1.34,7	Uppsala	17/6 1957
1958	Uppsala IF Christer Österberg -40, Roland Aldeheim -39, Sten Svensson -30, Håkan Ranskär -36	1.36,5	Gimo	10/6 1958
1959	Uppsala IF Torgny Cato -41, Per Axel Nygren -, Pelle Svanfeldt -, Sten Svensson -30	1.36,1	Enköping	18/6 1959
1960	Uppsala IF Torgny Cato -41, Rein Pöder -40, Bengt Wilander -33, Tommy Fredriksson -44	1.37,8	Uppsala/Ö	14/6 1960
1961	Uppsala IF Bengt Wilander -33, Hans Andersson -43, Christer Österberg -40, Björn Kinberg -39	1.33,6	Uppsala	4/7 1961
1962	Uppsala IF Anders Eriksson -, Björn Söderström -43, Hans Andersson -43, Tommy Fredriksson -44	1.36,7	Uppsala	15/6 1962
1963	Uppsala IF Birger Petersson -41, Bengt Wilander -33, Anders Trense -39, Rutger Jägerstedt -44	1.32,9	Uppsala	19/6 1963
1964	Uppsala IF Birger Petersson -41, Lars Klarekog -45, Hans Gustafsson -37, Henry Gustafsson -43	1.34,9	Enköping	22/6 1964
1965	Norrtälje IF Christer Lindström -42, Göran Cedertöf -45, Jan Söderström -42, Gunnar Lindh -46	1.31,3*	Uppsala	10/6 1965
1966	Norrtälje IF Christer Lindström -42, Göran Cedertöf -45, Jan Söderström -42, Gunnar Lindh -46	1.32,8	Enköping	9/6 1966
1967	Enköpings AIF Tapio Aarnivaara -50, B-G Österdahl -43, Alex Karlsson -50, Kenth Öhman -50	1.34,5	Gimo	7/6 1967
1968	Enköpings AIF Kenth Öhman -50, Alex Karlsson -50, Göran Adenskog -45, Tapio Aarnivaara -50	1.33,6	Enköping	5/6 1968
1969	Enköpings AIF Tapio Aarnivaara -50, Göran Adenskog -45, Alex Karlsson -50, Kenth Öhman -50	1.31,8	Uppsala	5/6 1969
1970	Enköpings AIF Tapio Aarnivaara -50, B-G Österdahl -43, Ditlef Gabel -46, Göran Adenskog -45	1.34,1	Uppsala	3/10 1970

1971	<u>Enköpings AIF</u>	1.33,1	Enköping	8/6 1971
	Tapio Aarnivaara -50, Alex Karlsson -50, Göran Adenskog -45, Kenth Öhman -50			
1972	<u>Uppsala IF</u>	1.32,3	Uppsala	22/6 1972
	Rolf Ahlström -48, Bengt Blomster -50, Håkan Bohlin -50, Kenth Rönn -53			
1973	<u>Uppsala IF</u>	1.32,2	Uppsala	28/6 1973
	Anders Hartman -56, Orlister Forsberg -55, Peter Jansson -55, Håkan Bohlin -50			
1974	<u>Uppsala IF</u>	1.31,2	Uppsala	20/6 1974
	Christer Kylsberg -47, Anders Hartman -56, Håkan Bohlin -50, Kenth Rönn -53			
1975	<u>Uppsala IF</u>	1.37,6	Uppsala	4/6 1975
	Peter Jansson -55, Christer Kylsberg -47, Claes Johansson -57, Bengt Backlund -48			
1976	<u>Strömsbergs IF</u>	1.36,2	Uppsala	3/6 1976
	Göran Wikstedt -47, Jan-Olov Karlsson -59, Leif Karlborn -48, Kenneth Pettersén -			
1977	<u>Strömsbergs IF</u>	1.37,4	Uppsala	16/6 1977
	Göran Wikstedt -47, Jan-Olov Karlsson -59, Jan-Erik Lundh -51, Sten-Erik Pettersson -49			
1978	<u>Uppsala IF</u>	1.34,2	Uppsala	6/6 1978
	Timo Talsi -55, Håkan Bohlin -50, Håkan Eriksson -57, Anders Nilsson -57			
1979	<u>Östhammars SK</u>	1.33,4	Enköping	6/6 1979
	Kent-Åke Gille -59, Berndt Normman -60, Jonas Karlberg -60, Bengt Jansson -55			
1980	<u>Uppsala IF</u>	1.33,0	Enköping	3/6 1980
	Leif Nyrén -62, Peter Mosten -60, Anders Tamas -62, Håkan Jansson -54			
1981	<u>Enköpings AIF</u>	1.32,6	Enköping	30/8 1981
	Per-Åke Tärnell -60, Reijo Kängäs -51, Bengt-Erik Blomkvist -60, Johan Wallgren -62			
1982	<u>Enköpings AIF</u>	1.33,1	Enköping	3/6 1982
	Mats Larsson -64, Mats Brisegård -56, Bengt-Erik Blomkvist -60, Johan Wallgren -62			

Stafett 1 000 m

1930	<u>IK Sirius</u>	2.14,6	Uppsala	3/8 1930
1931	<u>IF Thor</u>	2.06,9	Uppsala	14/7 1931
	Erik Rylander -05, Bertil Åström -09, Sten Andersson -09, Sven Sjöberg -08			
1932	<u>Uppsala Stud IF</u>	2.05,2	Uppsala	21-22/7 1932
	Philip Karlsson -05, Gustaf Orstadius -10, Volmar Eriksson -11, Harald Nilsson -09			
1933	<u>Enköpings AIF</u>	2.06,2	Uppsala	14/7 1933
	H Jensen -07, A Andersson -10, Erik Hellman -08, Harry Sandberg -13			
1934	<u>IK Sirius</u>	2.04,1	Enköping	14-15/7 1934
1935	<u>Enköpings AIF</u>	2.04,0	Uppsala	11/7 1935
	Lars Larsson -09, Allan Andersson -10, Erik Hellman -08, Harry Sandberg -13			
1936	<u>Enköpings AIF</u>	2.05,5	Enköping	5/7 1936
	Erik Hellman -08, Ragnar Taxén -08, Carl-Olov Johansson -14, Harry Sandberg -13			
1937	<u>IF Thor</u>	2.03,8	Uppsala	8-9/7 1937
	Erik Wickberg -, Gunnar Haker -17, Gösta Jacobsson -12, Göte Krantz -14			
1938	<u>IK Sirius</u>	2.04,4	Enköping	6/7 1938

Stafett 4 x 400 m

1914	<u>Uppsala Stud IF</u>	3.39,3*	Enköping	13/9 1914
1915	<u>IFK Uppsala</u>	3.46,2	Uppsala	14-15/8 1915
1916	<u>IF Thor</u>	3.44,2	Uppsala	12/8 1916
	Axel Lennqvist -89, David Säfwenberg -97, Einar Albinsson -02, Nils Jansson -94			
1917	<u>IF Thor</u>	3.42,1	Uppsala	4/8 1917
1918	<u>IF Thor</u>	3.49,7	Uppsala	3-4/8 1918
1919	<u>IF Thor</u>	3.43,2	Uppsala	2-3/8 1919
1920	<u>IF Thor</u>	3.37,0*	Uppsala	13/6 1920
1921	<u>IF Thor</u>	3.42,4	Enköping	6/8 1921
1922	<u>IF Thor</u>	3.35,5*	Hallstavik	5/8 1922
	Gösta Grip -02, Martin Carlsson -, E Johansson -, Einar Andersson -02			
1923	<u>IF Thor</u>	3.34,4*	Uppsala	5/8 1923
	Gösta Sandemar -02, Einar Andersson -02, Folke Karlsson -05, Gösta Grip -02			
1924	<u>IF Thor</u>	3.32,7	Uppsala	3/8 1924
	Gösta Sandemar -02, Gösta Lindhe -99, Gösta Grip -02, Einar Andersson -02			
1925	<u>IF Thor</u>	3.36,8	Uppsala	19/7 1925
	Gösta Lindhe -99, Gösta Grip -02, Einar Andersson -02, Gösta Sandemar -02			
1926	<u>IF Thor</u>	3.34,9	Uppsala	14-15/7 1926
	Ragnar Andersson -03, Erik Kjellström -04, Hugo Andersson -08, Gösta Grip -02			
1927	<u>IF Thor</u>	3.34,3	Söderfors	17/7 1927
	Hjalmar Öberg -03, Einar Andersson -02, Bertil von Wachenfeldt -09, Gösta Grip -02			
1928	<u>IF Thor</u>	3.31,4	Uppsala	21-22/7 1928
	J Persson -, Gösta Grip -02, Einar Andersson -02, Erik Kjellström -04			
1929	<u>IF Thor</u>	3.41,6	Gimo	14/7 1929
	Börje Uhno -07, St Andersson -, Bertil von Wachenfeldt -09, Hjalmar Öberg -03			
1930	<u>Ingen tävling</u>			
1931	<u>Ingen tävling</u>			
1932	<u>Enköpings AIF</u>	3.37,2	Uppsala	21-22/7 1932
	Helge Jensen -07, Erik Hellman -08, Allan Andersson -10, Harry Sandberg -13			
1933	<u>Ingen tävling</u>			

1934	IK Sirius	3.32,2	Enköping	14-15/7 1934
1935	IK Sirius Arne Borg -, Bruno Freidenfelt -14, David Borg -08, Erik Brunnqvist -12	3.30,1	Uppsala	13/7 1935
1936	Enköpings AIF Gösta Falk -13, Harald Ahlin -12, Carl-Olov Johansson -14, Harry Sandberg -13	3.34,7	Enköping	5/7 1936
1937	<i>Ingen tävling</i>		Uppsala	8-9/7 1937
1938	Enköpings AIF Birger Andersson -, Birger Sundqvist -16, Karl Liljeberg -15, Harry Sandberg -13	3.33,6	Enköping	6/7 1938
1939	Uppsala IF Petrus Eriksson -20, Nils Risberg -12, Evert Östvall -14, Carl-Erik Carlsson -17	3.33,0	Uppsala	6-7/7 1939
1940	Uppsala IF Östen Sahlqvist -15, Carl-Erik Carlsson -17, Evert Östvall -14, Bengt Sellin -19	3.30,3	Uppsala	6-7/7 1940
1941	IF Thor Arne Eriksson -18, Bengt Wieslander -20, Lars Nilsson -16, Gunnar Carlsson -21	3.33,6	Uppsala	12-13/7 1941
1942	AUS IF NN, NN, NN, Tage Bjurefeldt -18	3.27,4	Uppsala	11/7 1942
1943	IF Thor Lars Tunön -22, Karl-Johan Jansson -22, Lars Nilsson -16, Gunnar Carlsson -21	3.34,0	Uppsala	10-11/7 1943
1944	Österby IF Stig Westergren -23, Erik Åberg -21, Åke Bergström -16, Henry Åkerström -20	3.33,4	Uppsala	6-7/7 1944
1945	IF Thor Arne Eriksson -18, Ingvar Jansson -24, Bengt Lindgren -24, Gunnar Falkenäs -21	3.26,8	Uppsala	11/7 1945
1946	Uppsala IF Berndt Berggren -17, Anders Edin -25, Carl-Erik Carlsson -17, Bengt Gabrielsson -25	3.29,4	Enköping	6/7 1946
1947	Uppsala IF Hans Persson -20, Henry Östvall -22, Sture Olsson -24, Bengt Gabrielsson -25	3.30,8	Uppsala	10/7 1947
1948	Uppsala IF Gert Öqvist -28, Henry Östvall -22, Sture Olsson -24, Bengt Gabrielsson -25	3.32,2	Uppsala	30/6 1948
1949	Uppsala IF Lennart Åberg -, Sten Svensson -30, Bengt Gabrielsson -25, Gert Öqvist -28	3.34,4	Uppsala	14/7 1949
1950	Uppsala IF Olle Skoog -27, Sten Svensson -30, Bengt Gabrielsson -25, Gert Öqvist -28	3.36,0	Uppsala	6/7 1950
1951	Uppsala IF Sten Svensson -30, Henry Östvall -22, Bengt Gabrielsson -25, Gert Öqvist -28	3.37,0	Uppsala	21/6 1951
1952	Uppsala IF Berndt Eriksson -, Lennart Åberg -, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	3.39,8	Uppsala	19/6 1952
1953	Uppsala IF Olle Skoog -27, Berndt Eriksson -, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	3.33,4	Uppsala	25/6 1953
1954	Uppsala IF Ove Olofsson -, Sten Svensson -30, Bertil Ivarsson -31, Gert Öqvist -28	3.30,0	Uppsala	28/6 1954
1955	Uppsala IF Bert Östlund -37, Håkan Ranskär -36, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	3.32,8	Uppsala	27/6 1955
1956	Uppsala Stud IF Nils-Bertil Wickberg -30, Rune Jonsson -30, Bengt Enehed -27, Göran Grängsjö -31	3.35,6	Uppsala	28/6 1956
1957	Uppsala IF Christer Österberg -40, Olle Bojmark -22, Sten Svensson -30, Håkan Ranskär -36	3.29,7	Uppsala	25/6 1957
1958	Uppsala IF Torsten Ottosson -35, Göran Axelsson -39, Håkan Ranskär -36, Sten Svensson -30	3.34,8	Gimo	23/6 1958
1959	Uppsala IF Roland Aldeheim -33, Göran Axelsson -39, Torsten Ottosson -35, Sten Svensson -30	3.34,3	Uppsala	30/6 1959
1960	Uppsala Stud IF Jan-Erik Dufmats -38, Bo Gahne -31, Hans Johansson -37, Martin Lindberg -34	3.32,4	Uppsala	4/8 1960
1961	Uppsala IF Bengt Wilander -33, Björn Söderström -43, Ingemar Skoog -45, Björn Kinberg -39	3.41,6	Uppsala	2-3/8 1961
1962	Uppsala IF Ingemar Skoog -45, Björn Söderström -43, Christer Sjöholm -44, Björn Kinberg -39	3.30,3	Uppsala	29/6 1962
1963	Uppsala IF Åke Pettersson -43, Henry Gustafsson -43, Rutger Jägerstedt -44, Björn Kinberg -39	3.24,5	Uppsala	28/8 1963
1964	Uppsala IF Henry Gustafsson -43, Hans Gustafsson -37, Rutger Jägerstedt -44, Björn Kinberg -39	3.25,5	Uppsala	1/9 1964
1965	Uppsala IF Rutger Jägerstedt -44, Clas-Göran Westring -47, Henry Gustafsson -43, Björn Kinberg -39	3.28,0	Uppsala	1/9 1965
1966	Norrtälje IF Christer Lindström -42, Göran Cederlöf -45, Jan Söderström -42, Gunnar Lindh -46	3.22,5	Uppsala	31/8 1966
1967	Uppsala IF Hans Gustafsson -37, Bengt Blomster -50, Gunnar Sellberg -49, Henry Gustafsson -43	3.26,8	Uppsala	9/9 1967
1968	Uppsala IF Christer Sjöholm -44, Gunnar Sellberg -49, Björn Kinberg -39, Henry Gustafsson -43	3.24,1	Uppsala	8/8 1968
1969	Enköpings AIF Rune Amén -47, Nils-Erik Fröjd -39, Bengt-Göran Österdahl -43, Kenth Ohman -50	3.23,8	Enköping	6/8 1969
1970	Uppsala IF Ulf Lundell -49, Bengt Blomster -50, Björn Kinberg -39, Henry Gustafsson -43	3.32,3	Uppsala	1-2/6 1970
1971	Enköpings AIF Kenneth Zetterlind -54, Alex Karlsson-Parra -50, B-G Österdahl -43, Kenth Ohman -50	3.29,6	Uppsala/Valsätra	10/6 1971
1972	Uppsala IF Håkan Bohlin -50, Göran Axelsson -39, Henry Gustafsson -43, Bengt Blomster -50	3.25,0	Uppsala	21/6 1972

1973	Uppsala IF Qrister Forsberg -55, Jussi Heine -55, Christer Kylberg -47, Håkan Bohlin -50	3.29,0	Uppsala	27/6 1973
1974	Uppsala IF Anders Hartman -56, Christer Kylberg -47, Qrister Forsberg -55, Håkan Bohlin -50	3.22,9	Uppsala	17/6 1974
1975	Uppsala IF Mikael Eriksson -58, Håkan Bohlin -50, Björn Åselius -53, Christer Kylberg -47	3.36,4	Uppsala	3/6 1975
1976	Uppsala IF Johnny Lindström -54, Håkan Bohlin -50, Timo Talsi -55, Omar Fye -48	3.29,6	Uppsala	1/6 1976
1977	Uppsala IF Håkan Bohlin -50, Timo Talsi -55, Omar Fye -48, Håkan Eriksson -57	3.32,8	Uppsala	7,16/6 1977
1978	Uppsala IF Timo Talsi -55, Per Nilsson -61, Anders Nilsson -57, Håkan Eriksson -57	3.36,1	Uppsala	6/6 1978
1979	Enköpings AIF Reijo Kängäs -51, Leif Lindh -59, Bengt-Erik Blomkvist -60, Johan Wallgren -62	3.27,7	Enköping	5/6 1979
1980	Norrtälje IF Kenneth Holmberg -57, Kent Eklund -55, Gert Holmberg -61, Tony Holmberg -59	3.29,0	Enköping	2/6 1980
1981	Enköpings AIF Bengt-Erik Blomkvist -60, Örjan Pettersson -56, Reijo Kängäs -51, Johan Wallgren -62	3.28,7	Enköping	29/8 1981
1982	Uppsala IF Ulf Åberg -65, Anders Gustavsson -63, Jan Unestam -62, Peter Oscarsson -63	3.27,1	Enköping	2/6 1982
1983	IFK Märrsta Christer Bogenroth -66, Mats Nagle -60, Robert Thörn -65, Kenneth Pettersson -59	3.25,47	Uppsala	28/5 1983
1984	Rånäs 4H Mikael Jonasson -61, Mats Bodin -60, Pelle Nilsson -61, Håkan Jansson -54	3.24,32	Uppsala	27/5 1984
1985	Uppsala IF Ronnie Birkehorn -67, Jonas Lindahl -67, Johan Dahlin -66, Mikael Ekman -66	3.22,6	Uppsala	13/6 1985
1986	Uppsala IF Staffan Karlsson -68, Magnus Ekerby -68, Lennart Larsson -63, Mikael Ekman -66	3.22,12	Norrtälje	28/5 1986
1987	Uppsala IF Björn Gunnarsson -70, Robert Illes -63, Berhane Haile -69, Mikael Ekman -66	3.27,31	Norrtälje	27/5 1987
1988	Uppsala IF Magnus Ekerby -68, Rickard Grehn -69, Berhane Haile -69, Staffan Jansson -68	3.23,96	Uppsala	2/6 1988
1989	Uppsala IF Anders Gustavsson -63, Joakim Hennings -67, Anders Persson -67, Magnus Ekerby -68	3.25,35	Uppsala	30/5 1989
1990	Uppsala IF Fredrik Wetterhall -71, Staffan Jansson -68, Joakim Hennings -69, Magnus Ekerby -68	3.26,96	Norrtälje	30/5 1990
1991	Uppsala IF Anders Gustafsson -63, Stefan Pettersson -68, Magnus Ekerby -68, Fredrik Wetterhall -71	3.28,30	Norrtälje	2/6 1991
1992	Uppsala IF Magnus Ekerby -68, Stefan Pettersson -68, Olle Andersson -75, Johan Dahlin -66	3.29,28	Norrtälje	21/5 1992
1993	Uppsala IF Urban Gustafsson -69, Stefan Pettersson -68, Johan Dahlin -66, Per Nordlund -69	3.31,81	Uppsala	13/6 1993
1994	Uppsala IF Lag 2 Svante Lenke -69, Zackarias Gebrehiwet -73, Petros Souvatzis -70, Tommy Shih -76	3.34,4	Uppsala	2/6 1994
1995	Rånäs 4H Daniel Ekman -73, Zacarias Ghebrhiwet -74, Peter Johansson -, Theo Goodwill -66	3.23,53	Stockholm/K	7/6 1995
1996	Rånäs 4H Daniel Ekman -73, Peter Johansson -71, Jacob Norling -79, Theo Goodwill -66	3.30,26	Sollentuna	29/5 1996
1997	Ingen tävling		Sollentuna	22/5 1997
1998	Ingen tävling			1998
1999	Ingen tävling			1999
2000	Ingen tävling			2000
2001	Ingen tävling			2001
2002	Ingen tävling			2002
2003	Ingen tävling			2003
2004	Ingen tävling		Uppsala	5/6 2004
2005	Ingen tävling		Uppsala	5/6 2005
2006	Ingen tävling		Uppsala	3/6 2006
2007	Ingen tävling		Uppsala	9/6 2007
2008	Ingen tävling			2008
2009	Ingen tävling			2009
2010	Ingen tävling			2010
2011	Ingen tävling			2011
2012				
Stafett 4 x 800 m				
1945	Uppsala IF Svante Särnholm -21, Bengt Sellin -19, Ebbe Andersson -21, Carl E Carlsson -17	7.53,6	Uppsala	12/6 1945
1946	Uppsala IF Erik Åberg -21, Bengt Gabrielsson -25, Bertil Albertsson -21, Carl E Carlsson -17	7.57,6	Uppsala	11/6 1946
1947	Uppsala IF Bo Liljestrand -, Bengt Sellin -19, Bertil Albertsson -21, Bengt Gabrielsson -25	7.58,6	Uppsala	12/6 1947
1948	Uppsala IF Bertil Albertsson -21, Olle Skog -27, Evert Östvall -14, Bengt Gabrielsson -25	8.03,0	Uppsala	15/6 1948

1949	Uppsala IF Gert Öqvist -28, Evert Östvall -14, Bengt Gabrielsson -25, Bertil Albertsson -21	8.01,8	Uppsala	9/6 1949
1950	Uppsala IF Sten Svensson -30, Olle Skog -27, Bengt Gabrielsson -25, Gert Öqvist -28	8.07,6	Uppsala	8/6 1950
1951	Uppsala IF Olle Skog -27, Gert Öqvist -28, Sten Svensson -30, Bengt Gabrielsson -25	8.09,6	Uppsala	12/6 1951
1952	Uppsala IF Karl Erik Zettersten -26, Olle Skog -27, Sten Svensson -30, Gert Öqvist -28	8.19,2	Uppsala	5/6 1952
1953	Uppsala IF Olle Skog -27, Lennart Brandt -30, Evert Östvall -14, Gert Öqvist -28	8.17,2	Uppsala	2/6 1953
1954	Uppsala IF Lennart Brandt -30, Bertil Ivarsson -31, Sten Svensson -30, Erik Häggglund -27	8.02,8	Uppsala	11/6 1954
1955	Uppsala IF Lennart Brandt -30, Sten Svensson -30, Torsten Elmroth -33, Erik Häggglund -27	8.26,6	Uppsala	9/6 1955
1956	Uppsala Stud IF Rune Jonsson -30, Martin Lindberg -34, Birger Wiklund -28, Bengt Enehed -27	8.14,8	Uppsala	12/6 1956
1957	Uppsala Stud IF Rune Rynebo -30, Bo Gahne -31, Martin Lindberg -34, Sixten Wahlberg -36	8.10,8	Uppsala	17/6 1957
1958	Uppsala IF Seth Wallin -26, Sten Svensson -30, Torsten Ottosson -35, Göran Axelsson -39	8.11,4	Gimo	10/6 1958
1959	Vattholma IF Karl-Erik Wiltin -41, Sune Eriksson - , Olle Arnlund -41, Hans Gustafsson -37	8.08,8	Enköping	18/6 1959
1960	Uppsala Stud IF Stig von Post -35, Sten Åström -42, Martin Lindberg -34, Hans Johansson -37	8.16,3	Uppsala/Ö	14/6 1960
1961	Uppsala IF Torsten Ottosson -35, Sven Årman -36, Göran Axelsson -39, Björn Kinberg -39	8.07,0	Uppsala	4/7 1961
1962	Enköpings AIF Kalevi Pesonen -37, Lars-Olov Andersson -40, Alf Björkman -41, Anders Källman -39	8.09,6	Uppsala	15/6 1962
1963	Uppsala IF Gunnar Bjurvald -43, Henry Gustafsson -43, Göran Axelsson -39, Hans Gustafsson -37	7.54,4	Uppsala	19/6 1963
1964	Uppsala IF Göran Gilbertsson -38, Gunnar Bjurvald -43, Hans Gustafsson -37, Henry Gustafsson -43	8.00,4	Enköping	22/6 1964
1965	Uppsala IF Erkki Thorsén -42, Gunnar Bjurvald -43, Henry Gustafsson -43, Björn Kinberg -39	7.44,1	Uppsala	10/6 1965
1966	Uppsala IF Gunnar Bjurvald -43, Göran Axelsson -39, Henry Gustafsson -43, Björn Kinberg -39	7.50,1	Enköping	9/6 1966
1967	Uppsala IF Owe Ahlström -44, Bo Norén -44, Kent Josefsson -44, Gunnar Bjurvald -43	8.21,0	Gimo	7/6 1967
1968	Uppsala IF Bengt Blomster -50, Owe Ahlström -44, Kent Josefsson -44, Henry Gustafsson -43	7.57,2	Enköping	5/6 1968
1969	Enköpings AIF Alf Björkman -41, Nils-Erik Fröjd -39, Bengt-Göran Österdahl -43, Kent Öhman -50	7.51,7	Uppsala	5/6 1969
1970	Uppsala IF Owe Ahlström -44, Tom Forsberg -48, Bengt Blomster -50, Henry Gustafsson -43	8.00,6	Uppsala	1-2/6 1970
1971	Enköpings AIF Alex Karlsson-Parra -50, Ralph Granberg -46, Bengt-Göran Österdahl, Kent Öhman -50	8.05,0	Enköping	8/6 1971
1972	Uppsala IF Kent Josefsson -44, Owe Ahlström -44, Stefan Andersson -54, Bengt Blomster -50	7.58,5	Uppsala	22/6 1972
1973	Brotby SK Jonas Yttergård -50, Anders Kimby -52, Curt Lindberg -48, Leif Bengtsson -46	8.02,4	Uppsala	28/6 1973
1974	Uppsala IF Håkan Bohlin -50, Jörgen Jansson -56, Stefan Andersson -54, Henry Gustafsson -43	7.52,6	Uppsala	20/6 1974
1975	Uppsala IF Lennart Jakobsson -52, Claes Johansson -57, Christer Kylsberg -47, Henry Gustafsson -43	8.08,8	Uppsala	4/6 1975
1976	Rånäs 4H Kjell Axelsson -54, Björn Nilsson -53, Bengt Hammar -56, Peter Bellqvist -57	8.12,2	Uppsala	3/6 1976
1977	Uppsala IF Kenneth Jansson -52, Bernt Ingman -54, Omar Fye -48, Håkan Eriksson -57	8.03,1	Uppsala	16/6 1977
1978	Uppsala IF Claes Johansson -57, Jan-Olov Löbf -53, Kenneth Jansson -52, Bernt Ingman -54	8.05,4	Uppsala	6/6 1978
1979	Rånäs 4H Olle Jansson -57, Bengt Hammar -56, Peter Bellqvist -57, Teddy Jonasson -58	8.10,2	Enköping	6/6 1979
1980	Rånäs 4H Thomas Knopf -62, Peter Bellqvist -57, Bengt Hammar -56, Kent Lundqvist -54	7.59,4	Enköping	3/6 1980
1981	Östhammars SK Mats Andersson -60, Peter Jansson -55, Bo Wedin -56, Jan Johansson -58	7.56,1	Enköping	30/8 1981
1982	Rånäs 4H Teddy Jonasson -58, Kjell Axelsson -54, Bengt Hammar -56, Kent Lundqvist -54	8.05,5	Enköping	3/6 1982
1983	IFK Mårsta Kenneth Pettersson -59, Robert Thörn -65, Christer Bogenroth -66, Stefan Haglöf -66	7.55,69	Uppsala	29/5 1983
1984	Rånäs 4H Kent Lundqvist -54, Teddy Jonasson -58 - Håkan Jansson -54, Bengt Hammar -56	7.57,26	Uppsala	26/5 1984
1985	Uppsala IF Johan Dahlin -65, Jörgen Andersson -63, Mats Thorell -64, Magnus Ekerby -68	7.52,90	Uppsala	10/6 1985
1986	Uppsala IF Mikael Ekman -66, Claes Thorén -57, Mats Thorell -64, Magnus Ekerby -68	7.49,11	Norrälje	27/5 1986

1987	Ununge IF Anders Brandel -64, Ulf Wahlund -65, Jan Karlsson -64, Kenneth Tholén -69	7.50,96	Norrtälje	25/5 1987
1988	Uppsala IF Rickard Grehn -68, Christer Bolmberg -59, Magus Bengtsson -66, Magnus Ekerby -68	7.52,09	Uppsala	31/5 1988
1989	Uppsala IF Magnus Bergman -68, Anders Persson -67, Joakim Hennings -69, Magnus Ekerby -68	7.43,66	Uppsala	23/5 1989
1990	Rånäs 4H Håkan Jansson -54, Ola Hultin -66, David Bertman -72, Michael Akra -66	7.57,40	Norrtälje	29/5 1990
1991	Uppsala IF Anders Blomberg -69, Svante Lenke -69, Stefan Pettersson -68, Magnus Ekerby -68	8.09,67	Norrtälje	1/6 1991
1992	Uppsala IF (Lag 2) Anders Blomberg -69, Olof Engdahl -75, Magnus Ekerby -68, Anders Persson -67	7.54,6	Norrtälje	19/5 1992
1993	Ununge IF Anders Lidén -69, Michael Mattsson -70, Jan Karlsson -64, Kenneth Tholén -69	8.01,11	Uppsala	12/6 1993
1994	Uppsala IF Svante Lenke -69, Mats Olsson -69, Mattias Johansson -77, Magnus Ekerby -68	8.11,9	Uppsala	9/6 1994
1995	Rånäs 4H Ola Hultin -66, Niklas Österberg -73, David Bergman -72, Håkan Jansson -75	7.49,74	Stockholm/K	8/6 1995
1996	Rånäs 4H Jacob Norling -79, David Bergman -72, Johan Stenbäck -77, Niklas Österberg -73	8.03,67	Sollentuna	23/5 1996
1997	Uppsala IF Mikael Larsson -71, Mattias Johansson -77, Ristat Zeron -78, Magnus Jonsson -74	8.03,89	Sollentuna	15/5 1997
1998	Ingen tävling			1998
1999	Ingen tävling			1999
2000	Ingen tävling			2000
2001	Ingen tävling			2001
2002	Ingen tävling			2002
2003	Ingen tävling			2003
2004	Ingen tävling		Uppsala	5/6 2004
2005	Ingen tävling		Uppsala	5/6 2005
2006	Ingen tävling		Uppsala	3/6 2006
2007	Ingen tävling		Uppsala	9/6 2007
2008	Ingen tävling			2008
2009	Ingen tävling			2009
2010	Ingen tävling			2010
2011	Ingen tävling			2011
2012				

Stafett 4 x 1 500 m

1925	IF Thor Birger Silén -00, John Jansson -03, Gösta Grip -02, Enar Andersson -02	17.27,5	Uppsala	19/7 1925
1926	IF Thor John Jansson -03, Bertil Silén -00, Axel Lennqvist -89, Gunnar Johansson -07	17.34,8	Uppsala	14-15/7 1926
1927	IF Thor Birger Selén -00, Gunnar Johansson -07, Enar Andersson -02, G Fernstein -	17.27,2	Söderfors	17/7 1927
1928	IF Thor Sven Gustafsson -03, Birger Silén -00, Gunnar Johansson -07, Enar Andersson -02	17.32,3	Uppsala	21-22/7 1928
1929	IF Thor Birger Silén -00, Martin Gustafsson -08, Gunnar Johansson -07, N Markhagen	17.16,1	Gimo	14/7 1929
1930	IF Thor Erik Dahlström -08, Martin Gustafsson -08, Gunnar Johansson -07, Birger Silén -00	17.36,0	Uppsala	17/7 1930
1931	IF Thor Erik Söderberg -11, Martin Gustafsson -08, Tage Lennqvist -13, Birger Silén -00	17.12,8	Uppsala	14/7 1931
1932	IF Thor Erik Hellberg -09, Josna Westin -09, Tage Lennqvist -13, Birger Silén -00	17.06,3	Uppsala	21-22/7 1932
1933	Uppsala IF	17.19,0	Uppsala	14/7 1933
1934	IF Thor	17.12,8	Enköping	14-15/7 1934
1935	IF Thor Lars Nilsson -16, Bertil Wallin -09, Harry Olsson -06, Tage Lennqvist -13	17.10,6	Uppsala	11/7 1935
1936	Uppsala IF K E Öberg -09, Åke Stjernberg -14, Erik Larsson -10, Evert Östvall -14	16.39,2	Enköping	5/7 1936
1937	IF Thor Karl Viktor Andersson -12, Erik Lundell -13, Lars Nilsson -16, Göte Krantz -14	16.35,2*	Uppsala	8-9/7 1937
1938	IF Thor Karl Viktor Andersson -12, Erik Lundell -13, Thore Tillman -15, Lars Nilsson -16	17.09,6	Enköping	6/7 1938
1939	Uppsala IF Carl-Erik Carlsson -17, Sivert Larsson -12, John Edin -12, Evert Östvall -14	16.45,0	Uppsala	6-7/7 1939
1940	IF Thor Eric Jansson -21, Alex Karlsson -14, Erik Lundell -13, Lars Nilsson -16	16.34,6	Uppsala	6/7 1940
1941	IF Thor Bengt Wieslander -20, Lars Gyllenspetz -19, Erik Lundell -13, Lars Nilsson -16	16.27,6*	Uppsala	12/7 1941
1942	IF Thor Axel Karlsson -14, Gunnar Carlsson -21, Karl-Johan Jansson -22, Lars Nilsson -16	16.16,4*	Uppsala	12/7 1942

1943	IF Thor Janne Pettersson -24, Erik Lundell -13, Karl-Johan Jansson -22, Lars Nilsson -16	16.34,8	Uppsala	11/7 1943
1944	Uppsala IF Bengt Gabrielsson -25, Rune Forsman -23, Svante Särnholm -21, Bengt Sellin -19	17.04,0	Uppsala	6-7/7 1944
1945	Uppsala IF Carl-Erik Carlsson -17, Svante Särnholm -21, Rune Forsman -23, Ebbe Andersson -21	16.20,2	Uppsala	11/7 1945
1946	Uppsala IF Holger Josefsson -18, Carl-Erik Carlsson -17, Bengt Gabrielsson -25, Bertil Albertsson -21	16.31,6	Enköping	7/7 1946
1947	Uppsala IF Bengt Sellin -19, Gösta Jansson -16, Bengt Gabrielsson -25, Bertil Albertsson -21	16.38,6	Uppsala	10/7 1947
1948	Uppsala IF Olle Skog -27, Gösta Jansson -16, Thord Elke -24, Bertil Albertsson -21	16.56,0	Uppsala	30/6 1948
1949	Uppsala IF Thord Elke -24, Gösta Jansson -16, Evert Östvall -14, Bengt Gabrielsson -25	16.53,8	Uppsala	14/7 1949
1950	Uppsala IF Bengt Gabrielsson -25, Gösta Jansson -16, Olle Skog -27, Bertil Albertsson -21	16.36,0	Uppsala	6/7 1950
1951	Uppsala IF Olle Skog -27, K E Andersson -, Gösta Jansson -16, Bengt Gabrielsson -25	17.09,0	Uppsala	21/6 1951
1952	Uppsala IF Erik Mattsson -, Gösta Mattsson -25, Karl Erik Zettersten -26, Bertil Albertsson -21	17.24,8	Uppsala	19/6 1952
1953	Uppsala IF Lennart Brandt -30, Olle Skoog -27, Karl Erik Zettersten -26, Bertil Albertsson -21	16.44,4	Uppsala	25/6 1953
1954	Uppsala Stud IF Magnus Hahlin -26, Stig Karlsson -34, Birger Wiklund -28, Claes-Eric Norrbom -28	16.51,0	Uppsala	29/6 1954
1955	Uppsala IF Seth Wallin -26, Torsten Elmroth -33, Lennart Brandt -30, Erik Hägglund -27	17.04,2	Uppsala	28/6 1955
1956	Uppsala IF Reine Johansson -33, Torsten Elmroth -33, Göran Axelsson -39, Lennart Brandt -30	17.18,4	Uppsala	28/6 1956
1957	Uppsala Stud IF Bo Gahne -31, Birger Wiklund -28, Martin Lindberg -34, Sixten Wahlberg -36	16.54,6	Uppsala	25/6 1957
1958	Uppsala IF Torsten Ottosson -35, Frank Thorslund -33, Seth Wallin -26, Göran Axelsson -39	17.20,0	Gimo	23/6 1958
1959	Uppsala IF Robert Sundell -, Hans Åkerfeldt -38, Göran Axelsson -39, Torsten Ottosson -35	17.12,0	Uppsala	30/6 1959
1960	Enköpings AIF Ejdon Johansson -39, Lars-Olov Andersson -40, Alf Björkman -41, Anders Källman -39	16.45,6	Uppsala	4-5/8 1960
1961	Enköpings AIF Ejdon Johansson -39, Lars-Olov Andersson -40, Alf Björkman -41, Anders Källman -39	16.33,0	Uppsala	2-3/8 1961
1962	Uppsala IF Göran Axelsson -39, Hans Åkerfeldt -38, Gunnar Bjurvald -43, Björn Kinberg -39	16.26,4	Uppsala	29/8 1962
1963	Uppsala IF Ingemar Skoog -45, Gunnar Bjurvald -43, Hans Åkerfeldt -38, Göran Axelsson -39	16.33,8	Uppsala	28/8 1963
1964	Uppsala IF Hans Gustafsson -37, Sören Norby -37, Gunnar Bjurvald -43, Göran Axelsson -39	16.13,4	Uppsala	1/9 1964
1965	Uppsala IF Gunnar Bjurvald -43, Sören Norby -37, Henry Gustafsson -43, Göran Axelsson -39	16.04,6	Uppsala	1/9 1965
1966	Uppsala IF Claes-Göran Westring -47, G Bjurvald -43, Henry Gustafsson -43, Göran Axelsson -39	16.19,2	Uppsala	31/8 1966
1967	Uppsala IF Bo Norén -44, Owe Ahlström -44, Kent Josefsson -44, Henry Gustafsson -43	16.47,0	Uppsala	9/9 1967
1968	Uppsala IF Owe Ahlström -44, Gunnar Bjurvald -43, Kent Josefsson -44, Henry Gustafsson -43	16.29,2	Uppsala	5/9 1968
1969	Uppsala IF Tom Forsberg -48, Bo Norén -44, Owe Ahlström -44, Kent Josefsson -44	16.30,6	Uppsala	4/9 1969
1970	Uppsala IF Owe Ahlström -44, Tom Forsberg -48, Bengt Blomster -50, Henry Gustafsson -43	16.17,4	Uppsala	1-2/6 1970
1971	Uppsala IF Bo Norén -44, Bengt Blomster -50, Tom Forsberg -48, Kent Josefsson -44	16.42,0	Uppsala/Valsätra	10/6 1971
1972	Uppsala IF Stefan Andersson -54, Tom Forsberg -48, Kent Josefsson -44, Owe Ahlström -44	16.22,2	Uppsala	21/6 1972
1973	Brottbys SK Jonas Yttergård -50, Anders Kimby -52, Leif Bengtsson -46, Curt Lindberg -48	16.26,8	Uppsala	27/6 1973
1974	Uppsala IF Jörgen Jansson -56, Sören Winge -43, Stefan Andersson -54, Henry Gustafsson -43	16.12,4	Uppsala	17/6 1974
1975	Brottbys SK Dietrich von Rosen -55, Anders Bergström -46, Anders Kimby -52, Leif Bengtsson -46	16.41,4	Uppsala	3/6 1975
1976	Brottbys SK Dietrich von Rosen -55, Anders Bergström -46, Anders Kimby -52, Leif Bengtsson -46	16.46,4	Uppsala	1/6 1976
1977	Uppsala IF Kenneth Jansson -52, Tom Forsberg -48, Sören Winge -43, Bernt Ingman -54	17.08,8	Uppsala	7,16/6 1977
1978	Uppsala IF Jan-Olov Löf -53, Tom Forsberg -48, Kenneth Jansson -52, Bernt Ingman -54	16.41,3	Uppsala	30/5 1978
1979	Rånäs 4H Kent Lundqvist -54, Leif Bengtsson -46, Björn Nilsson -53, Bengt Hammar -56	16.35,0	Enköping	5/6 1979
1980	Rånäs 4H Björn Nilsson -53, Peter Bellquist -57, Kent Lundqvist -54, Bengt Hammar -56	16.49,7	Enköping	2/6 1980

1981	Rånäs 4H Thomas Knopf -62, Björn Nilsson -53, Bengt Hammar -56, Teddy Jonasson -58	16.45,5	Enköping	29/8 1981
1982	Rånäs 4H Kjell Axelsson -54, Björn Nilsson -53, Teddy Jonasson -58, Bengt Hammar -56	16.44,5	Enköping	2/6 1982
1983	Rånäs 4H Björn Nilsson -53, Kent Lundqvist -54, Teddy Jonasson -58, Bengt Hammar -56	16.25,93	Uppsala	28/5 1983
1984	Uppsala IF Peter Johansson -57, Ulf Andersson -59, Magnus Bengtsson -66, Ivan Christoff -57	16.39,07	Uppsala	27/5 1984
1985	Uppsala IF Lars Almqvist -64, Mats Thorell -64, Ulf Andersson -59, Magnus Bengtsson -66	16.40,89	Uppsala	13/6 1985
1986	Rånäs 4H Kent Lundqvist -54, Jonas Kirvall -66, Björn Dahlman -62, Bengt Hammar -56	17.06,48	Norrtälje	28/5 1986
1987	Uppsala IF Mats Olsson -69, Mats Thorell -64, Magnus Ekerby -69, Magnus Bengtsson -66	16.48,26	Norrtälje	27/5 1987
1988	Uppsala IF Christer Blomberg -59, Magnus Bengtsson -66, Magnus Bergman -68, Magnus Ekerby -68	16.42,30	Uppsala	2/6 1988
1989	Uppsala IF Magnus Ekerby -68, Erik Grönqvist -69, Magnus Bergman -68, Svante Lenke -69	16.56,58	Uppsala	30/5 1989
1990	Uppsala IF Nils Lundqvist -70, Magnus Ekerby -68, Joakim Hennings -69, Svante Lenke -69	16.41,96	Norrtälje	30/5 1990
1991	Ingen tävling		Norrtälje	2/6 1991
1992	Rånäs 4H Ove Rådberg -68, Mats Thorell -64, Håkan Jansson -75, Ola Hultin -66	17.23,80	Norrtälje	21/5 1992
1993	Ununge IF Jan Karlsson -64, Anders Åberg -65, Kenneth Tholén -69, Michael Mattsson -70	16.28,25	Uppsala	13/6 1993
1994	Uppsala IF Jörgen Lind -69, Svante Lenke -69, Anders Blomberg -69, Magnus Ekerby -68	17.05,34	Uppsala	31/5 1994
1995	Rånäs 4H Pontus Österberg -79, Niklas Österberg -73, David Bergman -72, Tobias Sjöström	16.14,41	Stockholm/K	1/6 1995
1996	Rånäs 4H Ola Hultin -66, David Bergman -72, P-O Danielsson -68, Niklas Österberg -73	16.28,43	Sollentuna	30/5 1996
1997	Uppsala IF Mattias Johansson -77, Ristat Zeron -78, Svante Lenke -69, Magnus Jonsson -74	17.16,46	Sollentuna	22/5 1997
1998	Ingen tävling			1998
1999	Ingen tävling			1999
2000	Ingen tävling			2000
2001	Ingen tävling			2001
2002	Ingen tävling			2002
2003	Ingen tävling			2003
2004	Ingen tävling		Uppsala	5/6 2004
2005	Ingen tävling		Uppsala	5/6 2005
2006	Ingen tävling		Uppsala	3/6 2006
2007	Ingen tävling		Uppsala	9/6 2007
2008	Ingen tävling			2008
2009	Ingen tävling			2009
2010	Ingen tävling			2010
2011	Ingen tävling			2011
2012				